



Bijdrage (gewogen* %) van de plaats van de inneming van energie en macronutriënten voor 19-30-jarigen, opgesplitst naar opleidingsniveau

	Laag		Midden		Hoog	
	Thuis	Buitenshuis	Thuis	Buitenshuis	Thuis	Buitenshuis
	%	%	%	%	%	%
Energie	64	36	60	40	58	42
Eiwit	67	33	64	36	61	39
Vet	66	34	62	38	60	40
Verzadigde vetzuren	66	34	62	38	60	40
Onverzadigde vetzuren	67	33	62	38	60	40
Transvetzuren	67	33	64	36	58	42
Koolhydraten	64	36	59	41	58	42
Mono- en disacchariden	62	38	58	42	58	42
Voedingsvezel	69	31	62	38	61	39
Alcohol	24	76	39	61	33	67

*Gewogen voor sociodemografische factoren