



Bijdrage (gewogen* %) van de plaats van de inneming van micronutriënten voor 19-30-jarigen, opgesplitst naar opleidingsniveau

	Laag		Midden		Hoog	
	Thuis	Buitenshuis	Thuis	Buitenshuis	Thuis	Buitenshuis
	%	%	%	%	%	%
Calcium	67	33	64	36	64	36
IJzer	68	32	62	38	60	40
Magnesium	65	35	60	40	58	42
Zink	68	32	64	36	61	39
Selenium	68	32	63	37	60	40
Koper	67	33	61	39	60	40
Retinol-equivalenten	65	35	63	37	60	40
Vitamine B1	70	30	64	36	63	37
Vitamine B2	69	31	67	33	65	35
Vitamine B6	69	31	62	38	60	40
Foliumzuur	67	33	64	36	61	39
Vitamine B12	65	35	70	30	64	36
Vitamine C	74	26	67	33	68	32
Vitamine D	67	33	62	38	61	39
Vitamine E	66	34	61	39	60	40

*Gewogen voor sociodemografische factoren