



Dagelijkse consumptie (gewogen* gemiddelde) van voedingsmiddelen voor 19-30-jarigen, opgesplitst naar leeftijdscategorie

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	19-24 jaar		25-30 jaar	
	Gemiddelde (g/d)	SD	Gemiddelde (g/d)	SD
01. Aardappelen en andere knolgewassen	100	85	95	91
02. Groenten	94	60	105	72
03. Peulvruchten	4	20	2	14
04. Vruchten	92	104	101	114
05. Melkproducten	417	303	385	300
06. Granen en graanproducten	223	114	217	97
07. Vlees en vleesproducten	126	77	118	71
08. Vis, schaal- en schelpdieren	8	26	9	24
09. Eieren	9	18	12	22
10. Vetten	24	18	25	19
11. Suiker en zoetwaren	49	48	49	43
12. Koek, gebak en biscuit	42	49	50	58
13. Niet alcoholische dranken	1624	741	1793	735
14. Alcoholische dranken	284	688	172	416
15. Sauzen, kruiden en specerijen	38	34	35	33
16. Soepen, bouillon	58	94	59	89
17. Diversen	19	50	21	56

*Gewogen voor sociodemografische factoren