



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
*Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport*

MEMO:
**Consumptie van een aantal
voedingsmiddelengroepen en
nutriënten door de Nederlandse
bevolking**

Resultaten van VCP 2007-2010

Colofon

© RIVM 2015

Delen uit deze publicatie mogen worden overgenomen op voorwaarde van bronvermelding: 'Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM), de titel van de publicatie en het jaar van uitgave'.

Marjolein Geurts
Marja Beukers
Elly Buurma-Rethans
Caroline van Rossum

Contact:
Caroline van Rossum
Centrum voor Voeding, Preventie en Zorg
RIVM

VCP@rivm.nl

Dit onderzoek werd verricht in opdracht van het Ministerie van Volksgezondheid Welzijn en Sport, in het kader van kennisvraag 5.4.1.C Onderzoek VCP (VCP-module 3) onderdeel 2. "Ondersteuning Gezondheidsraad en Voedingscentrum bij vertaalslag van Richtlijnen goede voeding naar voorlichtingsmodel Richtlijnen Voedselkeuze".

Inhoudsopgave

Inleiding	4
Methode	5
Resultaten	6
Referenties	27
Bijlage I Indeling van voedingsmiddelengroepen met de bijbehorende NEVO-codes.	28

Inleiding

Ter ondersteuning van de Richtlijnen goede voeding 2015 heeft het RIVM een aantal vraagstellingen beantwoord. Dit onderzoek werd verricht in opdracht van het Ministerie van Volksgezondheid Welzijn en Sport, in het kader van kennisvraag 5.4.1.C Onderzoek VCP (VCP-module 3) onderdeel 2. "Ondersteuning Gezondheidsraad en Voedingscentrum bij vertaalslag van Richtlijnen Goede Voeding naar voorlichtingsmodel Richtlijnen Voedselkeuze."

De volgende vraagstellingen zijn in overleg met de Gezondheidsraad geformuleerd:

- Wat is de consumptie (gemiddelde en spreiding) van een aantal vooraf gedefinieerde voedingsmiddelengroepen bij verschillende leeftijds- en geslachtsgroepen in Nederland?
- Wat is de consumptie op consumptiedagen (gemiddelde en spreiding) van een aantal vooraf gedefinieerde voedingsmiddelengroepen bij verschillende leeftijds- en geslachtsgroepen in Nederland?
- Wat is de inname van een aantal macro- en micronutriënten bij verschillende leeftijds- en geslachtsgroepen in Nederland?

Voor de beantwoording is gebruik gemaakt van de gegevens van de Voedselconsumptiepeiling uit 2007-2010. In deze memo zijn de methode en de resultaten hiervan weergegeven.

Methode

Voor de analyses is gebruik gemaakt van gegevens uit de Nederlandse Voedselconsumptiepeiling die tussen 2007 en 2010 is uitgevoerd bij kinderen en volwassenen in de leeftijd van 7 tot 69 jaar (VCP 2007-2010). Hiervoor zijn alle personen twee keer geïnterviewd waarbij in veel detail de voeding van de vorige dag is nagevraagd (24-uurs voedingsnavraag). Voor gegevens over de voedingswaarde van voedingsmiddelen is NEVO-2013 gebruikt.

Met deze gegevens is de gebruikelijke voedselconsumptie en nutriëntinname berekend. De inname via voedingssupplementen is niet meegenomen. Met de gebruikelijke inname wordt de lange-termijn inname bedoeld. Voor de berekening is gebruik gemaakt van het statistische programma SPADE. Voor de meeste nutriënten is gebruik gemaakt van het 1-part model. Voor vezels uit groente en fruit is gebruik gemaakt van het 2-part model. Ook voor de meeste voedingsmiddelen is gebruik gemaakt van het 2-part-model. Voor vis en alcoholische dranken is gebruik gemaakt van het non-consumers-model. Een uitgebreide beschrijving van dit rekenmodel en de modelaannames is te vinden in een publicatie van Dekkers et al. uit 2014 (1). Bij enkele voedingsmiddelengroepen was de fit van het rekenmodel niet optimaal. Desondanks is aangenomen dat de berekende gebruikelijke consumptieverdeling een betere schatting van de gebruikelijke consumptie is, dan de consumptieverdeling op basis van het gemiddelde van consumptie op de twee gerapporteerde dagen.

Daarnaast is voor de voedingsmiddelengroepen ook de spreiding van de consumptie op de dagen dat deze voedingsmiddelen worden geconsumeerd berekend. Dit betreft de waargenomen consumptie op de gerapporteerde dagen.

De analyses zijn uitgevoerd voor vier leeftijdsgeslachtsgroepen:

- Jongens 7-18 jaar
- Meisjes 7-18 jaar
- Mannen 19-69 jaar
- Vrouwen 19-69 jaar

De gehanteerde voedingsmiddelengroepindeling is weergegeven in bijlage I.

De resultaten zijn gewogen voor kleine verschillen in sociaal-demografische kenmerken ten opzichte van de Nederlandse bevolking in 2008, en voor seizoen en dag van de week.

Voor meer informatie over de Nederlandse voedselconsumptiepeiling van 2007-2010 wordt u verwezen naar het uitgebreide rapport (350050006/2011) (2) of de website van de voedselconsumptiepeiling (www.voedselconsumptiepeiling.nl).

Resultaten

De resultaten over de consumptie van geselecteerde voedingsmiddelengroepen en de inname van een aantal nutriënten wordt weergegeven in 12 tabellen:

Gebruikelijke consumptie van voedingsmiddelen

- Tabel 1. Gebruikelijke consumptie door jongens van 7-18 jaar.
- Tabel 2. Gebruikelijke consumptie door mannen van 19-69 jaar.
- Tabel 3. Gebruikelijke consumptie door meisjes van 7-18 jaar.
- Tabel 4. Gebruikelijke consumptie door vrouwen van 19-69 jaar.

Consumptie van voedingsmiddelen op gebruiksdagen

- Tabel 5. Consumptie op gebruiksdagen door jongens van 7-18 jaar.
- Tabel 6. Consumptie op gebruiksdagen door mannen van 19-69 jaar.
- Tabel 7. Consumptie op gebruiksdagen door meisjes van 7-18 jaar.
- Tabel 8. Consumptie op gebruiksdagen door vrouwen van 19-69 jaar.

Gebruikelijke inname van nutriënten

- Tabel 9. Gebruikelijke inname door jongens van 7-18 jaar.
- Tabel 10. Gebruikelijke inname door mannen van 19-69 jaar.
- Tabel 11. Gebruikelijke inname door meisjes van 7-18 jaar.
- Tabel 12. Gebruikelijke inname door vrouwen van 19-69 jaar.

Opmerkingen

- *DPA en EPA.* In 2014 zijn de gegevens over het gehalte aan DHA en EPA in de productgroep Vlees in NEVO beoordeeld. Aanleiding hiervoor was de hoge bijdrage van wit vlees en lever aan de inname van deze vetzuren, zoals gerapporteerd in VCP 2007-2010. Uit deze beoordeling blijkt dat de gehalten aan EPA en DHA in kip hoger zijn dan in andere vleessoorten (met uitzondering van lever[producten]) in NEVO. Deze gegevens voor kip zijn slechts gebaseerd op één wat oudere meting. Ook blijkt dat vooral het gehalte aan DHA in kip in NEVO aan de hoge kant is vergeleken met andere Europese voedingsmiddelentabellen. Geadviseerd wordt om de in deze MEMO vermelde inname gegevens over DHA en EPA met enige terughoudendheid te gebruiken voor het trekken van conclusies over de gebruikelijke inname van Nederlanders.
- *Haver of gerst.* Graanproducten zijn ingedeeld in de groep 'haver' of 'gerst' indien ten minste 25% van het product uit deze graansoort bestond. Eén product (NEVO-code 6082) bestond voor ten minste 25% uit haver en uit gerst. Dit product is in zijn geheel bij beide groepen meegeteld. Voor de consumptiegegevens zal dit minimale gevolgen hebben gehad.
- *Vlees:* Bij de producten met vlees zijn ook voedingsmiddelen meegeteld die vlees bevatten. Hierbij is niet het gehele product meegeteld, maar op basis van standaardrecepten het betreffende percentage.

Tabel 1. Gebruikelijke consumptie voor verschillende voedingsmiddelengroepen door Nederlandse jongens van 7-18 jaar, gewogen voor socio-demografische kenmerken, seizoen en dag van de week (VCP 2007-2010, n= 856).

Voedingsmiddelen-groep (g)	gemiddelde	P5	P10	P25	P50	P75	P90	P95
Groente en fruit ¹	161	67	82	111	151	200	253	288
Groente ¹	86	36	43	59	81	107	134	151
Fruit ¹	77	8	15	34	66	109	154	185
Peulvruchten	2	0	0	0	1	3	7	10
Noten en zaden	3	0	0	0	1	3	7	10
Graan(producten)	203	113	129	158	196	241	287	317
Geraffineerde granen	111	44	55	77	105	140	175	199
Ongeraffineerde granen	90	12	23	51	85	123	159	183
Haver ²	1	0	0	0	0	0	1	5
Gerst ²	2	0	0	0	0	0	2	10
Witte rijst ²	13	1	1	4	9	18	30	40
Zilvervliesrijst ²	2	0	0	0	0	0	4	10
Witbrood	61	16	22	36	56	81	108	126
Bruinbrood	57	3	7	21	48	83	120	143
Volkorenbrood	25	0	0	1	11	37	73	98
Roggebrood ²	1	0	0	0	0	0	0	1
Vlees	105	48	57	76	101	129	158	177
Rood vlees	79	31	39	55	76	99	123	139
Onbewerkt rood vlees	35	12	16	23	33	45	57	66
Bewerkt vlees	56	19	25	36	52	71	92	106
Wit vlees	28	7	9	15	24	37	52	62
Vis	5	0	0	0	2	6	15	22
Eieren ²	10	1	2	4	7	13	20	26
Zuivel (totaal)	411	114	154	241	371	536	721	845
Vette zuivelproducten	98	22	30	49	79	126	188	237
Halfvolle/magere zuivelproducten	320	67	100	176	287	430	582	686
Gefermenteerde zuivelproducten	121	4	11	37	94	178	268	329
Melk ²	188	2	8	41	128	270	451	584
Volle melk ²	12	0	0	0	0	0	8	45
Magere / halfvolle melk ²	175	2	6	36	116	253	424	550
Yoghurt ²	36	0	0	2	15	50	103	140
Kaas	25	3	6	12	22	35	48	57
Vetten en oliën	25	9	11	16	23	31	40	46
Halvarine(producten)	11	0	0	2	8	16	25	31
Margarine(producten)	5	0	1	2	3	6	10	13
Boter(producten)	2	0	0	0	0	2	5	7
Dranken	1260	571	681	900	1196	1551	1920	2164
Alcoholische dranken ²	37	0	0	0	0	9	94	216
Suikerhoudende dranken (incl. sappen)	704	256	332	480	668	890	1121	1274
Suikerhoudende dranken (excl. sappen)	631	221	290	423	596	802	1013	1157

Voedingsmiddelen-groep (g)	gemiddelde	P5	P10	P25	P50	P75	P90	P95
Vruchtensap	64	0	1	8	36	96	170	218
Koffie	29	0	0	0	0	1	92	207
Thee	73	0	0	1	18	103	223	306

¹ Groenten- en fruitsappen zijn hierin niet meegerekend

² Bij enkele voedingsmiddelengroepen (aangeduid met een astrix) is de fit van het rekenmodel niet optimaal. Desondanks levert dit een betere schatting van de gebruikelijke consumptie op, dan het gemiddelde van de consumptie op de twee onderzoeksdagen.

Tabel 2. Gebruikelijke consumptie voor verschillende voedingsmiddelengroepen door Nederlandse mannen van 19-69 jaar, gewogen voor socio-demografische kenmerken, seizoen en dag van de week (VCP 2007-2010, n= 1055).

Voedingsmiddelen-groep (g)	Gemid-delde	P5	P10	P25	P50	P75	P90	P95
Groente en fruit ¹	219	96	116	155	207	270	337	381
Groente ¹	127	65	76	96	123	153	184	204
Fruit ¹	90	10	18	41	78	126	177	211
Peulvruchten	3	0	0	0	1	4	8	11
Noten en zaden	6	0	0	1	4	8	15	20
Graan(producten)	225	129	145	178	218	265	314	345
Geraffineerde granen	108	37	48	70	101	139	177	203
Ongeraffineerde granen	116	22	39	75	113	153	192	218
Haver ²	1	0	0	0	0	0	0	1
Gerst ²	2	0	0	0	0	0	5	14
Witte rijst ²	18	1	3	6	13	25	41	53
Zilvervliesrijst ²	3	0	0	0	0	0	6	14
Witbrood	50	10	15	26	43	67	93	111
Bruinbrood	68	4	9	26	58	99	139	165
Volkorenbrood	39	0	1	5	24	60	101	128
Roggebrood ²	2	0	0	0	0	0	4	10
Vlees	134	72	83	104	130	160	190	210
Rood vlees	105	51	61	79	102	127	153	169
Onbewerkt rood vlees	60	23	29	40	56	76	97	111
Bewerkt vlees	55	24	29	39	53	68	84	94
Wit vlees	31	7	10	17	27	41	57	68
Vis	13	0	0	2	7	18	33	47
Eieren ²	13	2	3	6	10	17	26	33
Zuivel (totaal)	392	107	146	229	353	513	691	813
Vette zuivelproducten	111	27	36	56	90	142	210	263
Halfvolle/magere zuivelproducten	278	52	80	146	246	375	517	614
Gefermenteerde zuivelproducten	116	3	9	32	88	170	262	324
Melk ²	166	3	8	38	112	237	395	514
Volle melk ²	20	0	0	0	0	3	39	103
Magere / halfvolle melk ²	147	2	6	29	95	211	359	470
Yoghurt ²	57	0	1	9	35	87	147	185
Kaas	38	10	14	24	36	50	64	74
Vetten en oliën	32	13	16	22	30	40	50	57
Halvarine(producten)	14	0	1	4	12	21	30	37
Margarine(producten)	6	1	1	2	4	8	12	16
Boter(producten)	2	0	0	0	1	3	6	9
Dranken	2040	1127	1287	1588	1975	2421	2876	3174
Alcoholische dranken ²	352	7	21	84	235	489	828	1100
Suikerhoudende dranken (incl. sappen)	325	24	47	119	258	464	699	857
Suikerhoudende dranken (excl. sappen)	255	6	17	63	180	375	602	755

Voedingsmiddelen- groep (g)	Gemid- delde	P5	P10	P25	P50	P75	P90	P95
Vruchtensap	64	1	2	11	40	96	163	208
Koffie	554	8	73	328	542	763	987	1135
Thee	196	0	2	25	135	302	479	603

¹ Groenten- en fruitsappen zijn hierin niet meegerekend

² Bij enkele voedingsmiddelengroepen (aangeduid met een astrix) is de fit van het rekenmodel niet optimaal. Desondanks levert dit een betere schatting van de gebruikelijke consumptie op, dan het gemiddelde van de consumptie op de twee onderzoeksdagen.

Tabel 3. Gebruikelijke consumptie voor verschillende voedingsmiddelengroepen door Nederlandse meisjes van 7-18 jaar, gewogen voor socio-demografische kenmerken, seizoen en dag van de week (VCP 2007-2010, n= 857).

Voedingsmiddelen- groep (g)	Gemid- delde	P5	P10	P25	P50	P75	P90	P95
Groente en fruit ¹	168	71	86	117	158	208	261	298
Groente ¹	79	36	43	57	76	98	121	136
Fruit ¹	88	20	29	49	79	118	159	186
Peulvruchten	3	0	0	0	1	3	7	11
Noten en zaden	2	0	0	0	1	2	4	6
Graan(producten)	166	102	114	136	163	192	221	239
Geraffineerde granen	92	47	54	69	88	111	134	150
Ongeraffineerde granen	72	14	24	45	70	96	122	137
Haver ²	1	0	0	0	0	0	1	5
Gerst ²	1	0	0	0	0	0	2	6
Witte rijst ²	9	0	1	2	6	12	20	27
Zilvervliesrijst ²	1	0	0	0	0	1	3	6
Witbrood	51	16	21	33	48	66	83	94
Bruinbrood	46	5	9	21	41	65	88	102
Volkorenbrood	21	0	0	2	11	30	56	74
Roggebrood ²	0	0	0	0	0	0	0	1
Vlees	85	44	52	66	83	103	121	134
Rood vlees	63	31	37	48	61	76	90	100
Onbewerkt rood vlees	27	13	15	19	26	33	41	46
Bewerkt vlees	45	22	26	34	44	55	67	74
Wit vlees	25	9	11	16	23	32	41	48
Vis	5	0	0	1	3	7	12	17
Eieren ²	8	2	2	4	7	11	16	19
Zuivel (totaal)	348	101	136	209	315	451	605	709
Vette zuivelproducten	78	19	26	40	64	100	145	180
Halfvolle/magere zuivelproducten	270	41	71	141	243	368	504	595
Gefermenteerde zuivelproducten	110	3	8	30	86	164	249	305
Melk ²	146	1	3	23	91	212	365	477
Volle melk ²	8	0	0	0	0	0	6	32
Magere / halfvolle melk ²	139	0	2	19	82	201	356	470
Yoghurt ²	44	0	1	5	24	65	118	153
Kaas	22	5	7	12	20	29	39	46
Vetten en oliën	19	8	10	13	18	23	29	33
Halvarine(producten)	8	0	0	2	6	12	18	22
Margarine(producten)	3	0	1	1	2	4	7	9
Boter(producten)	2	0	0	0	0	2	5	7
Dranken	1178	504	613	831	1123	1465	1814	2040
Alcoholische dranken ²	10	0	0	0	0	1	21	60
Suikerhoudende dranken (incl. sappen)	586	193	264	392	556	750	944	1075

Voedingsmiddelen- groep (g)	Gemid- delde	P5	P10	P25	P50	P75	P90	P95
Suikerhoudende dranken (excl. sappen)	522	165	225	344	494	669	851	974
Vruchtensap	62	0	1	8	35	91	165	216
Koffie	18	0	0	0	0	0	37	125
Thee	131	0	0	4	49	188	373	518

¹ Groenten- en fruitsappen zijn hierin niet meegerekend

² Bij enkele voedingsmiddelengroepen (aangeduid met een astrix) is de fit van het rekenmodel niet optimaal. Desondanks levert dit een betere schatting van de gebruikelijke consumptie op, dan het gemiddelde van de consumptie op de twee onderzoeksdagen.

Tabel 4. Gebruikelijke consumptie voor verschillende voedingsmiddelengroepen door Nederlandse vrouwen van 19-69 jaar, gewogen voor socio-demografische kenmerken, seizoen en dag van de week (VCP 2007-2010, n= 1051).

Voedingsmiddelen- groep (g)	Gemid- delde	P5	P10	P25	P50	P75	P90	P95
Groente en fruit ¹	243	107	129	172	230	300	374	422
Groente ¹	126	65	76	96	122	151	181	200
Fruit ¹	121	29	42	70	111	161	213	248
Peulvruchten	3	0	0	0	1	4	8	12
Noten en zaden	4	0	1	1	3	6	10	13
Graan(producten)	171	106	119	141	168	198	227	245
Geraffineerde granen	81	35	42	57	78	101	126	142
Ongeraffineerde granen	89	25	38	62	87	114	139	155
Haver ²	0	0	0	0	0	0	0	0
Gerst ²	3	0	0	0	0	2	8	16
Witte rijst ²	13	1	2	4	9	17	29	38
Zilvervliesrijst ²	2	0	0	0	0	2	5	9
Witbrood	39	8	12	22	36	53	71	82
Bruinbrood	44	4	8	19	40	64	87	102
Volkorenbrood	33	1	2	8	24	49	78	99
Roggebrood ²	1	0	0	0	0	0	4	8
Vlees	88	44	52	68	86	106	126	139
Rood vlees	66	30	38	50	65	81	96	106
Onbewerkt rood vlees	36	18	21	27	34	44	53	59
Bewerkt vlees	37	16	20	26	35	45	55	62
Wit vlees	21	6	8	12	19	27	36	42
Vis	10	0	0	3	7	14	23	31
Eieren ²	11	2	3	6	10	15	21	26
Zuivel (totaal)	323	92	123	191	291	420	563	661
Vette zuivelproducten	77	20	26	40	63	98	142	177
Halfvolle/magere zuivelproducten	248	39	66	129	221	337	464	552
Gefermenteerde zuivelproducten	122	4	10	37	98	181	268	325
Melk ²	113	1	3	19	69	161	283	376
Volle melk ²	6	0	0	0	0	1	10	30
Magere / halfvolle melk ²	106	0	2	15	61	150	271	365
Yoghurt ²	60	1	3	12	41	91	146	181
Kaas	33	10	14	22	32	43	54	62
Vetten en oliën	21	9	11	15	20	27	33	38
Halvarine(producten)	9	0	0	2	7	14	20	24
Margarine(producten)	4	0	1	1	3	5	9	11
Boter(producten)	2	0	0	0	1	3	6	9
Dranken	1973	1118	1273	1560	1921	2329	2737	3001
Alcoholische dranken ²	108	0	0	7	52	158	296	399
Suikerhoudende dranken (incl. sappen)	240	15	32	86	191	343	516	636

Voedingsmiddelen- groep (g)	Gemid- delde	P5	P10	P25	P50	P75	P90	P95
Suikerhoudende dranken (excl. sappen)	168	3	9	38	115	246	404	514
Vruchtensap	66	1	3	12	42	97	166	215
Koffie	396	1	9	147	365	585	804	950
Thee	413	12	39	155	343	581	861	1064

¹Groenten- en fruitsappen zijn hierin niet meegerekend

²Bij enkele voedingsmiddelengroepen (aangeduid met een astrix) is de fit van het rekenmodel niet optimaal. Desondanks levert dit een betere schatting van de gebruikelijke consumptie op, dan het gemiddelde van van de consumptie op de twee onderzoeksdagen.

Tabel 5. Consumptie voor verschillende voedingsmiddelengroepen op gebruiksdagen door Nederlandse jongens van 7-18 jaar, gewogen voor socio-demografische kenmerken, seizoen en dag van de week (VCP 2007-2010, n= 856).

Voedingsmiddelen- groep (g)	Gebruiks- dagen (%)	Gemid- delde	p10	p50	p90
Groente en fruit	84	189	45	165	362
Groente	74	110	25	98	211
Fruit	50	155	38	130	280
Peulvruchten	2	116	40	105	210
Graan(producten)	99	205	75	180	362
Geraffineerde granen	76	147	30	123	285
Ongeraffineerde granen	71	127	35	105	223
Haver	2	50	20	40	80
Gerst	3	56	20	40	80
Witte rijst	8	153	60	131	281
Zilvervliesrijst	1	147	56	136	320
Witbrood	58	109	30	90	209
Bruinbrood	47	123	35	105	210
Volkorenbrood	24	106	35	88	210
Roggebrood	1	87	25	70	208
Vlees	92	142	35	110	293
Rood vlees	83	123	26	92	261
Onbewerkt rood vlees	40	122	27	84	264
Bewerkt vlees	74	93	18	72	198
Wit vlees	35	120	26	81	240
Vis	6	85	12	58	180
Eieren	20	44	6	45	90
Zuivel (totaal)	92	460	102	401	884
Vette zuivelproducten	65	149	20	96	329
Halfvolle/magere zuivelproducten	79	413	137	352	793
Gefermenteerde zuivelproducten	40	317	101	250	608
Melk	57	332	96	275	597
Volle melk	4	298	16	275	567
Magere / halfvolle melk	54	329	79	275	592
Yoghurt	18	208	101	202	302
Kaas	49	51	14	42	97
Vetten en oliën	92	27	5	24	54
Halvarine(producten)	47	23	6	18	44
Margarine(producten)	38	13	2	9	29
Boter(producten)	10	17	3	12	43
Dranken	99	1231	39	1097	2030
Alcoholische dranken	6	922	2	330	2225
Suikerhoudende dranken (incl. sappen)	92	777	242	700	1394
Suikerhoudende dranken (excl. sappen)	88	735	204	667	1330
Vruchtensap	22	286	50	242	550
Koffie	9	302	107	260	542
Thee	25	281	140	220	550

Tabel 6. Consumptie voor verschillende voedingsmiddelengroepen op gebruiksdagen door Nederlandse mannen van 19-69 jaar, gewogen voor socio-demografische kenmerken, seizoen en dag van de week (VCP 2007-2010, n= 1055).

Voedingsmiddelen-groep (g)	Gebruiks-dagen (%)	Gemid-delde	p10	p50	p90
Groente en fruit	90	258	60	221	501
Groente	84	156	40	143	280
Fruit	53	190	39	153	368
Peulvruchten	2	148	30	140	275
Graan(producten)	98	231	90	207	407
Geraffineerde granen	68	158	21	130	319
Ongeraffineerde granen	78	153	60	140	270
Haver	2	44	20	40	60
Gerst	4	50	20	40	80
Witte rijst	10	189	67	172	350
Zilvervliesrijst	1	214	80	172	390
Witbrood	49	105	15	90	210
Bruinbrood	48	140	50	140	245
Volkorenbrood	33	123	35	105	210
Roggebrood	3	62	28	45	119
Vlees	93	186	50	141	356
Rood vlees	86	167	35	125	339
Onbewerkt rood vlees	47	175	38	115	351
Bewerkt vlees	76	94	20	70	196
Wit vlees	34	137	30	101	298
Vis	13	100	14	82	201
Eieren	25	51	9	45	100
Zuivel (totaal)	94	437	51	357	882
Vette zuivelproducten	74	156	22	84	340
Halfvolle/magere zuivelproducten	77	386	32	297	810
Gefermenteerde zuivelproducten	39	301	120	252	549
Melk	60	301	16	250	682
Volle melk	9	239	9	137	567
Magere / halfvolle melk	55	293	15	249	680
Yoghurt	27	227	108	202	356
Kaas	66	58	22	48	116
Vetten en oliën	95	34	8	31	66
Halvarine(producten)	54	26	9	24	48
Margarine(producten)	38	16	2	10	36
Boter(producten)	13	19	4	14	43
Dranken	100	2015	1003	1844	3183
Alcoholische dranken	48	691	109	445	1500
Suikerhoudende dranken (incl. sappen)	59	572	150	455	1208
Suikerhoudende dranken (excl. sappen)	44	613	167	483	1249
Vruchtensap	26	265	2	230	500
Koffie	84	678	233	584	1224
Thee	44	505	160	375	938

Tabel 7. Consumptie voor verschillende voedingsmiddelengroepen op gebruiksdagen door Nederlandse meisjes van 7-18 jaar, gewogen voor socio-demografische kenmerken, seizoen en dag van de week (VCP 2007-2010, n= 857).

Voedingsmiddelen-groep (g)	Gebruiks-dagen (%)	Gemid-delde	p10	p50	p90
Groente en fruit	87	190	40	159	369
Groente	75	101	21	91	188
Fruit	57	157	39	130	300
Peulvruchten	2	95	27	79	210
Graan(producten)	99	166	70	140	293
Geraffineerde granen	77	119	30	97	244
Ongeraffineerde granen	72	101	35	95	175
Haver	3	46	20	40	80
Gerst	2	46	20	40	80
Witte rijst	8	101	37	85	172
Zilvervliesrijst	1	87	24	60	179
Witbrood	61	87	21	80	167
Bruinbrood	49	94	35	80	163
Volkorenbrood	26	81	19	70	175
Roggebrood	1	41	10	40	70
Vlees	91	119	28	95	226
Rood vlees	83	102	20	76	200
Onbewerkt rood vlees	38	109	22	78	226
Bewerkt vlees	70	77	15	62	160
Wit vlees	35	107	19	80	218
Vis	6	80	15	64	156
Eieren	20	37	6	39	90
Zuivel (totaal)	92	398	52	351	755
Vette zuivelproducten	67	119	14	60	269
Halfvolle/magere zuivelproducten	76	375	100	300	703
Gefermenteerde zuivelproducten	40	283	108	216	504
Melk	51	306	39	255	567
Volle melk	3	270	86	208	498
Magere / halfvolle melk	48	304	34	255	577
Yoghurt	21	200	101	202	302
Kaas	54	42	13	30	84
Vetten en oliën	91	21	5	18	41
Halvarine(producten)	50	16	6	12	30
Margarine(producten)	37	10	1	7	24
Boter(producten)	11	14	2	10	32
Dranken	100	1147	529	033	1867
Alcoholische dranken	5	490	2	213	900
Suikerhoudende dranken (incl. sappen)	88	642	208	575	1171
Suikerhoudende dranken (excl. sappen)	81	617	200	533	1120
Vruchtensap	24	276	83	200	500
Koffie	6	218	107	160	433
Thee	33	375	144	275	750

Tabel 8. Consumptie voor verschillende voedingsmiddelengroepen op gebruiksdagen door Nederlandse vrouwen van 19-69 jaar, gewogen voor socio-demografische kenmerken, seizoen en dag van de week (VCP 2007-2010, n= 1055).

Voedingsmiddelen-groep (g)	Gebruiks-dagen (%)	Gemid-delde	p10	p50	p90
Groente en fruit	92	277	69	244	525
Groente	85	152	34	136	281
Fruit	63	198	46	160	374
Peulvruchten	3	111	20	100	219
Graan(producten)	98	174	70	150	314
Geraffineerde granen	69	119	20	100	249
Ongeraffineerde granen	82	109	35	105	190
Haver	1	39	10	40	60
Gerst	6	47	20	40	80
Witte rijst	9	143	60	112	238
Zilvervliesrijst	2	114	60	112	172
Witbrood	50	81	15	61	170
Bruinbrood	45	99	35	96	175
Volkorenbrood	40	83	20	70	140
Roggebrood ²	3	51	10	45	90
Vlees	88	132	30	105	264
Rood vlees	80	119	20	89	254
Onbewerkt rood vlees	43	130	33	90	315
Bewerkt vlees	65	69	15	48	148
Wit vlees	31	116	15	80	259
Vis	12	94	15	76	200
Eieren	25	48	9	45	100
Zuivel (totaal)	95	354	48	303	698
Vette zuivelproducten	71	109	15	60	264
Halfvolle/magere zuivelproducten	79	325	32	270	635
Gefermenteerde zuivelproducten	45	297	125	249	540
Melk	55	215	16	192	498
Volle melk	5	105	9	40	283
Magere / halfvolle melk	52	216	16	192	498
Yoghurt	30	216	122	202	350
Kaas	69	49	18	39	93
Vetten en oliën	92	24	6	21	46
Halvarine(producten)	52	17	6	15	36
Margarine(producten)	34	12	2	7	27
Boter(producten)	15	17	3	12	36
Dranken	100	1969	1004	1840	3102
Alcoholische dranken	31	324	75	245	600
Suikerhoudende dranken (incl. sappen)	57	441	120	270	970
Suikerhoudende dranken (excl. sappen)	38	481	145	330	1000
Vruchtensap	28	245	36	200	500
Koffie	74	560	150	530	1003
Thee	65	684	188	550	1375

Tabel 9. Gebruikelijke inname van macro- en micronutriënten voor Nederlandse jongens van 7-18 jaar, gewogen voor socio-demografische kenmerken, seizoen en dag van de week (VCP 2007-2010, n=856³).

Nutriënten	Gemiddelde	P5	P10	P25	P50	P75	P90	P95
Eiwitten (en%)	13,2	10,3	10,9	11,9	13,1	14,5	15,8	16,6
Eiwitten (g)	78	50	56	65	77	90	102	109
Plantaardige eiwitten (en%)	5,2	3,7	4,0	4,5	5,2	5,8	6,5	6,9
Plantaardige eiwitten (g)	31	19	21	25	30	36	42	46
Dierlijke eiwitten (en%)	8,0	5,2	5,8	6,7	7,9	9,2	10,4	11,2
Dierlijke eiwitten (g)	47	27	31	38	46	56	65	71
Totaal vet (en%)	33,3	27,2	28,5	30,8	33,3	35,8	38,1	39,4
Totaal vet (g)	91	56	62	75	90	106	122	133
Verzadigde vetzuren (en%)	12,2	9,3	9,9	10,9	12,1	13,4	14,6	15,3
Verzadigde vetzuren (g)	33	20	22	27	33	39	45	49
Enkelvoudig onverzadigde vetzuren (en%)	12,1	9,5	10,0	10,9	12,0	13,2	14,2	14,9
Enkelvoudig onverzadigde vetzuren (g)	33	20	22	27	33	39	45	49
Cis-onverzadigde vetzuren (en%)	18,3	14,3	15,1	16,6	18,2	19,9	21,5	22,4
Cis-onverzadigde vetzuren (g)	50	30	34	41	49	59	68	75
Trans-onverzadigde vetzuren (en%)	0,4	0,3	0,3	0,3	0,4	0,5	0,5	0,6
Trans-onverzadigde vetzuren (g)	1,1	0,6	0,7	0,8	1,0	1,3	1,6	1,7
Meervoudig onverzadigde vetzuren (en%)	6,2	4,4	4,8	5,4	6,1	7,0	7,8	8,3
Meervoudig onverzadigde vetzuren (g)	17	10	11	13	16	20	24	26
Linolzuur (en%)	5,2	3,6	3,9	4,5	5,2	5,9	6,6	7,1
Linolzuur (g)	14	8	9	11	14	17	20	23
ALA (en%)	0,6	0,4	0,4	0,5	0,6	0,7	0,8	0,9
ALA (g)	1,6	0,8	0,9	1,2	1,5	1,9	2,3	2,6
EPA (mg)	43	15	19	26	37	53	74	90
DHA (mg)	43	7	10	17	30	53	90	123
Cholesterol (mg)	182	98	113	140	176	217	261	289
Verteerbare koolhydraten (en%)	51,2	43,2	44,9	47,9	51,1	54,4	57,4	59,2
Mono- en disachariden (en%)	26,5	17,4	19,2	22,5	26,3	30,3	34,1	36,5
Polysachariden (en%)	24,8	19,5	20,7	22,6	24,8	27,0	29,0	30,2
Voedingsvezels (g)	19,0	11,1	12,6	15,3	18,7	22,4	26,0	28,3
Voedingsvezels uit graan	8,1	3,4	4,2	5,8	7,8	10,1	12,5	14,0
Voedingsvezels uit groente ¹	1,9	0,8	1,0	1,4	1,8	2,4	3,0	3,4
Voedingsvezels uit fruit ¹	1,3	0,1	0,2	0,5	1,1	1,8	2,6	3,2
Voedingsvezels uit overige groepen	7,9	4,1	4,7	6,0	7,7	9,6	11,5	12,8
Alcohol (g) 13-18 jr	3	0	0	0	0	3	11	17
Alcohol (en%) 13-18 jr	0,8	0,0	0,0	0,0	0,1	0,8	2,4	3,9

Nutriënten	Gemid- delde	P5	P10	P25	P50	P75	P90	P95
Natrium (mg) ²	2592	1620	1803	2140	2553	3000	3430	3699
Kalium (mg)	2941	1845	2054	2435	2898	3400	3881	4182
Water (gram)	2013	1284	1408	1645	1956	2319	2690	2934

¹ In SPADE berekend met 2-part model

² Zonder toegevoegd zout aan tafel en tijdens de bereiding

³ n=855 voor alle berekeningen met bijdrages aan energie

Tabel 10. Gebruikelijke inname van macro- en micronutriënten voor Nederlandse mannen van 19-69 jaar, gewogen voor socio-demografische kenmerken, seizoen en dag van de week (VCP 2007-2010, n=1055³).

Nutriënten	Gemiddelde	P5	P10	P25	P50	P75	P90	P95
Eiwitten (en%)	15,3	11,7	12,4	13,6	15,1	16,8	18,3	19,3
Eiwitten (g)	98	70	76	85	97	109	121	129
Plantaardige eiwitten (en%)	5,6	4,0	4,3	4,9	5,5	6,2	6,9	7,3
Plantaardige eiwitten (g)	36	23	25	30	35	41	47	51
Dierlijke eiwitten (en%)	9,7	6,4	7,0	8,2	9,6	11,1	12,5	13,5
Dierlijke eiwitten (g)	62	40	44	51	61	71	80	87
Totaal vet (en%)	34,4	28,4	29,7	31,9	34,4	36,8	39,1	40,4
Totaal vet (g)	102	67	74	86	101	117	133	144
Verzadigde vetzuren (en%)	12,6	9,7	10,3	11,4	12,6	13,9	15,1	15,8
Verzadigde vetzuren (g)	37	24	26	31	37	43	50	54
Enkelvoudig onverzadigde vetzuren (en%)	12,1	9,4	10,0	10,9	12,0	13,1	14,2	14,8
Enkelvoudig onverzadigde vetzuren (g)	36	23	25	30	35	42	48	52
Cis-onverzadigde vetzuren (en%)	18,8	14,8	15,7	17,1	18,7	20,4	22,0	23,0
Cis-onverzadigde vetzuren (g)	56	36	39	46	55	65	75	81
Trans-onverzadigde vetzuren (en%)	0,4	0,3	0,3	0,4	0,4	0,5	0,6	0,6
Trans-onverzadigde vetzuren (g)	1,3	0,7	0,8	1,0	1,2	1,5	1,8	2,0
Meervoudig onverzadigde vetzuren (en%)	6,7	4,8	5,2	5,8	6,6	7,5	8,3	8,9
Meervoudig onverzadigde vetzuren (g)	20	12	13	16	19	23	27	30
Linolzuur (en%)	5,6	3,9	4,3	4,8	5,5	6,3	7,1	7,5
Linolzuur (g)	17	10	11	13	16	20	23	25
ALA (en%)	0,7	0,4	0,5	0,6	0,7	0,8	1,0	1,0
ALA (g)	2,0	1,1	1,3	1,6	2,0	2,4	2,9	3,2
EPA (mg)	67	25	30	41	59	84	115	139
DHA (mg)	81	12	17	30	54	99	170	235
Cholesterol (mg)	240	142	159	191	233	280	330	362
Verteerbare koolhydraten (en%)	43,4	35,3	37,0	40,0	43,4	46,8	49,9	51,7
Mono- en disachariden (en%)	19,1	11,1	12,7	15,4	18,8	22,4	25,8	28,0
Polysachariden (en%)	24,1	18,9	20,0	21,9	24,1	26,3	28,3	29,5
Voedingsvezels (g)	22,5	14,2	15,8	18,7	22,2	26,0	29,7	32,1
Voedingsvezels uit graan	9,5	4,4	5,3	7,0	9,2	11,6	14,0	15,6
Voedingsvezels uit groente ¹	2,9	1,4	1,7	2,1	2,7	3,5	4,2	4,7
Voedingsvezels uit fruit ¹	1,6	0,2	0,3	0,7	1,3	2,2	3,1	3,8
Voedingsvezels uit overige groepen	8,4	4,4	5,1	6,4	8,1	10,1	12,0	13,3
Alcohol (g)	21	1	2	6	15	30	47	60
Alcohol (en%)	4,8	0,1	0,4	1,4	3,6	7,0	10,7	13,4

Nutriënten	Gemid- delde	P5	P10	P25	P50	P75	P90	P95
Natrium (mg) ²	3009	2053	2237	2567	2969	3407	3834	4105
Kalium (mg)	3898	2728	2960	3369	3858	4383	4887	5203
Water (gram)	2946	1992	2162	2477	2878	3340	3815	4128

¹ In SPADE berekend met 2-part model

² Zonder toegevoegd zout aan tafel en tijdens de bereiding

³ n=1.054 voor alle berekeningen met bijdrages aan energie

Tabel 11. Gebruikelijke inname van macro- en micronutriënten voor Nederlandse meisjes van 7-18 jaar, gewogen voor socio-demografische kenmerken, seizoen en dag van de week (VCP 2007-2010, n=857).

Nutriënten	Gemiddelde	P5	P10	P25	P50	P75	P90	P95
Eiwitten (en%)	13,3	10,1	10,7	11,8	13,1	14,6	16,0	16,9
Eiwitten (g)	66	45	49	56	65	74	83	88
Plantaardige eiwitten (en%)	5,2	3,8	4,0	4,5	5,1	5,7	6,4	6,8
Plantaardige eiwitten (g)	25	17	19	22	25	29	32	34
Dierlijke eiwitten (en%)	8,1	5,0	5,6	6,7	8,0	9,4	10,8	11,7
Dierlijke eiwitten (g)	40	23	27	32	40	47	55	60
Totaal vet (en%)	33,9	27,0	28,5	31,0	33,9	36,7	39,2	40,7
Totaal vet (g)	76	49	54	63	75	87	99	107
Verzadigde vetzuren (en%)	12,6	9,3	10,0	11,2	12,5	13,9	15,2	16,0
Verzadigde vetzuren (g)	29	17	19	23	28	33	39	42
Enkelvoudig onverzadigde vetzuren (en%)	11,9	9,1	9,7	10,7	11,9	13,1	14,2	14,8
Enkelvoudig onverzadigde vetzuren (g)	27	17	19	23	27	31	36	39
Cis-onverzadigde vetzuren (en%)	18,2	14,1	15,0	16,4	18,1	19,9	21,6	22,6
Cis-onverzadigde vetzuren (g)	41	26	29	34	40	47	54	58
Trans-onverzadigde vetzuren (en%)	0,4	0,3	0,3	0,3	0,4	0,5	0,6	0,6
Trans-onverzadigde vetzuren (g)	1,0	0,5	0,6	0,7	0,9	1,1	1,4	1,5
Meervoudig onverzadigde vetzuren (en%)	6,4	4,6	4,9	5,6	6,3	7,2	8,1	8,6
Meervoudig onverzadigde vetzuren (g)	14	9	10	11	14	16	19	21
Linolzuur (en%)	5,3	3,7	4,0	4,6	5,3	6,0	6,8	7,2
Linolzuur (g)	12	7	8	9	11	14	16	18
ALA (en%)	0,6	0,4	0,4	0,5	0,6	0,7	0,8	0,9
ALA (g)	1,3	0,7	0,8	1,0	1,3	1,6	1,9	2,1
EPA (mg)	39	16	19	26	35	48	64	76
DHA (mg)	44	8	11	18	31	54	89	119
Cholesterol (mg)	160	92	103	126	154	188	223	246
Verteerbare koolhydraten (en%)	51,3	43,2	45,0	48,0	51,3	54,5	57,4	59,2
Mono- en disachariden (en%)	26,8	18,0	19,8	22,9	26,6	30,5	34,1	36,4
Polysachariden (en%)	24,5	19,0	20,1	22,1	24,4	26,7	28,9	30,1
Voedingsvezels (g)	16,5	10,7	11,8	13,8	16,2	18,9	21,5	23,1
Voedingsvezels uit graan	6,7	3,3	3,9	5,1	6,5	8,1	9,7	10,7
Voedingsvezels uit groente ¹	1,7	0,8	0,9	1,2	1,6	2,1	2,6	3,0
Voedingsvezels uit fruit ¹	1,5	0,3	0,5	0,8	1,3	2,0	2,7	3,2
Voedingsvezels uit overige groepen	6,7	3,7	4,2	5,2	6,5	7,9	9,3	10,2
Alcohol (g) 13-18 jr	2	0	0	0	0	1	5	9
Alcohol (en%) 13-18 jr	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,3	1,6	3,0

Nutriënten	Gemid- delde	P5	P10	P25	P50	P75	P90	P95
Natrium (mg) ²	2170	1513	1643	1873	2148	2443	2726	2902
Kalium (mg)	2521	1687	1851	2143	2492	2867	3227	3453
Water (gram)	1859	1176	1292	1513	1803	2143	2496	2731

¹ In SPADE berekend met 2-part model

² Zonder toegevoegd zout aan tafel en tijdens de bereiding

Tabel 12. Gebruikelijke inname van macro- en micronutriënten voor Nederlandse vrouwen van 19-69 jaar, gewogen voor socio-demografische kenmerken, seizoen en dag van de week (VCP 2007-2010, n=1051³).

Nutriënten	Gemid- delde	P5	P10	P25	P50	P75	P90	P95
Eiwitten (en%)	15,8	12,1	12,8	14,1	15,7	17,4	19,0	20,0
Eiwitten (g)	75	53	58	65	74	83	92	98
Plantaardige eiwitten (en%)	5,8	4,3	4,6	5,1	5,8	6,5	7,1	7,5
Plantaardige eiwitten (g)	27	19	21	24	27	31	34	36
Dierlijke eiwitten (en%)	9,9	6,3	7,0	8,3	9,8	11,4	13,0	14,0
Dierlijke eiwitten (g)	47	28	32	38	46	54	63	68
Totaal vet								
Totaal vet (en%)	34,3	27,4	29,0	31,5	34,3	37,1	39,7	41,2
Totaal vet (g)	75	48	53	63	74	86	98	106
Verzadigde vetzuren (en%)	12,9	9,6	10,3	11,5	12,9	14,3	15,6	16,4
Verzadigde vetzuren (g)	28	17	19	23	28	33	38	41
Enkelvoudig onverzadigde vetzuren (en%)	11,5	8,7	9,3	10,3	11,4	12,6	13,7	14,4
Enkelvoudig onverzadigde vetzuren (g)	26	16	18	21	25	30	34	37
Cis-onverzadigde vetzuren (en%)	18,3	14,1	15,0	16,5	18,2	20,0	21,7	22,8
Cis-onverzadigde vetzuren (g)	40	25	28	33	39	46	53	57
Trans-onverzadigde vetzuren (en%)	0,4	0,3	0,3	0,4	0,4	0,5	0,6	0,7
Trans-onverzadigde vetzuren (g)	1,0	0,5	0,6	0,7	0,9	1,2	1,4	1,5
Meervoudig onverzadigde vetzuren (en%)	6,7	4,8	5,1	5,8	6,6	7,5	8,3	8,9
Meervoudig onverzadigde vetzuren (g)	14	9	10	11	14	16	19	21
Linolzuur (en%)	5,6	3,9	4,2	4,8	5,5	6,3	7,0	7,6
Linolzuur (g)	12	7	8	9	11	14	16	18
ALA (en%)	0,7	0,4	0,5	0,6	0,7	0,8	0,9	1,0
ALA (g)	1,5	0,8	1,0	1,2	1,4	1,8	2,1	2,3
EPA (mg)	56	22	26	36	50	69	93	111
DHA (mg)	79	16	21	34	58	98	159	211
Cholesterol (mg)	191	112	126	152	185	224	264	290
Verteerbare koolhydraten								
Verteerbare koolhydraten (en%)	45,1	36,1	38,1	41,4	45,1	48,9	52,2	54,1
Mono- en disachariden (en%)	21,3	13,2	14,8	17,6	21,0	24,6	28,1	30,2
Polysachariden (en%)	23,9	18,3	19,5	21,6	23,9	26,2	28,4	29,7
Voedingsvezels (g)	18,5	12,4	13,6	15,7	18,3	21,0	23,7	25,4
Voedingsvezels uit graan	7,4	3,9	4,5	5,7	7,2	8,8	10,4	11,5
Voedingsvezels uit groente	2,7	1,4	1,6	2,0	2,6	3,3	4,0	4,5
Voedingsvezels uit fruit	2,0	0,5	0,7	1,1	1,8	2,6	3,5	4,1
Voedingsvezels uit overige groepen	6,0	3,2	3,7	4,6	5,8	7,2	8,6	9,5
Alcohol								
Alcohol (g)	9	0	0	1	5	13	23	30
Alcohol (en%)	2,7	0,0	0,0	0,2	1,4	4,1	7,3	9,6

Nutriënten	Gemid- delde	P5	P10	P25	P50	P75	P90	P95
Natrium (mg)*	2261	1607	1736	1965	2238	2532	2814	2991
Kalium (mg)	3088	2136	2326	2662	3060	3482	3884	4134
Water (gram)	2762	1830	1995	2302	2694	3147	3615	3926

¹ In SPADE berekend met 2-part model

² Zonder toegevoegd zout aan tafel en tijdens de bereiding

³ n=1.050 voor alle berekeningen met bijdrages aan energie

Referenties

1. Dekkers AL, Verkaik-Kloosterman J, van Rossum CT, Ocke MC. SPADE, a new statistical program to estimate habitual dietary intake from multiple food sources and dietary supplements. *J Nutr.* 2014;144(12):2083-91.
2. Van Rossum CTM, Fransen HP, Verkaik-Kloosterman J, Buurma EM, Ocké MC. Dutch National Food Consumption Survey 2007-2010: Diet of children and adults aged 7 to 69 years. Bilthoven: RIVM, 2011. RIVM-report 350070006.

Bijlage I Indeling van voedingsmiddelengroepen met de bijbehorende NEVO-codes.

Groente en fruit	
7	Andijvie rauw
8	Andijvie gekookt
11	Aubergine gekookt
13	Selderij bleek- gekookt
14	Kool bloem- rauw
15	Kool bloem- gekookt
16	Kool boeren- gekookt
18	Cantharellen gekookt
19	Champignons rauw
20	Champignons gekookt
21	Kool Chinese rauw
22	Kool Chinese gekookt
25	Kool groene gekookt
26	Selderij knol- gekookt
27	Komkommer z schil rauw
28	Komkommer gekookt
29	Koolraap gekookt
30	Koolrabi gekookt
31	Paprika groene rauw
32	Paprika groene gekookt
33	Rozijnen gedroogd
36	Postelein gekookt
37	Prei gekookt
38	Raapstelen rauw
41	Kool rode rauw
42	Kool rode gekookt
43	Kool savoie- rauw
44	Kool savoie- gekookt
46	Sla krop- rauw
47	Sla gekookt
48	Snijbiet gekookt
51	Spinazie rauw
52	Spinazie gekookt
53	Kool spits- rauw
54	Kool spits- gekookt
55	Spruitjes gekookt
57	Mais suiker- gekookt
58	Tauge rauw
59	Tauge gekookt
63	Ui rauw
64	Ui gekookt
65	Sla veld- rauw
67	Witlof rauw
68	Witlof gekookt
69	Kool witte rauw
70	Kool witte gekookt
71	Wortelen rauw gem
72	Wortelen gekookt gem
73	Kool zuur- rauw
74	Kool zuur- gekookt
75	Groente soep- rauw
124	Radijs rauw
126	Sterkers rauw

127	Rauwkost gem
130	Asperges blik/glas
131	Augurken zuur
132	Augurken zoetzuur
133	Champignons blik/glas
135	Doperwten zeer fijn blik/glas
136	Doperwten m wortelen blik/glas
137	Olijven blik/glas
138	Bonen snij- blik/glas
139	Bonen sperzie- blik/glas
140	Spinazie blik/glas
141	Puree tomaten- geconcentreerd blik
142	Bonen tuin- blik/glas
143	Wortelen blik/glas
144	Uien zilver- zoetzuur glas
145	Kool rode blik/glas
146	Spinazie diepvries gekookt
147	Appel z schil gem
148	Aardbeien
149	Abrikozen m schil
150	Ananas
151	Banaan
152	Bessen blauwe
153	Bessen rode
154	Bessen zwarte
155	Bessen bos-
157	Bramen
158	Citroen
159	Cranberries
160	Druiven m schil gem
161	Frambozen
162	Grapefruit
163	Kersen
164	Bessen kruis-
165	Mandarijn
166	Meloen net-
168	Peer z schil
169	Perzik z schil
170	Pruimen m schil
171	Sinaasappel
172	Fruit vers citrus- gem
173	Fruit vers excl citrus- gem
174	Aardbeien op siroop blik/glas
175	Abrikozen gedroogd
176	Abrikozen op siroop blik/glas
177	Ananas op siroop blik/glas
179	Appelmoes blik/glas
180	Bessen bos- op siroop blik/glas
181	Dadels gekonfijt
182	Frambozen op siroop blik/glas
183	Fruitcocktail op siroop blik/glas
184	Kersen op siroop blik/glas
185	Krenten gedroogd pak

186	Mandarijnen op siroop blik/glas
188	Peren op siroop blik/glas
189	Perziken op siroop blik/glas
190	Pruimen gedroogd
191	Pruimen op siroop blik/glas
192	Tuttifrutti gedroogd
193	Vijgen gedroogd
440	Gember op siroop blik/glas
538	Rabarbermoes m suiker
557	Selderij bleek- rauw
558	Selderij knol- rauw
562	Prei rauw
650	Kool rode m appeltjes diepvries gekookt
651	Spinazie a la creme diepvries gekookt
673	Amsoi rauw
680	Okra rauw
684	Tajerblad rauw
689	Avocado
692	Mango
693	Papaja
830	Knoflook vers
849	Venkel rauw
850	Groente zoetzuur atjar tjampoer glas
851	Paprika zoetzuur glas
875	Appel m schil gem
884	Paprika rode rauw
885	Paprika rode gekookt
920	Broccoli gekookt
921	Broccoli rauw
922	Courgette rauw
951	Bonen sperzie- gekookt
952	Kool boeren- diepvries gekookt
953	Doperwten diepvries gekookt
954	Bonen sperzie- diepvries gekookt
957	Asperges gekookt
958	Bieten gekookt
960	Schorseneren gekookt
961	Bonen snij- gekookt
962	Bonen tuin- gekookt
963	Doperwten gekookt
964	Peultjes gekookt
966	Courgette gekookt
967	Venkel gekookt
1010	Vijgen vers
1021	Artisjok rauw
1056	Kiwi
1057	Kaki / Sharonvrucht
1074	Passievrucht
1090	Lychee
1105	Meloen water-
1106	Meloen suiker-
1116	Meloen op siroop blik/glas
1136	Andijvie diepvries onbereid
1139	Doperwten m wortelen diepvries onbereid
1141	Groentemix Mexico diepvries onbereid

1143	Bonen snij- diepvries onbereid
1144	Groente soep- diepvries onbereid
1147	Spruitjes diepvries gekookt
1148	Bonen tuin- diepvries onbereid
1161	Komkommerschijven zoetzuur glas
1182	Appelmoes z suiker blik/glas
1187	Bamboespruiten blik/glas
1370	Druivenblad glas
1372	Puree tomaten- Turks geconcentreerd blik
1398	Kool boeren- glas
1399	Sla ijsberg- rauw
1454	Bieten rode zoetzuur glas
1484	Uitjes gefrituurd zak
1764	Babyvoeding fruit 12 mnd
1811	Kousenband gekookt
1812	Nectarine
1887	Dadels vers
1892	Paksoi rauw
1897	Zeewier kelp rauw
1898	Zeewier agar agar gedroogd
1904	Groenten gekookt gem
1905	Groenten rauw gem
1906	Fruit vers incl citrus- gem
2079	Drinkontbijt Hero FruitOntbijt p 100 ml
2113	Pompoen gekookt
2153	Fruitdrank Fruit2day
2293	Tomaat in blik
2327	Slamelange krop- en friseesla
2330	Peultjes m wortelen gekookt
2331	Bamipakket gekookt
2346	Sla groene gem rauw
2377	Tomaat gedroogd in olie blik/pot
2378	Tomaat zongedroogd
2379	Rozijnen geweekt
2402	Kappertjes
2498	Tomaten gezeefd pak
2524	Peper Spaanse rauw
2639	Smoothie vruchten
2640	Smoothie vruchten m zuivel
2685	Abrikozen gedroogde geweekt
2686	Appelmoes z suiker m zoetstof blik/glas
2708	Sla rode rauw
2710	Kool rode m appeltjes blik/glas
2731	Tomaat kers- rauw
2732	Tomaat vlees- rauw
2733	Tomaat vlees- gekookt
2734	Tomaat rauw gem
2735	Tomaat gekookt gem
2736	Sla rucola rauw
2737	Ui sla- rauw
2738	Ui sla- gekookt
2739	Komkommer m schil rauw
2740	Paprika gele rauw
2741	Paprika gele gekookt
2742	Paprika rauw gem
2743	Paprika gekookt gem
2748	Peer m schil

2840	Kool rode m appeltjes huishoudelijk bereid
2843	Ananas op eigen sap blik/glas
2845	Fruitsnack Fruit'n fun multifruit
2875	Fruitsnack Knijpfruit/Slurpfruit
2956	Pruimen gedroogd geweekt
2957	Tuttifrutti gedroogd geweekt
Groente	
7	Andijvie rauw
8	Andijvie gekookt
11	Aubergine gekookt
13	Selderij bleek- gekookt
14	Kool bloem- rauw
15	Kool bloem- gekookt
16	Kool boeren- gekookt
18	Cantharellen gekookt
19	Champignons rauw
20	Champignons gekookt
21	Kool Chinese rauw
22	Kool Chinese gekookt
25	Kool groene gekookt
26	Selderij knol- gekookt
27	Komkommer z schil rauw
28	Komkommer gekookt
29	Koolraap gekookt
30	Koolrabi gekookt
31	Paprika groene rauw
32	Paprika groene gekookt
36	Postelein gekookt
37	Prei gekookt
38	Raapstelen rauw
41	Kool rode rauw
42	Kool rode gekookt
43	Kool savooie- rauw
44	Kool savooie- gekookt
46	Sla krop- rauw
47	Sla gekookt
48	Snijbiet gekookt
51	Spinazie rauw
52	Spinazie gekookt
53	Kool spits- rauw
54	Kool spits- gekookt
55	Spruitjes gekookt
57	Mais suiker- gekookt
58	Tauge rauw
59	Tauge gekookt
63	Ui rauw
64	Ui gekookt
65	Sla veld- rauw
67	Witlof rauw
68	Witlof gekookt
69	Kool witte rauw
70	Kool witte gekookt
71	Wortelen rauw gem
72	Wortelen gekookt gem
73	Kool zuur- rauw
74	Kool zuur- gekookt
75	Groente soep- rauw
124	Radijs rauw

126	Sterkers rauw
127	Rauwkost gem
130	Asperges blik/glas
131	Augurken zuur
132	Augurken zoetzuur
133	Champignons blik/glas
135	Doperwten zeer fijn blik/glas
136	Doperwten m wortelen blik/glas
137	Olijven blik/glas
138	Bonen snij- blik/glas
139	Bonen sperzie- blik/glas
140	Spinazie blik/glas
141	Puree tomaten- geconcentreerd blik
142	Bonen tuin- blik/glas
143	Wortelen blik/glas
144	Uien zilver- zoetzuur glas
145	Kool rode blik/glas
146	Spinazie diepvries gekookt
557	Selderij bleek- rauw
558	Selderij knol- rauw
562	Prei rauw
650	Kool rode m appeltjes diepvries gekookt
651	Spinazie a la creme diepvries gekookt
673	Amsoi rauw
680	Okra rauw
684	Tajerblad rauw
830	Knoflook vers
849	Venkel rauw
850	Groente zoetzuur atjar tjampoer glas
851	Paprika zoetzuur glas
884	Paprika rode rauw
885	Paprika rode gekookt
920	Broccoli gekookt
921	Broccoli rauw
922	Courgette rauw
951	Bonen sperzie- gekookt
952	Kool boeren- diepvries gekookt
953	Doperwten diepvries gekookt
954	Bonen sperzie- diepvries gekookt
957	Asperges gekookt
958	Bieten gekookt
960	Schorseneren gekookt
961	Bonen snij- gekookt
962	Bonen tuin- gekookt
963	Doperwten gekookt
964	Peultjes gekookt
966	Courgette gekookt
967	Venkel gekookt
1021	Artisjok rauw
1136	Andijvie diepvries onbereid
1139	Doperwten m wortelen diepvries onbereid
1141	Groentemix Mexico diepvries onbereid
1143	Bonen snij- diepvries onbereid
1144	Groente soep- diepvries onbereid

1147	Spruitjes diepvries gekookt
1148	Bonen tuin- diepvries onbereid
1161	Komkommerschijven zoetzuur glas
1187	Bamboespruiten blik/glas
1370	Druivenblad glas
1372	Puree tomaten- Turks geconcentreerd blik
1398	Kool boeren- glas
1399	Sla ijsberg- rauw
1454	Bieten rode zoetzuur glas
1484	Uitjes gefrituurd zak
1811	Kousenband gekookt
1892	Paksoi rauw
1897	Zeewier kelp rauw
1898	Zeewier agar agar gedroogd
1904	Groenten gekookt gem
1905	Groenten rauw gem
2113	Pompoen gekookt
2293	Tomaat in blik
2327	Slamelange krop- en friseesla
2330	Peultjes m wortelen gekookt
2331	Bamipakket gekookt
2346	Sla groene gem rauw
2377	Tomaat gedroogd in olie blik/pot
2378	Tomaat zongedroogd
2402	Kappertjes
2498	Tomaten gezeefd pak
2524	Peper Spaanse rauw
2708	Sla rode rauw
2710	Kool rode m appeltjes blik/glas
2731	Tomaat kers- rauw
2732	Tomaat vlees- rauw
2733	Tomaat vlees- gekookt
2734	Tomaat rauw gem
2735	Tomaat gekookt gem
2736	Sla rucola rauw
2737	Ui sla- rauw
2738	Ui sla- gekookt
2739	Komkommer m schil rauw
2740	Paprika gele rauw
2741	Paprika gele gekookt
2742	Paprika rauw gem
2743	Paprika gekookt gem
2840	Kool rode m appeltjes huishoudelijk bereid
Fruit	
33	Rozijnen gedroogd
147	Appel z schil gem
148	Aardbeien
149	Abrikozen m schil
150	Ananas
151	Banaan
152	Bessen blauwe
153	Bessen rode
154	Bessen zwarte
155	Bessen bos-
157	Bramen
158	Citroen
159	Cranberries
160	Druiven m schil gem

161	Frambozen
162	Grapefruit
163	Kersen
164	Bessen kruis-
165	Mandarijn
166	Meloen net-
168	Peer z schil
169	Perzik z schil
170	Pruimen m schil
171	Sinaasappel
172	Fruit vers citrus- gem
173	Fruit vers excl citrus- gem
174	Aardbeien op siroop blik/glas
175	Abrikozen gedroogd
176	Abrikozen op siroop blik/glas
177	Ananas op siroop blik/glas
179	Appelmoes blik/glas
180	Bessen bos- op siroop blik/glas
181	Dadels gekonfijt
182	Frambozen op siroop blik/glas
183	Fruitcocktail op siroop blik/glas
184	Kersen op siroop blik/glas
185	Krenten gedroogd pak
186	Mandarijnen op siroop blik/glas
188	Peren op siroop blik/glas
189	Perziken op siroop blik/glas
190	Pruimen gedroogd
191	Pruimen op siroop blik/glas
192	Tuttifrutti gedroogd
193	Vijgen gedroogd
440	Gember op siroop blik/glas
538	Rabarbermoes m suiker
689	Avocado
692	Mango
693	Papaja
875	Appel m schil gem
1010	Vijgen vers
1056	Kiwi
1057	Kaki / Sharonvrucht
1074	Passievrucht
1090	Lychee
1105	Meloen water-
1106	Meloen suiker-
1116	Meloen op siroop blik/glas
1182	Appelmoes z suiker blik/glas
1764	Babyvoeding fruit 12 mnd
1812	Nectarine
1887	Dadels vers
1906	Fruit vers incl citrus- gem
2079	Drinkontbijt Hero FruitOntbijt p 100 ml
2153	Fruitdrank Fruit2day
2379	Rozijnen geweekt
2639	Smoothie vruchten
2640	Smoothie vruchten m zuivel
2685	Abrikozen gedroogde geweekt
2686	Appelmoes z suiker m zoetstof blik/glas
2748	Peer m schil
2843	Ananas op eigen sap blik/glas

2845	Fruitsnack Fruit'n fun multifruit
2875	Fruitsnack Knijpfruit/Slurpfruit
2956	Pruimen gedroogd geweekt
2957	Tuttifrutti gedroogd geweekt
Peulvruchten	
196	Kapucijners blik/glas
197	Bonen witte in tomatensaus blik/glas
660	Bonen bruine blik/glas
968	Bonen witte/bruine gekookt
971	Bonen soja- gekookt
972	Erwten groene gekookt
1095	Erwten kikker- gekookt
2994	Falafel onbereid
Noten en zaden	
198	Noten amandelen z vliesje ongezouten
199	Noten cashew- ongezouten
200	Noten hazel- ongezouten
201	Kastanjes
202	Kokosnootvles
203	Noten para- ongezouten
204	Noten pinda's ongezouten
205	Studentenhaver
206	Noten wal- ongezouten
207	Noten gemengd ongezouten
546	Noten borrel-
838	Sesamzaad
867	Lijnzaad
872	Zonnebloempitten
876	Noten pinda's gezouten
1895	Noten pecan- ongezouten
1896	Noten pistache- gezouten
1935	Noten gemengd gezouten
2048	Noten pinda's dry roasted
2176	Pijnboompitten
2345	Noten pinda's suiker-
2805	Maanzaad
2806	Pompoenpitten
2844	Noten macademia
2886	Noten cashew- gezouten
2887	Noten amandelen gezouten
5422	Pinda's onbekend
Graanproducten	
209	Ontbijtproduct Cornflakes Kellogg's
78	Meel gries-
80	Bloem rijste-
213	Mout haver-
220	Bloem tarwe- patent
222	Meel tarwe-
225	Ontbijtproduct Brinta
227	Beschuit
228	Cracker cream-
229	Knackebrod gem
230	Broodje wit zacht
231	Kiemen tarwe-
233	Brood krenten-
236	Brood tarwe-
238	Cracker tea- matses
241	Brood wit- melk

242	Brood rogge- donker
243	Brood rogge- licht
244	Brood rozijnen-
246	Brood volkoren- gem v fijn en grof
248	Brood wit- water
249	Brood mout- Tarvo
265	Bladerdeeg, bereid
530	Meel pannenkoek-
565	Brood geroosterd toast
590	Zemelen tarwe-
591	Ontbijtproduct All-Bran Plus Kellogg's
596	Knackebrod goudbruin
653	Ontbijtproduct Rice Krispies Kellogg's
655	Beschuit volkoren
658	Rijst witte gekookt
659	Pasta witte gem gekookt
696	Meel mais-
878	Croissants uit blik afgebakken
975	Knackebrod sesam
976	Knackebrod lichtgewicht
1013	Paneermeel
1014	Rijst zilvervlies- gekookt
1017	Brood tarwerogge- volkoren
1020	Meel bak- zelfrijzend
1023	Bloem rijste- Bambix
1253	Knackebrod vezelrijk
1312	Cracottes naturel
1322	Cracottes volkoren
1338	Ontbijtprod Bambix Groei Ontbijt licht volkoren
1352	Cracker glutenvrij Glutafin
1361	Brood wit- Turks
1395	Brood rogge- gem
1459	Brood krenten- volkoren
1779	Knackebrod volkoren
1802	Knackebrod sandwich Wasa
1914	Brooddeeg (bodem voor pizza/hartige taart)
1991	Ontbijtprod Bambix Peuter Ontbijt 8 granen
1999	Ontbijtproduct Frosties Kellogg's
2002	Ontbijtproduct Choco Pops Kellogg's
2004	Ontbijtproduct All-Bran Fruit 'n Fibre Kellogg's
2005	Ontbijtproduct Special K Original Kellogg's
2006	Ontbijtproduct Smacks Kellogg's
2007	Ontbijtproduct Honey Loops Kellogg's
2081	Ontbijtproduct Cornflakes
2115	Brood glutenvrij Glutafin
2157	Pasta volkoren gekookt
2158	Couscous gekookt
2159	Gierst gekookt
2229	Cracker VitaLU
2230	Cracottes Vital
2271	Pasta glutenvrij rauw

2277	Brood Blue Band Goede Start Witbrood
2312	Roti
2348	Brood volkoren- m pompoenpitten
2349	Brood lijnzaad-
2350	Brood meergranen- m div zaden gem
2351	Brood wit- gem van melk- en waterwit
2352	Brood krenten- m spijs
2353	Brood muesli- obv meel/volkorenmeel
2354	Brood noten- volkoren
2355	Brood suiker- wit
2356	Brood stok- kaas-uien
2357	Brood volkoren- m zonnebloempitten
2358	Brood wit- m zonnebloempitten
2359	Wrap/Tortilla
2361	Ontbijtproduct Albona 7-granen-energie ontbijt
2366	Muesli krokante naturel/m fruit
2369	Soepstengel
2382	Brood tarwe- m zonnebloempitten
2400	Croissant chocolade-
2494	Brood Blue Band Goede Start Lichtbruin
2528	Croutons
2551	Croissant m ham en kaas
2652	Cornflakes Golden Bridge
2675	Muesli krokante m noten
2676	Muesli krokante m chocolade
2677	Muesli krokante m noten en chocolade
2682	Rijst meergranen- gekookt
2683	Ontbijtproduct Chocos Kellogg's
2684	Ontbijtproduct Special K chocolade Kellogg's
2702	Brood C1000 Kids Wit
2703	Brood volkoren- m diverse zaden
2704	Brood tarwe- m diverse zaden
2705	Ontbijtproduct All-Bran flakes Kellogg's
2707	Brood mais- m zonnebloempitten
2785	Brood mais-
2788	Brood zuurdesem- volkoren
2789	Brood wit- ciabatta ongevuld
2790	Broodje wit pita
2793	Brood stok- wit
2794	Brood stok- bruin
2795	Broodje wit hard
2796	Broodje tarwe- hard
2797	Broodje tarwe- zacht
2798	Broodje volkoren- zacht
2801	Croissant roomboter-
2802	Croissant z roomboter
2803	Bol krenten-
2804	Bol muesli- meel/volkorenmeel
2809	Muesli vruchten-
2813	Brood rozijnen-krenten gem

2816	Brood tijger- wit
2817	Stol m spijs gem m en z noten
2818	Croissant gem
2821	Brood tarwe- m pompoenpitten
2830	Croissant met kaas
2865	Brood omega-
2876	Brood brioche
2877	Ontbijtproduct Weetabix original
2937	Toast Melba naturel
2938	Toast Melba overige soorten
3007	Brood koolhydraatarm
Geraffineerde graanproducten	
78	Meel gries-
80	Bloem rijste-
209	Ontbijtproduct Cornflakes Kellogg's
213	Mout haver-
220	Bloem tarwe- patent
227	Beschuit
228	Cracker cream-
229	Knackebrod gem
230	Broodje wit zacht
233	Brood krenten-
238	Cracker tea- matses
241	Brood wit- melk
244	Brood rozijnen-
248	Brood wit- water
265	Bladerdeeg, bereid
530	Meel pannenkoek-
565	Brood geroosterd toast
596	Knackebrod goudbruin
653	Ontbijtproduct Rice Krispies Kellogg's
658	Rijst witte gekookt
659	Pasta witte gem gekookt
696	Meel mais-
878	Croissants uit blik afgebakken
1013	Paneermeel
1020	Meel bak- zelfrijzend
1023	Bloem rijste- Bambix
1312	Cracottes naturel
1352	Cracker glutenvrij Glutafin
1361	Brood wit- Turks
1802	Knackebrod sandwich Wasa
1914	Brooddeeg (bodem voor pizza/hartige taart)
1991	Ontbijtprod Bambix Peuter Ontbijt 8 granen
1999	Ontbijtproduct Frosties Kellogg's
2002	Ontbijtproduct Choco Pops Kellogg's
2006	Ontbijtproduct Smacks Kellogg's
2081	Ontbijtproduct Cornflakes
2115	Brood glutenvrij Glutafin
2158	Couscous gekookt
2159	Gierst gekookt
2230	Cracottes Vital
2271	Pasta glutenvrij rauw
2277	Brood Blue Band Goede Start Witbrood
2312	Roti

2351	Brood wit- gem van melk- en waterwit
2352	Brood krenten- m spijs
2355	Brood suiker- wit
2356	Brood stok- kaas-uien
2358	Brood wit- m zonnebloempitten
2359	Wrap/Tortilla
2361	Ontbijtproduct Albona 7-granen-energie ontbijt
2369	Soepstengel
2400	Croissant chocolade-
2494	Brood Blue Band Goede Start Lichtbruin
2528	Croutons
2551	Croissant m ham en kaas
2652	Cornflakes Golden Bridge
2682	Rijst meergranen- gekookt
2683	Ontbijtproduct Chocos Kellogg's
2702	Brood C1000 Kids Wit
2789	Brood wit- ciabatta ongevuld
2790	Broodje wit pita
2793	Brood stok- wit
2795	Broodje wit hard
2801	Croissant roomboter-
2802	Croissant z roomboter
2803	Bol krenten-
2813	Brood rozijnen-krenten gem
2816	Brood tijger- wit
2817	Stol m spijs gem m en z noten
2818	Croissant gem
2830	Croissant met kaas
2865	Brood omega-
2876	Brood brioche
2937	Toast Melba naturel
2938	Toast Melba overige soorten
3007	Brood koolhydraatarm
Ongeraffineerde graanproducten	
222	Meel tarwe-
225	Ontbijtproduct Brinta
231	Kiemen tarwe-
236	Brood tarwe-
242	Brood rogge- donker
243	Brood rogge- licht
246	Brood volkoren- gem v fijn en grof
249	Brood mout- Tarvo
590	Zemelen tarwe-
591	Ontbijtproduct All-Bran Plus Kellogg's
655	Beschuit volkoren
975	Knackebrod sesam
976	Knackebrod lichtgewicht
1014	Rijst zilvervlies- gekookt
1017	Brood tarwerogge- volkoren
1253	Knackebrod vezelrijk
1322	Cracottes volkoren
1338	Ontbijtprod Bambix Groei Ontbijt licht volkoren
1395	Brood rogge- gem
1459	Brood krenten- volkoren
1779	Knackebrod volkoren

2004	Ontbijtproduct All-Bran Fruit 'n Fibre Kellogg's
2005	Ontbijtproduct Special K Original Kellogg's
2007	Ontbijtproduct Honey Loops Kellogg's
2157	Pasta volkoren gekookt
2229	Cracker VitaLU
2348	Brood volkoren- m pompoenpitten
2349	Brood lijnzaad-
2350	Brood meergranen- m div zaden gem
2353	Brood muesli- obv meel/volkorenmeel
2354	Brood noten- volkoren
2357	Brood volkoren- m zonnebloempitten
2366	Muesli krokante naturel/m fruit
2382	Brood tarwe- m zonnebloempitten
2675	Muesli krokante m noten
2676	Muesli krokante m chocolade
2677	Muesli krokante m noten en chocolade
2684	Ontbijtproduct Special K chocolade Kellogg's
2703	Brood volkoren- m diverse zaden
2704	Brood tarwe- m diverse zaden
2705	Ontbijtproduct All-Bran flakes Kellogg's
2707	Brood mais- m zonnebloempitten
2785	Brood mais-
2788	Brood zuurdesem- volkoren
2794	Brood stok- bruin
2796	Broodje tarwe- hard
2797	Broodje tarwe- zacht
2798	Broodje volkoren- zacht
2804	Bol muesli- meel/volkorenmeel
2809	Muesli vruchten-
2821	Brood tarwe- m pompoenpitten
2877	Ontbijtproduct Weetabix original
Haverproducten	
213	Mout haver-
2007	Ontbijtproduct Honey Loops Kellogg's
2676	Muesli krokante m chocolade
2677	Muesli krokante m noten en chocolade
Gerstproducten	
2366	Muesli krokante naturel/m fruit
2675	Muesli krokante m noten
2682	Rijst meergranen- gekookt
Zilvervliesrijst	
1014	Rijst zilvervlies- gekookt
2682	Rijst meergranen- gekookt
Witte rijst	
658	Rijst witte gekookt
Witbrood	
227	Beschuit
228	Cracker cream-
230	Broodje wit zacht

233	Brood krenten-
238	Cracker tea- matses
241	Brood wit- melk
244	Brood rozijnen-
248	Brood wit- water
565	Brood geroosterd toast
878	Croissants uit blik afgebakken
1312	Cracottes naturel
1352	Cracker glutenvrij Glutafin
1361	Brood wit- Turks
2115	Brood glutenvrij Glutafin
2230	Cracottes Vital
2277	Brood Blue Band Goede Start Witbrood
2351	Brood wit- gem van melk- en waterwit
2352	Brood krenten- m spijs
2355	Brood suiker- wit
2356	Brood stok- kaas- uien
2358	Brood wit- m zonnebloempitten
2369	Soepstengel
2400	Croissant chocolade-
2528	Croutons
2551	Croissant m ham en kaas
2702	Brood C1000 Kids Wit
2707	Brood mais- m zonnebloempitten
2785	Brood mais-
2789	Brood wit- ciabatta ongevuld
2790	Broodje wit pita
2793	Brood stok- wit
2795	Broodje wit hard
2801	Croissant roomboter-
2802	Croissant z roomboter
2803	Bol krenten-
2813	Brood rozijnen-krenten gem
2816	Brood tijger- wit
2817	Stol m spijs gem m en z noten
2818	Croissant gem
2830	Croissant met kaas
2876	Brood brioche
2937	Toast Melba naturel
2938	Toast Melba overige soorten
Bruinbrood	
229	Knackebrod gem
236	Brood tarwe-
249	Brood mout- Tarvo
596	Knackebrod goudbruin
975	Knackebrod sesam
2349	Brood lijnzaad-
2350	Brood meergranen- m div zaden gem
2382	Brood tarwe- m zonnebloempitten
2494	Brood Blue Band Goede Start Lichtbruin
2704	Brood tarwe- m diverse zaden
2794	Brood stok- bruin
2796	Broodje tarwe- hard
2797	Broodje tarwe- zacht
2821	Brood tarwe- m pompoenpitten
2865	Brood omega-

3007	Brood koolhydraatarm
Volkorenbrood	
246	Brood volkoren- gem v fijn en grof
655	Beschuit volkoren
1017	Brood tarwerogge- volkoren
1253	Knackebrod vezelrijk
1322	Cracottes volkoren
1459	Brood krenten- volkoren
1779	Knackebrod volkoren
1802	Knackebrod sandwich Wasa
2229	Cracker VitaLU
2348	Brood volkoren- m pompoenpitten
2353	Brood muesli- obv meel/volkorenmeel
2354	Brood noten- volkoren
2357	Brood volkoren- m zonnebloempitten
2703	Brood volkoren- m diverse zaden
2788	Brood zuurdesem- volkoren
2798	Broodje volkoren- zacht
2804	Bol muesli- meel/volkorenmeel
Roggebrood	
242	Brood rogge- donker
243	Brood rogge- licht
976	Knackebrod lichtgewicht
1395	Brood rogge- gem
Vlees NB: voor een aantal voedingsmiddelen wordt alleen het aandeel vlees meegeteld	
5	Paardenvlees rauw
99	Schapenvlees >10 g vet rauw gem
106	Eend rauw
107	Haas rauw
108	Kip m vel rauw
109	Konijn tam rauw
266	Broodje saucijzen-
319	Cornedbeef
322	Frikandel bereid
324	Worst rook- gekookt gem
326	Kroket bereid
328	Ham rauwe
330	Kalkoen rauw
333	Lever runder- gekookt (vleeswaar)
334	Lever varkens- gekookt (vleeswaar)
335	Pastei lever-
336	Luncheon meat blik
338	Pekelvlees
339	Ree wild rauw
340	Runderrookvlees
343	Spek vers vet rauw
344	Vleeswaren gem
368	Bami goreng blik
475	Lever kippen- rauw
566	Worst knak- blik/glas
567	Worst boterham-
568	Worst bloed-
638	Worst cervelaat-
639	Spek ontbijt-
640	Worst lever-

641	Bacon
642	Pate
643	Casselerrib gerookt/gekookt
646	Spaghetti Bolognaise diepvries
758	Soep heldere m vlees
760	Soep heldere m vermicelli en vlees
761	Soep heldere m vlees en groente
762	Soep heldere m vlees/vermicelli/groente
764	Soep gebonden m vlees
766	Soep maaltijd- m peulvruchten en vlees
782	Worst thee-
783	Worst paling-
784	Ham achter-
785	Ham schouder-
792	Soep gebonden m vlees en groente
801	Soep op vleesbasis bereid blik/zak
802	Soep op peulvruchtenbasis bereid blik
803	Soep maaltijd- bereid blik
810	Filet americaan
892	Pizza mini diepvries
901	Broodje worsten-
943	Bitterbal bereid in oven
944	Kroket bereid in oven
1152	Worst salami
1155	Gehakt gebraden (vleeswaar)
1162	Worst gekookte
1238	Worst lever- hausmacher
1239	Worst smeerlever-
1279	Kindervoeding maaltijd 15 mnd
1305	Kip z vel rauw
1306	Kip soep- m vel rauw
1368	Worst droge salam Turks
1391	Spek mager bereid
1392	Kipfilet bereid
1400	Runderbiefstuk rauw
1401	Runderbiefstuk van de haas rauw
1402	Runderentrecote rauw
1404	Runderbaklappen rauw
1405	Gehakt runder- rauw
1406	Runderklapstuk rauw
1407	Lever runder- rauw
1408	Runderpoelet rauw
1409	Runderrollade rauw
1410	Runderrosbief rauw
1412	Runderriblappen rauw
1413	Runder doorregen lappen rauw
1414	Rundersukadelappen rauw
1415	Rundertartaar rauw
1417	Varkensbraadworst rauw
1418	Varkensfiletlappen rauw
1419	Varkensfricandeau rauw
1420	Varkenshamlappen rauw
1421	Gehakt varkens- rauw
1422	Varkenshaas rauw
1424	Varkenshaaskarbonade rauw
1425	Varkensschoudercarbonade rauw
1426	Lever varkens- rauw

1427	Varkenskrabbetjes rauw
1428	Varkensnasionvlees rauw
1429	Varkensoester rauw
1430	Varkensschouderlappen rauw
1431	Vink sla- rauw
1432	Speklap rauw
1434	Gehakt hoh rauw
1435	Hamburger rauw
1436	Kalfsentrecote rauw
1437	Vink kalfs- rauw
1444	Gehakt lams-/schapen- rauw
1445	Lamskarbonade rauw
1534	Pizza m crossabodem diepvries
1544	Runderrollade bereid
1545	Runderrosbief bereid
1558	Varkenshaaskarbonade bereid
1568	Gehaktbal hoh bereid
1572	Kalfsfricandeau bereid
1634	Kipfilet rauw
1641	Kiprollade bereid
1642	Kiprollade rauw
1643	Kipnuggets bereid in oven
1663	Rundvlees <5 g vet rauw gem
1667	Varkensvlees <5 g vet rauw gem
1668	Varkensvlees 5-14 g vet rauw gem
1671	Varkensvlees 10-19 g vet bereid gem
1673	Kalfsvlees <5 g vet gem rauw
1675	Lamsvlees >10 g vet rauw gem
1771	Leverkaas/berliner
1772	Varkensfricandeau gebraden (vleeswaar)
1773	Zult zure
1774	Worst tongen-
1776	Ham achter- gegrild
1777	Ham been-
1788	Varkensribcarbonade rauw
1790	Varkensschnitzel ongepaneerd rauw
1900	Geitenvlees rauw gem
1902	Nier runder- rauw
1907	Vleeswaren excl leverproducten gem
1908	Vleeswaren <10 g vet excl leverprod gem
1909	Worst excl leverproducten gem
1936	Kalkoenfilet rauw
2054	Babyvoeding maaltijd 12 mnd
2057	Lamsvlees <10 g vet gem rauw
2058	Schapenvlees <10 g vet gem rauw
2089	Struisvogelvlees rauw
2090	Kip drumstick m vel rauw
2300	Worst rook- magere gekookt
2301	Worst rook- runder gekookt
2302	Worst knak- magere blik/glas
2303	Worst gekookte magere
2304	Worst cervelaat- magere
2305	Leverkaas/berliner magere
2306	Worst boterham- magere

2307	Gehakt gebraden magere (vleeswaar)
2333	Gehakt rauw gem
2334	Gehakt hoh m ei en paneermeel rauw
2335	Vlees gem excl lever rauw
2336	Rundvlees gem rauw
2337	Gehakt runder- m ei en paneermeel rauw
2338	Rundvlees om te stoven gem rauw
2339	Vink runder- rauw
2340	Varkensschnitzel gepaneerd rauw
2341	Kipfilet gepaneerd rauw
2342	Kipfilet omhuld m beslag rauw
2344	Varkens cordon bleu rauw
2347	Tortellini gekookt
2362	Frikandel diepvries onbereid
2363	Gehakt cordon bleu rauw
2364	Kipschnitzel gepaneerd rauw
2365	Kip cordon bleu rauw
2381	Pate smeer- Linera
2411	Gehakt hoh m groenten rauw
2455	Saus Aardappel Anders gem
2487	Soep op groente- en vleesbasis bereid blik
2548	Kroket diepvries onbereid
2549	Loempia diepvries onbereid
2550	Shoarmarol bereid (z bereidingsvet)
2551	Croissant m ham en kaas
2552	Kipcorn diepvries onbereid
2555	Viandel onbereid Mora
2617	Broodje bapao vlees
2619	Berenklauw rauw
2654	Kipfilet (vleeswaar)
2768	Worst ossen-
2826	Kipschnitzel sate gepaneerd rauw
2827	Varkensschnitzel sate gepaneerd rauw
2836	Worst grill- met kaas
2860	Broodje ragout- bladerdeegbasis
2996	Worst Chorizo
2997	Worst grill-
3001	Kalkoenfilet (vleeswaar)
3002	Spek katen-
3003	Worst knak- runder blik/glas
3016	Kalfsschnitzel ongepaneerd rauw
3017	Gehakt kalfs- rauw
3019	Kalfslappen mager rauw
3024	Varkenspoelet rauw
3025	Spek rook- mager rauw
3027	Shoarmavlees varkens- rauw
3030	Runderbraadworst rauw
3031	Spareribs varkens- rauw
3033	Runder T-bone steak rauw
Wit vlees NB: voor een aantal voedingsmiddelen wordt alleen het aandeel vlees meegeteld	
106	Eend rauw
108	Kip m vel rauw

109	Konijn tam rauw
322	Frikandel bereid
330	Kalkoen rauw
475	Lever kippen- rauw
566	Worst knak- blik/glas
758	Soep heldere m vlees
760	Soep heldere m vermicelli en vlees
761	Soep heldere m vlees en groente
762	Soep heldere m vlees/vermicelli/groente
764	Soep gebonden m vlees
792	Soep gebonden m vlees en groente
1279	Kindervoeding maaltijd 15 mnd
1305	Kip z vel rauw
1306	Kip soep- m vel rauw
1392	Kipfilet bereid
1634	Kipfilet rauw
1641	Kiprollade bereid
1642	Kiprollade rauw
1643	Kipnuggets bereid in oven
1936	Kalkoenfilet rauw
2054	Babyvoeding maaltijd 12 mnd
2090	Kip drumstick m vel rauw
2341	Kipfilet gepaneerd rauw
2342	Kipfilet omhuld m beslag rauw
2362	Frikandel diepvries onbereid
2364	Kipschnitzel gepaneerd rauw
2365	Kip cordon bleu rauw
2549	Loempia diepvries onbereid
2552	Kipcorn diepvries onbereid
2555	Viandel onbereid Mora
2617	Broodje bapao vlees
2654	Kipfilet (vleeswaar)
2826	Kipschnitzel sate gepaneerd rauw
2860	Broodje ragout- bladerdeegbasis
3001	Kalkoenfilet (vleeswaar)
3003	Worst knak- runder blik/glas
Rood vlees NB: voor een aantal voedingsmiddelen wordt alleen het aandeel vlees meegeteld	
95	Paardenvlees rauw
99	Schapenvlees >10 g vet rauw gem
107	Haas rauw
266	Broodje saucijzen-
319	Cornedbeef
324	Worst rook- gekookt gem
326	Kroket bereid
328	Ham rauwe
333	Lever runder- gekookt (vleeswaar)
334	Lever varkens- gekookt (vleeswaar)
335	Pastei lever-
336	Luncheon meat blik
338	Pekelvlees
339	Ree wild rauw
340	Runderrookvlees

343	Spek vers vet rauw
344	Vleeswaren gem
368	Bami goreng blik
566	Worst knak- blik/glas
567	Worst boterham-
568	Worst bloed-
638	Worst cervelaat-
639	Spek ontbijt-
640	Worst lever-
641	Bacon
642	Pate
643	Casselerrib gerookt/gekookt
646	Spaghetti Bolognaise diepvries
758	Soep heldere m vlees
760	Soep heldere m vermicelli en vlees
761	Soep heldere m vlees en groente
762	Soep heldere m vlees/vermicelli/groente
764	Soep gebonden m vlees
766	Soep maaltijd- m peulvruchten en vlees
782	Worst thee-
783	Worst paling-
784	Ham achter-
785	Ham schouder-
792	Soep gebonden m vlees en groente
801	Soep op vleesbasis bereid blik/zak
802	Soep op peulvruchtenbasis bereid blik
803	Soep maaltijd- bereid blik
810	Filet american
892	Pizza mini diepvries
901	Broodje worsten-
943	Bitterbal bereid in oven
944	Kroket bereid in oven
1152	Worst salami
1155	Gehakt gebraden (vleeswaar)
1162	Worst gekookte
1238	Worst lever- hausmacher
1239	Worst smeerlever-
1279	Kindervoeding maaltijd 15 mnd
1368	Worst droge salam Turks
1391	Spek mager bereid
1400	Runderbiefstuk rauw
1401	Runderbiefstuk van de haas rauw
1402	Runderentrecote rauw
1404	Runderbaklappen rauw
1405	Gehakt runder- rauw
1406	Runderklapstuk rauw
1407	Lever runder- rauw
1408	Runderpoelet rauw
1409	Runderrollade rauw
1410	Runderrosbief rauw
1412	Runderriblappen rauw
1413	Runder doorregen lappen rauw
1414	Rundersukadelappen rauw
1415	Rundertartaar rauw
1417	Varkensbraadworst rauw

1418	Varkensfiletlappen rauw
1419	Varkensfricandeau rauw
1420	Varkenshamlappen rauw
1421	Gehakt varkens- rauw
1422	Varkenshaas rauw
1424	Varkenshaaskarbonade rauw
1425	Varkensschouderkarbonade rauw
1426	Lever varkens- rauw
1427	Varkenskrabbetjes rauw
1428	Varkensnasivlees rauw
1429	Varkensoester rauw
1430	Varkensschouderlappen rauw
1431	Vink sla- rauw
1432	Speklap rauw
1434	Gehakt hoh rauw
1435	Hamburger rauw
1436	Kalfsentrecote rauw
1437	Vink kalfs- rauw
1444	Gehakt lams-/schapen- rauw
1445	Lamskarbonade rauw
1534	Pizza m crossabodem diepvries
1544	Runderrollade bereid
1545	Runderrosbief bereid
1558	Varkenshaaskarbonade bereid
1568	Gehaktbal hoh bereid
1572	Kalfsfricandeau bereid
1663	Rundvlees <5 g vet rauw gem
1667	Varkensvlees <5 g vet rauw gem
1668	Varkensvlees 5-14 g vet rauw gem
1671	Varkensvlees 10-19 g vet bereid gem
1673	Kalfsvlees <5 g vet gem rauw
1675	Lamsvlees >10 g vet rauw gem
1771	Leverkaas/berliner
1772	Varkensfricandeau gebraden (vleeswaar)
1773	Zult zure
1774	Worst tongen-
1776	Ham achter- gegrild
1777	Ham been-
1788	Varkensribkarbonade rauw
1790	Varkensschnittel ongepaneerd rauw
1900	Geitenvlees rauw gem
1902	Nier runder- rauw
1907	Vleeswaren excl leverproducten gem
1908	Vleeswaren <10 g vet excl leverprod gem
1909	Worst excl leverproducten gem
2054	Babyvoeding maaltijd 12 mnd
2057	Lamsvlees <10 g vet gem rauw
2058	Schapenvlees <10 g vet gem rauw
2089	Struisvogelvlees rauw
2300	Worst rook- magere gekookt
2301	Worst rook- runder gekookt
2302	Worst knak- magere blik/glas
2303	Worst gekookte magere

2304	Worst cervelaat- magere
2305	Leverkaas/berliner magere
2306	Worst boterham- magere
2307	Gehakt gebraden magere (vleeswaar)
2333	Gehakt rauw gem
2334	Gehakt hoh m ei en paneermeel rauw
2335	Vlees gem excl lever rauw
2336	Rundvlees gem rauw
2337	Gehakt runder- m ei en paneermeel rauw
2338	Rundvlees om te stoven gem rauw
2339	Vink runder- rauw
2340	Varkensschnitzel gepaneerd rauw
2344	Varkens cordon bleu rauw
2347	Tortellini gekookt
2363	Gehakt cordon bleu rauw
2365	Kip cordon bleu rauw
2381	Pate smeer- Linera
2411	Gehakt hoh m groenten rauw
2455	Saus Aardappel Anders gem
2487	Soep op groente- en vleesbasis bereid blik
2548	Kroket diepvries onbereid
2549	Loempia diepvries onbereid
2550	Shoarmarol bereid (z bereidingsvet)
2551	Croissant m ham en kaas
2619	Berenklauw rauw
2768	Worst ossen-
2827	Varkensschnitzel sate gepaneerd rauw
2836	Worst grill- met kaas
2860	Broodje ragout- bladerdeegbasis
2996	Worst Chorizo
2997	Worst grill-
3002	Spek katen-
3003	Worst knak- runder blik/glas
3016	Kalfsschnitzel ongepaneerd rauw
3017	Gehakt kalfs- rauw
3019	Kalfslappen mager rauw
3024	Varkenspoellet rauw
3025	Spek rook- mager rauw
3027	Shoarmavlees varkens- rauw
3030	Runderbraadworst rauw
3031	Spareribs varkens- rauw
3033	Runder T-bone steak rauw
Onbewerkt rood vlees NB: voor een aantal voedingsmiddelen wordt alleen het aandeel vlees meegeteld	
95	Paardenvlees rauw
99	Schapenvlees > 10 g vet rauw gem
107	Haas rauw
333	Lever runder- gekookt (vleeswaar)
334	Lever varkens- gekookt (vleeswaar)

339	Ree wild rauw
368	Bami goreng blik
646	Spaghetti Bolognaise diepvries
758	Soep heldere m vlees
760	Soep heldere m vermicelli en vlees
761	Soep heldere m vlees en groente
762	Soep heldere m vlees/vermicelli/groente
764	Soep gebonden m vlees
766	Soep maaltijd- m peulvruchten en vlees
792	Soep gebonden m vlees en groente
801	Soep op vleesbasis bereid blik/zak
802	Soep op peulvruchtenbasis bereid blik
803	Soep maaltijd- bereid blik
1279	Kindervoeding maaltijd 15 mnd
1400	Runderbiefstuk rauw
1401	Runderbiefstuk van de haas rauw
1402	Runderentrecote rauw
1404	Runderbaklappen rauw
1405	Gehakt runder- rauw
1406	Runderklapstuk rauw
1407	Lever runder- rauw
1408	Runderpoellet rauw
1409	Runderrollade rauw
1410	Runderrosbief rauw
1412	Runderriblappen rauw
1413	Runder doorregen lappen rauw
1414	Rundersukadelappen rauw
1415	Rundertartaar rauw
1418	Varkensfiletlappen rauw
1419	Varkensfricandeau rauw
1421	Gehakt varkens- rauw
1422	Varkenshaas rauw
1424	Varkenshaaskarbonade rauw
1425	Varkensschouderkarbonade rauw
1426	Lever varkens- rauw
1427	Varkenskrabbetjes rauw
1428	Varkensnasivlees rauw
1429	Varkensoester rauw
1430	Varkensschouderlappen rauw
1434	Gehakt hoh rauw
1436	Kalfsentrecote rauw
1444	Gehakt lams-/schapen- rauw
1445	Lamskarbonade rauw
1663	Rundvlees <5 g vet rauw gem
1667	Varkensvlees <5 g vet rauw gem
1668	Varkensvlees 5-14 g vet rauw gem
1673	Kalfsvlees <5 g vet gem rauw
1675	Lamsvlees >10 g vet rauw gem
1788	Varkensribkarbonade rauw
1790	Varkensschnitzel ongepaneerd rauw
1900	Geitenvlees rauw gem
1902	Nier runder- rauw
2054	Babyvoeding maaltijd 12 mnd

2057	Lamsvlees <10 g vet gem rauw
2058	Schapenvlees <10 g vet gem rauw
2089	Struisvogelvlees rauw
2333	Gehakt rauw gem
2335	Vlees gem excl lever rauw
2336	Rundvlees gem rauw
2337	Gehakt runder- m ei en paneermeel rauw
2338	Rundvlees om te stoven gem rauw
2340	Varkensschnitzel gepaneerd rauw
2344	Varkens cordon bleu rauw
2363	Gehakt cordon bleu rauw
2455	Saus Aardappel Anders gem
2487	Soep op groente- en vleesbasis bereid blik
2827	Varkensschnitzel sate gepaneerd rauw
2860	Broodje ragout- bladerdeegbasis
3016	Kalfsschnitzel ongepaneerd rauw
3017	Gehakt kalfs- rauw
3019	Kalfslappen mager rauw
3024	Varkenspoelet rauw
3027	Shoarmavlees varkens- rauw
3031	Spareribs varkens- rauw
3033	Runder T-bone steak rauw
Bewerkt vlees NB: voor een aantal voedingsmiddelen wordt alleen het aandeel vlees meegeteld	
266	Broodje saucijzen-
319	Cornedbeef
322	Frikandel bereid
324	Worst rook- gekookt gem
326	Kroket bereid
328	Ham rauwe
335	Pastei lever-
336	Luncheon meat blik
338	Pekelvlees
340	Runderrookvlees
343	Spek vers vet rauw
344	Vleeswaren gem
368	Bami goreng blik
566	Worst knak- blik/glas
567	Worst boterham-
568	Worst bloed-
638	Worst cervelaat-
639	Spek ontbijt-
640	Worst lever-
641	Bacon
642	Pate
643	Casselerrib gerookt/gekookt
782	Worst thee-
783	Worst paling-
784	Ham achter-
785	Ham schouder-
810	Filet americain
892	Pizza mini diepvries
901	Broodje worsten-
943	Bitterbal bereid in oven

944	Kroket bereid in oven
1152	Worst salami
1155	Gehakt gebraden (vleeswaar)
1162	Worst gekookte
1238	Worst lever- hausmacher
1239	Worst smeerlever-
1279	Kindervoeding maaltijd 15 mnd
1306	Kip soep- m vel rauw
1368	Worst droge salam Turks
1391	Spek mager bereid
1417	Varkensbraadworst rauw
1420	Varkenshamlappen rauw
1431	Vink sla- rauw
1432	Speklap rauw
1435	Hamburger rauw
1437	Vink kalfs- rauw
1534	Pizza m crossabodem diepvries
1544	Runderrollade bereid
1545	Runderrosbief bereid
1558	Varkenshaaskarbonade bereid
1568	Gehaktbal hoh bereid
1572	Kalfsfricandeau bereid
1641	Kiprollade bereid
1642	Kiprollade rauw
1643	Kipnuggets bereid in oven
1671	Varkensvlees 10-19 g vet bereid gem
1771	Leverkaas/berliner
1772	Varkensfricandeau gebraden (vleeswaar)
1773	Zult zure
1774	Worst tongen-
1776	Ham achter- gegrild
1777	Ham been-
1907	Vleeswaren excl leverproducten gem
1908	Vleeswaren <10 g vet excl leverprod gem
1909	Worst excl leverproducten gem
2054	Babyvoeding maaltijd 12 mnd
2300	Worst rook- magere gekookt
2301	Worst rook- runder gekookt
2302	Worst knak- magere blik/glas
2303	Worst gekookte magere
2304	Worst cervelaat- magere
2305	Leverkaas/berliner magere
2306	Worst boterham- magere
2307	Gehakt gebraden magere (vleeswaar)
2334	Gehakt hoh m ei en paneermeel rauw
2339	Vink runder- rauw
2344	Varkens cordon bleu rauw
2347	Tortellini gekookt
2362	Frikandel diepvries onbereid
2363	Gehakt cordon bleu rauw
2365	Kip cordon bleu rauw
2381	Pate smeer- Linera
2411	Gehakt hoh m groenten rauw
2548	Kroket diepvries onbereid

2549	Loempia diepvries onbereid
2550	Shoarmarol bereid (z bereidingsvet)
2551	Croissant m ham en kaas
2552	Kipcorn diepvries onbereid
2555	Viandel onbereid Mora
2617	Broodje bapao vlees
2619	Berenklauw rauw
2654	Kipfilet (vleeswaar)
2768	Worst ossen-
2836	Worst grill- met kaas
2996	Worst Chorizo
2997	Worst grill-
3001	Kalkoenfilet (vleeswaar)
3002	Spek katen-
3003	Worst knak- runder blik/glas
3025	Spek rook- mager rauw
3030	Runderbraadworst rauw
Eieren	
83	Ei kippen- rauw gem
84	Ei kippen- gekookt gem
85	Eidooier kippen- rauw
86	Eidooier kippen- gekookt
358	Eiwit kippenei rauw
Vis	
116	Vis vet >10 g vet gem rauw
347	Bokking gerookt
349	Haringfilet in tomatensaus blik
350	Haring gezouten
355	Sardines in olie blik
602	Zalm blik
603	Paling gerookt
814	Vissticks gebakken
818	Lekkerbekje gefrituurd
819	Kabeljauw gekookt
820	Kabeljauw rauw
918	Schol gekookt
919	Koolvis gekookt
1096	Zalm gerookt
1097	Kaviaar
1100	Haring in (zoet)zuur
1586	Makreelfilet gerookt
1587	Zalm rauw
1589	Tonijn in olie blik
1590	Tonijn in water blik
1608	Makreel bereid in magnetron z toev
1609	Makreel in olie blik
1610	Zalm kweek- bereid in magnetron z toev
1618	Schar/tongschar bereid in magnetron z toev
1619	Tong bereid in magnetron z toev
1624	Paling bereid in magnetron z toev
2297	Tonijn rauw
2474	Lekkerbekje bereid (z bereidingsvet)
2475	Zalmpate/-mousse
2765	Pangasius bereid in magnetron z toev

Zuivel	
270	Melk rauwe
271	Melk koffie- mov verrijkt Becel
272	Melk chocolade- volle
273	Melk chocolade- magere
275	Melk koffie- halfvolle plantaardig Nutroma
276	Vla chocolade- volle
277	Melk magere gecondenseerd m suiker blik
278	Yoghurt volle
279	Melk volle
280	Melk koffie- volle
281	Melk volle gecondenseerd m suiker blik
282	Vla vanille- volle
284	Yoghurt magere m vruchten
285	Melk koffie- halfvolle
286	Melk halfvolle
288	Pap havermout-
289	Melk karne-
292	Melk koffie- magere
293	Room koffie-
294	Melk magere
295	Melkpoeder magere
296	Melkpoeder volle
298	Pap rijste-
299	Room slag- onbereid
300	Yoghurt volle Bulgaarse
301	Yoghurt magere
304	Kaas strooi- Zwitserse
305	Kwark magere
306	Kwark halfvolle
307	Kwark volle
477	Vla vanille- magere
478	Vla chocolade- magere
479	Melk karne- m vruchten
511	Kaas Edammer 40+
512	Kaas 40+ korstloze
513	Kaas Goudse 48+ gem
514	Kaas 20+ Leidse/Friese nagel-
515	Kaas smeer- volvet 48+
516	Kaas smeer- 40+
517	Kaas smeer- 20+
532	Pudding chocolade-
555	Topping m suiker opgeklopt Klop-Klop
556	Kaas Camembert 45+
593	Kaas Brie 50+
654	Kaas huttenkase
657	Yoghurt drank
714	Kaas Roquefort
715	Kaas room- 60+
716	Kaas Saint Paulin/Port Salut
718	Kaas Parmezaanse
719	Kaas room- zachte Mon Chou
721	Kaas Limburgse
722	Kaas Gruyere
724	Kaas Emmentaler
725	Kaas Cheddar

726	Kaas Bluefort
728	Kaas room- zachte Boursin
736	Pudding vanille-
767	Mousse chocolade-
786	Pudding chipolata-
804	Kaas schapen- vers
812	Room zure
862	Milkshake
863	Yoghurt volle m vruchten
881	Kaas 48+ minder zout
882	Kaas Kernhemmer 60+
883	Kaas Amsterdammer 48+
912	Pudding frambozen- m bessensaus
915	Pudding chocolade- m roomsaus
917	Kwark vruchten- halfvolle
931	Kwark vruchten- magere
933	Pudding caramel-
938	Pudding griesmeel- m rode bessensap
940	Pudding vanille- m aardbeiensaus
1008	Toetje m room
1103	Kaas smeer- 30+
1104	Kaas rook-
1108	Kaas Rambol
1110	Kaas Stilton
1111	Kaas Camembert 30+
1112	Kaas rauwmelkse 48+
1113	Kaas 48+ Na-
1302	Kaas room- zachte Paturain
1382	Kaas 30+
1464	Melk chocolade- halfvolle
1469	Room banketbakkers-
1487	Kaas Brie 60+
1489	Kaas verse light 8% vet
1502	Yoghurt halfvolle
1503	Room slank- 25% vet onbereid
1650	Kaas geiten- verse
1719	Melk halfvolle verrijkt m calcium
1720	Vla volle overige smaken
1721	Yoghurt vanille- halfvolle
1722	Pap griesmeel-
1723	Kaas 20+
1724	Kaas 50+
1725	Kaas Leerdammer/Maasdammer 45+
1726	Kaas 40+ Leidse/Friese nagel-
1727	Kaas 20+ korstloze
1791	Room spuitbus
1808	Creme fraiche
1809	Kaas 45+
1813	Yakult
1829	Yoghurt halfvolle Vifit naturel
1831	Yoghurt drank Vifit naturel
1832	Yoghurt drank Vifit vruchten
1833	Yoghurt magere m vruchten/vanille m zoetst Optimel
1834	Yoghurt drank m zoetstof Optimel
1893	Kaas Bel Paese
1916	Room slag- geklopt m suiker

1939	Kaas Gorgonzola
1954	Melk koffie- Balance
1955	Kaas Mozzarella
1957	Vla slagroom-
1958	Pap karnemelkse gorte-
1970	Melk chocolade- m zoetstof Chocomel light
2023	Yoghurt drank Yoki drink m zoetstof
2038	Yoghurt drank Yomild drink naturel
2039	Yoghurt drank Yoki drink
2052	Zuiveldrank Milk&Fruit aardbeien
2053	Zuiveldrank Milk&Fruit sinaasappel
2240	Melk geiten- volle
2241	Yoghurtsnack Breaker
2243	Yoghurtsnack Breaker Light
2244	Yoghurt room- m vruchten
2245	Yoghurt magere m vruchten m zoetstof Vitalinea
2246	Kwark magere m vruchten/vanille m zoetst Optimel
2247	Kwark yoghurt m vruchten
2248	Kwark vruchten- Danootje
2253	Yoghurt drank Vifit vruchten light
2254	Yoghurt drank m zoetstof
2255	Yoghurt drank Fristi m zoetstof
2256	Yoghurt drank Yomild drink vruchten
2257	Drinkontbijt Goede Morgen original
2258	Actimel
2259	Zuiveldrank Milk&Fruit light
2264	Kaas 10+
2265	Yakult light
2267	Vla magere m zoetstof Optimel
2268	Creme fraiche halfvol
2269	Pudding light
2270	Mousse chocolade- light
2275	Room kook-
2276	Room kook- light
2278	Yoghurt volle m vruchten/muesli Activia
2279	Blue Band Finesse voor koken
2308	Yoghurt drank Becel pro-activ
2309	Melk drank halfvolle- Becel pro.activ
2310	Yoghurt product Becel pro-activ
2371	Tiramisu
2495	Melk chocolade- m hv melk en cacao gezoet
2496	Zuiveldrank Fruitmelk Campina
2497	Milkshake McDonald
2500	Melk chocolade- van hv melk en Nesquik plus choc
2501	Yoghurt halfvolle m vruchten
2502	Yoghurt drank Topvit m zoetstof
2503	Yoghurt Griekse volle
2504	Kwark vruchten- volle

2516	Kaas smeer- Balans Eru
2517	Kaas smeer- kids Eru
2518	Kaas geiten- hard
2519	Vla halfvolle alle smaken
2520	Pudding luchtige gem
2521	Pap lammetjes- bereid m volle melk
2522	Vlaflip dubbel- Campina
2523	Vla Efteling knibbel knabbel Friesche Vlag
2536	Yoghurt & vla Campina
2537	Vlaflip Campina
2538	Pudding huish bereid m halfvolle melk
2539	Vla zacht & luchtig Campina
2597	Yoghurt drank Optifit
2604	Optimel control
2655	Yoghurt 0% vet m vruchten Activia
2678	Zuivelspread naturel/kruiden
2679	Zuivelspread naturel/kruiden light
2689	Actimel light
2725	Melk drank magere- Becel pro-activ
2760	Melk chocolade- automaat
2822	Yoghurt magere m vruchten m zoetstoffen
2823	Yoghurt volle stracciatella
2853	Yoghurt m vruchten Mona Boordevol
2917	Zuiveldrank Milk&Fruit mango
2925	Kaas Mascarpone
2935	Yoghurt volle naturel Activia
2936	Drinkontbijt Activia Start
2940	Drinkontbijt Breaker Breakfast
2941	Drinkontbijt Goede Morgen fruit
2995	Kaas smeer- 45+
3004	Melk chocolade- m zoetstof Optimel
3005	Drinkontbijt Goede Morgen light
Halfvolle en magere zuivel	
271	Melk koffie- mov verrijkt Becel
273	Melk chocolade- magere
275	Melk koffie- halfvolle plantaardig Nutroma
277	Melk magere gecondenseerd m suiker blik
284	Yoghurt magere m vruchten
285	Melk koffie- halfvolle
286	Melk halfvolle
289	Melk karne-
292	Melk koffie- magere
294	Melk magere
295	Melkpoeder magere
301	Yoghurt magere
304	Kaas strooi- Zwitserse
305	Kwark magere
306	Kwark halfvolle
477	Vla vanille- magere
478	Vla chocolade- magere

479	Melk karne- m vruchten
514	Kaas 20+ Leidse/Friese nagel-
516	Kaas smeer- 40+
517	Kaas smeer- 20+
654	Kaas huttenkase
657	Yoghurt drank
862	Milkshake
917	Kwark vruchten- halfvolle
931	Kwark vruchten- magere
1103	Kaas smeer- 30+
1111	Kaas Camembert 30+
1382	Kaas 30+
1464	Melk chocolade- halfvolle
1489	Kaas verse light 8% vet
1502	Yoghurt halfvolle
1650	Kaas geiten- verse
1719	Melk halfvolle verrijkt m calcium
1721	Yoghurt vanille- halfvolle
1723	Kaas 20+
1727	Kaas 20+ korstloze
1813	Yakult
1829	Yoghurt halfvolle Vifit naturel
1831	Yoghurt drank Vifit naturel
1832	Yoghurt drank Vifit vruchten
1833	Yoghurt magere m vruchten/vanille m zoetstof Optimel
1834	Yoghurt drank m zoetstof Optimel
1954	Melk koffie- Balance
1955	Kaas Mozzarella
1958	Pap karnemelkse gorte-
1970	Melk chocolade- m zoetstof Chocomel light
2023	Yoghurt drank Yoki drink m zoetstof
2038	Yoghurt drank Yomild drink naturel
2039	Yoghurt drank Yoki drink
2052	Zuiveldrank Milk&Fruit aardbeien
2053	Zuiveldrank Milk&Fruit sinaasappel
2243	Yoghurtsnack Breaker Light
2245	Yoghurt magere m vruchten m zoetstof Vitalinea
2246	Kwark magere m vruchten/vanille m zoetstof Optimel
2247	Kwark yoghurt m vruchten
2248	Kwark vruchten- Danoontje
2253	Yoghurt drank Vifit vruchten light
2254	Yoghurt drank m zoetstof
2255	Yoghurt drank Fristi m zoetstof
2256	Yoghurt drank Yomild drink vruchten
2257	Drinkontbijt Goede Morgen original
2258	Actimel
2259	Zuiveldrank Milk&Fruit light
2264	Kaas 10+
2265	Yakult light
2267	Vla magere m zoetstof Optimel
2269	Pudding light

2308	Yoghurtdrink Becel pro-activ
2309	Melkdrink halfvolle- Becel pro.activ
2310	Yoghurtproduct Becel pro-activ
2495	Melk chocolade- m hv melk en cacao gezoet
2496	Zuiveldrank Fruitmelk Campina
2500	Melk chocolade- van hv melk en Nesquik plus choc
2501	Yoghurt halfvolle m vruchten
2502	Yoghurtdrink Topvit m zoetstof
2516	Kaas smeer- Balans Eru
2517	Kaas smeer- kids Eru
2519	Vla halfvolle alle smaken
2536	Yoghurt & vla Campina
2537	Vlaflip Campina
2597	Yoghurtdrink Optifit
2604	Optimel control
2655	Yoghurt 0% vet m vruchten Activia
2678	Zuivelspread naturel/kruiden
2679	Zuivelspread naturel/kruiden light
2689	Actimel light
2725	Melkdrink magere- Becel pro-activ
2822	Yoghurt magere m vruchten m zoetstoffen
2917	Zuiveldrank Milk&Fruit mango
2936	Drinkontbijt Activia Start
2941	Drinkontbijt Goede Morgen fruit
3004	Melk chocolade- m zoetstof Optimel
3005	Drinkontbijt Goede Morgen light
Volle zuivelproducten	
270	Melk rauwe
272	Melk chocolade- volle
276	Vla chocolade- volle
278	Yoghurt volle
279	Melk volle
280	Melk koffie- volle
281	Melk volle gecondenseerd m suiker blik
282	Vla vanille- volle
288	Pap haverhout-
293	Room koffie-
296	Melkpoeder volle
298	Pap rijste-
299	Room slag- onbereid
300	Yoghurt volle Bulgaarse
307	Kwark volle
511	Kaas Edammer 40+
512	Kaas 40+ korstloze
513	Kaas Goudse 48+ gem
515	Kaas smeer- volvet 48+
532	Pudding chocolade-
555	Topping m suiker opgeklopt Klop-Klop
556	Kaas Camembert 45+
593	Kaas Brie 50+
714	Kaas Roquefort

715	Kaas room- 60+
716	Kaas Saint Paulin/Port Salut
718	Kaas Parmezaanse
719	Kaas room- zachte Mon Chou
721	Kaas Limburgse
722	Kaas Gruyere
724	Kaas Emmentaler
725	Kaas Cheddar
726	Kaas Bluefort
728	Kaas room- zachte Boursin
736	Pudding vanille-
767	Mousse chocolade-
786	Pudding chipolata-
804	Kaas schapen- vers
812	Room zure
863	Yoghurt volle m vruchten
881	Kaas 48+ minder zout
882	Kaas Kernhemmer 60+
883	Kaas Amsterdammer 48+
912	Pudding frambozen- m bessensaus
915	Pudding chocolade- m roomsaus
933	Pudding caramel-
938	Pudding griesmeel- m rode bessensap
940	Pudding vanille- m aardbeiensaus
1008	Toetje m room
1104	Kaas rook-
1108	Kaas Rambol
1110	Kaas Stilton
1112	Kaas rauwmelkse 48+
1113	Kaas 48+ Na-
1302	Kaas room- zachte Paturain
1469	Room banketbakkers-
1487	Kaas Brie 60+
1503	Room slank- 25% vet onbereid
1720	Vla volle overige smaken
1722	Pap griesmeel-
1724	Kaas 50+
1725	Kaas Leerdammer/Maasdammer 45+
1726	Kaas 40+ Leidse/Friese nagel-
1791	Room spuitbus
1808	Creme fraiche
1809	Kaas 45+
1893	Kaas Bel Paese
1916	Room slag- geklopt m suiker
1939	Kaas Gorgonzola
1957	Vla slagroom-
2240	Melk geiten- volle
2241	Yoghurtsnack Breaker
2244	Yoghurt room- m vruchten
2268	Creme fraiche halfvol
2270	Mousse chocolade- light
2275	Room kook-
2276	Room kook- light
2278	Yoghurt volle m vruchten/muesli Activia
2279	Blue Band Finesse voor koken
2371	Tiramisu

2497	Milkshake McDonald
2503	Yoghurt Griekse volle
2504	Kwark vruchten- volle
2518	Kaas geiten- hard
2520	Pudding luchtige gem
2521	Pap lammetjes- bereid m volle melk
2522	Vlaflip dubbel- Campina
2523	Vla Efteling knibbel knabbel Friesche Vlag
2538	Pudding huish bereid m halfvolle melk
2539	Vla zacht & luchtig Campina
2760	Melk chocolade- automaat
2823	Yoghurt volle stracciatella
2853	Yoghurt m vruchten Mona Boordevol
2925	Kaas Mascarpone
2935	Yoghurt volle naturel Activia
2940	Drinkontbijt Breaker Breakfast
2995	Kaas smeer- 45+
Gefermenteerde zuivelproducten	
278	Yoghurt volle
284	Yoghurt magere m vruchten
289	Melk karne-
300	Yoghurt volle Bulgaarse
301	Yoghurt magere
305	Kwark magere
306	Kwark halfvolle
307	Kwark volle
479	Melk karne- m vruchten
657	Yoghurtdrink
863	Yoghurt volle m vruchten
917	Kwark vruchten- halfvolle
931	Kwark vruchten- magere
1502	Yoghurt halfvolle
1719	Melk halfvolle verrijkt m calcium
1721	Yoghurt vanille- halfvolle
1813	Yakult
1829	Yoghurt halfvolle Vifit naturel
1831	Yoghurtdrink Vifit naturel
1832	Yoghurtdrink Vifit vruchten
1833	Yoghurt magere m vruchten/vanille m zoetst Optimel
1834	Yoghurtdrink m zoetstof Optimel
2023	Yoghurtdrink Yoki drink m zoetstof
2038	Yoghurtdrink Yomild drink naturel
2039	Yoghurtdrink Yoki drink
2241	Yoghurtsnack Breaker
2243	Yoghurtsnack Breaker Light
2244	Yoghurt room- m vruchten
2245	Yoghurt magere m vruchten m zoetstof Vitalinea
2246	Kwark magere m vruchten/vanille m zoetst Optimel
2247	Kwark yoghurt m vruchten
2248	Kwark vruchten- Danootje
2253	Yoghurtdrink Vifit vruchten light
2254	Yoghurtdrink m zoetstof

2255	Yoghurtdrink Fristi m zoetstof
2256	Yoghurtdrink Yomild drink vruchten
2258	Actimel
2278	Yoghurt volle m vruchten/muesli Activia
2308	Yoghurtdrink Becel pro-activ
2310	Yoghurtproduct Becel pro-activ
2501	Yoghurt halfvolle m vruchten
2502	Yoghurtdrink Topvit m zoetstof
2503	Yoghurt Griekse volle
2504	Kwark vruchten- volle
2536	Yoghurt & vla Campina
2597	Yoghurtdrink Optifit
2604	Optimel control
2655	Yoghurt 0% vet m vruchten Activia
2689	Actimel light
2822	Yoghurt magere m vruchten m zoetstoffen
2823	Yoghurt volle stracciatella
2853	Yoghurt m vruchten Mona Boordevol
2935	Yoghurt volle naturel Activia
2936	Drinkontbijt Activia Start
2940	Drinkontbijt Breaker Breakfast
Melk	
270	Melk rauwe
271	Melk koffie- mov verrijkt Becel
275	Melk koffie- halfvolle plantaardig Nutroma
277	Melk magere gecondenseerd m suiker blik
279	Melk volle
280	Melk koffie- volle
281	Melk volle gecondenseerd m suiker blik
285	Melk koffie- halfvolle
286	Melk halfvolle
292	Melk koffie- magere
294	Melk magere
295	Melkpoeder magere
296	Melkpoeder volle
1954	Melk koffie- Balance
2240	Melk geiten- volle
Magere en halfvolle melk	
271	Melk koffie- mov verrijkt Becel
275	Melk koffie- halfvolle plantaardig Nutroma
277	Melk magere gecondenseerd m suiker blik
285	Melk koffie- halfvolle
286	Melk halfvolle
292	Melk koffie- magere
294	Melk magere
295	Melkpoeder magere
1954	Melk koffie- Balance
Volle melk	
270	Melk rauwe
279	Melk volle

280	Melk koffie- volle
281	Melk volle gecondenseerd m suiker blik
296	Melkpoeder volle
2240	Melk geiten- volle
Yoghurt	
278	Yoghurt volle
284	Yoghurt magere m vruchten
300	Yoghurt volle Bulgaarse
301	Yoghurt magere
863	Yoghurt volle m vruchten
1502	Yoghurt halfvolle
1719	Melk halfvolle verrijkt m calcium
1721	Yoghurt vanille- halfvolle
1829	Yoghurt halfvolle Vifit naturel
1833	Yoghurt magere m vruchten/vanille m zoetst Optimel
2244	Yoghurt room- m vruchten
2245	Yoghurt magere m vruchten m zoetstof Vitalinea
2278	Yoghurt volle m vruchten/muesli Activia
2501	Yoghurt halfvolle m vruchten
2503	Yoghurt Griekse volle
2655	Yoghurt 0% vet m vruchten Activia
2822	Yoghurt magere m vruchten m zoetstoffen
2823	Yoghurt volle stracciatella
2853	Yoghurt m vruchten Mona Boordevol
2935	Yoghurt volle naturel Activia
Kaas	
304	Kaas strooi- Zwitserse
511	Kaas Edammer 40+
512	Kaas 40+ korstloze
513	Kaas Goudse 48+ gem
514	Kaas 20+ Leidse/Friese nagel-
515	Kaas smeer- volvet 48+
516	Kaas smeer- 40+
517	Kaas smeer- 20+
556	Kaas Camembert 45+
593	Kaas Brie 50+
654	Kaas huttenkase
714	Kaas Roquefort
715	Kaas room- 60+
716	Kaas Saint Paulin/Port Salut
718	Kaas Parmezaanse
719	Kaas room- zachte Mon Chou
721	Kaas Limburgse
722	Kaas Gruyere
724	Kaas Emmentaler
725	Kaas Cheddar
726	Kaas Bluefort
728	Kaas room- zachte Boursin
804	Kaas schapen- vers
881	Kaas 48+ minder zout
882	Kaas Kernhemmer 60+
883	Kaas Amsterdammer 48+
1103	Kaas smeer- 30+

1104	Kaas rook-
1108	Kaas Rambol
1110	Kaas Stilton
1111	Kaas Camembert 30+
1112	Kaas rauwmelkse 48+
1113	Kaas 48+ Na-
1302	Kaas room- zachte Paturain
1382	Kaas 30+
1487	Kaas Brie 60+
1489	Kaas verse light 8% vet
1650	Kaas geiten- verse
1723	Kaas 20+
1724	Kaas 50+
1725	Kaas Leerdammer/Maasdammer 45+
1726	Kaas 40+ Leidse/Friese nagel-
1727	Kaas 20+ korstloze
1809	Kaas 45+
1893	Kaas Bel Paese
1939	Kaas Gorgonzola
1955	Kaas Mozzarella
2264	Kaas 10+
2516	Kaas smeer- Balans Eru
2517	Kaas smeer- kids Eru
2518	Kaas geiten- hard
2824	Kaas 30+ minder zout
2925	Kaas Mascarpone
2995	Kaas smeer- 45+
Vetten en oliën	
308	Olie arachide-
310	Boter ongezouten
312	Olie mais-
313	Olie soja-
317	Olie zonnebloem-
601	Olie olijf-
606	Olie Becel-
607	Olie saffloer-
608	Olie maiskiem-
879	Boter gezouten
1530	Boterproduct halfvolle
1839	Halvarineproduct kuipje Becel Light
1847	Margarineproduct kuipje Becel Dieet
1956	Halvarineproduct Becel pro-activ
1961	Halvarineproduct Blue Band Goede Start
2059	Halvarine 40% vet <17 g verz vetz
2060	Halvarineproduct 35% vet <10g verz vetz ongezouten
2061	Halvarineproduct 20-25% vet <10 g verz vetz
2062	Margarine 80% vet 17-24 g verz vetz
2063	Margarine 80% vet >24 g verz vetz
2064	Margarineproduct 70% vet <17 g verz vetz

2065	Margarineproduct 70% vet >17 g verz vetz
2066	Bak- en braadvet vloeib 97% vet <17g verz vetz
2067	Bak- en braadvet vast 97% vet >17 g verz vetz
2068	Frituurvet vloeibaar <24 g verz vetz
2069	Frituurvet vast >24 g verz vetz <10 g transvetz
2072	Margarineproduct 60% vet <17 g verz vetz ongez
2073	Bak- en braadvet vast 70-80% vet >17 g vvz
2076	Halvarineproduct Benecol light
2077	Margarine vloeibaar 80% vet <17 g verz vetz
2294	Halvarineproduct Twenty four Ultralight
2295	Boterproduct 25% vet
2422	Halvarineproduct Becel Omega-3 Plus
2423	Halvarineproduct Blue Band Idee
2472	Olie wok- gem
2525	Frituurvet horeca
2557	Margarine 80% vet > 24 g verz vetz ongezouten
2558	Margarine vlb 80% vet< 17 g verz vetz ongezouten
2559	Halvarineproduct Albert Heijn Bewust light
2562	Bak- en braadvet vlb 97% vet <17g verz vetz ongezouten
2563	Bak- en braadvet vast 97% vet > 17g verz vetz ongezouten
2565	Margarine 80% vet 17-24g verz vetz ongezouten
2566	Halvarine 40% vet <17g verz vetz ongezouten
2567	Halvarineproduct Albert Heijn chol verlagend
2709	Halvarineproduct C1000 Goed begin
2711	Margarineproduct Albert Heijn Bewust
2712	Margarineproduct vloeibaar light ongezouten
2713	Margarineproduct vloeibaar light
2849	Halvarineproduct Becel calorie light
2850	Halvarineproduct Becel pro.activ bloeddruk
2852	Halvarineproduct Dieetella Double Activ/TopVit
2878	Halvarineproduct Gezonde Start
2934	Halvarineproduct Becel pro-activ calorie light
Margarine	
1847	Margarineproduct kuipje Becel Dieet
2062	Margarine 80% vet 17-24 g verz vetz

2063	Margarine 80% vet >24 g verz vetz
2064	Margarineproduct 70% vet <17 g verz vetz
2065	Margarineproduct 70% vet >17 g verz vetz
2072	Margarineproduct 60% vet <17 g verz vetz ongez
2077	Margarine vloeibaar 80% vet <17 g verz vetz
2557	Margarine 80% vet > 24 g verz vetz ongezouten
2558	Margarine vlb 80% vet< 17 g verz vetz ongezouten
2565	Margarine 80% vet 17-24g verz vetz ongezouten
2711	Margarineproduct Albert Heijn Bewust
2712	Margarineproduct vloeibaar light ongezouten
2713	Margarineproduct vloeibaar light
Halvarine	
839	Halvarineproduct kuipje Becel Light
1956	Halvarineproduct Becel pro-activ
1961	Halvarineproduct Blue Band Goede Start
2059	Halvarine 40% vet <17 g verz vetz
2060	Halvarineproduct 35% vet <10g verz vetz ongezouten
2061	Halvarineproduct 20-25% vet <10 g verz vetz
2076	Halvarineproduct Benecol light
2294	Halvarineproduct Twenty four Ultralight
2422	Halvarineproduct Becel Omega-3 Plus
2423	Halvarineproduct Blue Band Idee
2559	Halvarineproduct Albert Heijn Bewust light
2566	Halvarine 40% vet <17g verz vetz ongezouten
2567	Halvarineproduct Albert Heijn chol verlagend
2709	Halvarineproduct C1000 Goed begin
2849	Halvarineproduct Becel calorie light
2850	Halvarineproduct Becel pro.activ bloeddruk
2852	Halvarineproduct Dieetella Double Activ/TopVit
2878	Halvarineproduct Gezonde Start
2934	Halvarineproduct Becel pro-activ calorie light
Boter	
310	Boter ongezouten
879	Boter gezouten
1530	Boterproduct halfvolle
2295	Boterproduct 25% vet
Dranken	

382	Advocaat
383	Sap appel-
385	Vruchtendrank rode bessen
386	Jenever bessen-
387	Vruchtendrank zwarte bessen
388	Sap bessen-
389	Bier oud bruin
390	Bier pils
391	Brandewijn
392	Campari
394	Cognac
395	Frisdrank cola
396	Sap druiven-
398	Bronwater Evian
399	Vruchtendrank frambozen
400	Frisdrank
401	Jenever jonge
402	Jenever oude
403	Likeur 15-25 vol% alc
405	Muscatel
406	Bronwater Perrier
407	Port
408	Rum
409	Sherry
410	Sap sinaasappel- gepasteuriseerd
411	Bronwater Spa
413	Sap tomaten-
414	Frisdrank tonic
415	Vermouth zoete
416	Vieux
417	Limonade vruchten-
420	Bronwater Vittel
421	Whisky
422	Wijn rode
423	Wijn witte droge
425	Weidrank Rivella light
463	Siroop vruchtenlimonade-
497	Siroop vruchtenmix
498	Siroop Roosvicee Ferro
500	Siroop Roosvicee Laxo
501	Siroop Roosvicee Stop
644	Koffie bereid
645	Thee bereid
664	Sap grapefruit-
738	Siroop Roosvicee Dieet
747	Bronwater gem
805	Jagermeister
861	Sap bieten-
923	Sap peren-
1127	Sap citroen- vers
1131	Bronwater Chaudfontaine
1134	Berenburg
1294	Weidrank Taksi m suiker
1462	Sap ananas-
1463	Vruchtendrank 2 of meer vruchten
1465	Likeur <15 vol% alc
1466	Likeur >25 vol% alc
1467	Vocht van vruchtenconserven blik/glas

1468	Bier zwaar >7 vol% alcohol
1519	Bier alcoholvrij <0,1 vol% alcohol
1521	Limonade vruchten- light
1522	Frisdrank light z cafeine
1523	Frisdrank light m cafeine
1655	Diksap geconcentreerd
1810	Siroop vruchtenlimonade- Karvan Cevitam
1878	Vruchtendrank Roosvicee Multivit
1880	Siroop Roosvicee Calcium
1881	Siroop Roosvicee Multivit bosvr/perzik
1882	Siroop Roosvicee Lessini light
1885	Water gem
1932	Sap sinaasappel- m vrucht vlees
1933	Sap tomatengroenten- Appelsientje Tomaat-Groente
1934	Sap tomaten- Appelsientje Zontomaat
1968	Bronwater Sourcy
1998	Drink vruchten- Stimulance multivezel
2040	Sportdrank AA-Drink Sportwater
2041	Sportdrank AA-Drink Isotone
2042	Sportdrank AA-Drink High Energy
2043	Sportdrank AA-Drink Multi Nine
2074	Bronwater Bar le Duc
2086	IJsthee
2087	IJsthee light
2088	IJsthee m suiker en zoetstof
2134	Limonade vruchten- Dubbelfrisss
2135	Limonade vruchten- Vruchtenfris/Tintelfruit
2136	Limonade vruchten- Dubbelfrisss light
2137	Limonade vruchten- Vruchtenfris/Tintelfruit light
2138	Limonade vruchten- Spa&Fruit koolzuurvrij
2139	Limonade vruchten- Spa&Fruit light koolzuurvrij
2140	Limonade vruchten- Spa&Fruit Vitamine
2141	Bronwater m zoetstof
2142	Wijn witte zoete
2144	Sap appel- m vit C
2145	Sap vruchten- Appelsientje Vitamientje oranje vr
2146	Vruchtendrank Appelsientje Vitamientje bosvruchten
2150	Sap vruchten- Coolbest Vitaday tropical
2151	Sap vruchten- Coolbest Vitaday original
2152	Vruchtendrank Coolbest light premium orange
2154	Sap vruchten- multivr sap m vit Super de Boer
2218	Sportdrank Extran Energy
2219	Sportdrank Extran Hydro

2220	Weidrank Taxi m suiker en zoetstof
2287	Siroop vruchtenlimonade- m suiker en zoetstof
2288	Siroop vruchtenlim m suiker en zoetst m vit C
2289	Siroop vruchtenlimonade- light
2291	Diksap m vit C geconcentreerd
2311	Breezer
2328	Vruchtendrank m zuivel Wicky fruitzacht perzik
2388	Siroop vruchtenlimonade- m 10-15 mg vit C
2389	Siroop vruchtenlimonade- blik Albert Heijn
2390	Siroop vruchtenlimonade- m 15-20 mg vit C
2434	Limonade vruchten- Wicky
2435	Frisdrank m suiker en zoetstof 2-<5 g KH
2436	Limonade vruchten- m suiker en zoetstof
2437	Limonade vruchten- multivitamine Caprisonne
2438	Siroop vruchtenlimonade- bereid gem
2439	Siroop vrlimonade- m suiker bereid blik Albert Heijn
2440	Siroop vruchtenlimonade- bereid 1 op 4
2441	Siroop vruchtenlimonade- bereid 1 op 7
2442	Siroop Roosvicee Lessini light bereid gem
2443	Sportdrank River Powerdrink/Freeway
2444	Thee kruiden- oplos gezoet bereid
2476	Cappuccino vers bereid
2477	Koffie cappuccino oplos- bereid
2478	Cappuccino oplos- poeder
2479	Siroop Roosvicee Multivit bosvr/perzik bereid gem
2480	Energydrink Golden Power/Bullit
2481	Vruchtendrank Roosvicee Spongebob/Shrek
2482	Siroop vruchtenmix bereid gem
2483	Vruchtendrank ACE gem
2484	Siroop vruchtenlimonade- light bereid gem
2485	Siroop vrlimonade- 10-15 mg vit C bereid gem
2486	Siroop vrlimonade- Karvan Cevitam bereid gem
2490	Vruchtendrank multivit 12vr nectar light
2491	Vruchtendrank m zoetstof 5-<8g KH
2492	Limonade vruchten- Wicky light
2505	Fruit gedroogd op brandewijn
2506	Sap groente-/vruchten gem Knorr Vie
2507	Sap multivruchten-

2508	Vruchtendrank ACE Aldi/Kruidvat
2509	Limonade vruchten- Sisi Fruitmania Smooth peach
2510	Limonade vruchten- Sisi Fruitmania Smooth berry
2511	Sap vruchten- Solevita multivitamine 12-vruchten
2512	Vruchtendrank Fruity King tropical fruit
2513	Cider
2514	Diksap bereid
2515	Vruchtendrank multivit nectar light Surango
2534	Siroop vruchtenlim m suiker en zoetst 5-10g KH
2564	Sap vruchten- Hero Fruit&Co
2610	Wijn rose
2633	Koffie oplos- poeder
2634	Vruchtendrank 2 of meer vruchten m vit C
2635	Vruchtendrank m zuivel Wicky fruitzacht rood fruit
2636	Vruchtendrank Solevita multivit nectar 12 vruchten
2637	Vruchtendrank Roosvicee Multivit light
2638	Vruchtendrank ACE Fruxano/Super/Tasting Good
2641	Frisdrank m suiker en zoetst 2-<5 g KH m cafeine
2642	Siroop vruchtenlimonade- 15-20 mg vit C bereid
2643	Siroop vruchtenlimonade m suiker en zoetstof bereid
2644	Vruchtendrank Roosvicee 50/50
2645	Sportdrank Albert Heijn
2646	Sportdrank Aquarius
2647	Koffie automaat- m suiker en melk
2648	Koffie automaat- m melk
2649	Thee kruiden- oplos- poeder
2663	Sap vruchten- Vruchoase Multivitamine 12-vruchten
2664	Limonade vruchten- Sisi no bubbles Action
2665	Frisdrank m suiker en zoetst 5-<8 g KH m cafeine
2672	Energydrink Red Bull/Euroshopper/Rodeo
2673	Energydrink Red Bull sugarfree
2674	Energydrink Mxxed up
2680	Siroop vruchtenlimonade- m 40 mg vit C
2692	Drinkontbijt Ontbijt&Fit
2693	Limonade vruchten- tea&fruit m zoetstof en vit C
2694	Limonade vruchten- Sisi Frizzr tropical
2695	Vruchtendrank m soja Adez
2716	Sap multivitamine- Albert Heijn

2717	Vruchtendrank Dr.Siemer multivit 10-vrnectar light Dr. Siemer multivit 10-vrnect
2718	Vrdrank Linessa Vital&Active Multivit Light Nectar
2720	Siroop vruchtenlimonade- m 40 mg vit C bereid
2723	Siroop vruchtenlim m suiker en zoetst bereid Raak
2724	IJsthee m minder suiker
2755	Sap sinaasappel- vers geperst
2825	Limonade vruchten- Dubbelfriss minder zoet
2828	Likeur met room 15-25 vol% alc
2831	Siroop vruchtenlim m suiker en zoetst 10-15g KH
2835	IJskoffie
2837	Bier met vruchtensmaak
2838	Siroop vrlim- m suiker en zoetst bereid Tasting Good
2841	Vruchtendrank Coolbest Vitaday light
2842	Vruchtendrank Coolbest Powerfruit
2846	Weidrank Taksi m zoetstof
2847	Vruchtendrank light AH multivitamine rode vruchten
2848	Bronwater m zoetstof en vitamines
2851	Sap vruchten- mild multifruit m vit C
2854	Vruchtendrank light Pataya multivitamine
2855	Limonade vruchten- Sisi Fruitmania tropical/smoet
2856	Sap vruchten- Vitafit multifruits
2857	Sportdrank Fitness
2866	Sap Appelsientje Superfruit granaatappel
2879	Sportdrank Freeway Sportivo
2880	Koffie wiener melange oplos poeder
2881	Koffie wiener melange oplos bereid
3009	Shandy
Suikerhoudende dranken (incl sap)	
383	Sap appel-
385	Vruchtendrank rode bessen
387	Vruchtendrank zwarte bessen
388	Sap bessen-
395	Frisdrank cola
396	Sap druiven-
399	Vruchtendrank frambozen
400	Frisdrank
410	Sap sinaasappel- gepasteuriseerd
413	Sap tomaten-
414	Frisdrank tonic
417	Limonade vruchten-
463	Siroop vruchtenlimonade-
497	Siroop vruchtenmix
498	Siroop Roosvicee Ferro

500	Siroop Roosvicee Laxo
501	Siroop Roosvicee Stop
664	Sap grapefruit-
738	Siroop Roosvicee Dieet
854	Taart vruchten- van biscuitdeeg m slagroom
861	Sap bieten-
923	Sap peren-
1127	Sap citroen- vers
1294	Weidrank Taksi m suiker
1462	Sap ananas-
1463	Vruchtendrank 2 of meer vruchten
1655	Diksap geconcentreerd
1810	Siroop vruchtenlimonade- Karvan Cevitam
1878	Vruchtendrank Roosvicee Multivit
1880	Siroop Roosvicee Calcium
1881	Siroop Roosvicee Multivit bosvr/perzik
1882	Siroop Roosvicee Lessini light
1932	Sap sinaasappel- m vruchtvlies
1933	Sap tomatengroenten- Appelsientje Tomaat-Groente
1934	Sap tomaten- Appelsientje Zontomaat
1998	Drink vruchten- Stimulance multivezel
2041	Sportdrank AA-Drink Isotone
2042	Sportdrank AA-Drink High Energy
2043	Sportdrank AA-Drink Multi Nine
2079	Drinkontbijt Hero FruitOntbijt p 100 ml
2086	IJsthee
2088	IJsthee m suiker en zoetstof
2134	Limonade vruchten- Dubbelfriss
2135	Limonade vruchten- Vruchtenfris/Tintelfruit
2136	Limonade vruchten- Dubbelfriss light
2137	Limonade vruchten- Vruchtenfris/Tintelfruit light
2138	Limonade vruchten- Spa&Fruit koolzuurvrij
2140	Limonade vruchten- Spa&Fruit Vitamine
2144	Sap appel- m vit C
2145	Sap vruchten- Appelsientje Vitamientje oranje vr
2146	Vruchtendrank Appelsientje Vitamientje bosvruchten
2150	Sap vruchten- Coolbest Vitaday tropical
2151	Sap vruchten- Coolbest Vitaday original
2152	Vruchtendrank Coolbest light premium orange
2153	Fruitdrank Fruit2day
2154	Sap vruchten- multivr sap m vit Super de Boer
2218	Sportdrank Extran Energy

2219	Sportdrank Extran Hydro
2220	Weidrank Taksi m suiker en zoetstof
2287	Siroop vruchtenlimonade- m suiker en zoetstof
2288	Siroop vruchtenlim m suiker en zoetst m vit C
2291	Diksap m vit C geconcentreerd
2328	Vruchtendrank m zuivel Wicky fruitzacht perzik
2388	Siroop vruchtenlimonade- m 10-15 mg vit C
2389	Siroop vruchtenlimonade- blik Albert Heijn
2390	Siroop vruchtenlimonade- m 15-20 mg vit C
2434	Limonade vruchten- Wicky
2435	Frisdrank m suiker en zoetstof 2-<5 g KH
2436	Limonade vruchten- m suiker en zoetstof
2437	Limonade vruchten- multivitamine Caprisonne
2438	Siroop vruchtenlimonade- bereid gem
2439	Siroop vrlimonade- m suiker bereid blik Albert Heijn
2440	Siroop vruchtenlimonade- bereid 1 op 4
2441	Siroop vruchtenlimonade- bereid 1 op 7
2442	Siroop Roosvicee Lessini light bereid gem
2443	Sportdrank River Powerdrink/Freeway
2479	Siroop Roosvicee Multivit bosvr/perzik bereid gem
2480	Energydrink Golden Power/Bullit
2481	Vruchtendrank Roosvicee Spongebob/Shrek
2482	Siroop vruchtenmix bereid gem
2483	Vruchtendrank ACE gem
2485	Siroop vrlimonade- 10-15 mg vit C bereid gem
2486	Siroop vrlimonade- Karvan Cevitam bereid gem
2490	Vruchtendrank multivit 12vr nectar light
2491	Vruchtendrank m zoetstof 5-<8g KH
2492	Limonade vruchten- Wicky light
2506	Sap groente-/vruchten gem Knorr Vie
2507	Sap multivruchten-
2508	Vruchtendrank ACE Aldi/Kruidvat
2509	Limonade vruchten- Sisi Fruitmania Smooth peach
2510	Limonade vruchten- Sisi Fruitmania Smooth berry
2511	Sap vruchten- Solevita multivitamine 12-vruchten

2512	Vruchtendrank Fruity King tropical fruit
2514	Diksap bereid
2515	Vruchtendrank multivit nectar light Surango
2534	Siroop vruchtenlim m suiker en zoetst 5-10g KH
2564	Sap vruchten- Hero Fruit&Co
2634	Vruchtendrank 2 of meer vruchten m vit C
2635	Vruchtendrank m zuivel Wicky fruitzacht rood fruit
2636	Vruchtendrank Solevita multivit nectar 12 vruchten
2637	Vruchtendrank Roosvicee Multivit light
2638	Vruchtendrank ACE Fruxano/Super/Tasting Good
2639	Smoothie vruchten
2640	Smoothie vruchten m zuivel
2641	Frisdrank m suiker en zoetst 2-<5 g KH m cafeine
2642	Siroop vruchtenlimonade- 15-20 mg vit C bereid
2643	Siroop vruchtenlimonade m suiker en zoetstof bereid
2644	Vruchtendrank Roosvicee 50/50
2645	Sportdrank Albert Heijn
2646	Sportdrank Aquarius
2663	Sap vruchten- Vruchtose Multivitamine 12-vruchten
2664	Limonade vruchten- Sisi no bubbles Action
2665	Frisdrank m suiker en zoetst 5-<8 g KH m cafeine
2672	Energydrink Red Bull/Euroshopper/Rodeo
2674	Energydrink Mxxed up
2680	Siroop vruchtenlimonade- m 40 mg vit C
2692	Drinkontbijt Ontbijt&Fit
2693	Limonade vruchten- tea&fruit m zoetstof en vit C
2694	Limonade vruchten- Sisi Frizzr tropical
2695	Vruchtendrank m soja Adez
2716	Sap multivitamine- Albert Heijn
2717	Vruchtendrank Dr.Siemer multivit 10-vrnectar light Dr. Siemer multivit 10-vrnect
2718	Vrdrank Linessa Vital&Active Multivit Light Nectar
2720	Siroop vruchtenlimonade- m 40 mg vit C bereid
2723	Siroop vruchtenlim m suiker en zoetst bereid Raak
2724	IJsthee m minder suiker
2755	Sap sinaasappel- vers geperst
2825	Limonade vruchten- Dubbelfriss minder zoet
2831	Siroop vruchtenlim m suiker en zoetst 10-15g KH

2835	IJskoffie
2838	Siroop vrlim- m suiker en zoetst bereid Tasting Good
2841	Vruchtendrank Coolbest Vitaday light
2842	Vruchtendrank Coolbest Powerfruit
2846	Weidrank Taksi m zoetstof
2847	Vruchtendrank light AH multivitamine rode vruchten
2851	Sap vruchten- mild multifruit m vit C
2855	Limonade vruchten- Sisi Fruitmania tropical/smoot
2856	Sap vruchten- Vitafit multifruits
2857	Sportdrank Fitness
2866	Sap Appelsientje Superfruit granaatappel
2879	Sportdrank Freeway Sportivo
Suikerhoudende dranken (excl sappen)	
385	Vruchtendrank rode bessen
387	Vruchtendrank zwarte bessen
395	Frisdrank cola
399	Vruchtendrank frambozen
400	Frisdrank
414	Frisdrank tonic
417	Limonade vruchten-
463	Siroop vruchtenlimonade-
497	Siroop vruchtenmix
498	Siroop Roosvicee Ferro
500	Siroop Roosvicee Laxo
501	Siroop Roosvicee Stop
738	Siroop Roosvicee Dieet
854	Taart vruchten- van biscuitdeeg m slagroom
1294	Weidrank Taksi m suiker
1463	Vruchtendrank 2 of meer vruchten
1655	Diksap geconcentreerd
1810	Siroop vruchtenlimonade- Karvan Cevitam
1878	Vruchtendrank Roosvicee Multivit
1880	Siroop Roosvicee Calcium
1881	Siroop Roosvicee Multivit bosvr/perzik
1882	Siroop Roosvicee Lessini light
1998	Drink vruchten- Stimulance multivezel
2041	Sportdrank AA-Drink Isotone
2042	Sportdrank AA-Drink High Energy
2043	Sportdrank AA-Drink Multi Nine
2079	Drinkontbijt Hero FruitOntbijt p 100 ml
2086	IJsthee
2088	IJsthee m suiker en zoetstof
2134	Limonade vruchten- Dubbelfriss
2135	Limonade vruchten- Vruchtenfris/Tintelfruit
2136	Limonade vruchten- Dubbelfriss light

2137	Limonade vruchten- Vruchtenfris/Tintelfruit light
2138	Limonade vruchten- Spa&Fruit koolzuurvrij
2140	Limonade vruchten- Spa&Fruit Vitamine
2146	Vruchtendrank Appelsientje Vitamientje bosvruchten
2152	Vruchtendrank Coolbest light premium orange
2153	Fruitdrank Fruit2day
2218	Sportdrank Extran Energy
2219	Sportdrank Extran Hydro
2220	Weidrank Taksi m suiker en zoetstof
2287	Siroop vruchtenlimonade- m suiker en zoetstof
2288	Siroop vruchtenlim m suiker en zoetst m vit C
2291	Diksap m vit C geconcentreerd
2328	Vruchtendrank m zuivel Wicky fruitzacht perzik
2388	Siroop vruchtenlimonade- m 10- 15 mg vit C
2389	Siroop vruchtenlimonade- blik Albert Heijn
2390	Siroop vruchtenlimonade- m 15- 20 mg vit C
2434	Limonade vruchten- Wicky
2435	Frisdrank m suiker en zoetstof 2- <5 g KH
2436	Limonade vruchten- m suiker en zoetstof
2437	Limonade vruchten- multivitamine Caprisonne
2438	Siroop vruchtenlimonade- bereid gem
2439	Siroop vrlimonade- m suiker bereid blik Albert Heijn
2440	Siroop vruchtenlimonade- bereid 1 op 4
2441	Siroop vruchtenlimonade- bereid 1 op 7
2442	Siroop Roosvicee Lessini light bereid gem
2443	Sportdrank River Powerdrink/Freeway
2479	Siroop Roosvicee Multivit bosvr/perzik bereid gem
2480	Energydrink Golden Power/Bullit
2481	Vruchtendrank Roosvicee Spongebob/Shrek
2482	Siroop vruchtenmix bereid gem
2483	Vruchtendrank ACE gem
2485	Siroop vrlimonade- 10-15 mg vit C bereid gem
2486	Siroop vrlimonade- Karvan Cevitam bereid gem
2490	Vruchtendrank multivit 12vr nectar light
2491	Vruchtendrank m zoetstof 5- <8g KH

2492	Limonade vruchten- Wicky light
2508	Vruchtendrank ACE Aldi/Kruidvat
2509	Limonade vruchten- Sisi Fruitmania Smooth peach
2510	Limonade vruchten- Sisi Fruitmania Smooth berry
2512	Vruchtendrank Fruity King tropical fruit
2514	Diksap bereid
2515	Vruchtendrank multivit nectar light Surango
2534	Siroop vruchtenlim m suiker en zoetst 5-10g KH
2634	Vruchtendrank 2 of meer vruchten m vit C
2635	Vruchtendrank m zuivel Wicky fruitzacht rood fruit
2636	Vruchtendrank Solevita multivit nectar 12 vruchten
2637	Vruchtendrank Roosvicee Multivit light
2638	Vruchtendrank ACE Fruxano/Super/Tasting Good
2641	Frisdrank m suiker en zoetst 2-<5 g KH m cafeine
2642	Siroop vruchtenlimonade- 15-20 mg vit C bereid
2643	Siroop vruchtenlimonade m suiker en zoetstof bereid
2644	Vruchtendrank Roosvicee 50/50
2645	Sportdrank Albert Heijn
2646	Sportdrank Aquarius
2664	Limonade vruchten- Sisi no bubbles Action
2665	Frisdrank m suiker en zoetst 5-<8 g KH m cafeine
2672	Energydrink Red Bull/Euroshopper/Rodeo
2674	Energydrink Mxxed up
2680	Siroop vruchtenlimonade- m 40 mg vit C
2692	Drinkontbijt Ontbijt&Fit
2693	Limonade vruchten- tea&fruit m zoetstof en vit C
2694	Limonade vruchten- Sisi Frizzr tropical
2695	Vruchtendrank m soja Adez
2717	Vruchtendrank Dr.Siemer multivit 10-vrnectar light Dr. Siemer multivit 10-vrnect
2718	Vruchtendrank Linessa Vital&Active Multivit Light Nectar
2720	Siroop vruchtenlimonade- m 40 mg vit C bereid
2723	Siroop vruchtenlim m suiker en zoetst bereid Raak
2724	IJsthee m minder suiker
2825	Limonade vruchten- Dubbelfriss minder zoet
2831	Siroop vruchtenlim m suiker en zoetst 10-15g KH
2835	IJskoffie

2838	Siroop vrlim- m suiker en zoetst bereid Tasting Good
2841	Vruchtendrank Coolbest Vitaday light
2842	Vruchtendrank Coolbest Powerfruit
2846	Weidrank Taksi m zoetstof
2847	Vruchtendrank light AH multivitamine rode vruchten
2855	Limonade vruchten- Sisi Fruitmania tropical/smoot
2857	Sportdrank Fitness
2879	Sportdrank Freeway Sportivo
Alcoholische dranken	
382	Advocaat
386	Jenever bessen-
389	Bier oud bruin
390	Bier pils
391	Brandewijn
392	Campari
394	Cognac
401	Jenever jonge
402	Jenever oude
403	Likeur 15-25 vol% alc
405	Muscatel
407	Port
408	Rum
409	Sherry
415	Vermouth zoete
416	Vieux
421	Whisky
422	Wijn rode
423	Wijn witte droge
805	Jagermeister
1134	Berenburg
1465	Likeur <15 vol% alc
1466	Likeur >25 vol% alc
1468	Bier zwaar >7 vol% alcohol
1519	Bier alcoholvrij <0,1 vol% alcohol
2142	Wijn witte zoete
2311	Breezer
2505	Fruit gedroogd op brandewijn
2513	Cider
2610	Wijn rose
2828	Likeur met room 15-25 vol% alc
2837	Bier met vruchtensmaak
3009	Shandy
Thee	
645	Thee bereid
2444	Thee kruiden- oplos-gezoet bereid
2649	Thee kruiden- oplos- poeder
Koffie	
644	Koffie bereid
2476	Cappuccino vers bereid
2477	Koffie cappuccino oplos- bereid
2478	Cappuccino oplos- poeder
2633	Koffie oplos- poeder
2647	Koffie automaat- m suiker en melk
2648	Koffie automaat- m melk

2880	Koffie wiener melange oplos poeder
2881	Koffie wiener melange oplos bereid
Vruchtensap	
383	Sap appel-
388	Sap bessen-
396	Sap druiven-
410	Sap sinaasappel- gepasteuriseerd
664	Sap grapefruit-
738	Siroop Roosvicee Dieet
923	Sap peren-
1127	Sap citroen- vers
1462	Sap ananas-
1932	Sap sinaasappel- m vrucht vlees
2144	Sap appel- m vit C
2145	Sap vruchten- Appelsientje Vitamientje oranje vr

2150	Sap vruchten- Coolbest Vitaday tropical
2151	Sap vruchten- Coolbest Vitaday original
2154	Sap vruchten- multivr sap m vit Super de Boer
2507	Sap multivruchten-
2511	Sap vruchten- Solevita multivitamine 12-vruchten
2564	Sap vruchten- Hero Fruit&Co
2663	Sap vruchten- Vruchtoase Multivitamine 12-vruchten
2716	Sap multivitamine- Albert Heijn
2755	Sap sinaasappel- vers geperst
2851	Sap vruchten- mild multifruit m vit C
2856	Sap vruchten- Vitafit multifruits
2866	Sap Appelsientje Superfruit granaatappel