



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
*Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport*

MEMO

Gebruikelijke consumptie van rood, wit en bewerkt vlees

Resultaten van VCP 2007-2010

Colofon

© RIVM 2013

Delen uit deze publicatie mogen worden overgenomen op voorwaarde van bronvermelding: 'Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM), de titel van de publicatie en het jaar van uitgave'.

Marja Beukers
Caroline van Rossum

Contact:
Caroline van Rossum
Centrum voor Voeding, Preventie en Zorg
RIVM

VCP@rivm.nl

Dit onderzoek werd verricht in opdracht van het Ministerie van Volksgezondheid Welzijn en Sport, in het kader van kennisvraag 5.4.1.A VCP-basis, onderdeel ad hoc analyses.

Inleiding

Naar aanleiding van een ad hoc vraag van de Gezondheidsraad, is de gebruikelijke consumptie van rood, wit en bewerkt vlees berekend. Hiervoor is gebruik gemaakt van de gegevens van de Voedselconsumptiepeiling uit 2007-2010.

De volgende vraagstelling is geformuleerd:

- Wat is de gebruikelijke consumptie van rood, wit en bewerkt vlees voor jongens, meisjes, mannen en vrouwen van verschillende leeftijdscategorieën (zoals in VCP 2007-2010)?

In deze memo zijn de resultaten samengevat.

Methode

Voor de analyses is gebruik gemaakt van de gegevens van de voedselconsumptiepeiling onder kinderen en volwassenen in de leeftijd van 7 tot 69 jaar welke uitgevoerd is in 2007 tot 2010 (VCP 2007-2010). Hiervoor zijn de personen 2 keer geïnterviewd waarbij in veel detail de voeding van de vorige dag is nagevraagd (24-uurs voedingsnavraag).

Voor ieder voedingsmiddel is door twee diëtisten bepaald welke vleessoort het betrof. Voor producten waarin vlees is verwerkt, is aangegeven wat het percentage vlees is.

De verschillende vleessoorten zijn als volgt gedefinieerd:

- Onbewerkt rood vlees: vlees van het rund, varken, schaap/lam, paard, geit en wild;
- Onbewerkt wit vlees: gevogelte, waaronder kip, kalkoen, eend, gans en ander niet-gespecificeerd gevogelte en tamme konijnen;
- Bewerkt vlees: alle vleesproducten, inclusief ham, bacon en worst. Inclusief een klein deel van het gehakt dat als bereid (ready to eat) product is gekocht. Binnen deze groep is ook onderscheid gemaakt in het percentage rood en wit bewerkt vlees.

Bovenstaande definitie is gebaseerd op de indeling zoals deze is gebruikt binnen het EPIC-onderzoek. De indeling van sommige producten is arbitrair. In bijlage 1 wordt de gehanteerde indeling weergegeven.

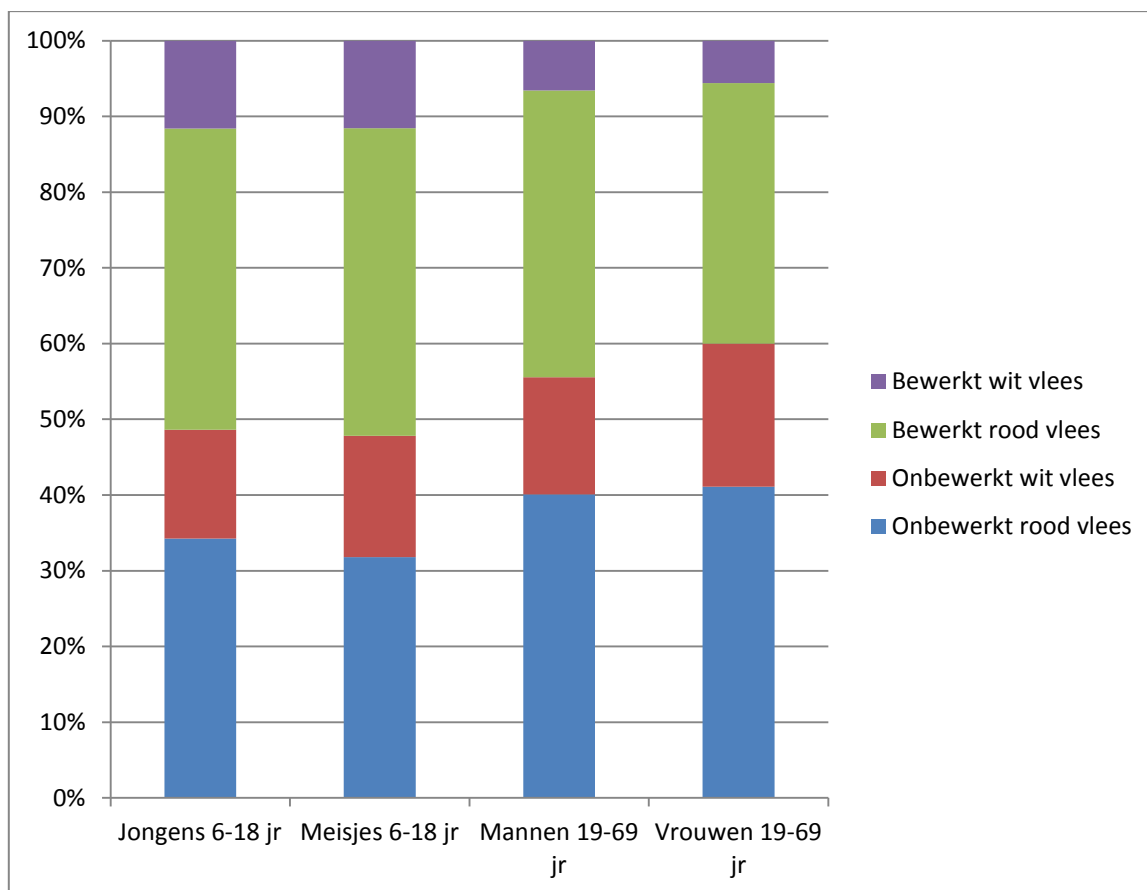
Voor 12 leeftijdsgeslachtsgroepen is de gebruikelijke consumptie van onbewerkt rood, onbewerkt wit en bewerkt vlees per dag berekend. Tevens is de totale consumptie rood en wit vlees berekend. Hiervoor is gebruikgemaakt van het statistische programma SPADE (versie 2.28, ontwikkeld bij het RIVM) en wordt op 2 meetdagen per persoon de gebruikelijke consumptieverdeling geschat op basis van de consumptiegegevens. Voor iedere leeftijdsgeslachtsgroep wordt het gemiddelde en de mediaan, P5, P10, P90 en P95 van de gebruikelijke consumptie weergegeven. De consumptie wordt weergegeven in gram per dag.

De resultaten zijn gewogen voor kleine verschillen in sociaal-demografische kenmerken ten opzichte van de Nederlandse bevolking in 2008, en voor seizoen en dag van de week. Meer informatie over het onderzoek VCP 2007-2010 staat beschreven in een voorgaand rapport (1).

1. Van Rossum CTM, Fransen HP, Verkaik-Kloosterman J, Buurma EM, Ocké MC. Dutch National Food Consumption Survey 2007-2010 : Diet of children and adults aged 7 to 69 years. Bilthoven: RIVM, 2011 2011. RIVM-report 350070006.

Resultaten

In figuur 1 is de verdeling van de vleesconsumptie in rood, wit en bewerkt vlees weergegeven voor kinderen en volwassenen naar geslacht. Kinderen consumeerden ongeveer evenveel bewerkt als onbewerkt vlees. Bij de volwassenen was het aandeel bewerkt vlees hoger, namelijk 55-60%. De consumptie van wit vlees (bewerkt en onbewerkt) was het laagst.



Figuur 1 Verdeling van de vleesconsumptie in onbewerkt rood, onbewerkt wit en bewerkt vlees van kinderen en volwassenen van 7 tot 69 jaar, onderverdeeld naar geslacht (VCP 2007-2010).

In tabel 1 is de gebruikelijke consumptieverdeling weergegeven van rood, wit en bewerkt vlees, in gram/dag. De gemiddelde consumptie van onbewerkt en totaal rood vlees nam toe met de leeftijd. De mediane consumptie van onbewerkt rood vlees lag tussen 21-22 g/dag voor 7-8 jarige kinderen en 38-57 g/dag voor 51-69 jarige volwassenen; de consumptie van totaal rood vlees lag tussen 49-55 g/dag voor kinderen en 71-104 g/dag voor volwassenen. Jongens en mannen consumeerden meer rood vlees dan meisjes en vrouwen.

De mediane consumptie van bewerkt vlees nam bij vrouwen af met de leeftijd van 46 g/dag tot 33 g/dag. Bij mannen nam de mediane consumptie toe tot de leeftijd van 19-30 jaar om daarna af te nemen.

Voor zowel onbewerkt wit vlees als totaal wit vlees waren de verschillen tussen de verschillende leeftijdscategorieën en de geslachten minder groot. De mediane consumptie lag tussen 9 en 19 g/dag voor onbewerkt wit vlees en tussen 19-29 g/dag voor wit vlees totaal.

Tabel 1 Gebruikelijke consumptieverdeling van rood, wit en bewerkt vlees (g/dag) door de Nederlandse populatie van 7 tot 69 jaar (VCP 2007-2010), gewogen voor socio-demografische factoren, seizoen en dag van de week.

| | 7-8 jaar | | 9-13 jaar | | 14-18 jaar | | 19-30 jaar | | 31-50 jaar | | 51-69 jaar | |
|--------------------------------------|----------|-----|-----------|-----|------------|-----|------------|-----|------------|-----|------------|-----|
| | M | V | M | V | M | V | M | V | M | V | M | V |
| Rood vlees, onbewerkt (g/dag) | | | | | | | | | | | | |
| Gem | 23 | 22 | 35 | 27 | 44 | 30 | 49 | 32 | 54 | 34 | 59 | 40 |
| P5 | 8 | 10 | 13 | 13 | 18 | 15 | 20 | 16 | 24 | 17 | 27 | 21 |
| P10 | 10 | 12 | 16 | 15 | 22 | 17 | 25 | 19 | 29 | 20 | 33 | 24 |
| P50 | 22 | 21 | 33 | 25 | 42 | 29 | 47 | 31 | 52 | 33 | 57 | 38 |
| P90 | 39 | 34 | 56 | 40 | 68 | 45 | 76 | 48 | 83 | 51 | 88 | 58 |
| P95 | 44 | 38 | 64 | 45 | 77 | 51 | 86 | 54 | 92 | 57 | 98 | 64 |
| Rood vlees, totaal (g/dag) | | | | | | | | | | | | |
| Gem | 52 | 56 | 76 | 61 | 92 | 63 | 101 | 64 | 105 | 66 | 107 | 72 |
| P5 | 21 | 28 | 33 | 30 | 42 | 30 | 48 | 29 | 50 | 30 | 52 | 35 |
| P10 | 26 | 33 | 41 | 36 | 51 | 37 | 58 | 35 | 60 | 37 | 63 | 43 |
| P50 | 49 | 55 | 73 | 60 | 89 | 62 | 98 | 62 | 101 | 65 | 104 | 71 |
| P90 | 81 | 81 | 116 | 88 | 136 | 92 | 147 | 94 | 153 | 97 | 156 | 104 |
| P95 | 93 | 89 | 130 | 97 | 152 | 101 | 164 | 103 | 170 | 107 | 173 | 114 |
| Wit vlees, onbewerkt (g/dag) | | | | | | | | | | | | |
| Gem | 15 | 11 | 15 | 13 | 16 | 16 | 18 | 19 | 21 | 18 | 23 | 14 |
| P5 | 2 | 3 | 2 | 4 | 3 | 5 | 3 | 6 | 4 | 5 | 5 | 4 |
| P10 | 3 | 4 | 4 | 5 | 4 | 6 | 5 | 7 | 6 | 7 | 7 | 5 |
| P50 | 11 | 9 | 12 | 11 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 15 | 19 | 13 |
| P90 | 30 | 20 | 31 | 24 | 32 | 29 | 36 | 33 | 40 | 31 | 44 | 26 |
| P95 | 38 | 25 | 39 | 29 | 41 | 34 | 46 | 39 | 50 | 37 | 55 | 31 |
| Wit vlees, totaal (g/dag) | | | | | | | | | | | | |
| Gem | 22 | 24 | 27 | 25 | 31 | 25 | 33 | 25 | 31 | 21 | 29 | 17 |
| P5 | 5 | 9 | 7 | 9 | 8 | 9 | 9 | 9 | 7 | 7 | 6 | 5 |
| P10 | 7 | 11 | 9 | 11 | 11 | 11 | 12 | 12 | 11 | 9 | 9 | 7 |
| P50 | 19 | 22 | 24 | 23 | 27 | 23 | 29 | 23 | 27 | 19 | 25 | 15 |
| P90 | 41 | 41 | 50 | 41 | 56 | 42 | 60 | 42 | 57 | 36 | 54 | 29 |
| P95 | 49 | 48 | 60 | 48 | 68 | 48 | 72 | 49 | 68 | 43 | 64 | 34 |
| Bewerkt, vlees (g/dag) | | | | | | | | | | | | |
| Gem | 39 | 48 | 53 | 46 | 62 | 43 | 65 | 39 | 60 | 36 | 54 | 34 |
| P5 | 13 | 24 | 19 | 22 | 23 | 20 | 25 | 17 | 23 | 16 | 20 | 15 |
| P10 | 17 | 29 | 25 | 26 | 30 | 24 | 32 | 21 | 29 | 19 | 26 | 19 |
| P50 | 37 | 46 | 50 | 44 | 59 | 41 | 61 | 37 | 56 | 34 | 51 | 33 |
| P90 | 65 | 71 | 86 | 68 | 99 | 64 | 103 | 59 | 95 | 54 | 86 | 52 |
| P95 | 74 | 79 | 99 | 75 | 113 | 71 | 118 | 66 | 109 | 61 | 98 | 59 |
| Vlees totaal (g/dag) | | | | | | | | | | | | |
| Gem | 75 | 75 | 105 | 84 | 124 | 91 | 133 | 94 | 136 | 92 | 137 | 88 |
| P5 | 34 | 38 | 52 | 43 | 66 | 47 | 72 | 47 | 74 | 45 | 74 | 44 |
| P10 | 41 | 45 | 62 | 50 | 77 | 55 | 84 | 56 | 86 | 54 | 86 | 52 |
| P50 | 72 | 73 | 102 | 82 | 120 | 89 | 130 | 92 | 133 | 90 | 133 | 86 |
| P90 | 113 | 107 | 154 | 120 | 176 | 129 | 187 | 134 | 192 | 132 | 192 | 125 |
| P95 | 126 | 118 | 171 | 133 | 194 | 142 | 206 | 147 | 211 | 145 | 212 | 138 |

Bijlage 1: NEVO-codes in VCP 2007-2010 met (een gedeelte) rood, wit of bewerkt vlees (gesorteerd op NEVO-code)

Tabel a Producten met/van rood vlees en het percentage van het product dat uit rood vlees bestaat

| EPIC soft groep | EPIC soft subgroep | Nevo-code | Beschrijving | Percentage vlees |
|-----------------|--------------------|-----------|--|------------------|
| 07 | 01 | 95 | Horsemeat raw | 100 |
| 07 | 01 | 99 | Mutton >10g fat raw av | 100 |
| 07 | 03 | 107 | Hare whole raw | 100 |
| 07 | 04 | 333 | Liver ox boiled | 100 |
| 07 | 04 | 334 | Liver pork boiled | 100 |
| 07 | 03 | 339 | Venison raw | 100 |
| 06 | 02 | 368 | Chinese noodle dish Bami goreng tinned | 13 |
| 06 | 02 | 646 | Spaghetti Bolognese frozen | 15 |
| 16 | 01 | 758 | Soup clear with meat | 15 |
| 16 | 01 | 760 | Soup clear with meat and noodles | 15 |
| 16 | 01 | 761 | Soup clear with meat and vegetables | 12 |
| 16 | 01 | 762 | Soup clear w meat vegetables and noodles | 12 |
| 16 | 01 | 764 | Soup thickened w meat | 14 |
| 16 | 01 | 766 | Soup main course w legumes and meat | 11 |
| 16 | 01 | 792 | Soup thickened w meat and vegetables | 12 |
| 16 | 01 | 801 | Soup meat based ready made prepared | 2 |
| 16 | 01 | 802 | Soup legume based ready made prepared | 8 |
| 16 | 01 | 803 | Soup main course canned prepared | 6 |
| 17 | 02 | 1279 | Infant food meal 15 months | 1 |
| 07 | 01 | 1400 | Beef rump steak raw | 100 |
| 07 | 01 | 1401 | Beef tenderloin steak raw | 100 |
| 07 | 01 | 1402 | Beef prime rib raw | 100 |
| 07 | 01 | 1404 | Beef frying steak raw | 100 |
| 07 | 01 | 1405 | Minced beef raw | 100 |
| 07 | 01 | 1406 | Beef rib raw | 100 |
| 07 | 05 | 1407 | Liver ox raw | 100 |
| 07 | 01 | 1408 | Beef stewing meat raw | 100 |
| 07 | 01 | 1409 | Beef sirloin rolled raw | 100 |
| 07 | 01 | 1410 | Beef roast raw | 100 |
| 07 | 01 | 1412 | Beef rib steak raw | 100 |
| 07 | 01 | 1413 | Beef streaked/marbled raw | 100 |
| 07 | 01 | 1414 | Beef stewing steak raw | 100 |
| 07 | 01 | 1415 | Beef steak tartare raw | 100 |
| 07 | 01 | 1418 | Pork fillet raw | 100 |
| 07 | 01 | 1419 | Pork fricandeau part of leg raw | 100 |
| 07 | 01 | 1421 | Minced pork raw | 100 |
| 07 | 01 | 1422 | Pork tenderloin raw | 100 |
| 07 | 01 | 1424 | Pork loin chop raw | 100 |
| 07 | 01 | 1425 | Pork shoulder chop raw | 100 |
| 07 | 05 | 1426 | Liver pork raw | 100 |
| 07 | 01 | 1427 | Pork spare rib raw | 100 |
| 07 | 01 | 1428 | Pork stir fry meat raw | 100 |

| EPIC soft groep | EPIC soft subgroep | Nevo-code | Beschrijving | Percentage vlees |
|------------------------|---------------------------|------------------|---------------------------------------|-------------------------|
| 07 | 01 | 1429 | Pork tenderloin medaillon raw | 100 |
| 07 | 01 | 1430 | Pork shoulder raw | 100 |
| 07 | 01 | 1434 | Minced beef/pork raw | 100 |
| 07 | 01 | 1436 | Veal prime rib raw | 100 |
| 07 | 01 | 1444 | Minced lamb raw | 100 |
| 07 | 01 | 1445 | Lamb chop raw | 100 |
| 07 | 01 | 1663 | Beef <5% fat raw average | 100 |
| 07 | 01 | 1667 | Pork <5% fat raw | 100 |
| 07 | 01 | 1668 | Pork 5-14% fat raw | 100 |
| 07 | 01 | 1673 | Veal <5% fat raw average | 100 |
| 07 | 01 | 1675 | Lamb >10 g fat raw average | 100 |
| 07 | 01 | 1788 | Pork rib chop raw | 100 |
| 07 | 04 | 1790 | Pork schnitzel not breaded raw | 100 |
| 07 | 01 | 1900 | Goat meat raw average | 100 |
| 07 | 05 | 1902 | Kidney ox raw | 100 |
| 17 | 02 | 2054 | Infant food meal 12 months | 2 |
| 07 | 01 | 2057 | Lamb <10 g fat raw av | 100 |
| 07 | 01 | 2058 | Mutton <10g fat raw av | 100 |
| 07 | 02 | 2089 | Ostrich, raw | 100 |
| 07 | 01 | 2333 | Minced meat raw average | 100 |
| 07 | 01 | 2335 | Meat average raw excl liver | 100 |
| 07 | 01 | 2336 | Beef average raw | 100 |
| 07 | 01 | 2337 | Minced beef raw w egg and breadcrumbs | 84 |
| 07 | 01 | 2338 | Beef for stewing averaged raw | 100 |
| 07 | 01 | 2340 | Pork schnitzel breaded raw | 84 |
| 07 | 04 | 2344 | Pork filled with ham and cheese raw | 81 |
| 07 | 04 | 2363 | Minced meat w ham and cheese raw | 72 |
| 15 | 01 | 2455 | Sauce Aardappel Anders average | 4 |
| 16 | 01 | 2487 | Soup veg & meat based ready made prep | 1 |
| 07 | 04 | 2827 | Pork schnitzel sate breaded raw | 45 |
| 17 | 03 | 2860 | Ragout pasty w puff pastry | 11 |
| 07 | 01 | 3016 | Veal schnitzel not breaded raw | 100 |
| 07 | 01 | 3017 | Minced veal raw | 100 |
| 07 | 01 | 3019 | Veal frying steak raw | 100 |
| 07 | 01 | 3024 | Pork stewing meat raw | 100 |
| 07 | 01 | 3027 | Pork shoarma seasoning raw | 100 |
| 07 | 01 | 3031 | Pork sparerib raw | 100 |
| 07 | 01 | 3033 | Beef T-bone steak raw | 100 |

Tabel b Producten met/van wit vlees en het percentage van het product dat uit wit vlees bestaat

| EPIC soft groep | EPIC soft subgroep | Nevo-code | Beschrijving | Percentage vlees |
|------------------------|---------------------------|------------------|--|-------------------------|
| 07 | 02 | 106 | Duck whole raw | 100 |
| 07 | 02 | 108 | Chicken with skin raw | 100 |
| 07 | 02 | 109 | Rabbit domesticated raw | 100 |
| 07 | 02 | 330 | Turkey raw | 100 |
| 07 | 05 | 475 | Liver chicken raw | 100 |
| 16 | 01 | 758 | Soup clear with meat | 8 |
| 16 | 01 | 760 | Soup clear with meat and noodles | 7 |
| 16 | 01 | 761 | Soup clear with meat and vegetables | 6 |
| 16 | 01 | 762 | Soup clear w meat vegetables and noodles | 6 |
| 16 | 01 | 764 | Soup thickened w meat | 7 |
| 16 | 01 | 792 | Soup thickened w meat and vegetables | 6 |
| 17 | 02 | 1279 | Infant food meal 15 months | 3 |
| 07 | 02 | 1305 | Chicken without skin raw | 100 |
| 07 | 02 | 1392 | Chicken fillet prepared | 100 |
| 07 | 02 | 1634 | Chicken fillet raw | 100 |
| 07 | 02 | 1936 | Turkey fillet raw | 100 |
| 17 | 02 | 2054 | Infant food meal 12 months | 3 |
| 07 | 02 | 2090 | Chicken drumstick w skin raw | 100 |
| 07 | 02 | 2341 | Chicken fillet breaded raw | 84 |
| 07 | 02 | 2342 | Chicken fillet in batter raw | 84 |
| 07 | 04 | 2364 | Chicken schnitzel raw | 84 |
| 07 | 04 | 2365 | Chicken cordon bleu raw | 76 |
| 17 | 03 | 2549 | Springroll frozen unprepared | 10 |
| 07 | 04 | 2826 | Chicken schnitzel satey breaded raw | 45 |
| 17 | 03 | 2860 | Ragout pasty w puff pastry | 6 |

Tabel c Producten met/van bewerkt vlees en het percentage van het product dat uit bewerkt rood of wit vlees bestaat

| EPIC soft groep | EPIC soft subgroep | Nevo-code | Beschrijving | % rood vlees | % wit vlees |
|-----------------|--------------------|-----------|---|--------------|-------------|
| 17 | 03 | 266 | Snack sausage roll puff pastry | 64 | 0 |
| 07 | 04 | 319 | Corned beef | 100 | 0 |
| 07 | 04 | 322 | Sausage Dutch Frikandel deep-fried | 0 | 100 |
| 07 | 04 | 324 | Sausage smoked cooked average | 100 | 0 |
| 17 | 03 | 326 | Croquette meat ragout deep-fried | 14 | 0 |
| 07 | 04 | 328 | Ham smoked raw | 100 | 0 |
| 07 | 04 | 335 | Liver pate | 100 | 0 |
| 07 | 04 | 336 | Luncheon meat tinned | 100 | 0 |
| 07 | 04 | 338 | Beef salted cooked | 100 | 0 |
| 07 | 04 | 340 | Beef smoke-dried | 100 | 0 |
| 07 | 04 | 343 | Bacon fat raw | 100 | 0 |
| 07 | 04 | 344 | Processed meat products average | 100 | 0 |
| 06 | 02 | 368 | Chinese noodle dish Bami goreng tinned | 5 | 0 |
| 07 | 04 | 566 | Sausage frankfurter tinned | 43 | 36 |
| 07 | 04 | 567 | Sausage luncheon meat | 100 | 0 |
| 07 | 04 | 568 | Black pudding | 100 | 0 |
| 07 | 04 | 638 | Salami sausage saveloy | 100 | 0 |
| 07 | 04 | 639 | Bacon rashers streaky | 100 | 0 |
| 07 | 04 | 640 | Liver sausage | 100 | 0 |
| 07 | 04 | 641 | Bacon | 100 | 0 |
| 07 | 04 | 642 | Pate | 100 | 0 |
| 07 | 04 | 643 | Pork side cured and smoked | 100 | 0 |
| 07 | 04 | 782 | Sausage spiced and smoked | 100 | 0 |
| 07 | 04 | 783 | Sausage with smoked bacon-bits | 100 | 0 |
| 07 | 04 | 784 | Ham lean boiled | 100 | 0 |
| 07 | 04 | 785 | Ham shoulder medium fat boiled | 100 | 0 |
| 07 | 04 | 810 | Beef steak tartare spiced filet americ | 100 | 0 |
| 17 | 03 | 892 | Pizza mini frozen McCain | 5 | 0 |
| 17 | 03 | 901 | Snack sausage roll w bread dough pastry | 24 | 0 |
| 17 | 03 | 943 | Croquette meat Bitterbal prep in oven | 14 | 0 |
| 17 | 03 | 944 | Croquette meat ragout prepared in oven | 14 | 0 |
| 07 | 04 | 1152 | Salami | 100 | 0 |
| 07 | 04 | 1155 | Minced meat loaf fried | 100 | 0 |
| 07 | 04 | 1162 | Sausage cooked | 100 | 0 |
| 07 | 04 | 1238 | Liver sausage coarse hausmacher | 100 | 0 |
| 07 | 04 | 1239 | Liver pate sausage | 100 | 0 |
| 17 | 02 | 1279 | Infant food meal 15 months | 2 | 0 |
| 07 | 04 | 1306 | Chicken for soup w skin raw | 0 | 100 |
| 07 | 04 | 1368 | Sausage dry salam Turkish | 100 | 0 |
| 07 | 04 | 1391 | Bacon lean prepared | 100 | 0 |
| 07 | 04 | 1417 | Sausage pork Braadworst raw | 100 | 0 |
| 07 | 01 | 1420 | Pork chop raw | 100 | 0 |
| 07 | 01 | 1431 | Kromesky meat filled raw | 100 | 0 |
| 07 | 04 | 1432 | Bacon rasher raw | 100 | 0 |
| 07 | 04 | 1435 | Hamburger raw | 100 | 0 |

| EPIC soft groep | EPIC soft subgroep | Nevo-code | Beschrijving | % rood vlees | % wit vlees |
|-----------------|--------------------|-----------|--|--------------|-------------|
| 07 | 01 | 1437 | Veal olive raw | 100 | 0 |
| 06 | 03 | 1534 | Pizza crossa crust frozen | 5 | 0 |
| 07 | 04 | 1544 | Beef rolled prepared | 100 | 0 |
| 07 | 04 | 1545 | Beef roast prepared | 100 | 0 |
| 07 | 04 | 1558 | Pork loin chop prepared | 100 | 0 |
| 07 | 04 | 1568 | Minced beef/pork ball prep w egg/crumbs | 88 | 0 |
| 07 | 04 | 1572 | Veal fricandeau prepared | 100 | 0 |
| 07 | 04 | 1641 | Chicken rolled prepared | 0 | 100 |
| 07 | 02 | 1642 | Chicken rolled raw | 0 | 100 |
| 07 | 04 | 1643 | Chicken nuggets prepared in oven | 0 | 84 |
| 07 | 04 | 1671 | Pork 10-19% fat prepared | 100 | 0 |
| 07 | 04 | 1771 | Liver pate/Berliner liver sausage | 100 | 0 |
| 07 | 04 | 1772 | Pork fricandeau fried | 100 | 0 |
| 07 | 04 | 1773 | Brawn, pork pickled in vinegar | 100 | 0 |
| 07 | 04 | 1774 | Sausage tongue | 100 | 0 |
| 07 | 04 | 1776 | Ham lean grilled | 100 | 0 |
| 07 | 04 | 1777 | Gammon boiled deboned | 100 | 0 |
| 07 | 04 | 1907 | Processed meat prod excl liver average | 100 | 0 |
| 07 | 04 | 1908 | Processed meat prod <10 g fat excl liver | 100 | 0 |
| 07 | 04 | 1909 | Sausage excl liver average | 100 | 0 |
| 17 | 02 | 2054 | Infant food meal 12 months | 2 | 0 |
| 07 | 04 | 2300 | Sausage smoked lean cooked | 100 | 0 |
| 07 | 04 | 2301 | Sausage smoked beef cooked | 100 | 0 |
| 07 | 04 | 2302 | Sausage frankfurter lean tinned | 100 | 0 |
| 07 | 04 | 2303 | Sausage cooked lean | 100 | 0 |
| 07 | 04 | 2304 | Salami sausage saveloy lean | 100 | 0 |
| 07 | 04 | 2305 | Liver pate/Berliner liver sausage lean | 100 | 0 |
| 07 | 04 | 2306 | Sausage luncheon meat lean | 100 | 0 |
| 07 | 04 | 2307 | Minced meat loaf fried lean | 100 | 0 |
| 07 | 04 | 2334 | Minced meat beef/pork raw w egg/brcrums | 88 | 0 |
| 07 | 01 | 2339 | Beef olives raw | 100 | 0 |
| 07 | 04 | 2344 | Pork filled with ham and cheese raw | 10 | 0 |
| 06 | 02 | 2347 | Tortellini boiled | 6 | 0 |
| 07 | 04 | 2362 | Sausage Dutch Frikandel frozen unprep | 0 | 100 |
| 07 | 04 | 2363 | Minced meat w ham and cheese raw | 9 | 0 |
| 07 | 04 | 2365 | Chicken cordon bleu raw | 9 | 0 |
| 07 | 04 | 2381 | Pate spreadable Linera | 100 | 0 |
| 07 | 04 | 2411 | Minced meat (50:50 pork beef) w veg raw | 80 | 0 |
| 17 | 03 | 2548 | Croquette meat ragout frozen unprep | 14 | 0 |
| 17 | 03 | 2549 | Springroll frozen unprepared | 2 | 0 |
| 17 | 03 | 2550 | Wrap shoarma roll prep wo fat | 53 | 0 |
| 17 | 03 | 2551 | Croissant w ham and cheese | 17 | 0 |
| 17 | 03 | 2552 | Chicken sticks breaded | 0 | 40 |
| 17 | 03 | 2555 | Viandel unprepared Mora | 0 | 100 |
| 17 | 03 | 2617 | Bread stuffed Bapao meat | 0 | 20 |
| 17 | 03 | 2619 | Meatball Berenklaauw unprepared | 53 | 0 |
| 07 | 04 | 2654 | Sandwich meat chicken | 0 | 100 |
| 07 | 04 | 2768 | Sausage raw beef | 100 | 0 |

| EPIC soft groep | EPIC soft subgroep | Nevo-code | Beschrijving | % rood vlees | % wit vlees |
|------------------------|---------------------------|------------------|--------------------------------------|---------------------|--------------------|
| 07 | 04 | 2836 | Sausage grill w cheese | 87 | 0 |
| 07 | 04 | 2996 | Sausage Chorizo | 100 | 0 |
| 07 | 04 | 2997 | Sausage grill | 100 | 0 |
| 07 | 04 | 3001 | Sandwich meat turkey | 0 | 100 |
| 07 | 04 | 3002 | Bacon smoked Katenspek | 100 | 0 |
| 07 | 04 | 3003 | Sausage beef frankfurter type tinned | 42 | 35 |
| 07 | 04 | 3025 | Bacon lean smoked raw | 100 | 0 |
| 07 | 04 | 3030 | Sausage beef Braadworst raw | 100 | 0 |