



Bijdrage (gewogen* %) van de plaats van de inneming van micronutriënten voor 19-30-jarigen

	Thuis	Buitenshuis
	%	%
Calcium	65	35
IJzer	62	38
Magnesium	61	39
Zink	64	36
Selenium	63	37
Koper	62	38
Retinol-equivalenten	62	38
Vitamine B1	65	35
Vitamine B2	67	33
Vitamine B6	63	37
Foliumzuur	64	36
Vitamine B12	67	33
Vitamine C	69	31
Vitamine D	63	37
Vitamine E	62	38

*Gewogen voor sociodemografische factoren