



Bijdrage (gewogen\* %) van de verschillende eetmomenten aan de consumptie van voedingsmiddelen voor 19-30-jarigen, opgesplitst naar leeftijdscategorieën

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	19-24 jaar			
	Ontbijt		Lunch	
	Aantal waarnemingen	%	Aantal waarnemingen	%
<b>01. Aardappelen en andere knolgewassen</b>	3	0	38	6
<b>02. Groenten</b>	13	0	168	7
<b>03. Peulvruchten</b>	0	0	2	10
<b>04. Vruchten</b>	74	10	145	19
<b>05. Melkproducten</b>	341	27	417	24
<b>06. Granen en graanproducten</b>	405	21	489	34
<b>07. Vlees en vleesproducten</b>	111	4	344	16
<b>08. Vis, schaal- en schelpdieren</b>	0	0	11	20
<b>09. Eieren</b>	21	21	42	32
<b>10. Vetten</b>	196	19	273	30
<b>11. Suiker en zoetwaren</b>	274	18	238	16
<b>12. Koek, gebak en biscuit</b>	35	5	35	7
<b>13. Niet alcoholische dranken</b>	290	9	323	9
<b>14. Alcoholische dranken</b>	0	0	0	0
<b>15. Sauzen, kruiden en specerijen</b>	15	1	131	12
<b>16. Soepen, bouillon</b>	0	0	81	51
<b>17. Diversen</b>	30	12	37	30

\*Gewogen voor sociodemografische factoren



Bijdrage (gewogen\* %) van de verschillende eetmomenten aan de consumptie van voedingsmiddelen voor 19-30-jarigen, opgesplitst naar leeftijdscategorieën

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	19-24 jaar			
	Diner		Tussendoor	
	Aantal waarnemingen	%	Aantal waarnemingen	%
<b>01. Aardappelen en andere knolgewassen</b>	284	91	20	3
<b>02. Groenten</b>	975	88	116	5
<b>03. Peulvruchten</b>	17	88	1	1
<b>04. Vruchten</b>	161	24	240	46
<b>05. Melkproducten</b>	479	28	419	20
<b>06. Granen en graanproducten</b>	372	28	356	16
<b>07. Vlees en vleesproducten</b>	635	72	159	8
<b>08. Vis, schaal- en schelpdieren</b>	38	65	13	15
<b>09. Eieren</b>	62	35	20	12
<b>10. Vetten</b>	544	41	124	10
<b>11. Suiker en zoetwaren</b>	161	19	476	47
<b>12. Koek, gebak en biscuit</b>	24	12	444	76
<b>13. Niet alcoholische dranken</b>	325	10	1234	72
<b>14. Alcoholische dranken</b>	47	6	162	94
<b>15. Sauzen, kruiden en specerijen</b>	529	80	88	7
<b>16. Soepen, bouillon</b>	62	34	24	15
<b>17. Diversen</b>	63	30	83	28

\*Gewogen voor sociodemografische factoren



Bijdrage (gewogen\* %) van de verschillende eetmomenten aan de consumptie van voedingsmiddelen voor 19-30-jarigen, opgesplitst naar leeftijdscategorieën

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	25-30 jaar			
	Ontbijt		Lunch	
	Aantal waarnemingen	%	Aantal waarnemingen	%
<b>01. Aardappelen en andere knolgewassen</b>	4	0	58	8
<b>02. Groenten</b>	25	0	298	11
<b>03. Peulvruchten</b>	1	3	1	3
<b>04. Vruchten</b>	86	12	210	22
<b>05. Melkproducten</b>	422	23	596	31
<b>06. Granen en graanproducten</b>	502	20	644	36
<b>07. Vlees en vleesproducten</b>	156	4	483	20
<b>08. Vis, schaal- en schelpdieren</b>	5	3	26	18
<b>09. Eieren</b>	32	23	58	41
<b>10. Vetten</b>	284	20	421	32
<b>11. Suiker en zoetwaren</b>	368	20	314	15
<b>12. Koek, gebak en biscuit</b>	47	5	41	5
<b>13. Niet alcoholische dranken</b>	439	10	388	8
<b>14. Alcoholische dranken</b>	1	0	2	0
<b>15. Sauzen, kruiden en specerijen</b>	27	1	217	16
<b>16. Soepen, bouillon</b>	1	0	107	47
<b>17. Diversen</b>	41	16	63	30

\*Gewogen voor sociodemografische factoren



Bijdrage (gewogen\* %) van de verschillende eetmomenten aan de consumptie van voedingsmiddelen voor 19-30-jarigen, opgesplitst naar leeftijdscategorieën

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	25-30 jaar			
	Diner		Tussendoor	
	Aantal waarnemingen	%	Aantal waarnemingen	%
<b>01. Aardappelen en andere knolgewassen</b>	370	91	14	1
<b>02. Groenten</b>	1296	86	104	3
<b>03. Peulvruchten</b>	19	94	0	0
<b>04. Vruchten</b>	170	16	368	50
<b>05. Melkproducten</b>	641	30	528	16
<b>06. Granen en graanproducten</b>	523	30	425	14
<b>07. Vlees en vleesproducten</b>	804	68	207	8
<b>08. Vis, schaal- en schelpdieren</b>	74	68	11	11
<b>09. Eieren</b>	80	30	20	7
<b>10. Vetten</b>	703	37	156	11
<b>11. Suiker en zoetwaren</b>	198	14	664	51
<b>12. Koek, gebak en biscuit</b>	31	10	638	79
<b>13. Niet alcoholische dranken</b>	408	9	1672	74
<b>14. Alcoholische dranken</b>	85	16	180	84
<b>15. Sauzen, kruiden en specerijen</b>	706	77	92	5
<b>16. Soepen, bouillon</b>	103	42	27	10
<b>17. Diversen</b>	85	35	97	19

\*Gewogen voor sociodemografische factoren