



National Institute for Public Health
and the Environment
Ministry of Health, Welfare and Sport

MEMO

Percentage dieetvolgers en volgers van een
leefregel

Resultaten van VCP 2007-2010

Colofon

© RIVM 2012

Delen uit deze publicatie mogen worden overgenomen op voorwaarde van bronvermelding: 'Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM), de titel van de publicatie en het jaar van uitgave'.

Marja Beukers
Caroline van Rossum

Contact:
Caroline van Rossum
Centrum voor Voeding en Gezondheid
RIVM

VCP@rivm.nl

Dit onderzoek werd verricht in naar aanleiding van verschillende vragen binnengekomen via vcp@rivm.nl

Inleiding

Naar aanleiding van een vraag binnengekomen op vcp@rivm.nl over het percentage dat een dieet of leefregel volgt zijn met de gegevens van de VCP 2007-2010 aanvullende analyses uitgevoerd.

In deze memo zijn de resultaten samengevat:

- Tabel 1. Het percentage dat een specifiek dieet volgt voor kinderen en volwassenen.
- Tabel 2. Het percentage dat een bepaalde leefregel volgt voor kinderen en volwassenen.
- Tabel 3. Het percentage dat een specifiek dieet volgt naar opleidingsniveau
- Tabel 4. Het percentage dat een bepaalde leefregel volgt naar opleidingsniveau
- Tabel 5. Het percentage dat een specifiek dieet volgt naar BMI.
- Tabel 6. Het percentage dat een bepaalde leefregel volgt naar BMI.

Meer informatie over het onderzoek VCP 2007-2010 staat beschreven in een voorgaand rapport 350050006/2011. De resultaten zijn gewogen voor kleine verschillen in sociaaldemografische kenmerken ten opzichte van de Nederlandse bevolking in 2008, en voor seizoen en dag van de week.

Resultaten

13,9 procent van de kinderen en volwassenen in de leeftijd van 7 tot 69 jaar geeft aan een dieet te volgen. Kinderen volgen minder vaak een dieet dan volwassenen. Daarnaast geven meer personen met overgewicht of obesitas aan een dieet te volgen. Het meest gevolgde dieet is een energiebeperkt dieet (5.4%) en een vet en/of cholesterolbeperkt dieet (3.2%).

Bijna 4 procent van de bevolking volgt een leefregel. In de meeste gevallen betreft dit geen vlees en of vis. Er zijn geen grote verschillen tussen volwassenen en kinderen.

Tabel 1 Proportion children and adults on a special diet, based on DNFCS 2007-2010, results are weighted for socio-demographic factors.

	Total N=3819	Children N=1713	Adults N=2106
Following a diet	13.9	6.0	15.6
Cow's milk protein free diet	0.5	0.5	0.4
Chicken protein free diet	0.2	0.2	0.3
Gluten-free diet	0.5	0.5	0.5
Lactose-restricted diet	0.7	0.9	0.7
Diet because of allergy for nuts or peanuts	0.4	0.7	0.3
Diet because of other allergy	1.4	1.2	1.5
Diabetes diet	2.4	0.1	3.0
Protein restricted diet	0.1	0.1	0.1
Fat- and/or cholesterol-restricted diet	3.2	0.5	3.9
Dietary fibre-enriched diet	1.0	0.3	1.2
Energy-restricted diet	5.4	2.0	6.1
Colouring agent-free diet	0.2	0.5	0.1
Energy- and/or protein-enriched diet	0.7	0.4	0.7
Another diet	1.8	0.5	2.1

Tabel 2 Proportion children and adults following a rule of life or religious rule with food. based on DNFCS 2007-2010, results are weighted for socio-demographic factors.

	Total N=3819	Children N=1713	Adults N=2106
Following rule of life or religious rule with food	3.7	3.0	3.8
Vegetarian rule (no meat)	1.2	1.1	1.2
Vegetarian rule (no meat/fish)	1.0	0.6	1.1
Vegan rule	-	-	-
Macrobiotic rule	-	-	-
Anthroposophic rule	0.1	0.1	0.1
Islamic rule	0.6	1.0	0.5
Jewish rule	0.1	0.1	0.1
Other rule for food	0.8	0.5	0.9



Table 3 Proportion children and adults on a special diet. Based on DNFCs 2007-2010, results are weighted for socio-demographic factors.

	Total	Children underweight- normal weight	Children- overweight /obese	Adults underweight /normal weight	Adults Overweight /obese
	N=3819	N=1404	N=308	N=1010	N=1095
Following a diet	13.9	4.7	12.1	12.4	18.2
Cow's milk protein free diet	0.5	0.7	-	0.5	0.4
Chicken protein free diet	0.2	0.3	-	0.3	0.2
Gluten-free diet	0.5	0.6	0.4	0.9	0.1
Lactose-restricted diet	0.7	0.9	1.2	1.1	0.3
Diet because of allergy for nuts or peanuts	0.4	0.8	0.3	0.4	0.2
Diet because of other allergy	1.4	1.3	0.9	2.2	0.9
Diabetes diet	2.4	-	0.5	1.4	4.3
Protein restricted diet	0.1	0.1	-	-	0.2
Fat- and/or cholesterol- restricted diet	3.2	0.2	1.6	3.1	4.5
Dietary fibre-enriched diet	1.0	0.2	0.5	1.0	1.3
Energy-restricted diet	5.4	0.7	7.9	2.5	9.2
Colouring agent-free diet	0.2	0.4	0.6	0.0	0.2
Energy- and/or protein-enriched diet	0.7	0.4	0.5	1.1	0.4
Another diet	1.8	0.6	-	2.2	2.0

Tabel 4 Proportion children and adults following a rule of life or religious rule with food. based on DNFCs 2007-2010, results are weighted for socio-demographic factors.

	Total N=3819	Children- underweight- normal weight N=1404	Children- overweight /obese N=308	Adults underweight /normal weight N=1010	Adults Overweight /obese N=1095
Following rule of life or religious rule with food	3.7	2.8	3.6	4.8	1.0
Vegetarian rule (no meat)	1.2	1.2	0.7	1.4	0.5
Vegetarian rule (no meat/fish)	1.0	0.7	0.2	1.8	-
Anthroposophic rule	0.1	-	0.3	-	-
Islamic rule	0.6	0.7	2.3	0.3	0.2
Jewish rule	0.1	0.1	-	0.2	0.7
Other rule for food	0.8	0.5	0.7	1.2	0.1

Table 5 Proportion children and adults on a special diet. based on DNFCs 2007-2010, results are weighted for socio-demographic factors.

	Total N=3819	Children Low N=348	Children Moderate N=698	Children High N=580	Adults Low N=708	Adults Moderate N=935	Adults High N=463
Following a diet	13.9	4.7	6.3	5.3	15.1	15.4	16.6
Cow's milk protein free diet	0.5	0.2	0.5	0.7	0.1	0.2	1.2
Chicken protein free diet	0.2	0.2	0.2	0.3	-	0.2	0.6
Gluten-free diet	0.5	0.4	0.4	0.8	0.1	0.2	1.3
Lactose-restricted diet	0.7	-	0.8	1.5	0.2	0.5	1.5
Diet because of allergy for nuts or peanuts	0.4	0.6	0.9	0.7	-	0.2	0.8
Diet because of other allergy	1.4	1.9	1.3	0.9	0.7	1.4	2.7
Diabetes diet	2.4	-	0.2	-	3.7	3.1	1.7
Protein restricted diet	0.1	-	0.2	-	-	0.1	0.3
Fat- and/or cholesterol- restricted diet	3.2	0.7	0.3	0.3	4.0	3.8	3.8
Dietary fibre-enriched diet	1.0	0.5	0.3	0.1	1.3	0.8	1.8
Energy-restricted diet	5.4	1.6	2.2	0.8	6.2	6.4	5.5
Colouring agent-free diet	0.2	1.3	0.4	0.2	-	-	0.6
Energy- and/or protein-enriched diet	0.7	-	0.2	0.7	0.9	0.4	1.0
Another diet	1.8	0.2	0.2	1.1	0.9	2.6	2.6

Tabel 6 Proportion children and adults following a rule of life or religious rule with food. based on DNFCs 2007-2010, results are weighted for socio-demographic factors.

	Total N=3819	Children- Low N=348	Children Moderate N=698	Children High N=580	Adults Low N=708	Adults Moderate N=935	Adults High 463
Following rule of life or religious rule with food	3.7	2.5	2.0	3.8	2.7	3.7	5.6
Vegetarian rule (no meat)	1.2	1.0	0.4	2.0	1.1	1.3	1.3
Vegetarian rule (no meat/fish)	1.0	0.9	0.1	1.2	0.2	1.4	1.7
Anthroposophic rule	0.1	-	-	-	-	-	-
Islamic rule	0.6	-	-	-	-	-	-
Jewish rule	0.1	-	-	-	-	0.2	-
Other rule for food	0.8	0.7	1.2	0.6	0.6	0.4	0.7