



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
*Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport*

MEMO:
Aanvullende gegevens ter
ondersteuning van de Richtlijnen goede
voeding 2015

Resultaten van VCP 2007-2010 en
voedingsstatusonderzoek

Colofon

© RIVM 2015

Delen uit deze publicatie mogen worden overgenomen op voorwaarde van bronvermelding: 'Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM), de titel van de publicatie en het jaar van uitgave'.

Marjolein Geurts
Elly Buurma-Rethans
Daphne van der A
Caroline van Rossum

Contact:
Caroline van Rossum
Centrum voor Voeding, Preventie en Zorg
RIVM

VCP@rivm.nl

Dit onderzoek werd verricht in opdracht van het Ministerie van Volksgezondheid Welzijn en Sport, in het kader van kennisvraag 5.4.1.C Onderzoek VCP (VCP-module 3) onderdeel 2 "Ondersteuning Gezondheidsraad en Voedingscentrum bij vertaalslag van Richtlijnen goede voeding naar voorlichtingsmodel Richtlijnen Voedselkeuze".

Inhoudsopgave

1.	Inleiding	4
2.	Resultaten	5
2.1	Consumptie van verschillende soorten oliën	5
2.2	Consumptie van verschillende soorten noten	7
2.3	Consumptie van verschillende soorten rijst	13
2.4	Consumptie van verschillende soorten alcohol	14
2.5	Natrium- en zoutinname in de Doetinchem studie	22
2.6	Belangrijkste bronnen van cholesterol	23
2.7	Consumptie van water en vocht	26
2.8	Consumptie van vis	30
2.9	Consumptie van voedingssupplementen	31
3.	Referenties	38

Inleiding

Ter ondersteuning van de Richtlijnen goede voeding 2015 heeft het RIVM een aantal vragen van de Gezondheidsraad over de voedselconsumptie in Nederland beantwoord. Dit onderzoek werd verricht in opdracht van het Ministerie van Volksgezondheid Welzijn en Sport, in het kader van kennisvraag 5.4.1.C Onderzoek VCP (VCP-module 3) onderdeel 2. "Ondersteuning Gezondheidsraad en Voedingscentrum bij vertaalslag van Richtlijnen goede voeding naar voorlichtingsmodel Richtlijnen Voedselkeuze."

Voor de beantwoording is vooral gebruik gemaakt van verschillende bestaande bronnen. Voor een aantal vraagstellingen zijn een aantal extra analyses uitgevoerd.

De meeste resultaten zijn gebaseerd op de Nederlandse Voedselconsumptiepeiling die tussen 2007 en 2010 is uitgevoerd bij kinderen en volwassenen in de leeftijd van 7 tot 69 jaar (VCP 2007-2010). Hiervoor zijn 3.819 personen twee keer geïnterviewd waarbij in veel detail de voeding van de vorige dag is nagevraagd (24-uurs voedingsnavraag). Voor gegevens over de voedingswaarde van voedingsmiddelen is NEVO-2013 gebruikt. Voor meer informatie over de Nederlandse voedselconsumptiepeiling van 2007-2010 wordt u verwezen naar het uitgebreide rapport (350050006/2011) (1) of de website van de voedselconsumptiepeiling (www.voedselconsumptiepeiling.nl).

Daarnaast is gebruik gemaakt van voedingstatusonderzoek uitgevoerd in de Doetinchem studie. De inname van natrium en jodium is geschat door in 342 volwassenen te meten hoeveel natrium en jodium in urine zit die gedurende een etmaal is verzameld. De dagelijkse zoutinname kan op basis van deze natriuminname worden geschat. Voor meer informatie wordt u verwezen naar het rapport (350070004/2011) (2).

2. Resultaten

2.1 Consumptie van verschillende soorten oliën

Onderzoek: VCP 2007-2010, n=3.819
Bron: Dutch National Food Consumption Survey 2007-2010|Part 2
Total Foods, version 2, based on dataset
FCS_2010_core_20111125; (3)
Tabel: 1.2b Foods – by age and gender (4 subgroups)

Link naar bron:

http://www.rivm.nl/Documenten_en_publicaties/Wetenschappelijk/Tabellen_grafieken/Leefstijl_Voeding/VCP/Basis_2011/VCP_2007_2010_Deel_2_Voedingsmiddelen_NEVO_codes

Data-analyses Waargenomen consumptie, gewogen voor sociaal-demografische kenmerken, seizoen en dag van de week.

Bijzonderheden: Een aantal Nevo-codes komt meerdere keren voor, omdat in de brongegevens de resultaten naar EPIC-Softgroepen waren opgesplitst. Bijvoorbeeld zowel binnen de EPIC-Soft groep 10-00 als in 10-01 hebben voedingsmiddelen dezelfde NEVO-code 313 "Oil soya" gekregen. Deze groepen overlappen niet (De gemiddelden kunnen bij elkaar opgeteld worden).

Table 1. Consumption of oil of the Dutch children and adults stratified by gender (DNFCS 2007-2010), weighted for socio demographic factors, season and day of the week.

Boys (7-18 years, n=856)

NEVO-code	Description	Median g/day	Mean g/day	P5 g/day	P95 g/day
313	Oil soya	0.0	0.0	0.0	0.0
601	Oil olive	0.0	0.0	0.0	0.0
308	Oil peanut	0.0	0.0	0.0	0.0
312	Oil corn	0.0	0.0	0.0	0.0
313	Oil soya	0.0	0.8	0.0	6.1
317	Oil sunflower seed	0.0	0.5	0.0	3.6
601	Oil olive	0.0	0.5	0.0	5.0
606	Oil Becel	0.0	0.0	0.0	0.0
607	Oil safflower	0.0	0.0	0.0	0.0
608	Oil corn germ	0.0	0.0	0.0	0.0
2472	Oil wok average	0.0	0.0	0.0	0.0

Girls (7-18 years, n=857)

NEVO-code	Description	Median g/day	Mean g/day	P5 g/day	P95 g/day
313	Oil soya	0.0	0.0	0.0	0.0
601	Oil olive	0.0	0.0	0.0	0.0
308	Oil peanut	0.0	0.0	0.0	0.0
312	Oil corn	0.0	0.0	0.0	0.0
313	Oil soya	0.0	0.8	0.0	5.3
317	Oil sunflower seed	0.0	0.5	0.0	3.0
601	Oil olive	0.0	0.5	0.0	3.2
606	Oil Becel	0.0	0.0	0.0	0.0
607	Oil safflower	0.0	0.0	0.0	0.0
608	Oil corn germ	0.0	0.0	0.0	0.0
2472	Oil wok average	0.0	0.0	0.0	0.0

Men (19-69 years, n=1,055)

NEVO-code	Description	Median g/day	Mean g/day	P5 g/day	P95 g/day
313	Oil soya	0.0	0.0	0.0	0.0
601	Oil olive	0.0	0.1	0.0	0.0
308	Oil peanut	0.0	0.1	0.0	0.0
312	Oil corn	0.0	0.0	0.0	0.0
313	Oil soya	0.0	1.6	0.0	9.6
317	Oil sunflower seed	0.0	0.5	0.0	2.5
601	Oil olive	0.0	1.5	0.0	10.1
606	Oil Becel	0.0	0.0	0.0	0.0
607	Oil safflower	0.0	0.0	0.0	0.0
608	Oil corn germ	0.0	0.0	0.0	0.0
2472	Oil wok average	0.0	0.0	0.0	0.0

Women (19-69 years, n=1,051)

NEVO-code	Description	Median g/day	Mean g/day	P5 g/day	P95 g/day
313	Oil soya	0.0	0.0	0.0	0.0
601	Oil olive	0.0	0.0	0.0	0.0
308	Oil peanut	0.0	0.0	0.0	0.0
312	Oil corn	0.0	0.0	0.0	0.0
313	Oil soya	0.0	0.8	0.0	5.2
317	Oil sunflower seed	0.0	0.5	0.0	3.0
601	Oil olive	0.0	1.4	0.0	7.9
606	Oil Becel	0.0	0.0	0.0	0.0
607	Oil safflower	0.0	0.0	0.0	0.0
608	Oil corn germ	0.0	0.0	0.0	0.0
2472	Oil wok average	0.0	0.0	0.0	0.0

2.2 Consumptie van verschillende soorten noten

De waargenomen inname (gemiddelde en spreiding) van de meeste nootsoorten in de totale populatie is nul. Om deze reden hebben wij ook de waargenomen inname op consumptiedagen van elke nootsoort opgenomen.

Waargenomen consumptie van noten in de totale populatie

Onderzoek:	VCP 2007-2010, n=3.819
Bron:	Dutch National Food Consumption Survey 2007-2010 Part 2 Total Foods, version 2, based on dataset FCS_2010_core_20111125; (3) Tabel: 1.2b Foods – by age and gender (4 subgroups)
Link naar bron:	http://www.rivm.nl/Documenten_en_publicaties/Wetenschappelijk/Tabellen_grafieken/Leefstijl_Voeding/VCP/Basis_2011/VCP_2007_2010_Deel_2_Voedingsmiddelen_NEVO_codes
Data-analyses	Waargenomen consumptie, gewogen voor sociaal-demografische kenmerken, seizoen en dag van de week.

Table 2. Consumption of nuts of the Dutch children and adults stratified by gender (DNFCS 2007-2010), weighted for socio demographic factors, season and day of the week.

Boys (7-18 years, n=856)

NEVO-code	Description	Median g/day	Mean g/day	P5 g/day	P95 g/day
198	Almonds blanched unsalted	0.0	0.0	0.0	0.0
199	Cashew nuts unsalted	0.0	0.1	0.0	0.0
200	Hazelnuts unsalted	0.0	0.0	0.0	0.0
201	Chestnuts	0.0	0.0	0.0	0.0
203	Brazil nuts unsalted	0.0	0.0	0.0	0.0
206	Walnuts unsalted	0.0	0.0	0.0	0.0
207	Nuts mixed unsalted	0.0	0.0	0.0	0.0
546	Peanuts coated	0.0	1.6	0.0	0.0
838	Sesame seeds	0.0	0.0	0.0	0.0
867	Linseeds	0.0	0.0	0.0	0.0
872	Sunflower seeds	0.0	0.0	0.0	0.0
876	Peanuts salted	0.0	0.3	0.0	0.0
1895	Pecan nuts unsalted	0.0	0.0	0.0	0.0
1896	Pistachio nuts salted	0.0	0.1	0.0	0.0
1935	Nuts mixed salted	0.0	0.2	0.0	0.0
2048	Peanuts dry roasted	0.0	0.0	0.0	0.0
2176	Pine nuts	0.0	0.0	0.0	0.0
2345	Peanuts sugar coated	0.0	0.2	0.0	0.0
2806	Pumpkin seeds	0.0	0.0	0.0	0.0
2844	Nuts macadamia	0.0	0.0	0.0	0.0

Girls (7-18 years, n=857)

NEVO-code	Description	Median g/day	Mean g/day	P5 g/day	P95 g/day
198	Almonds blanched unsalted	0.0	0.0	0.0	0.0
199	Cashew nuts unsalted	0.0	0.1	0.0	0.0
200	Hazelnuts unsalted	0.0	0.0	0.0	0.0
201	Chestnuts	0.0	0.0	0.0	0.0
203	Brazil nuts unsalted	0.0	0.0	0.0	0.0
206	Walnuts unsalted	0.0	0.1	0.0	0.0
207	Nuts mixed unsalted	0.0	0.0	0.0	0.0
546	Peanuts coated	0.0	0.5	0.0	0.0
838	Sesame seeds	0.0	0.0	0.0	0.0
867	Linseeds	0.0	0.0	0.0	0.0
872	Sunflower seeds	0.0	0.0	0.0	0.0
876	Peanuts salted	0.0	0.2	0.0	0.0
1895	Pecan nuts unsalted	0.0	0.0	0.0	0.0
1896	Pistachio nuts salted	0.0	0.0	0.0	0.0
1935	Nuts mixed salted	0.0	0.1	0.0	0.0
2048	Peanuts dry roasted	0.0	0.0	0.0	0.0
2176	Pine nuts	0.0	0.0	0.0	0.0
2345	Peanuts sugar coated	0.0	0.1	0.0	0.0
2806	Pumpkin seeds	0.0	0.0	0.0	0.0
2844	Nuts macadamia	0.0	0.0	0.0	0.0

Men (19-69 years, n=1,055)

NEVO-code	Description	Median g/day	Mean g/day	P5 g/day	P95 g/day
198	Almonds blanched unsalted	0.0	0.2	0.0	0.0
199	Cashew nuts unsalted	0.0	0.6	0.0	0.0
200	Hazelnuts unsalted	0.0	0.1	0.0	0.0
201	Chestnuts	0.0	0.0	0.0	0.0
203	Brazil nuts unsalted	0.0	0.1	0.0	0.0
206	Walnuts unsalted	0.0	0.2	0.0	0.0
207	Nuts mixed unsalted	0.0	0.2	0.0	0.0
546	Peanuts coated	0.0	1.7	0.0	12.5
838	Sesame seeds	0.0	0.0	0.0	0.0
867	Linseeds	0.0	0.0	0.0	0.0
872	Sunflower seeds	0.0	0.0	0.0	0.0
876	Peanuts salted	0.0	1.7	0.0	5.0
1895	Pecan nuts unsalted	0.0	0.1	0.0	0.0
1896	Pistachio nuts salted	0.0	0.1	0.0	0.0
1935	Nuts mixed salted	0.0	0.8	0.0	0.0
2048	Peanuts dry roasted	0.0	0.0	0.0	0.0
2176	Pine nuts	0.0	0.1	0.0	0.0
2345	Peanuts sugar coated	0.0	0.1	0.0	0.0
2806	Pumpkin seeds	0.0	0.0	0.0	0.0
2844	Nuts macadamia	0.0	0.0	0.0	0.0

Women (19-69 years, n=1,051)

NEVO-code	Description	Median g/day	Mean g/day	P5 g/day	P95 g/day
198	Almonds blanched unsalted	0.0	0.0	0.0	0.0
199	Cashew nuts unsalted	0.0	0.6	0.0	0.0
200	Hazelnuts unsalted	0.0	0.1	0.0	0.0
201	Chestnuts	0.0	0.0	0.0	0.0
202	Coconut meat fresh	0.0	0.0	0.0	0.0
206	Walnuts unsalted	0.0	0.3	0.0	0.0
207	Nuts mixed unsalted	0.0	0.0	0.0	0.0
546	Peanuts coated	0.0	1.0	0.0	0.0
838	Sesame seeds	0.0	0.0	0.0	0.0
867	Linseeds	0.0	0.0	0.0	0.0
872	Sunflower seeds	0.0	0.2	0.0	0.0
876	Peanuts salted	0.0	0.6	0.0	0.0
1895	Pecan nuts unsalted	0.0	0.0	0.0	0.0
1896	Pistachio nuts salted	0.0	0.1	0.0	0.0
1935	Nuts mixed salted	0.0	0.9	0.0	0.0
2048	Peanuts dry roasted	0.0	0.1	0.0	0.0
2176	Pine nuts	0.0	0.2	0.0	0.0
2345	Peanuts sugar coated	0.0	0.1	0.0	0.0
2806	Pumpkin seeds	0.0	0.0	0.0	0.0
2844	Nuts macadamia	0.0	0.1	0.0	0.0

Waargenomen consumptie van noten op consumptiedagen

Onderzoek: VCP 2007-2010, n=3.819
 Bron: Dutch National Food Consumption Survey 2007-2010|Part 2
 Total Foods, version 2, based on dataset
 FCS_2010_core_20111125; (3)
 Tabel: 2.2b Foods – by age and gender (4 subgroups)

Link naar bron: http://www.rivm.nl/Documenten_en_publicaties/Wetenschappelijk/Tabellen_grafieken/Leefstijl_Voeding/VCP/Basis_2011/VCP_2007_2010_Deel_2_Voedingsmiddelen_NEVO_codes

Data-analyses Waargenomen consumptie op consumptiedagen, gewogen voor sociaal-demografische kenmerken, seizoen en dag van de week.

Table 3. Consumption of nuts on consumption days of the Dutch children and adults stratified by gender (DNFCS 2007-2010), weighted for socio-demographic factors, season and day of the week.

Boys (7-18 years, n=856)

NEVO-code	Description	% consumption days	Median g/day	Mean g/day	P5 g/day	P95 g/day
198	Almonds blanched unsalted	0.2	10.0	10.9	7.5	15.0
199	Cashew nuts unsalted	0.9	8.0	12.5	3.3	30.0
200	Hazelnuts unsalted	0.0	3.0	3.0	3.0	3.0
201	Chestnuts	0.0	32.0	32.0	32.0	32.0
203	Brazil nuts unsalted	0.1	12.0	12.0	12.0	12.0
206	Walnuts unsalted	0.2	6.6	19.3	5.6	66.0
207	Nuts mixed unsalted	0.0
546	Peanuts coated	2.0	69.9	81.1	30.0	300.0
838	Sesame seeds	0.1	34.6	34.6	34.6	34.6
867	Linseeds	0.0
872	Sunflower seeds	0.1	4.0	5.4	4.0	7.8
876	Peanuts salted	0.8	30.0	38.9	7.5	100.0
1895	Pecan nuts unsalted	0.0
1896	Pistachio nuts salted	0.3	28.0	30.1	5.0	55.0
1935	Nuts mixed salted	0.4	50.0	42.6	2.4	125.0
2048	Peanuts dry roasted	0.1	30.0	49.4	30.0	70.0
2176	Pine nuts	0.7	5.7	7.0	0.2	19.0
2345	Peanuts sugar coated	0.5	30.0	41.5	5.0	100.0
2806	Pumpkin seeds	0.0
2844	Nuts macadamia	0.0

Girls (7-18 years, n=857)

NEVO-code	Description	% consumption days	Median g/day	Mean g/day	P5 g/day	P95 g/day
198	Almonds blanched unsalted	0.1	1.6	1.6	1.6	1.6
199	Cashew nuts unsalted	0.4	15.0	22.0	1.8	50.0
200	Hazelnuts unsalted	0.1	15.0	15.0	15.0	15.0
201	Chestnuts	0.0
203	Brazil nuts unsalted	0.0
206	Walnuts unsalted	0.7	12.5	14.8	4.5	33.0
207	Nuts mixed unsalted	0.0
546	Peanuts coated	0.0	2.0	2.0	2.0	2.0
838	Sesame seeds	0.1	21.6	21.6	21.6	21.6
867	Linseeds	0.3	7.5	9.0	5.1	15.6
872	Sunflower seeds	0.9	22.5	25.0	1.5	60.0
876	Peanuts salted	0.1	10.0	10.0	10.0	10.0
1895	Pecan nuts unsalted	0.0
1896	Pistachio nuts salted	0.3	12.8	11.1	2.4	25.0
1935	Nuts mixed salted	0.2	50.0	46.0	25.0	70.0
2048	Peanuts dry roasted	0.0	30.0	30.0	30.0	30.0
2176	Pine nuts	0.4	5.1	5.7	0.6	14.4
2345	Peanuts sugar coated	0.2	30.0	37.1	30.0	50.0
2806	Pumpkin seeds	0.1	7.5	7.0	5.1	7.5
2844	Nuts macadamia	0.1	54.0	53.4	52.5	54.0

Men (19-69 years, n=1,055)

NEVO-code	Description	% consumption days	Median g/day	Mean g/day	P5 g/day	P95 g/day
198	Almonds blanched unsalted	0.3	50.0	58.9	25.0	100.0
199	Cashew nuts unsalted	1.5	50.0	42.6	15.0	90.0
200	Hazelnuts unsalted	0.1	140.0	96.9	20.0	140.0
201	Chestnuts	0.0
203	Brazil nuts unsalted	0.1	136.0	136.0	136.0	136.0
206	Walnuts unsalted	0.6	30.0	33.2	4.9	99.0
207	Nuts mixed unsalted	0.2	120.0	120.0	100.0	140.0
546	Peanuts coated	2.8	50.0	62.1	25.0	150.0
838	Sesame seeds	0.1	4.0	2.7	1.3	4.0
867	Linseeds	0.2	14.4	12.4	7.2	14.4
872	Sunflower seeds	0.1	10.0	8.0	5.0	10.0
876	Peanuts salted	2.8	50.0	60.2	15.0	100.0
1895	Pecan nuts unsalted	0.1	150.0	113.1	50.0	150.0
1896	Pistachio nuts salted	0.1	28.0	39.4	28.0	55.0
1935	Nuts mixed salted	1.1	50.0	71.0	10.0	250.0
2048	Peanuts dry roasted	0.1	30.0	36.0	30.0	50.0
2176	Pine nuts	1.0	7.8	8.5	0.6	20.0
2345	Peanuts sugar coated	0.1	70.0	60.0	30.0	70.0
2806	Pumpkin seeds	0.1	10.0	10.0	10.0	10.0
2844	Nuts macadamia	0.0

Women (19-69 years, n=1,051)

NEVO-code	Description	% consumption days	Median g/day	Mean g/day	P5 g/day	P95 g/day
198	Almonds blanched unsalted	0.2	11.4	14.2	7.2	25.0
199	Cashew nuts unsalted	1.9	30.0	29.0	6.0	70.0
200	Hazelnuts unsalted	0.3	30.0	23.5	9.0	30.0
201	Chestnuts	0.0
203	Brazil nuts unsalted	0.0
206	Walnuts unsalted	1.2	25.0	28.7	5.0	66.0
207	Nuts mixed unsalted	0.0	10.0	21.1	10.0	35.0
546	Peanuts coated	1.9	50.0	52.1	10.0	100.0
838	Sesame seeds	0.1	3.4	7.8	3.4	15.6
867	Linseeds	0.5	9.0	10.6	2.4	14.4
872	Sunflower seeds	0.3	31.2	75.7	1.3	389.7
876	Peanuts salted	1.5	30.0	41.2	7.5	100.0
1895	Pecan nuts unsalted	0.1	13.2	15.3	3.3	22.1
1896	Pistachio nuts salted	0.4	28.0	25.9	17.0	40.0
1935	Nuts mixed salted	1.6	50.0	55.1	10.0	105.0
2048	Peanuts dry roasted	0.2	30.0	32.1	7.4	50.0
2176	Pine nuts	2.3	7.2	8.7	0.9	21.4
2345	Peanuts sugar coated	0.3	30.0	32.9	14.4	50.0
2806	Pumpkin seeds	0.1	5.2	5.0	4.6	5.7
2844	Nuts macadamia	0.2	70.0	58.6	30.0	75.0

2.3 Consumptie van verschillende soorten rijst

Onderzoek: VCP 2007-2010, n=3.819
 Bron: Dutch National Food Consumption Survey 2007-2010|Part 2
 Total Foods, version 2, based on dataset
 FCS_2010_core_20111125; (3)
 Tabel: 1.2b Foods – by age and gender (4 subgroups)

Link naar bron: http://www.rivm.nl/Documenten_en_publicaties/Wetenschappelijk/Tabellen_grafieken/Leefstijl_Voeding/VCP/Basis_2011/VCP_2007_2010_Deel_2_Voedingsmiddelen_NEVO_codes

Data-analyses Waargenomen consumptie, gewogen voor sociaal-demografische kenmerken, seizoen en dag van de week.

Table 4. Consumption of rice of the Dutch children and adults stratified by gender (DNFCS 2007-2010), weighted for socio demographic factors, season and day of the week.

Boys (7-18 years, n=856)

NEVO-code	Description	Median g/day	Mean g/day	P5 g/day	P95 g/day
658	Rice white boiled	0.0	12.7	0.0	86.0
1014	Rice brown boiled	0.0	1.4	0.0	0.0
2682	Rice multi-grain boiled	0.0	0.1	0.0	0.0

Girls (7-18 years, n=857)

NEVO-code	Description	Median g/day	Mean g/day	P5 g/day	P95 g/day
658	Rice white boiled	0.0	8.1	0.0	56.0
1014	Rice brown boiled	0.0	1.2	0.0	0.0
2682	Rice multi-grain boiled	0.0	0.0	0.0	0.0

Men (19-69 years, n=1,055)

NEVO-code	Description	Median g/day	Mean g/day	P5 g/day	P95 g/day
658	Rice white boiled	0.0	19.3	0.0	119.0
1014	Rice brown boiled	0.0	2.6	0.0	0.0
2682	Rice multi-grain boiled	0.0	0.1	0.0	0.0

Women (19-69 years, n=1,051)

NEVO-code	Description	Median g/day	Mean g/day	P5 g/day	P95 g/day
658	Rice white boiled	0.0	12.7	0.0	86.0
1014	Rice brown boiled	0.0	1.6	0.0	0.0
2682	Rice multi-grain boiled	0.0	0.3	0.0	0.0

2.4 Consumptie van verschillende soorten alcohol

Waargenomen consumptie van verschillende alcoholische dranken

Onderzoek: VCP 2007-2010, n=3.819
 Bron: Dutch National Food Consumption Survey 2007-2010|Part 1 Food groups, based on dataset FCS_2010_core_20111125; (4) Tabel: 3.2b Foods – by age and gender (4 subgroups)
 Link naar bron: http://www.rivm.nl/Documenten_en_publicaties/Wetenschappelijke/Tabellen_grafieken/Leefstijl_Voeding/VCP/Basis_2011/VCP_2007_2010_Deel_1_Voedingsmiddelen_EPIC_Soft_groepen
 Data-analyses Waargenomen consumptie van voedingsmiddelen, gewogen voor sociaal-demografische kenmerken, seizoen en dag van de week.

Table 5. Consumption of alcoholic beverages of the Dutch children and adults stratified by gender (DNFCS 2007-2010), weighted for socio-demographic factors, season and day of the week.

Boys (7-18 years, n=856)

Product(sub)group	Median g/day	Mean g/day	P5 g/day	P95 g/day
14. Alcoholic beverages	0.0	53.8	0.0	165.5
14-00. Unclassified	0.0	0.0	0.0	0.0
14-01. Wine	0.0	1.0	0.0	0.0
14-02. Fortified wines (sherry, port, vermouth)	0.0	0.0	0.0	0.0
14-03. Beer, cider	0.0	51.9	0.0	150.0
14-04. Spirits, brandy	0.0	0.1	0.0	0.0
14-05. Aniseed drinks (pastis,..)	0.0	0.0	0.0	0.0
14-06. Liqueurs	0.0	0.2	0.0	0.0
14-07. Cocktails, punches	0.0	0.6	0.0	0.0

Girls (7-18 years, n=856)

Product(sub)group	Median g/day	Mean g/day	P5 g/day	P95 g/day
14. Alcoholic beverages	0.0	21.2	0.0	62.5
14-00. Unclassified	0.0	0.0	0.0	0.0
14-01. Wine	0.0	3.3	0.0	0.0
14-02. Fortified wines (sherry, port, vermouth)	0.0	0.4	0.0	0.0
14-03. Beer, cider	0.0	14.4	0.0	0.0
14-04. Spirits, brandy	0.0	0.2	0.0	0.0
14-05. Aniseed drinks (pastis,..)	0.0	0.0	0.0	0.0
14-06. Liqueurs	0.0	1.5	0.0	0.0
14-07. Cocktails, punches	0.0	1.4	0.0	0.0

Men (19-69 years, n=1,055)

Product(sub)group	Median g/day	Mean g/day	P5 g/day	P95 g/day
14. Alcoholic beverages	125.0	329.3	0.0	1,350.0
14-00. Unclassified	0.0	0.2	0.0	0.0
14-01. Wine	0.0	46.3	0.0	282.0
14-02. Fortified wines (sherry, port, vermouth)	0.0	2.6	0.0	0.8
14-03. Beer, cider	0.0	271.7	0.0	1,350.0
14-04. Spirits, brandy	0.0	6.8	0.0	47.5
14-05. Aniseed drinks (pastis,..)	0.0	0.0	0.0	0.0
14-06. Liqueurs	0.0	1.3	0.0	0.0
14-07. Cocktails, punches	0.0	0.3	0.0	0.0

Women (19-69 years, n=1,051)

Product(sub)group	Median g/day	Mean g/day	P5 g/day	P95 g/day
14. Alcoholic beverages	0.0	100.3	0.0	456.7
14-00. Unclassified	0.0	0.0	0.0	0.0
14-01. Wine	0.0	61.0	0.0	370.0
14-02. Fortified wines (sherry, port, vermouth)	0.0	3.1	0.0	0.8
14-03. Beer, cider	0.0	31.6	0.0	150.0
14-04. Spirits, brandy	0.0	2.2	0.0	0.0
14-05. Aniseed drinks (pastis,..)	0.0	0.1	0.0	0.0
14-06. Liqueurs	0.0	1.7	0.0	0.0
14-07. Cocktails, punches	0.0	0.6	0.0	0.0

Gebruikelijke consumptie van een aantal alcoholische dranken door volwassenen

- Onderzoek: VCP 2007-2010, n=2.106 volwassenen
 Methode: 2 24 uursvoedingsnavragen
 Data-analyses Gebruikelijke consumptie van alcoholische dranken, gewogen voor sociaal-demografische kenmerken, seizoen en dag van de week. Voor de berekening is gebruik gemaakt van het statistische programma SPADE (non-consumer model). Een uitgebreide beschrijving van dit rekenmodel en de modelaannames is te vinden in een publicatie van Dekkers et al. uit 2014 (5).
 Opmerking: In de modellering van de gebruikelijke inname is geen onderscheid gemaakt tussen respondenten die deze alcoholische dranken op de twee meetdagen niet hebben gebruikt en de respondenten die ze nooit gebruiken. Hierdoor wordt de inname in de laagste percentielen iets overschat.

Table 6. Usual consumption of alcoholic beverages of Dutch adults (DNFCS 2007-2010), weighted for socio-demographic factors, season and day of the week.

Men (19-69 years, n=1,055)

Product(sub)group	Mean g/day	P10 g/day	Median g/day	P90 g/day
Total alcoholic beverages	352	21	235	828
14-01. 02 Wine, Fortified wines (sherry, vermouth, port)	46	0	16	135
14-03. Beer, cider	276	3	139	729
14-04. 05..06. Spirits, brandy, liqueurs	8	0	0	25
14-07. Cocktails, punches	*	*	*	*

* Not possible to estimate the usual intake.

Women (19-69 years, n=1,051)

Product(sub)group	Mean g/day	P10 g/day	Median g/day	P90 g/day
Total alcoholic beverages	108	0	52	296
14-01. 02 Wine, Fortified wines (sherry, vermouth, port)	57	0	13	184
14-03. Beer, cider	34	0	0	103
14-04. 05..06. Spirits, brandy, liqueurs	4	0	1	11
14-07. Cocktails, punches	*	*	*	*

* Not possible to estimate the usual intake.

Gebruikelijke inname van ethanol uit alcoholische dranken door volwassenen

- Onderzoek: VCP 2007-2010, n=2.106 volwassenen
 Methode: 2 24 uursvoedingsnavragen
 Data-analyses Gebruikelijke inname van ethanol afkomstig uit alcoholische dranken, gewogen voor sociaal-demografische kenmerken, seizoen en dag van de week. Voor de berekening is gebruik gemaakt van het statistische programma SPADE. Een uitgebreide beschrijving van dit rekenmodel en de modelaannames is te vinden in een publicatie van Dekkers et al. uit 2014 (5).
 Opmerking: In de modellering van de gebruikelijke inname is geen onderscheid gemaakt tussen respondenten die deze alcoholische dranken op de twee meetdagen niet hebben gebruikt en de respondenten die ze nooit gebruiken. Hierdoor wordt de inname in de laagste percentielen iets overschat.

Table 7. Usual intake of ethanol from alcoholic beverages of Dutch adults (DNFCS 2007-2010), weighted for socio-demographic factors, season and day of the week.

Men (19-69 years, n=1,055)

Product(sub)group	Mean g/day	P10 g/day	Median g/day	P90 g/day
Total alcoholic beverages	21	2	15	47
14-01. 02 Wine, Fortified wines (sherry, vermouth, port)	4.5	0	1.5	13.4
14-03. Beer, cider	12.5	0.1	6.0	33.0
14-04. 05..06. Spirits, brandy, liqueurs	2.2	0	0.1	6.8
14-07. Cocktails, punches	*	*	*	*

* Not possible to estimate the usual intake.

Women (19-69 years, n=1,051)

Product(sub)group	Mean g/day	P10 g/day	Median g/day	P90 g/day
Total alcoholic beverages	2	0	0	5
14-01. 02 Wine, Fortified wines (sherry, vermouth, port)	5.8	0	1.6	18.0
14-03. Beer, cider	1.5	0	0	4.5
14-04. 05..06. Spirits, brandy, liqueurs	0.9	0	0.1	2.6
14-07. Cocktails, punches	*	*	*	*

* Not possible to estimate the usual intake.

Gemiddeld aantal glazen alcoholische dranken per dag door volwassenen

Onderzoek: VCP 2007-2010, n=2.106 volwassenen
 Methode: Vragenlijst
 Data-analyses: Gemiddeld gebruik op weekdays en weekenddagen en alle dagen in de week, gewogen voor sociaal-demografische kenmerken.

Table 8. Mean number of alcoholic beverages of Dutch adults (DNFCS 2007-2010) used on weekdays and /or weekenddays, weighted for socio-demographic factors, season.

	Men n=1,055	Women n=1,051
Mean number of glasses /day used on a weekday (Mon-Thurs) (mean)	0.99	0.42
Beer	0.55	0.09
Wine/Sherry/Port/Vermouth	0.28	0.28
Liqueur, Advocaat', 'BessenJenever', 'CitroenJenever'	0.01	0.01
'jonge/oude jenever', 'vieux', rum, cognac, whisky, wodka or other spirits	0.12	0.03
Alcohol mixed with softdrinks of fruitjuice (like breezers / shooters)	0.03	0.01
Mean number of glasses /day used on a weekendday (Fri-Sun)	2.17	0.96
Beer	1.35	0.23
Wine/Sherry/Port/Vermouth	0.50	0.57
Liqueur, Advocaat', 'BessenJenever', 'CitroenJenever'	0.03	0.04
'jonge/oude jenever', 'vieux', rum, cognac, whisky, wodka or other spirits	0.22	0.07
Alcohol mixed with softdrinks of fruitjuice (like breezers / shooters)	0.07	0.05
Mean number of glasses /day (used on weekday and/or weekendday)	1.49	0.65
Beer	0.89	0.15
Wine/Sherry/Port/Vermouth	0.37	0.40
Liqueur, Advocaat', 'BessenJenever', 'CitroenJenever'	0.02	0.02
'jonge/oude jenever', 'vieux', rum, cognac, whisky, wodka or other spirits	0.16	0.05
Alcohol mixed with softdrinks of fruitjuice (like breezers / shooters)	0.05	0.03

Prevalentie gebruikers van aantal glazen alcoholische dranken door volwassenen

Onderzoek: VCP 2007-2010, n=2.106 volwassenen
Methode: Vragenlijst
Data-analyses Gemiddeld gebruik op weekdays en weekenddagen en geclassificeerd in categorieën, gewogen voor sociaal-demografische kenmerken.

Table 9 Mean number of glasses of alcoholic beverages per day of Dutch adults (DNFCS 2007-2010), weighted for socio-demographic factors and season.

Number of glasses of alcoholic beverages	Men (19-69 yrs) n=1,055	Women (19-69 yrs) n=1,051
0 glass per day	27.1	48.8
>0-≤1 glasses per day	28.4	31.0
>1-≤2 glasses per day	17.2	11.6
>2-≤3 glasses per day	12.5	4.4
>3-≤4 glasses per day	5.9	1.4
>4 glasses per day	8.9	2.8

Prevalentie gebruikers van alcoholische dranken door volwassenen

Onderzoek: VCP 2007-2010, n=2.106 volwassenen
Methode: Vragenlijst
Data-analyses: Percentage van personen die aangeven minimaal 1 glas per week doordeweeks en of in het weekend te consumeren, gewogen voor sociaal-demografische kenmerken.

Table 10. Prevalence of Dutch adults using at least 1 glass alcoholic beverages per week. (DNFCS 2007-2010), weighted for socio-demographic factors and season.

	Men (19-69 yrs) n=1,055	Women (19-69 yrs) n=1,055
Prevalence of users of more than 1 glass/week		
Beer	38.5	6.6
- Beer and no other alcoholic beverages	21.8	2.6
Wine/Sherry/Port/Vermouth	25.5	29.3
- Wine/Sherry/Port/Vermouth and no other alcoholic beverages	10.4	22.7
Liqueur, spirits	11.8	5.2
- Liqueur, spirits and no other alcoholic beverages	2.9	1.3
Alcohol mixed with softdrinks of fruitjuice (like breezers / shooters)	2.8	2.1

Prevalentie binge drinkers door volwassenen

Onderzoek: VCP 2007-2010, n=2.106 volwassenen
Methode: Vragenlijst
Data-analyses Percentage personen die aangeven dat ze op de weekdays en of weekenddagen 5 of meer (mannen) of 4 of meer (vrouwen) glazen van een type drank te drinken. Gewogen voor sociaal-demografische kenmerken.

Table 11. Prevalence of binge drinking (persons indicating to use more than 4 or 5 glasses of alcoholic beverages on one day) of Dutch adults (DNFCS 2007-2010), weighted for socio-demographic factors, and season.

Binge drinking	Men ≥5 glasses n=1,055	Women ≥4 glasses n=1,051
During weekend or week	19.1	9.4
During weekend	18.4	9.2
During week	4.5	2.5
During weekend and week	3.9	2.2

2.5 Natrium- en zoutinname in de Doetinchem studie

Onderzoek: 24-uurs urineonderzoek uitgevoerd in Doetinchem, november 2010

Bron: Zout- en jodiuminname 2010: Voedingsstatusonderzoek bij volwassenen uit Doetinchem. [RIVM rapport 350070004/2011](#). Hendriksen MAH, Wilson- van den Hooven EC, A van der DL. Bilthoven: RIVM, 2011.(2)

Link naar bron: http://www.rivm.nl/Documenten_en_publicaties/Wetenschappelijk/Rapporten/2011/december/Zout_en_jodiuminname_2010_Voedingsstatusonderzoek_bij_volwassenen_uit_Doetinchem

Opmerking: 10^e en 90^e percentiel waren niet in het rapport weergegeven.

Tabel 12. Natriumexcretie en -inname en zoutinname op basis van de 24-uurs-urineverzameling (Doetinchem, 2010), uitgesplitst naar geslacht en leeftijdscategorie¹.

	n	P5	P10	P25	P50	P75	P90	P95
Totaal								
Natriuminname (g/d) ²	342	1,7	2,0	2,6	3,4	4,3	5,5	6,2
Zoutinname (g/d) ³	342	4,4	5,2	6,6	8,5	10,9	14,0	15,9
Mannen								
Natriuminname (g/d)	154	2,2	2,5	3,1	4,0	5,1	6,2	7,1
Zoutinname (g/d)	154	5,6	6,3	7,8	10,1	13,1	15,9	17,9
<i>Mannen, 19-49 jaar</i>								
Natriuminname (g/d)	79	1,9	2,4	3,0	4,0	5,3	6,4	7,0
Zoutinname (g/d)	79	4,9	6,1	7,6	10,3	13,5	16,2	17,8
<i>Mannen, 50-70 jaar</i>								
Natriuminname (g/d)	75	2,2	2,5	3,32	3,9	5,0	6,0	7,1
Zoutinname (g/d)	75	5,7	6,4	8,3	10,0	12,8	15,3	17,9
Vrouwen								
Natriuminname (g/d)	188	1,7	1,9	2,3	2,9	3,7	4,4	5,3
Zoutinname (g/d)	188	4,2	4,8	5,9	7,5	9,5	11,3	13,5
<i>Vrouwen, 19-49 jaar</i>								
Natriuminname (g/d)	109	1,7	1,9	2,4	3,0	4,0	5,1	5,5
Zoutinname (g/d)	109	4,4	4,8	6,2	7,6	10,1	13,0	13,9
<i>Vrouwen, 50-70 jaar</i>								
Natriuminname (g/d)	79	1,7	1,9	2,2	2,9	3,5	3,9	4,1
Zoutinname (g/d)	79	4,2	4,8	5,6	7,3	9,0	9,9	10,4

¹ Resultaten zijn gewogen voor de dag van de week waarop de urine is verzameld.

² De natriuminname is berekend door de natriumexcretie te vermenigvuldigen met 100/95.

³ De zoutinname is berekend door de natriuminname te vermenigvuldigen met 2,54.

2.6 Belangrijkste bronnen van cholesterol

Onderzoek:	VCP 2007-2010, n=3.819
Bron:	MEMO: Bijdrage van VCN-voedingsmiddelengroepen aan de inname van nutriënten. Resultaten van VCP 2007-2010. Publicatie in voorbereiding.
Data-analyses	Gemiddelde bijdrage, gewogen voor sociaal-demografische kenmerken, seizoen en dag van de week. Consumptiegegevens zijn gekoppeld aan NEVO-2013.
Opmerking:	In de onderstaande berekeningen is de voedingsmiddelengroepindeling in overleg met het Voedingscentrum vastgesteld.

Tabel 13. Bronnen van cholesterol van volwassenen van 19-69 jaar (procentuele bijdrage aan de gemiddelde dagelijkse inname aan cholesterol gewogen voor sociaal-demografische kenmerken, seizoen en dag van de week, VCP 2007-2010, n=2.106).

Voedingsmiddelengroep	%
1 Groenten (totaal, incl. tafelzuur)	0,2
2 Fruit	0,0
3 Aardappelen en graanproducten (excl. brood en bindmiddelen)	0,1
4 Brood en ontbijtgranen	1,9
5 Peulvruchten	0,0
6 Vlees, vis, gevogelte, vleesvervangers, vleeswaren, ei	53,9
7 Melk, melkproducten en kaas	25,9
8 Vetten en oliën	2,6
9 Soepen	1,5
10 Sauzen	2,5
11 Snacks	10,6
12 Dranken	0,5
13 Broodbeleg	0,1
14 Samengestelde gerechten	0,7
15 Overig	0,1

Tabel 14. Belangrijkste bronnen (uitgesplitst naar subgroepindeling) van cholesterol van volwassenen van 19-69 jaar (procentuele bijdrage aan de gemiddelde dagelijkse inname aan cholesterol gewogen voor sociaal-demografische kenmerken, seizoen en dag van de week, VCP 2007-2010, n=2.106).

Voedingsmiddelengroep		%
6	Vlees, vis, gevogelte, vleesvervangers, vleeswaren, ei	53,9
06-01	Vlees onbewerkt	19,9
06-01-01	Rood vlees onbewerkt	12,8
06-01-02	Wit vlees en gevogelte, onbewerkt	7,1
06-02	Vlees bewerkt, vleeswaren	13,6
06-03	Vleesvervangers	0,0
06-04	Vis en schaaldieren	5,4
06-04-01	Vette vis	1,9
06-04-02	Magere vis	2,5
06-04-03	Schaal- en schelpdieren	1,1
06-05	Eieren	15
7	Melk, melkproducten en kaas	25,9
07-01	Melk en melkproducten	10,9
07-02	Kaas en kaassubstituten	14,9
07-03	Melksubstituten	0,0
11	Snacks	10,6
11-01	Hartige snacks	1,9
11-01-01	Noten, zaden, pitten	0,0
11-01-02	Zoutjes en chips	0,2
11-01-03	Gefrituurde snacks	1,7
11-02	Zoete snacks	8,7
11-02-01	Koek en gebak	7,1
11-02-02	Snoep en chocolade	0,4
11-02-03	IJs	1,2

Tabel 15. Bronnen van cholesterol van kinderen van 7-18 jaar (procentuele bijdrage aan de gemiddelde dagelijkse inname aan cholesterol gewogen voor sociaal-demografische kenmerken, seizoen en dag van de week, VCP 2007-2010, n=1.713).

Voedingsmiddelengroep	%
1 Groenten (totaal, incl. tafelzuur)	0,2
2 Fruit	0,0
3 Aardappelen en graanproducten (excl. brood en bindmiddelen)	0,2
4 Brood en ontbijtgranen	2,8
5 Peulvruchten	0,0
6 Vlees, vis, gevogelte, vleesvervangers, vleeswaren, ei	47,7
7 Melk, melkproducten en kaas	26,1
8 Vetten en oliën	2,2
9 Soepen	1,1
10 Sauzen	3,0
11 Snacks	15,2
12 Dranken	0,0
13 Broodbeleg	0,4
14 Samengestelde gerechten	1,6
15 Overig	0,1

Tabel 16. Belangrijkste bronnen (uitgesplitst naar subgroepindeling) van cholesterol van kinderen van 7-18 jaar (procentuele bijdrage aan de gemiddelde dagelijkse inname aan cholesterol gewogen voor sociaal-demografische kenmerken, seizoen en dag van de week, VCP 2007-2010, n=1.713).

Voedingsmiddelengroep	%
6 Vlees, vis, gevogelte, vleesvervangers, vleeswaren, ei	47,7
06-01 Vlees onbewerkt	16,7
06-01-01 Rood vlees onbewerkt	10,6
06-01-02 Wit vlees en gevogelte, onbewerkt	6,0
06-02 Vlees bewerkt, vleeswaren	16,6
06-03 Vleesvervangers	0,0
06-04 Vis en schaaldieren	2,7
06-04-01 Vette vis	0,6
06-04-02 Magere vis	1,5
06-04-03 Schaal- en schelpdieren)	0,5
06-05 Eieren	11,7
7 Melk, melkproducten en kaas	26,1
07-01 Melk en melkproducten	13,9
07-02 Kaas en kaassubstituten	12,3
07-03 Melksubstituten	0,0
11 Snacks	15,2
11-01 Hartige snacks	2,9
11-01-01 Noten, zaden, pitten	0,0
11-01-02 Zoutjes en chips	0,3
11-01-03 Gefrituurde snacks	2,7
11-02 Zoete snacks	12,3
11-02-01 Koek en gebak	9,1
11-02-02 Snoep en chocolade	0,6
11-02-03 IJs	2,5

2.7 Consumptie van water en vocht

Consumptie van water

Onderzoek:	VCP 2007-2010, n=3.819
Bron:	Dutch National Food Consumption Survey 2007-2010 Part 2 Total Foods, version 2, based on dataset FCS_2010_core_20111125; (3) Table: 1.2b Foods – by age and gender (4 subgroups)
Link naar bron:	http://www.rivm.nl/Documenten_en_publicaties/Wetenschappelijk/Tabellen_grafieken/Leefstijl_Voeding/VCP/Basis_2011/VCP_2007_2010_Deel_2_Voedingsmiddelen_NEVO_codes
Data-analyses	Waargenomen consumptie, gewogen voor sociaal-demografische kenmerken, seizoen en dag van de week.
Opmerking:	Het water kan als drank zijn geconsumeerd, maar ook onderdeel zijn van gerechten (als ingrediënt van een recept). De code 1885 "Water average" is ook gebruikt voor kraanwater. Aan iedere gerapporteerd voedingsmiddel is slechts 1 NEVO-code toegekend.

Table 17. Consumption of water of the Dutch children and adults stratified by gender (DNFCS 2007-2010), weighted for socio demographic factors, season and day of the week.

Boys (7-18 years, n=856)

NEVO-code	Description	Median g/day	Mean g/day	P5 g/day	P95 g/day
398	Mineral water Evian	0.0	0.0	0.0	0.0
406	Mineral water Perrier	0.0	0.0	0.0	0.0
411	Mineral water Spa	0.0	4.0	0.0	0.0
420	Mineral water Vittel	0.0	0.2	0.0	0.0
747	Mineral water average*	0.0	16.8	0.0	0.0
1131	Mineral water Chaudfontaine	0.0	0.0	0.0	0.0
1885	Water average	290.1	390.3	0.0	1,168.8
1968	Mineral water Sourcy	0.0	0.2	0.0	0.0
2074	Mineral water Bar le Duc	0.0	1.2	0.0	0.0

Girls (7-18 years, n=857)

NEVO-code	Description	Median g/day	Mean g/day	P5 g/day	P95 g/day
398	Mineral water Evian	0.0	1.5	0.0	0.0
406	Mineral water Perrier	0.0	0.0	0.0	0.0
411	Mineral water Spa	0.0	11.4	0.0	0.0
420	Mineral water Vittel	0.0	1.3	0.0	0.0
747	Mineral water average	0.0	21.0	0.0	125.0
1131	Mineral water Chaudfontaine	0.0	0.3	0.0	0.0
1885	Water average	300.1	409.8	0.0	1,222.6
1968	Mineral water Sourcy	0.0	0.0	0.0	0.0
2074	Mineral water Bar le Duc	0.0	1.4	0.0	0.0

Men (19-69 years, n=1,055)

NEVO-code	Description	Median g/day	Mean g/dag	P5 g/day	P95 g/day
398	Mineral water Evian	0.0	0.0	0.0	0.0
406	Mineral water Perrier	0.0	0.0	0.0	0.0
411	Mineral water Spa	0.0	29.3	0.0	250.0
420	Mineral water Vittel	0.0	0.2	0.0	0.0
747	Mineral water average	0.0	49.1	0.0	312.5
1131	Mineral water Chaudfontaine	0.0	1.5	0.0	0.0
1885	Water average	225.0	402.3	0.0	1,499.2
1968	Mineral water Sourcy	0.0	4.6	0.0	0.0
2074	Mineral water Bar le Duc	0.0	6.2	0.0	0.0

Women (19-69 years, n=1,051)

NEVO-code	Description	Median g/day	Mean g/day	P5 g/day	P95 g/day
398	Mineral water Evian	0.0	0.7	0.0	0.0
406	Mineral water Perrier	0.0	0.2	0.0	0.0
411	Mineral water Spa	0.0	31.8	0.0	250.0
420	Mineral water Vittel	0.0	0.2	0.0	0.0
747	Mineral water average	0.0	45.3	0.0	287.5
1131	Mineral water Chaudfontaine	0.0	1.2	0.0	0.0
1885	Water average	421.7	584.3	0.0	1,808.4
1968	Mineral water Sourcy	0.0	2.5	0.0	0.0
2074	Mineral water Bar le Duc	0.0	12.8	0.0	0.0

Consumptie van vocht

- Onderzoek: VCP 2007-2010, n=3.819
- Bron: Dutch National Food Consumption Survey 2007-2010, Diet of children and adults aged 7 to 69 years; Table 4.14 and Appendix B
- Link naar bron: http://www.rivm.nl/Documenten_en_publicaties/Wetenschappelijk/Rapporten/2011/oktober/Dutch_National_Food_Consumption_Survey_2007_2010_Diet_of_children_and_adults_aged_7_to_69_years
- Data-analyses Waargenomen consumptie, gewogen voor sociaal-demografische kenmerken, seizoen en dag van de week.
- Opmerking: De onderstaande voedingsmiddelengroep 'drinks' bevat alle niet-alcoholische dranken, alcoholische dranken en siropen. Zuivelproducten, zoals melk, zijn hier niet in opgenomen.

Table 18. Consumption of fluid mentioned in the food based dietary guidelines ^a for the Dutch population aged 7 to 69 years (DNFCS 2007-2010), weighted for socio-demographic factors, season and day of the week,

	7-8 years	9-13 years		14-18 years		19-30 years		31-50 years		51-69 years	
	total n=304	male n=351	female n=352	male n=352	female n=354	male n=356	female n=347	male n=348	female n=351	male n=352	female n=354
P50	804	1,012	966	1,312	1,333	1,837	1,762	2,018	1,941	1,708	1,814
P5	382	502	478	625	584	920	945	1,031	1,008	903	921
P95	1,642	1,768	1,636	2,668	2,596	3,840	3,338	3,642	3,401	3,273	3,387
Guideline	1,000	1,000- 1,500	1,000- 1,500	1,000- 1,500	1,000- 1,500	1,500- 2,000	1,500- 2,000	1,500- 2,000	1,500- 2,000	1,500- 2,000	1,500- 2,000

^a Observed consumption, i.e. average of 2 days, is presented.

2.8 Consumptie van vis

Onderzoek: VCP 2007-2010, n=3.819

Methode: vragenlijstgegevens.

Data-analyses: Frequentie van visconsumptie, gewogen voor sociaal-demografische kenmerken en seizoenen.

Tabel 19. Gerapporteerde frequentie van visconsumptie door kinderen en volwassenen (VCP 2007-2010, n=3.819), gewogen voor sociaal-demografische kenmerken en seizoenen.

	Jongens 7-18 jaar n=856	Meisjes 7-18 jaar n=857	Mannen 19-69 jaar n=1.055	Vrouwen 19-69 jaar n=1.051
Eet nooit vis (%)	9	15	10	9
Eet minstens 1 keer per week vis (%)	33	30	47	52
Eet minstens 2 keer per week vis (%)	8	7	20	20

2.9 Consumptie van voedingssupplementen

Consumptie van voedingssupplementen

- Onderzoek: VCP 2007-2010, n=3.819
- Methode: Consumptie wordt geschat op grond van vragenlijstgegevens. In de vragenlijst was een algemene vraag: 'Heeft u in het afgelopen jaar voedingssupplementen gebruikt'. Bij *ja*, waren er vervolgvragen over gebruik in de wintermaanden en in de rest van het jaar, algemeen en in detail voor een aantal specifieke supplementen. In de rapportage van VCP-basis wordt de consumptie van voedingsmiddelen in de winter en in de rest van het jaar gerapporteerd. In deze rapportage is dit samengevoegd, Dus men wordt gezien als een gebruiker als hij of zij in de winter en/of in de zomer aangeeft voedingssupplementen te gebruiken.
- Data-analyses: Frequentie van gebruik van voedingssupplementen, gewogen voor sociaal-demografische kenmerken en seizoenen.
- Opmerking: Vitamine B-complex-supplementen bevatten (over het algemeen) ook foliumzuur.

Naar gebruik van seleen en beta-caroteen is niet specifiek gevraagd; bij 'overige supplementen' was wel de mogelijkheid deze nader te beschrijven, in die gegevens komen seleen en beta-caroteen nauwelijks voor.

Niet alle respondenten die aangeven voedingssupplementen te gebruiken hebben de details hiervan in zomer- en wintertijd uitgewerkt.

Tabel 20. Percentage gebruikers van voedingssupplementen naar leeftijd/geslacht (in winter en/of rest van het jaar), (VCP 2007-2010, n=3.819), gewogen voor sociaal-demografische kenmerken en seizoenen.

	Kinderen 7-18 jaar n=1.713	Mannen 19-69 jaar n=1.055	Vrouwen 19-69 jaar n=1.051
Vitamine A	3,5	3,6	3,2
Vitamine AD	3,8	4,2	4,5
Vitamine B-complex	4,3	6,3	11,6
Foliumzuur	2,1	3,5	5,9
Vitamine C	13,5	15,1	19,9
Vitamine D	4,3	4,5	5,5
Vitamine E	3,3	4,0	5,0
Multivitaminen	8,0	6,9	7,7
Multivitaminen/-mineralen	22,7	24,7	36,1
IJzer	2,2	3,5	4,6
Calcium	2,6	5,0	9,0
Visolie	9,1	10,1	14,3
Overige supplementen	2,3	4,4	10,6
Geeft aan supplementen te gebruiken	38,9	36,1	53,3
Gebruikt supplementen in winter en/of zomer	38,0	35,3	52,6

Tabel 21. Percentage gebruikers van voedingssupplementen naar leeftijd/geslacht van kinderen (in winter en/of rest van het jaar), (VCP 2007-2010, n=1.713), gewogen voor sociaal-demografische kenmerken en seizoenen.

	7-8 jaar n=304	9-13 jaar jongens n=351	9-13 jaar meisjes n=352	14-18 jaar jongens n=352	14-18 jaar meisjes n=354
Vitamine A	2,3	2,7	2,9	4,0	5,4
Vitamine AD	3,8	4,1	2,8	3,7	4,7
Vitamine B complex	2,9	3,4	2,6	3,9	8,3
Foliumzuur	2,2	2,3	1,0	2,8	2,1
Vitamine C	9,5	14,1	11,6	12,6	19,1
Vitamine D	3,3	3,9	2,7	4,1	7,1
Vitamine E	2,7	2,7	1,8	3,9	5,1
Multivitaminen	10,8	9,5	6,6	6,1	7,4
Multivitamine/ -mineralen	30,7	24,9	26,9	13,5	19,3
Ijzer	1,1	1,6	0,3	1,8	6,0
Calcium	1,5	2,7	1,3	2,7	4,6
Visolie	10,4	11,9	5,4	8,5	9,2
Overige supplementen	2,3	3,3	1,6	1,7	2,4
Geeft aan supplementen te gebruiken	49,3	43,0	39,7	27,0	37,5
Gebruikt supplementen in winter en/of zomer	48,6	42,5	39,5	26,2	35,2

Tabel 22. Percentage gebruikers van voedingssupplementen naar leeftijd/geslacht van volwassenen (in winter en/of rest van het jaar) (VCP 2007-2010, n=2.106), gewogen voor sociaal-economische factoren en seizoenen.

	19-30 jaar mannen n=356	19-30 jaar vrouwen n=347	31-50 jaar mannen n=348	31-50 jaar vrouwen n=351	51-69 jaar mannen n=352	51-69 jaar vrouwen n=354
Vitamine A	6,0	5,3	2,4	2,8	3,6	2,4
Vitamine AD	5,4	6,0	3,3	3,5	4,6	4,7
Vitamine B complex	7,7	12,0	5,0	13,5	7,0	8,9
Foliumzuur	4,4	8,9	2,2	6,2	4,7	3,8
Vitamine C	15,1	22,7	16,5	19,8	13,2	18,3
Vitamine D	5,7	7,1	2,8	4,0	6,1	6,4
Vitamine E	5,5	5,2	3,0	3,8	4,3	6,4
Multivitaminen	8,3	10,1	6,4	8,5	6,8	5,1
Multivitaminen/ -mineralen	20,2	33,9	27,7	39,8	23,6	32,7
IJzer	5,2	6,3	3,2	4,7	2,8	3,5
Calcium	5,2	5,8	3,3	8,4	7,3	11,7
Visolie	7,8	5,7	9,0	14,4	13,0	19,6
Overige supplementen	3,2	6,6	2,8	9,3	7,4	14,7
Geeft aan supplementen te gebruiken	30,3	50,7	37,9	56,3	37,3	51,0
Gebruikt supplementen in winter en/of zomer	29,3	50,1	37,1	55,7	36,6	50,0

Bijdrage van voedingssupplementen aan micronutriënten op gebruiksdagen van voedingssupplementen.

- Onderzoek: VCP 2007-2010, n=3.819, gekoppeld aan NEVO-2013 en NES-2008. 1015 personen gaven aan voedingssupplementen te gebruiken op 1 en/of 2 onderzoeksdagen.
- Data-analyses: a) Gemiddelde bijdrage van supplementen aan de inname van micronutriënten op gebruiksdagen van de voedingssupplementen, berekend uit twee 24-uursvoedingsnavragen per persoon, gewogen voor sociaal-demografische kenmerken, seizoen en dag van de week. Daarnaast is ook berekend wat de bijdrage is van supplementen aan een bepaald nutriënt op gebruiksdagen van voedingssupplementen met dat specifieke nutriënt. Dus:
b) Gemiddelde bijdrage van supplementen aan de inname van micronutriënten op gebruiksdagen van de voedingssupplementen met dat specifieke nutriënt, gewogen voor sociaal-demografische kenmerken, seizoen en dag van de week.
- Opmerkingen: Voor personen die op beide onderzoeksdagen aangaven supplementen te gebruiken is eerst het gemiddelde over de twee dagen berekend. De bijdrages zijn berekend voor de personen die aangaven voedingssupplementen te gebruiken. Gebruiksdagen waarop de totale inname van een specifiek nutriënt 0 bedraagt, zijn niet meegenomen in deze berekeningen van de bijdrage van dat nutriënt. Dit is het geval voor foliumzuur.

Tabel 23. Bijdrage (%) van supplementen aan de inname van micronutriënten op gebruiksdagen van voedingssupplementen voor kinderen van 7-18 jaar en volwassenen van 19-69 jaar, gewogen voor sociaal-demografische kenmerken, seizoen en dag van de week (VCP 2007-2010, n=1.015).

	Kinderen (7-18 jaar) n=398¹	Volwassenen (19-69 jaar) n=617¹	Mannen (19-69 jaar) n=221¹	Vrouwen (19-69 jaar) n=396¹
Retinol	27	29	29	30
Retinolactiviteits- equivalenten	25	29	28	30
Vitamine B1	25	36	35	37
Vitamine B2	21	33	31	35
Vitamine B6	23	35	33	36
Folaatequivalenten	27	38	36	39
Foliumzuur	81	88	89	87
Vitamine B12	12	20	16	22
Vitamine C	30	39	40	38
Vitamine D	30	32	31	33
Vitamine E	21	32	29	34
Calcium	4	8	7	10
Fosfor	1	2	2	2
Jodium	9	15	15	15
Kalium	0	0	0	0
Koper	15	23	22	23
Magnesium	6	10	8	11
Selenium	17	23	21	25
Ijzer	16	22	21	23
Zink	15	24	23	24

1 Voor foliumzuur zijn de bijdragen gebaseerd op minder personen: namelijk 242 kinderen, 161 volwassen mannen, 278 volwassen vrouwen. Personen met een voeding zonder foliumzuur zijn niet meegenomen in deze bijdrages.

Tabel 24. Bijdrage (%) van supplementen aan de inname van micronutriënten op gebruiksdagen van voedingssupplementen met deze specifieke micronutriënten voor kinderen van 7-18 jaar en volwassenen van 19-69 jaar, gewogen voor sociaal-demografische kenmerken, seizoen en dag van de week (VCP 2007-2010, n=1.015).

	Kinderen (7-18 jaar)		Volwassenen (19-69 jaar)		Mannen (19-69 jaar)		Vrouwen (19-69 jaar)	
	n	%	n	%	n	%	n	%
Retinol	211	52	296	57	111	54	185	58
Retinolactiviteits- equivalenten	212	48	324	52	117	49	207	53
Vitamine B1	199	50	352	59	122	56	230	61
Vitamine B2	199	43	352	55	121	51	231	57
Vitamine B6	202	45	358	57	123	53	235	59
Folaatequivalenten	200	54	346	63	120	60	226	64
Foliumzuur	200	95	346	98	120	99	226	97
Vitamine B12	203	23	344	33	118	27	226	36
Vitamine C	265	45	406	54	152	54	254	54
Vitamine D	216	56	330	57	119	54	211	59
Vitamine E	226	38	314	45	132	43	251	51
Calcium	172	15	383	48	101	13	211	18
Fosfor	62	7	177	8	68	7	109	9
Jodium	111	32	228	41	79	41	149	41
Kalium	59	1	181	1	68	1	113	1
Koper	160	38	302	47	106	45	196	47
Magnesium	173	14	303	19	101	16	202	20
Selenium	164	43	299	48	103	44	196	50
Ijzer	184	36	300	44	105	42	195	45
Zink	178	35	314	45	109	42	205	46

3. Referenties

1. Van Rossum CTM, Fransen HP, Verkaik-Kloosterman J, Buurma EM, Ocké MC. Dutch National Food Consumption Survey 2007-2010: Diet of children and adults aged 7 to 69 years. Bilthoven: RIVM, 2011. RIVM-report 350070006.
2. Hendriksen MAH, Wilson-van den Hooven EC, van der A DL. Zout- en jodiuminname 2010 : Voedingsstatusonderzoek bij volwassenen uit Doetinchem. Bilthoven: RIVM, 2011 350070004
3. Dutch National Food Consumption Survey 2007-2010|Part 2 Total Foods, version 2, based on dataset FCS_2010_core_20111125. Bilthoven: RIVM; 2012.
4. Dutch National Food Consumption Survey 2007-2010|Part 1 Food groups, based on dataset FCS_2010_core_20111125. Bilthoven: RIVM; 2012.
5. Dekkers AL, Verkaik-Kloosterman J, van Rossum CT, Ocke MC. SPADE, a new statistical program to estimate habitual dietary intake from multiple food sources and dietary supplements. J Nutr. 2014;144(12):2083-91.