



## Bijdrage (gewogen\* %) van de plaats van de inneming van micronutriënten voor 19-30-jarigen, opgesplitst naar geslacht

	Man		Vrouw	
	Thuis	Buitenshuis	Thuis	Buitenshuis
	%	%	%	%
<b>Calcium</b>	63	37	67	33
<b>IJzer</b>	60	40	66	34
<b>Magnesium</b>	57	43	66	34
<b>Zink</b>	61	39	68	32
<b>Selenium</b>	62	38	66	34
<b>Koper</b>	60	40	65	35
<b>Retinol-equivalenten</b>	62	38	63	37
<b>Vitamine B1</b>	64	36	67	33
<b>Vitamine B2</b>	64	36	70	30
<b>Vitamine B6</b>	61	39	67	33
<b>Foliumzuur</b>	61	39	67	33
<b>Vitamine B12</b>	67	33	68	32
<b>Vitamine C</b>	67	33	71	29
<b>Vitamine D</b>	62	38	64	36
<b>Vitamine E</b>	60	40	65	35

\*Gewogen voor sociodemografische factoren