



Bijdrage (gewogen* %) van de plaats van de inneming van energie en macronutriënten voor 19-30-jarigen, opgesplitst naar BMI

	<25		≥25	
	Thuis	Buitenshuis	Thuis	Buitenshuis
	%	%	%	%
Energie	60	40	63	37
Eiwit	63	37	65	35
Vet	62	38	64	36
Verzadigde vetzuren	62	38	63	37
Onverzadigde vetzuren	62	38	65	35
Transvetzuren	62	38	65	35
Koolhydraten	59	41	63	37
Mono- en disacchariden	58	42	62	38
Voedingsvezel	62	38	65	35
Alcohol	32	68	39	61

*Gewogen voor sociodemografische factoren