



Bijdrage (gewogen* %) van de verschillende eetmomenten aan de consumptie van voedingsmiddelen voor 19-30-jarigen, opgesplitst naar opleidingsniveau

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Laag			
	Ontbijt		Lunch	
	Aantal waarnemingen	%	Aantal waarnemingen	%
01. Aardappelen en andere knolgewassen	1	0	24	9
02. Groenten	8	0	100	12
03. Peulvruchten	0	0	1	6
04. Vruchten	37	16	76	20
05. Melkproducten	177	23	231	28
06. Granen en graanproducten	189	20	251	36
07. Vlees en vleesproducten	71	4	167	17
08. Vis, schaal- en schelpdieren	0	0	8	30
09. Eieren	11	22	21	47
10. Vetten	110	18	170	31
11. Suiker en zoetwaren	138	17	138	16
12. Koek, gebak en biscuit	15	4	11	2
13. Niet alcoholische dranken	162	9	172	9
14. Alcoholische dranken	1	1	1	1
15. Sauzen, kruiden en specerijen	7	1	84	17
16. Soepen, bouillon	0	0	39	47
17. Diversen	24	12	27	35

*Gewogen voor sociodemografische factoren



Bijdrage (gewogen* %) van de verschillende eetmomenten aan de consumptie van voedingsmiddelen voor 19-30-jarigen, opgesplitst naar opleidingsniveau

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Laag			
	Diner		Tussendoor	
	Aantal waarnemingen	%	Aantal waarnemingen	%
01. Aardappelen en andere knolgewassen	145	89	8	2
02. Groenten	391	83	65	6
03. Peulvruchten	7	94	0	0
04. Vruchten	71	21	121	42
05. Melkproducten	238	26	258	24
06. Granen en graanproducten	181	27	179	17
07. Vlees en vleesproducten	314	69	85	9
08. Vis, schaal- en schelpdieren	11	47	4	23
09. Eieren	29	21	11	10
10. Vetten	279	38	65	12
11. Suiker en zoetwaren	85	14	243	53
12. Koek, gebak en biscuit	17	18	263	76
13. Niet alcoholische dranken	160	10	657	71
14. Alcoholische dranken	19	8	55	91
15. Sauzen, kruiden en specerijen	249	76	50	7
16. Soepen, bouillon	38	40	10	13
17. Diversen	33	29	47	24

*Gewogen voor sociodemografische factoren



Bijdrage (gewogen* %) van de verschillende eetmomenten aan de consumptie van voedingsmiddelen voor 19-30-jarigen, opgesplitst naar opleidingsniveau

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Midden			
	Ontbijt		Lunch	
	Aantal waarnemingen	%	Aantal waarnemingen	%
01. Aardappelen en andere knolgewassen	4	0	49	7
02. Groenten	19	0	225	8
03. Peulvruchten	1	2	0	0
04. Vruchten	68	7	180	23
05. Melkproducten	364	24	466	27
06. Granen en graanproducten	433	20	539	35
07. Vlees en vleesproducten	129	4	419	19
08. Vis, schaal- en schelpdieren	2	1	16	16
09. Eieren	28	22	54	35
10. Vetten	229	20	332	32
11. Suiker en zoetwaren	300	20	274	17
12. Koek, gebak en biscuit	42	5	44	7
13. Niet alcoholische dranken	331	9	353	9
14. Alcoholische dranken	0	0	1	0
15. Sauzen, kruiden en specerijen	21	1	168	14
16. Soepen, bouillon	1	0	95	53
17. Diversen	31	14	42	25

*Gewogen voor sociodemografische factoren



Bijdrage (gewogen* %) van de verschillende eetmomenten aan de consumptie van voedingsmiddelen voor 19-30-jarigen, opgesplitst naar opleidingsniveau

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Midden			
	Diner		Tussendoor	
	Aantal waarnemingen	%	Aantal waarnemingen	%
01. Aardappelen en andere knolgewassen	331	91	15	1
02. Groenten	1098	89	90	3
03. Peulvruchten	18	96	1	2
04. Vruchten	154	21	284	50
05. Melkproducten	532	30	455	18
06. Granen en graanproducten	425	29	381	15
07. Vlees en vleesproducten	710	71	163	6
08. Vis, schaal- en schelpdieren	49	74	16	9
09. Eieren	73	34	21	9
10. Vetten	607	37	145	11
11. Suiker en zoetwaren	168	15	541	48
12. Koek, gebak en biscuit	23	7	508	80
13. Niet alcoholische dranken	355	9	1361	73
14. Alcoholische dranken	65	11	160	89
15. Sauzen, kruiden en specerijen	614	80	77	5
16. Soepen, bouillon	69	35	23	11
17. Diversen	82	37	90	24

*Gewogen voor sociodemografische factoren



Bijdrage (gewogen* %) van de verschillende eetmomenten aan de consumptie van voedingsmiddelen voor 19-30-jarigen, opgesplitst naar opleidingsniveau

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Hoog			
	Ontbijt		Lunch	
	Aantal waarnemingen	%	Aantal waarnemingen	%
01. Aardappelen en andere knolgewassen	2	0	23	5
02. Groenten	11	0	141	9
03. Peulvruchten	0	0	2	20
04. Vruchten	55	14	99	18
05. Melkproducten	222	27	316	29
06. Granen en graanproducten	285	22	343	35
07. Vlees en vleesproducten	67	4	241	17
08. Vis, schaal- en schelpdieren	3	3	13	17
09. Eieren	14	21	25	32
10. Vetten	141	20	192	30
11. Suiker en zoetwaren	204	21	140	12
12. Koek, gebak en biscuit	25	6	21	6
13. Niet alcoholische dranken	236	10	186	7
14. Alcoholische dranken	0	0	0	0
15. Sauzen, kruiden en specerijen	14	1	96	13
16. Soepen, bouillon	0	0	54	44
17. Diversen	16	16	31	34

*Gewogen voor sociodemografische factoren



Bijdrage (gewogen* %) van de verschillende eetmomenten aan de consumptie van voedingsmiddelen voor 19-30-jarigen, opgesplitst naar opleidingsniveau

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Hoog			
	Diner		Tussendoor	
	Aantal waarnemingen	%	Aantal waarnemingen	%
01. Aardappelen en andere knolgewassen	178	93	11	3
02. Groenten	782	88	65	3
03. Peulvruchten	11	80	0	0
04. Vruchten	106	16	203	52
05. Melkproducten	350	31	234	13
06. Granen en graanproducten	289	31	221	12
07. Vlees en vleesproducten	415	70	118	10
08. Vis, schaal- en schelpdieren	52	69	4	10
09. Eieren	40	39	8	8
10. Vetten	361	42	70	8
11. Suiker en zoetwaren	106	20	356	47
12. Koek, gebak en biscuit	15	11	311	77
13. Niet alcoholische dranken	218	9	888	74
14. Alcoholische dranken	48	10	127	90
15. Sauzen, kruiden en specerijen	372	79	53	7
16. Soepen, bouillon	58	41	18	14
17. Diversen	33	31	43	20

*Gewogen voor sociodemografische factoren