



Bijdrage (gewogen* %) van de plaats van de inneming van energie en macronutriënten voor 19-30-jarigen, opgesplitst naar geslacht

	Man		Vrouw	
	Thuis	Buitenshuis	Thuis	Buitenshuis
	%	%	%	%
Energie	58	42	64	36
Eiwit	62	38	66	34
Vet	61	39	65	35
Verzadigde vetzuren	61	39	64	36
Onverzadigde vetzuren	61	39	65	35
Transvetzuren	62	38	64	36
Koolhydraten	58	42	63	37
Mono- en disacchariden	57	43	62	38
Voedingsvezel	60	40	67	33
Alcohol	32	68	40	60

*Gewogen voor sociodemografische factoren