



Dagelijkse consumptie van productgroepen (gewogen* gemiddelde in gram)** voor 19-30-jarigen, voor gebruikers en totale populatie, opgesplitst naar geslacht

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Man				
	Gemiddelde g/d (totaal)	SD g/d	% gebruikers	Gemiddelde g/d (gebruikers)	SD g/d
01. Aardappelen en andere knolgewassen	117	103	79	147	94
02. Groenten	110	71	96	115	69
03. Peulvruchten	4	21	5	75	52
04. Vruchten	97	111	80	121	112
05. Melkproducten	451	332	100	452	332
06. Granen en graanproducten	265	111	100	267	109
07. Vlees en vleesproducten	144	79	99	146	77
08. Vis, schaal- en schelpdieren	10	28	19	53	45
09. Eieren	14	24	39	35	27
10. Vetten	31	21	98	32	21
11. Suiker en zoetwaren	57	50	96	60	50
12. Koek, gebak en biscuit	44	58	70	64	60
13. Niet alcoholische dranken	1580	639	99	1591	628
14. Alcoholische dranken	395	742	55	711	877
15. Sauzen, kruiden en specerijen	42	37	88	48	36
16. Soepen, bouillon	70	101	47	149	100
17. Diversen	19	45	33	57	61

*Gewogen voor sociodemografische factoren

** Dit is het populatiegemiddelde van de gemiddelde consumptie per persoon over 2 dagen



Dagelijkse consumptie van productgroepen (gewogen* gemiddelde in gram)** voor 19-30-jarigen, voor gebruikers en totale populatie, opgesplitst naar geslacht

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Vrouw				
	Gemiddelde g/d (totaal)	SD g/d	% gebruikers	Gemiddelde g/d (gebruikers)	SD g/d
01. Aardappelen en andere knolgewassen	79	68	75	105	58
02. Groenten	91	62	95	95	60
03. Peulvruchten	2	12	4	48	39
04. Vruchten	98	108	82	119	108
05. Melkproducten	349	260	99	354	259
06. Granen en graanproducten	176	78	100	177	77
07. Vlees en vleesproducten	100	62	96	104	59
08. Vis, schaal- en schelpdieren	7	21	17	38	36
09. Eieren	8	15	34	23	18
10. Vetten	18	12	96	19	12
11. Suiker en zoetwaren	41	39	93	44	38
12. Koek, gebak en biscuit	48	51	78	61	50
13. Niet alcoholische dranken	1848	807	100	1848	807
14. Alcoholische dranken	58	161	29	204	247
15. Sauzen, kruiden en specerijen	30	28	88	34	28
16. Soepen, bouillon	48	80	38	129	82
17. Diversen	21	61	44	47	84

*Gewogen voor sociodemografische factoren

** Dit is het populatiegemiddelde van de gemiddelde consumptie per persoon over 2 dagen