



Bijdrage (gewogen* %) van de plaats van de inneming van energie en macronutriënten voor 19-30-jarigen, opgesplitst naar leeftijdscategorieën

	19-24 jaar		25-30 jaar	
	Thuis	Buitenshuis	Thuis	Buitenshuis
	%	%	%	%
Energie	58	42	63	37
Eiwit	63	37	65	35
Vet	61	39	64	36
Verzadigde vetzuren	61	39	63	37
Onverzadigde vetzuren	61	39	64	36
Transvetzuren	61	39	64	36
Koolhydraten	57	43	62	38
Mono- en disacchariden	56	44	62	38
Voedingsvezel	62	38	64	36
Alcohol	20	80	50	50

*Gewogen voor sociodemografische factoren