



Bijdrage (gewogen* %) van de plaats van de inneming van micronutriënten voor
19-30-jarigen, opgesplitst naar BMI

	<25		>=25	
	Thuis	Buitenshuis	Thuis	Buitenshuis
	%	%	%	%
Calcium	65	35	65	35
IJzer	61	39	65	35
Magnesium	60	40	63	37
Zink	63	37	66	34
Selenium	63	37	64	36
Koper	61	39	64	36
Retinol-equivalenten	63	37	61	39
Vitamine B1	65	35	66	34
Vitamine B2	66	34	68	32
Vitamine B6	62	38	66	34
Foliumzuur	64	36	64	36
Vitamine B12	68	32	66	34
Vitamine C	70	30	67	33
Vitamine D	63	37	62	38
Vitamine E	61	39	63	37

*Gewogen voor sociodemografische factoren