



Bijdrage (gewogen* %) van de plaats van de inneming van micronutriënten voor
19-30-jarigen, opgesplitst naar leeftijdscategorieën

	19-24 jaar		25-30 jaar	
	Thuis	Buitenshuis	Thuis	Buitenshuis
	%	%	%	%
Calcium	63	37	66	34
IJzer	60	40	64	36
Magnesium	58	42	63	37
Zink	63	37	65	35
Selenium	63	37	64	36
Koper	60	40	64	36
Retinol-equivalenten	61	39	64	36
Vitamine B1	64	36	66	34
Vitamine B2	65	35	68	32
Vitamine B6	60	40	66	34
Foliumzuur	61	39	66	34
Vitamine B12	65	35	69	31
Vitamine C	69	31	69	31
Vitamine D	62	38	63	37
Vitamine E	61	39	63	37

*Gewogen voor sociodemografische factoren