



Dagelijkse consumptie van productgroepen (gewogen\* gemiddelde in gram)\*\* voor 19-30-jarigen, voor gebruikers en totale populatie, opgesplitst naar BMI

| Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling | <25                     |        |              |                             |        |
|--|-------------------------|--------|--------------|-----------------------------|--------|
|  | Gemiddelde g/d (totaal) | SD g/d | % gebruikers | Gemiddelde g/d (gebruikers) | SD g/d |
| <b>01. Aardappelen en andere knolgewassen</b>  | 101                     | 91     | 80           | 127                         | 84     |
| <b>02. Groenten</b>                            | 102                     | 69     | 96           | 106                         | 67     |
| <b>03. Peulvruchten</b>                        | 4                       | 19     | 6            | 66                          | 48     |
| <b>04. Vruchten</b>                            | 98                      | 108    | 83           | 118                         | 108    |
| <b>05. Melkproducten</b>                       | 422                     | 298    | 99           | 426                         | 296    |
| <b>06. Granen en graanproducten</b>            | 225                     | 109    | 100          | 225                         | 108    |
| <b>07. Vlees en vleesproducten</b>             | 121                     | 75     | 97           | 124                         | 73     |
| <b>08. Vis, schaal- en schelpdieren</b>        | 8                       | 25     | 17           | 48                          | 42     |
| <b>09. Eieren</b>                              | 11                      | 20     | 38           | 30                          | 23     |
| <b>10. Vetten</b>                              | 24                      | 19     | 97           | 25                          | 19     |
| <b>11. Suiker en zoetwaren</b>                 | 52                      | 46     | 96           | 54                          | 46     |
| <b>12. Koek, gebak en biscuit</b>              | 45                      | 52     | 75           | 60                          | 52     |
| <b>13. Niet alcoholische dranken</b>           | 1642                    | 728    | 100          | 1649                        | 721    |
| <b>14. Alcoholische dranken</b>                | 271                     | 624    | 45           | 605                         | 819    |
| <b>15. Sauzen, kruiden en specerijen</b>       | 37                      | 36     | 87           | 42                          | 35     |
| <b>16. Soepen, bouillon</b>                    | 60                      | 94     | 41           | 146                         | 95     |
| <b>17. Diversen</b>                            | 17                      | 44     | 35           | 50                          | 63     |

\*Gewogen voor sociodemografische factoren

\*\* Dit is het populatiegemiddelde van de gemiddelde consumptie per persoon over 2 dagen



Dagelijkse consumptie van productgroepen (gewogen\* gemiddelde in gram)\*\* voor 19-30-jarigen, voor gebruikers en totale populatie, opgesplitst naar BMI

| Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling | >=25                    |        |              |                             |        |
|--|-------------------------|--------|--------------|-----------------------------|--------|
|  | Gemiddelde g/d (totaal) | SD g/d | % gebruikers | Gemiddelde g/d (gebruikers) | SD g/d |
| <b>01. Aardappelen en andere knolgewassen</b>  | 89                      | 84     | 71           | 124                         | 73     |
| <b>02. Groenten</b>                            | 97                      | 63     | 95           | 101                         | 61     |
| <b>03. Peulvruchten</b>                        | 2                       | 12     | 3            | 55                          | 49     |
| <b>04. Vruchten</b>                            | 96                      | 114    | 77           | 124                         | 115    |
| <b>05. Melkproducten</b>                       | 351                     | 304    | 99           | 354                         | 304    |
| <b>06. Granen en graanproducten</b>            | 209                     | 96     | 100          | 210                         | 96     |
| <b>07. Vlees en vleesproducten</b>             | 122                     | 71     | 98           | 125                         | 69     |
| <b>08. Vis, schaal- en schelpdieren</b>        | 8                       | 24     | 20           | 42                          | 40     |
| <b>09. Eieren</b>                              | 10                      | 20     | 34           | 28                          | 26     |
| <b>10. Vetten</b>                              | 24                      | 18     | 98           | 25                          | 18     |
| <b>11. Suiker en zoetwaren</b>                 | 44                      | 43     | 91           | 48                          | 43     |
| <b>12. Koek, gebak en biscuit</b>              | 49                      | 60     | 73           | 67                          | 61     |
| <b>13. Niet alcoholische dranken</b>           | 1874                    | 745    | 100          | 1874                        | 745    |
| <b>14. Alcoholische dranken</b>                | 123                     | 361    | 35           | 346                         | 541    |
| <b>15. Sauzen, kruiden en specerijen</b>       | 34                      | 29     | 89           | 39                          | 28     |
| <b>16. Soepen, bouillon</b>                    | 57                      | 86     | 45           | 127                         | 88     |
| <b>17. Diversen</b>                            | 26                      | 68     | 48           | 54                          | 91     |

\*Gewogen voor sociodemografische factoren

\*\* Dit is het populatiegemiddelde van de gemiddelde consumptie per persoon over 2 dagen