



Dagelijkse consumptie van productgroepen (gewogen* gemiddelde in gram)** voor 19-30-jarigen, voor gebruikers en totale populatie, opgesplitst naar leeftijdscategorie

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	19-24 jaar				
	Gemiddelde g/d (totaal)	SD g/d	% gebruikers	Gemiddelde g/d (gebruikers)	SD g/d
01. Aardappelen en andere knolgewassen	100	85	82	122	78
02. Groenten	94	60	94	100	57
03. Peulvruchten	4	20	5	70	56
04. Vruchten	92	104	81	114	104
05. Melkproducten	417	303	98	423	300
06. Granen en graanproducten	223	114	100	224	113
07. Vlees en vleesproducten	126	77	97	129	75
08. Vis, schaal- en schelpdieren	8	26	15	55	45
09. Eieren	9	18	37	26	21
10. Vetten	24	18	98	24	18
11. Suiker en zoetwaren	49	48	93	52	48
12. Koek, gebak en biscuit	42	49	73	57	50
13. Niet alcoholische dranken	1624	741	99	1636	731
14. Alcoholische dranken	284	688	41	686	934
15. Sauzen, kruiden en specerijen	38	34	88	43	34
16. Soepen, bouillon	58	94	40	146	97
17. Diversen	19	50	39	50	71

*Gewogen voor sociodemografische factoren

** Dit is het populatiegemiddelde van de gemiddelde consumptie per persoon over 2 dagen



Dagelijkse consumptie van productgroepen (gewogen* gemiddelde in gram)** voor 19-30-jarigen, voor gebruikers en totale populatie, opgesplitst naar leeftijdscategorie

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	25-30 jaar				
	Gemiddelde g/d (totaal)	SD g/d	% gebruikers	Gemiddelde g/d (gebruikers)	SD g/d
01. Aardappelen en andere knolgewassen	95	91	73	129	83
02. Groenten	105	72	97	108	71
03. Peulvruchten	2	14	4	57	39
04. Vruchten	101	114	81	125	114
05. Melkproducten	385	300	100	386	300
06. Granen en graanproducten	217	97	100	217	97
07. Vlees en vleesproducten	118	71	97	121	69
08. Vis, schaal- en schelpdieren	9	24	21	41	38
09. Eieren	12	22	36	32	26
10. Vetten	25	19	97	26	18
11. Suiker en zoetwaren	49	43	96	52	43
12. Koek, gebak en biscuit	50	58	75	66	59
13. Niet alcoholische dranken	1793	735	100	1793	735
14. Alcoholische dranken	172	416	42	412	562
15. Sauzen, kruiden en specerijen	35	33	87	40	32
16. Soepen, bouillon	59	89	44	135	89
17. Diversen	21	56	39	52	79

*Gewogen voor sociodemografische factoren

** Dit is het populatiegemiddelde van de gemiddelde consumptie per persoon over 2 dagen