



Dagelijkse consumptie (gewogen* gemiddelde) van voedingsmiddelen voor 19-30-jarigen, opgesplitst naar niveau van opleiding

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Laag		Midden		Hoog	
	Gemiddelde (g/d)	SD	Gemiddelde (g/d)	SD	Gemiddelde (g/d)	SD
01. Aardappelen en andere knolgewassen	102	78	101	96	87	84
02. Groenten	86	61	99	67	114	70
03. Peulvruchten	3	15	3	19	3	15
04. Vruchten	85	101	102	116	99	106
05. Melkproducten	392	352	404	295	396	263
06. Granen en graanproducten	204	110	221	105	231	100
07. Vlees en vleesproducten	123	76	123	72	116	76
08. Vis, schaal- en schelpdieren	6	23	7	23	12	29
09. Eieren	10	22	12	20	9	18
10. Vetten	25	18	25	18	24	20
11. Suiker en zoetwaren	49	46	50	49	48	37
12. Koek, gebak en biscuit	48	62	45	52	46	53
13. Niet alcoholische dranken	1693	663	1702	783	1767	738
14. Alcoholische dranken	175	543	205	521	288	614
15. Sauzen, kruiden en specerijen	33	30	37	37	37	31
16. Soepen, bouillon	55	92	57	94	65	86
17. Diversen	23	60	20	51	18	51

*Gewogen voor sociodemografische factoren