



Dagelijkse consumptie (gewogen* gemiddelde) van voedingsmiddelen voor 19-30-jarigen, opgesplitst naar BMI

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	<25		≥25	
	Gemiddelde (g/d)	SD	Gemiddelde (g/d)	SD
01. Aardappelen en andere knolgewassen	101	91	89	84
02. Groenten	102	69	97	63
03. Peulvruchten	4	19	2	12
04. Vruchten	98	108	96	114
05. Melkproducten	422	298	351	304
06. Granen en graanproducten	225	109	209	96
07. Vlees en vleesproducten	121	75	122	71
08. Vis, schaal- en schelpdieren	8	25	8	24
09. Eieren	11	20	10	20
10. Vetten	24	19	24	18
11. Suiker en zoetwaren	52	46	44	43
12. Koek, gebak en biscuit	45	52	49	60
13. Niet alcoholische dranken	1642	728	1874	745
14. Alcoholische dranken	271	624	123	361
15. Sauzen, kruiden en specerijen	37	36	34	29
16. Soepen, bouillon	60	94	57	86
17. Diversen	17	44	26	68

*Gewogen voor sociodemografische factoren