



## Dagelijkse consumptie (gewogen\* gemiddelde) van voedingsmiddelen voor 19-30-jarigen

<b>Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling</b>	<b>Gemiddelde (g/d)</b>	<b>SD</b>
<b>01. Aardappelen en andere knolgewassen</b>	97	89
<b>02. Groenten</b>	100	67
<b>03. Peulvruchten</b>	3	17
<b>04. Vruchten</b>	97	110
<b>05. Melkproducten</b>	399	301
<b>06. Granen en graanproducten</b>	220	105
<b>07. Vlees en vleesproducten</b>	121	74
<b>08. Vis, schaal- en schelpdieren</b>	8	25
<b>09. Eieren</b>	11	20
<b>10. Vetten</b>	24	19
<b>11. Suiker en zoetwaren</b>	49	45
<b>12. Koek, gebak en biscuit</b>	46	55
<b>13. Niet alcoholische dranken</b>	1718	742
<b>14. Alcoholische dranken</b>	222	555
<b>15. Sauzen, kruiden en specerijen</b>	36	34
<b>16. Soepen, bouillon</b>	59	91
<b>17. Diversen</b>	20	54

\*Gewogen voor sociodemografische factoren