



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

PIENTER-onderzoek

Aanvullend onderzoek
15 jaar en ouder

*Je gezondheid!
Ook voor een ander van belang.*

Toelichting op de vragenlijst

Voor u ligt de vragenlijst van het aanvullende PIENTER-onderzoek. De vragenlijst bevat vragen over antibioticagebruik, contact met dieren, voeding en activiteiten.

Wilt u het antwoord dat voor u van toepassing is, of het meest overeenstemt, aankruisen? Wanneer u meer antwoorden kunt aankruisen, wordt dit uitdrukkelijk bij de vraag vermeld. Bij een aantal vragen kunt u een toelichting in de daarvoor bestemde ruimte geven. De nummertjes bij de antwoorden hebben voor u geen betekenis, zij dienen voor administratieve doeleinden.

Het invullen van de vragenlijst kost ongeveer 10 minuten. Wilt u de ingevulde vragenlijst samen met de ingevroren potjes gevuld met ontlasting, liefst zo koud mogelijk, langsbrengen op een van de spreekuren. Kijk voor tijdstip en locatie in de uitnodigingsbrief of op de website www.rivm.nl/pienteronderzoek. Bij inlevering ontvangt u de cadeaubon van 25 euro.

Veel succes bij het invullen van de vragenlijst!

Als u problemen heeft bij het invullen van de vragenlijst, dan kunt u het PIENTER-onderzoeksteam dagelijks bereiken tussen 9.30 en 12.00 uur via:



030-274 3333



pienteronderzoek@rivm.nl

1. Door wie wordt de vragenlijst ingevuld?

> Als u de vragenlijst voor iemand anders invult, denkt u eraan dat u antwoorden invult die voor de uitgenodigde persoon gelden.

1. Uitgenodigde persoon (uzelf)

2. Ouder/verzorger van uitgenodigde persoon

3. Kind van uitgenodigde persoon

4. Iemand anders > *namelijk* |

2. Op welke datum vult u de vragenlijst in?

dag maand jaar

| | | | | | | | | |

3a. Heeft u in de **afgelopen maand** last gehad van één of meer van de volgende klachten?

> Indien geen klachten > ga naar vraag 4a

1. Ja 2. Nee 3. Weet ik niet

1. Diarree (= tenminste 3 maal dunne ontlasting binnen 24 uur) | | |

2. Braken (= tenminste 3 maal braken binnen 24 uur) | | |

3. Koorts (38°C of hoger) | | |

4. Misselijkheid | | |

5. Buikpijn/buikkrampen | | |

6. Bloed in ontlasting | | |

7. Hoesten | | |

8. Loopneus/verstopte neus bij verkoudheid | | |

9. Aanhoudende jeuk op de huid | | |

10. Geel zien | | |

> Meerdere antwoorden mogelijk

3b. Bent u voor **deze klachten** bij de huisarts geweest?

1. Ja 2. Nee

3c. Hoeveel dagen heeft u zich ziek gemeld vanwege deze klachten?

1. | dagen

2. Ik heb me niet ziek gemeld

4a. Heeft u in de **afgelopen 3 maanden** antibiotica gebruikt of bent u hier nog mee bezig?

1. Ja 2. Nee > ga naar vraag 5a

PIENTER-onderzoek

Aanvullend onderzoek 15 jaar en ouder

Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu

Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport

4b. Welke antibiotica heeft u in de afgelopen 3 maanden gebruikt?

> Meerdere antwoorden mogelijk

1. Amoxicilline (Clamoxyl) 2. Amoxicilline-clavulaanzuur (Augmentin)
3. Azitromycine (Zithromax) 4. Cefalotine (Keflin)
5. Cefaclor (Ceclor) 6. Cefalexine (Keforal)
7. Cefuroximaxetil (Zinnat) 8. Ciprofloxacine (Ciproxin)
9. Cotrimoxazol (Bactrimel) 10. Doxycycline (Vibramycin, Efracea)
11. Erythromycine 12. Feneticilline (Broxil)
13. Flucloxacilline (Floxapen) 14. Fosfomycine (Monuril)
15. Moxifloxacine (Avelox) 16. Nitrofurantoïne (Furabid/Furadantine)
17. Norfloxacine (Noroxin) 18. Levofloxacine (Tavanic)
19. Ofloxacine 20. Penicilline
21. Anders > namelijk | _____
22. Weet ik niet _____

4c. Wanneer startte u in de afgelopen 3 maanden met het laatst gebruikte antibioticum?

1. Meer dan 8 weken geleden _____
2. Tussen de 4 en de 8 weken geleden _____
3. Minder dan 4 weken geleden _____
4. Ik weet de precieze datum en die is |
dag maand jaar
5. Weet ik niet _____

4d. Voor hoeveel dagen werd dit laatst gebruikte antibioticum voorgeschreven door de arts?

1. | _____ dagen _____
2. Weet ik niet _____

4e. Hoeveel dagen heeft u dit laatst gebruikte antibioticum daadwerkelijk gebruikt?

1. Ik ben klaar met de kuur en ik heb alles gebruikt _____
2. Ik ben gestopt met de kuur en ik heb | _____ dagen gebruikt _____
3. Ik ben nog steeds bezig en ik heb | _____ dagen gebruikt _____
4. Weet ik niet _____

- 4f. Voor welke infectie/ontsteking kreeg u dit **laatst gebruikte** antibioticum voorgeschreven?
1. Middenoorontsteking
2. Luchtweginfectie (bijvoorbeeld longontsteking, bronchitis)
3. Urineweginfectie (bijvoorbeeld blaasontsteking)
4. Huidinfectie of een ontstoken wond, acne
5. Keelontsteking
6. Neusbijholteontsteking
7. Maag- en /of darminfectie (bijvoorbeeld diarree)
8. Andere infectie/ontsteking > *namelijk* |
9. Voor een andere reden > *namelijk* |
10. Weet ik niet

- 5a. Heeft u tussen **3 en 12 maanden geleden** antibiotica gebruikt?
1. Ja
2. Nee > *ga naar vraag 6a*
3. Weet ik niet

- 5b. Welke antibiotica heeft u tussen **3 en 12 maanden geleden** gebruikt?
- > *Meerdere antwoorden mogelijk*
1. Amoxicilline (Clamoxyl) 2. Amoxicilline-clavulaanzuur (Augmentin)
3. Azitromycine (Zithromax) 4. Cefalotine (Keflin)
5. Cefaclor (Ceclor) 6. Cefalexine (Keforal)
7. Cefuroximaxetil (Zinnat) 8. Ciprofloxacine (Ciproxin)
9. Cotrimoxazol (Bactrimel) 10. Doxycycline (Vibramycin, Efracea)
11. Erythromycine 12. Feneticilline (Broxil)
13. Flucloxacilline (Floxapen) 14. Fosfomycine (Monuril)
15. Moxifloxacine (Avelox) 16. Nitrofurantoïne (Furabid/Furadantine)
17. Norfloxacine (Noroxin) 18. Levofloxacine (Tavanic)
19. Ofloxacine 20. Penicilline
21. Anders > *namelijk* |
22. Weet ik niet

- 6a. Bent u in de **afgelopen 6 maanden** buiten Nederland geweest? (Zowel binnen als buiten Europa)
1. Ja 2. Nee > *ga naar vraag 7a*

- 6b. In welk land bent u **de laatste** keer geweest (in de afgelopen 6 maanden) en wanneer was dit?
- > *Indien u het niet meer precies weet kunt u een antwoord bij benadering geven.*
- In | (land)
- dag maand jaar dag maand jaar
- van [] [] [] [] [] [] [] [] [] [] tot [] [] [] [] [] [] [] [] [] []

PIENTER-onderzoek

Aanvullend onderzoek 15 jaar en ouder

Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu

Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport

- 7a.** Heeft u in de **afgelopen 4 weken direct contact** gehad met huisdieren of landbouwdieren? **> U kunt hierbij denken aan contact met eigen dieren of dieren van een ander. Met direct contact bedoelen wij dat u het dier heeft aangeraakt, bijvoorbeeld door te aaien of tijdens het schoonmaken van het hok/het verblijf/de kom.**

1. Ja

2. Nee **> ga naar vraag 8**

3. Weet ik niet

- 7b.** Met welke **huisdieren** heeft u **direct contact** gehad in de **afgelopen 4 weken**?

> Meerdere antwoorden mogelijk

1. Niet van toepassing

2. Hond

3. Kat

4. Konijn

5. Muis

6. Rat

7. Cavia

8. Hamster

9. Vogel

10. Reptiel

11. Vis

12. Anders **> namelijk |**

- 7c.** Met welke **landbouwdieren** heeft u **direct contact** gehad in de **afgelopen 4 weken**?

> Meerdere antwoorden mogelijk

1. Niet van toepassing

2. Melkkoe

3. (vlees)Kalf

4. Schaap

5. Kip

6. Ander pluimvee

7. Varken

8. Geit

9. Hert

10. Paard/pony

11. Ezel

12. Anders **> namelijk |**

- 8.** Heeft u in de **afgelopen 4 weken direct contact** gehad met hiernaast genoemde dieren of (dier)producten?

> Meerdere antwoorden mogelijk

1. Mest/uitwerpselen van landbouwdieren

(bijvoorbeeld tijdens schoonmaken van hokken/stallen of het bemesten van uw tuin)

2. Uitwerpselen van wilde dieren **> namelijk |**

(diersoort)

3. Compost

4. Hooi/stro

5. Dode dieren **> namelijk |**

(diersoort)

6. Dieren die pas (*dood of levend geboren*) jongen hebben gekregen **> namelijk |**

(diersoort)

7. Placentamateriaal **> namelijk |**

(diersoort)

8. Onbehandelde wol **> namelijk |**

(diersoort)

9. Onbehandelde dierenvacht of dierenhuid **> namelijk |**

(diersoort)

10. Geen van bovenstaande

9. Heeft u in de **afgelopen 4 weken** (vlees)producten gegeten die rauw of niet volledig doorbakken waren? **> Rauw voedsel betekent dat het helemaal niet gebakken is. Niet volledig doorbakken vlees betekent dat het gebakken is, maar nog steeds roze/rood van binnen is en/of er bloederige/rode sappen uitlekken.**
1. Ja, **rauw of halfgaar** rundvlees
(zoals *filet américain*, halfgaar rundergehakt, tartaar, niet helemaal doorbakken hamburger)
2. Ja, **rauw of halfgaar** varkensvlees
(zoals *fricandeau*, halfgaar varkensgehakt of halfomhalf gehakt)
3. Ja, **rauw of halfgaar** gevogelte (bijvoorbeeld halfgare kip)
4. Ja, **rauwe** eieren/eiproducten
(bijvoorbeeld zelfgemaakte mayonaise of zelfgemaakte toetjes met ei)
5. Ja, **rauwe** vis/visproducten (bijvoorbeeld haring, sushi)
6. Ja, **rauwe** melk/melkproducten
(bijvoorbeeld rauwe ongekookte melk van de boerderij, *camembert au lait cru*)
7. Ja, **rauw** orgaanvlees (bijvoorbeeld hart, lever, niertjes)
8. Ja, **rauw** wildvlees (bijvoorbeeld hert, everzwijn of haas)
9. Ja, anders **> namelijk |**
10. Nee
- 10a. Volgt u op dit moment een speciaal dieet?
1. Ja 2. Nee **> ga naar vraag 11**
- 10b. Welk dieet volgt u?
- > Meerdere antwoorden mogelijk**
1. Koemelkeiwit-vrij
2. Kippenei-eiwit-vrij
3. Glutenvrij
4. Noten- en/of pinda-vrij
5. Lactosebeperkt
6. Ander dieet vanwege allergie/overgevoeligheid **> namelijk |**
7. Diabetes
8. Eiwitbeperkt
9. Vet- en/of cholesterolbeperkt
10. Voedingsvezelverrijkt
11. Energiebeperkt (*vermagering, lijnen*)
12. Natriumbepert
13. Lichtverteerbaar
14. Kleurstofvrij
15. Energie- en/of eiwitverrijkt
16. Ander dieet **> namelijk |**

- 14.** Hoe vaak gebruikt u **gewoonlijk** een van de onderstaande voedingssupplementen of voedingsmiddelen? **> Met voedingssupplementen bedoelen wij voedingsstoffen in de vorm van pillen, druppels, capsules of poeder.**

Niet van toepassing Nooit Minder dan 1 dag per maand 1-3 dagen per maand 1 dag per week 2-3 dagen per week 4-5 dagen per week 6-7 dagen per week

1. Voedingssupplementen met **probiotica** (dit zijn onverteerbare koolhydraten en vezels)

2. Zuiveldrank met **probiotica** (dit zijn levende micro-organismen zoals lactobacillus)

3. Voedingssupplementen met **probiotica** (dit zijn levende micro-organismen zoals lactobacillus)

4. Voedingssupplement met **vitamine D**

5. Voedingssupplement met **jodium**

6. Voedingssupplement met **ijzer**

De volgende vragen (15a t/m 15f) gaan over keuken- en schoonmaakgewoonten van zowel uzelf (de uitgenodigde persoon) als het gehele huishouden.

15a. Wast u uw handen na toiletbezoek?

1. Altijd
2. Meestal
3. Soms
4. Zelden
5. Nooit

15b. Waarmee wast u uw handen **gewoonlijk**?

1. Niet van toepassing
2. Alleen met water
3. Met water en een zeepompje
4. Met water en een stuk zeep
5. Handalcohol
6. Anders **> namelijk** |

PIENTER-onderzoek

Aanvullend onderzoek 15 jaar en ouder
Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu
Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport

- 15c.** Wast u (of degene die kookt in het huishouden) uw handen voordat u met het bereiden van voedsel begint?
1. Altijd
2. Meestal
3. Soms
4. Zelden
5. Nooit
6. Weet ik niet
-
- 15d.** Wast u (of degene die kookt in u uw huishouden) uw handen na het snijden of bereiden van rauw vlees?
- > Indien u zelf geen vlees eet, kan het nog steeds zo zijn dat u vlees voor anderen klaarmaakt.
1. Niet van toepassing, er wordt geen vlees bereid binnen het huishouden > ga naar vraag 15f
2. Altijd
3. Meestal
4. Soms
5. Zelden
6. Nooit
7. Weet ik niet
-
- 15e.** Wordt dezelfde snijplank (of bord of iets anders waar u op snijdt) gebruikt voor het snijden van rauw vlees en voor ander voedsel tijdens de bereiding van dezelfde maaltijd?
- > Indien u zelf geen vlees eet, kan het nog steeds zo zijn dat u vlees voor anderen klaarmaakt.
1. Niet van toepassing, ik gebruik geen snijplank
2. Ja, ik gebruik dezelfde snijplank
3. Ja, ik draai de plank om of was hem tussendoor af
4. Weet ik niet
5. Nee
-
- 15f.** Hoe vaak wordt er gemiddeld een schoon vaatdoekje of schuursponsje gebruikt in uw huishouden?
1. Niet van toepassing
2. Elke dag
3. Om de dag
4. Ongeveer 1 à 2 keer per week
5. 1 keer per 1 à 2 weken
6. 1 keer per 3 à 4 weken
7. Minder dan 1 keer per maand
8. Weet ik niet

16. Heeft u de **afgelopen 4 weken** onderstaande activiteiten ondernomen?

> Meerdere antwoorden mogelijk

- 1. Een tuincentrum bezocht
- 2. In de tuin gewerkt
- 3. In het bos geweest
- 4. In een vakantiehuisje of recreatiepark geweest
- 5. Op een camping of kampeerterrein of in de buitenlucht overnacht
- 6. Op een golfterrein geweest
- 7. Gezwommen in open zout water (zee)
- 8. Gezwommen in open zoet water (bijvoorbeeld meer, rivier, maar **niet** in een zwembad)
- 9. Een sauna, bubbelbad of zwembad bezocht
- 10. Blootstelling aan verneveld water buitenshuis (bijvoorbeeld douche sportclub, autowasstraat bezocht, met hoge drukspuit, plantenspuit of tuinslang gewerkt)
- 11. Aan de verwarming of waterleidingen geklust of laten klussen
- 12. Kinderboerderij bezocht
- 13. Speeltuin bezocht
- 14. Dierentuin bezocht
- 15. Geen van bovenstaande activiteiten

17. Met welke van de volgende groepen heeft u **gewoonlijk** in uw werk, vrijwilligerswerk of opleiding persoonlijk contact?

> Meerdere antwoorden mogelijk

- > We bedoelen hier met contact dat u tenminste enkele woorden heeft gewisseld met iemand en/of iemand heeft aangeraakt (bijvoorbeeld hand geven, kussen, sport). Telefoongesprekken tellen niet mee.
- 1. Niet van toepassing
- 2. Patiënten
- 3. Bewoners verpleeg- of verzorgingstehuis
- 4. Klanten
- 5. Kinderen/leerlingen (0-12 jaar)
- 6. Dieren

18. Bent u de **afgelopen 6 maanden** minstens één keer in de volgende gezondheidsinstelling geweest (inclusief bezoek)?

> Meerdere antwoorden mogelijk

- 1. Ja, ziekenhuis
- 2. Ja, verpleeghuis
- 3. Ja, verzorgingstehuis (woonzorgcomplex)
- 4. Ja, revalidatiecentrum
- 5. Ja, anders > namelijk |
- 6. Nee

PIENTER-onderzoek

Aanvullend onderzoek 15 jaar en ouder
Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu
Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport

- 19a.** Bent u de afgelopen 6 maanden opgenomen in een gezondheidsinstelling (1 overnachting of meer)?
- > Meerdere antwoorden mogelijk
1. Ja, in een ziekenhuis
2. Ja, in een verpleeghuis
3. Ja, in een verzorgingstehuis (woonzorgcomplex)
4. Ja, in een revalidatiecentrum
5. Ja, anders > namelijk |
6. Nee > ga naar vraag 20a
- 19b.** In welk land was/waren deze opname(s)?
- > Meerdere antwoorden mogelijk
1. Dit was in Nederland
2. Dit was in het buitenland > namelijk | (land)
- 19c.** Op wat voor een soort afdeling bent u opgenomen?
- > Meerdere antwoorden mogelijk
1. Op een short stay afdeling (dagbehandeling)
2. Op een verpleegafdeling (bijvoorbeeld oncologie-, urologie-, chirurgie-, interne-, nefrologie-, long-, reuma-, maag-, darm en lever-, cardiologieafdeling, etcetera)
3. Op een intensive care afdeling (IC)
4. Op een hartbewakingsafdeling (CCU)
5. Anders > namelijk |
- 20a.** Maakt u gebruik van thuiszorg? Zo ja, van welke vorm thuiszorg maakt u gebruik?
- > Meerdere antwoorden mogelijk
1. Ja, namelijk huishoudelijke hulp (bijvoorbeeld stofzuigen, ramen lappen)
2. Ja, namelijk persoonlijke verzorging (bijvoorbeeld hulp bij aankleden, wassen, steunkousen aantrekken)
3. Ja, namelijk verpleging (bijvoorbeeld wondverzorging, injecties)
4. Nee > ga naar vraag 21a
- 20b.** Hoeveel uur thuiszorg krijgt u per week?
- > Het gaat hier alleen om de uren die u (de uitgenodigde persoon) krijgt.
- | (uur per week)
- 21a.** Waar heeft u het potje gevuld met ontlasting bewaard?
1. In de diepvries
2. Buiten de diepvries > namelijk | > ga naar vraag 22
- 21b.** Hoe snel heeft u het potje gevuld met ontlasting in de vriezer geplaatst?
1. Binnen 15 minuten
2. Binnen 30 minuten
3. Binnen een uur
4. Anders > namelijk |

21c. Hoe lang heeft u het potje gevuld met ontlasting in de vriezer bewaard? | _____ (aantal dagen)

22. Heeft u nog opmerkingen over de vragenlijst of het onderzoek? | _____

U bent klaar met het invullen van de vragenlijst.

Wilt u de vragenlijst nog een keer doorlopen om te kijken of u **alle vragen** heeft beantwoord?

U kunt de vragenlijst samen met de ingevroren potjes gevuld met ontlasting, liefst zo koud mogelijk, langsbrengen op een van de spreekuren.

Kijk voor het tijdstip en locatie in de uitnodigingsbrief of op de website

www.rivm.nl/pienteronderzoek.

Bij inlevering ontvangt u de cadeaubon van 25 euro.

Hartelijk bedankt voor uw medewerking!