



Dagelijkse consumptie (gewogen* gemiddelde) van voedingsmiddelen voor 19-30-jarigen, opgesplitst naar geslacht

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Man		Vrouw	
	Gemiddelde (g/d)	SD	Gemiddelde (g/d)	SD
01. Aardappelen en andere knolgewassen	117	103	79	68
02. Groenten	110	71	91	62
03. Peulvruchten	4	21	2	12
04. Vruchten	97	111	98	108
05. Melkproducten	451	332	349	260
06. Granen en graanproducten	265	111	176	78
07. Vlees en vleesproducten	144	79	100	62
08. Vis, schaal- en schelpdieren	10	28	7	21
09. Eieren	14	24	8	15
10. Vetten	31	21	18	12
11. Suiker en zoetwaren	57	50	41	39
12. Koek, gebak en biscuit	44	58	48	51
13. Niet alcoholische dranken	1580	639	1848	807
14. Alcoholische dranken	395	742	58	161
15. Sauzen, kruiden en specerijen	42	37	30	28
16. Soepen, bouillon	70	101	48	80
17. Diversen	19	45	21	61

*Gewogen voor sociodemografische factoren