



National Institute for Public Health
and the Environment
Ministry of Health, Welfare and Sport

MEMO

Consumptie van dranken met toegevoegd suiker door kinderen van de basisschoolleeftijd

Resultaten van VCP 2007-2010

Colofon

© RIVM 2012

Delen uit deze publicatie mogen worden overgenomen op voorwaarde van bronvermelding: 'Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM), de titel van de publicatie en het jaar van uitgave'.

Elly Buurma-Rethans
Heidi Fransen
Caroline van Rossum

Contact:
Elly Buurma
Centrum voor Voeding en Gezondheid
RIVM

VCP@rivm.nl

Dit onderzoek werd verricht in naar aanleiding van verschillende vragen binnengekomen via vcp@rivm.nl

Inleiding

Naar aanleiding van een vraag binnengekomen op vcp@rivm.nl over gebruik van dranken met toegevoegd suiker door kinderen van de basisschoolleeftijd zijn met de gegevens van de VCP 2007-2010 aanvullende analyses uitgevoerd. In deze memo zijn de resultaten samengevat.

- Tabel 1. De consumptie van met suiker gezoete dranken en pure sappen door kinderen van 7-11 jaar.
- Tabel 2. De consumptie van met suiker gezoete dranken door kinderen van 7-11 jaar.
- Tabel 3. De consumptie en energielevering van met suiker gezoete dranken en pure sappen door kinderen van 7-11 jaar.

Voor de totale consumptie van dranken met toegevoegd suiker en pure sappen zijn de volgende EPIC-Soft groepen als uitgangspunt genomen:

- Niet-alcoholische dranken (EPIC-Softgroepen 1300 (met uitzondering van alcoholvrij bier, koskosmelk en rijstedrank), 1301, 1302 en 1304) met uitzondering van de kunstmatig gezoete frisdranken*
- Siropen (onverdund) (EPIC-Softgroep 1104) met uitzondering van de stropen (NEVO-codes 376, 381, 427) en vocht van vruchtenconserven (NEVO-code 1467)**
- Tot de pure sappen zijn gerekend NEVO-codes 396 383 388 396 410 413 664 861 923 1127 1462 1932 1933 1934 2144 2145 2150 2151 2153 2154 2291 2506 2507 2511 2514 2564 2639 2640 2644 2663 2716 2755 2851 2856 2866

*Frisdranken met zoetstof en suiker zijn wel meegenomen in de berekeningen. Als afkapwaarden voor het koolhydraatgehalte van de frisdranken is 2 g kh/100g aangehouden.

**Onverdunde siropen zijn alleen meegenomen in combinatie met water of bronwater indien deze binnen hetzelfde eetmoment zijn geconsumeerd. Overig gebruik van siropen en van water is buiten beschouwing gelaten.

Een link naar de lijst van NEVO-codes in EPIC-Soft-classificatie is gepubliceerd op de VCP- website:

http://www.rivm.nl/Onderwerpen/Onderwerpen/V/Voedselconsumptiepeiling/Overzicht_peilingen/Basis_7_69_jaar/Methode_basis_7_69_jaar). In de bijlage van deze memo is een overzicht opgenomen van alle in deze analyses geïncludeerde voedingsmiddelen op NEVO-code.

In de tabellen zijn de actuele hoeveelheden weergegeven voor de totale leeftijdsgroep van 7-11 jaar en opgesplitst per leeftijdjaar. Voor het totaal aan gezoete dranken inclusief en exclusief pure sappen wordt het gemiddelde, mediaan, P5 en P95 van de actuele inname weergegeven. Dat wil zeggen gebaseerd op het gemiddelde van de 2 meetdagen per persoon en niet op de gebruikelijke inneming. De gepresenteerde verdeling op basis van 2 meetdagen zal breder zijn dan de verdeling van de gebruikelijke inneming.

De resultaten zijn gewogen voor kleine verschillen in sociaaldemografische kenmerkenopzichte van de Nederlandse bevolking in 2008, en voor seizoen en dag van de week. Meer informatie over het onderzoek VCP 2007-2010 staat beschreven in een voorgaand rapport [1].

1. Van Rossum, C.T.M., et al., *Dutch National Food Consumption Survey 2007-2010 : Diet of children and adults aged 7 to 69 years*. 2011, RIVM: Bilthoven.

Resultaten

Table 1. Consumption of sweetened drinks including pure fruit juices by the Dutch population aged 7 to 11 years, weighted for socio-demographic factors, season and day of the week (VCP 2007-2010).

Age group	g/day				
	N	Mean	P50	P5	P95
Total	726	646	614	157	1188
7	177	617	607	127	1171
8	127	605	547	200	1099
9	143	682	647	239	1217
10	122	669	654	225	1159
11	157	659	623	97	1248

Table 2 Consumption of sweetened drinks excluded pure fruit juices by the Dutch population aged 7 to 11 years, weighted for socio-demographic factors, season and day of the week (VCP 2007-2010).

Age group	g/day				
	N	Mean	P50	P5	P95
Total	726	587	542	105	1078
7	177	561	505	100	1078
8	127	551	513	140	1099
9	143	626	592	170	1135
10	122	603	549	165	1156
11	157	594	550	77	1156

Table 3 Consumption and energy of sweetened drinks including pure fruit juices by the Dutch population aged 7 to 11 years, weighted for socio-demographic factors, season and day of the week (VCP 2007-2010).

Age group 7-11 years	N	Mean	P50	P5	P95
Consumption (g)	726	646	614	157	1188
Kcal		199	179	38	407
KJ		847	759	160	1732
Mono-disaccharides (g)		48	43	9	98
Polysaccharides (g)		1	0	0	2
Fibre (g)		0	0	0	1

Bijlage

EPIC-Soft groep	NEVO -code	English	Dutch
11 4		SYRUP	
	463	Fruit drink concentrate undiluted	Siroop vruchtenlimonade-
	497	Fruit drink concentrate fruitmix	Siroop vruchtenmix
	498	Fruit drink concentrate Roosvicee Ferro	Siroop Roosvicee Ferro
	500	Fruit drink concentrate Roosvicee Laxo	Siroop Roosvicee Laxo
	501	Fruit drink concentrate Roosvicee Stop	Siroop Roosvicee Stop
	738	Fruit drink concentrate Roosvicee Dieet	Siroop Roosvicee Dieet
	1655	Fruit juice concentrated	Diksap geconcentreerd
	1807	Fruit drink concentrate other flavours	Siroop vruchtenlimonade- overige smaken Spontin
	1810	Fruit drink concentrate Karvan Cevitam	Siroop vruchtenlimonade- Karvan Cevitam
	1880	Fruit drink concentrate Roosvicee Calcium	Siroop Roosvicee Calcium
	1881	Fruit drink concentrate Roosvicee Multivit	Siroop Roosvicee Multivit bosvr/perzik
	1882	Fruit drink concentrate low sugar Lessini	Siroop Roosvicee Lessini light
	2287	Fruit drink concentrate with sugar and sweeteners	Siroop vruchtenlimonade- m suiker en zoetstof
	2288	Fruit drink concentrate with sugar and sweetener with vitC	Siroop vruchtenlim m suiker en zoetst m vit C
	2289	Fruit drink concentrate light	Siroop vruchtenlimonade- light
	2291	Fruit juice concentrated with added vit C	Diksap m vit C geconcentreerd
	2388	Fruit drink concentrate with 10-15 mg vit C	Siroop vruchtenlimonade- m 10-15 mg vit C
	2389	Fruit drink concentrate can Albert Heijn	Siroop vruchtenlimonade- blik Albert Heijn
	2390	Fruit drink concentrate with 15-20 mg vit C	Siroop vruchtenlimonade- m 15-20 mg vit C
	2534	Fruitdrink concentrate sugar and sweetener 5-10 g CHO	Siroop vruchtenlim m suiker en zoetst 5-10g KH
	2680	Fruit drink concentrate with 40 mg vit C	Siroop vruchtenlimonade- m 40 mg vit C
	2831	Fruit drink concentrate with sugar and sweetener 10-15 g CHO	Siroop vruchtenlim m suiker en zoetst 10-15g KH
13		NON ALCOHOLIC BEVERAGES	
	0	396 Juice grape	Sap druiven-
		400 Soft drink without caffeine	Frisdrank
13 1		FRUIT AND VEGETABLE JUICES	
		383 Juice apple	Sap appel-
		385 Fruit juice drink redcurrant	Vruchtendrank rode bessen
		387 Fruit juice drink blackcurrant	Vruchtendrank zwarte bessen
		388 Juice redcurrant	Sap bessen-
		396 Juice grape	Sap druiven-
		399 Fruit juice drink raspberry	Vruchtendrank frambozen
		400 Soft drink without caffeine	Frisdrank
		410 Juice orange pasteurized	Sap sinaasappel- gepasteuriseerd
		413 Tomato juice	Sap tomaten-

417	Juice drink	Limonade vruchten-
664	Juice grapefruit	Sap grapefruit-
861	Juice beetroot	Sap bieten-
923	Juice pear	Sap peren-
1127	Juice lemon fresh	Sap citroen- vers
1294	Whey drink Taxi with sugar	Weidrank Taxi m suiker
1462	Juice pineapple	Sap ananas-
1463	Fruit juice dk minimal 2 fruits	Vruchtendrank 2 of meer vruchten
1878	Fruit juice drink Roosvicee Multivit	Vruchtendrank Roosvicee Multivit
1932	Juice orange with pulp	Sap sinaasappel- m vruchtvlies
1933	Juice tomato/vegetable Appelsientje	Sap tomatengroenten- Appelsientje Tomaat- Groente
1934	Juice tomato Appelsientje Zontomaat	Sap tomaten- Appelsientje Zontomaat
1998	Drink fruit Stimulance multifibre	Drink vruchten- Stimulance multivezel
2079	Breakfast drink HeroFruitontbijt p 100 ml	Drinkontbijt Hero FruitOntbijt p 100 ml
2134	Juice drink Dubbelfriss	Limonade vruchten- Dubbelfriss
2135	Juice drink Vruchtenfris/Tintelfruit	Limonade vruchten- Vruchtenfris/Tintelfruit
2136	Lemonade squash Dubbelfriss light	Limonade vruchten- Dubbelfriss light
2137	Juice drink Vruchtenfris/Tintelfruit light	Limonade vruchten- Vruchtenfris/Tintelfruit light
2138	Juice drink Spa&Fruit still	Limonade vruchten- Spa&Fruit koolzuurvrij
2140	Lemonade squash Spa&Fruit Vitamins	Limonade vruchten- Spa&Fruit Vitamine
2144	Juice apple with vitamin C	Sap appel- m vit C
2145	Juice fruit Appelsientje Vitamientje orange fruit	Sap vruchten- Appelsientje Vitamientje oranje vr
2146	Fruit drink Appelsientje Vitamientje forest fruit	Vruchtendrank Appelsientje Vitamientje bosvruchten
2150	Juice fruit Coolbest Vitaday tropical	Sap vruchten- Coolbest Vitaday tropical
2151	Juice fruit Coolbest Vitaday original	Sap vruchten- Coolbest Vitaday original
2152	Fruit juice dk Coolbest light orange	Vruchtendrank Coolbest light premium orange
2153	Fruit drink Fruit2day	Fruitdrink Fruit2day
2154	Juice fruit multi with vitamins SuperdeBoer	Sap vruchten- multivr sap m vit Super de Boer
2220	Whey drink Taxi with sugar and sweetener	Weidrank Taxi m suiker en zoetstof
2328	Fruit juice drink with dairy Wicky peach	Vruchtendrank m zuivel Wicky fruitzacht perzik
2434	Juice drink Wicky	Limonade vruchten- Wicky
2435	Soft drink with sugar and sweetener 2- <5 g KH	Frisdrank m suiker en zoetstof 2-<5 g KH
2436	Juice drink with sugar and sw	Limonade vruchten- m suiker en zoetstof
2437	Juice drink multivitamin Caprisonne	Limonade vruchten- multivitamin Caprisonne
2481	Fruit juice dk Roosvicee Spongebob	Vruchtendrank Roosvicee Spongebob/Shrek
2483	Fruit juice drink ACE average	Vruchtendrank ACE gem
2486	Fruit drink concentrate Karvan Cevitam diluted av	Siroop vrlimonade- Karvan Cevitam bereid gem
2490	Fruit juice drink 12fruit nectar light	Vruchtendrank multivit 12vr nectar light
2491	Fruit juicedrink with sweetener 5- <8g CHO	Vruchtendrank m zoetstof 5- <8g KH

2492	Juice drink Wicky light	Limonade vruchten- Wicky light
2506	Juice vegetable/fruit Knorr Vie average	Sap groente-/vruchten gem Knorr Vie
2507	Juice multifruit	Sap multivruchten-
2508	Fruit juice drink ACE Aldi/Kruidvat	Vruchtendrank ACE Aldi/Kruidvat
2509	Juice drink Sisi Fruitmania Smooth peach	Limonade vruchten- Sisi Fruitmania Smooth peach
2510	Juice drink Sisi Fruitmania Smooth berry	Limonade vruchten- Sisi Fruitmania Smooth berry
2511	Fruit juice Solevita multivit 12-fruits	Sap vruchten- Solevita multivitamine 12- vruchten
2512	Fruit juice drink Fruity King tropical	Vruchtendrank Fruity King tropical fruit
2514	Fruit juice concentrated prepared	Diksap bereid
2515	Fruit juice dk Surango multivit light	Vruchtendrank multivit nectar light Surango
2564	Juice fruit Hero Fruit&Co	Sap vruchten- Hero Fruit&Co
2634	Fruit juice dk minimal 2 fruits with vit C	Vruchtendrank 2 of meer vruchten m vit C
2635	Fruit juice drink dairy Wicky fruitzacht red fruit	Vruchtendrank m zuivel Wicky fruitzacht rood fruit
2636	Fruit juice dk Solevita multivit 12 fruits	Vruchtendrank Solevita multivit nectar 12 vruchten
2637	Fruit juice dk Roosvicee Multivit light	Vruchtendrank Roosvicee Multivit light
2638	Fruit juice dk ACE Fruxano/Super/Tasting Good	Vruchtendrank ACE Fruxano/Super/Tasting Good
2639	Smoothie fruit	Smoothie vruchten
2640	Smoothie fruit with dairy	Smoothie vruchten m zuivel
2644	Fruit drink Roosvicee 50/50	Vruchtendrank Roosvicee 50/50
2663	Juice fruit Vruchtoase multivit 12 fruits	Sap vruchten- Vruchtoase Multivitamine 12- vruchten
2692	Breakfast drink Ontbijt&Fit	Drinkontbijt Ontbijt&Fit
2694	Juice drink Sisi Frizzr tropical	Limonade vruchten- Sisi Frizzr tropical
2716	Juice multivitamins Albert Heijn	Sap multivitamine- Albert Heijn
2717	Fruit juice dk Dr.Siemer multivit light 10 fruits	Vruchtendrank Dr.Siemer multivit 10- vrnectar light
2718	Fruit drink Linessa Vital&Active Multivit Light nectar	Vrdrank Linessa Vital&Active Multivit Light Nectar
2755	Juice orange freshly squeezed	Sap sinaasappel- vers geperst
2825	Juice drink Dubbelfriss less sugar	Limonade vruchten- Dubbelfriss minder zoet
2841	Fruit drink Coolbest Vitaday light	Vruchtendrank Coolbest Vitaday light
2842	Fruit drink Coolbest Powerfruit	Vruchtendrank Coolbest Powerfruit
2846	Whey drink Taxi with sweetener	Weidrank Taxi m zoetstof
2847	Fruit drink light AH multivit red fruit	Vruchtendrank light AH multivitamine rode vruchten
2851	Juice multifruit mild with vit C	Sap vruchten- mild multifruit m vit C
2855	Juice drink Sisi Fruitmania tropic/smooth	Limonade vruchten- Sisi Fruitmania tropical/smooth
2856	Fruit juice Vitafit multifruits	Sap vruchten- Vitafit multifruits
2866	Juice Appelsientje Superfruit pomegranate	Sap Appelsientje Superfruit granaatappel

13 2

CARBONATED/SOFT/ISOTONIC DRINKS, DILUTED SYRUPS

383	Juice apple	Sap appel-
395	Soft drink cola with caffeine	Frisdrank cola
400	Soft drink without caffeine	Frisdrank

414	Soft drink tonic	Frisdrank tonic
417	Juice drink	Limonade vruchten-
1294	Whey drink Taksi with sugar	Weidrank Taksi m suiker
1463	Fruit juice dk minimal 2 fruits	Vruchtendrank 2 of meer vruchten
1878	Fruit juice drink Roosvicee Multivit	Vruchtendrank Roosvicee Multivit
2041	Sports drink AA Isotone	Sportdrank AA-Drink Isotone
2042	Sports drink AA High Energy	Sportdrank AA-Drink High Energy
2043	Sports drink AA Multi Nine	Sportdrank AA-Drink Multi Nine
2074	Mineral water Bar le Duc	Bronwater Bar le Duc
2086	Ice tea	IJsthee
2088	Ice tea with sugar and sweetener	IJsthee m suiker en zoetstof
2134	Juice drink Dubbelfriss	Limonade vruchten- Dubbelfriss
2135	Juice drink Vruchtenfris/Tintelfruit	Limonade vruchten- Vruchtenfris/Tintelfruit
2136	Juice drink Dubbelfriss light	Limonade vruchten- Dubbelfriss light
2137	Juice drink Vruchtenfris/Tintelfruit lig	Limonade vruchten- Vruchtenfris/Tintelfruit light
2138	Juice drink Spa&Fruit still	Limonade vruchten- Spa&Fruit koolzuurvrij
2139	Juice drink Spa&Fruit light still	Limonade vruchten- Spa&Fruit light koolzuurvrij
2140	Juice drink Spa&Fruit Vitamins	Limonade vruchten- Spa&Fruit Vitamine
2153	Fruit drink Fruit2day	Fruitdrank Fruit2day
2218	Sports drink Extran Energy	Sportdrank Extran Energy
2219	Sports drink Extran Hydro	Sportdrank Extran Hydro
2220	Whey drink Taksi with sugar and sweetener	Weidrank Taksi m suiker en zoetstof
2328	Fruit juice drink with dairy Wicky peach	Vruchtendrank m zuivel Wicky fruitzacht perzik
2434	Juice drink Wicky	Limonade vruchten- Wicky
2435	Soft drink with sugar and sweetener 2- <5 g KH	Frisdrank m suiker en zoetstof 2- <5 g KH
2436	Juice drink with sugar and sw	Limonade vruchten- m suiker en zoetstof
2437	Juice drink multivitamin Caprisonne	Limonade vruchten- multivitamine Caprisonne
2438	Fruit drink concentrate diluted average	Siroop vruchtenlimonade- bereid gem
2439	Fruit drink concentrate with sugar diluted Albert Heijn	Siroop vrlimonade- m suiker bereid blik Albert Heijn
2440	Fruit drink concentrate diluted 1 to 4	Siroop vruchtenlimonade- bereid 1 op 4
2441	Fruit drink concentrate diluted 1 to 7	Siroop vruchtenlimonade- bereid 1 op 7
2442	Fruit drink concentrate Lessini light diluted aver	Siroop Roosvicee Lessini light bereid gem
2443	Sport drink River Powerdrink/Freeway	Sportdrank River Powerdrink/Freeway
2479	Fruit drink concentrate Roosvicee diluted average	Siroop Roosvicee Multivit bosvr/perzik bereid gem
2480	Energy drink Golden Power/Bullit	Energydrink Golden Power/Bullit
2481	Fruit juice dk Roosvicee Spongebob/Shrek	Vruchtendrank Roosvicee Spongebob/Shrek
2482	Fruit drink concentrate fruitmix diluted average	Siroop vruchtenmix bereid gem
2483	Fruit juice drink ACE average	Vruchtendrank ACE gem
2485	Fruitdrink concentrate 10-15 mg vit C diluted average	Siroop vrlimonade- 10-15 mg vit C bereid gem

2486	Fruitdrink concentrate Karvan Cevitam diluted average	Siroop vrlimonade- Karvan Cevitam bereid gem
2490	Fruit juice drink 12 fruit nectar light	Vruchtendrank multivit 12vr nectar light
2492	Lemonade fruit Wicky light	Limonade vruchten- Wicky light
2507	Juice multifruit	Sap multivruchten-
2508	Fruit juice drink ACE Aldi/Kruidvat	Vruchtendrank ACE Aldi/Kruidvat
2509	Juice drink Sisi Fruitmania Smooth peach	Limonade vruchten- Sisi Fruitmania Smooth peach
2515	Fruit juice dk Surango multivit light	Vruchtendrank multivit nectar light Surango
2564	Juice fruit Hero Fruit&Co	Sap vruchten- Hero Fruit&Co
2634	Fruit juice dk minimal 2 fruits with vit C	Vruchtendrank 2 of meer vruchten m vit C
2635	Fruit juice drink dairy Wicky fruitzacht red fruit	Vruchtendrank m zuivel Wicky fruitzacht rood fruit
2637	Fruit juice dk Roosvicee Multivit light	Vruchtendrank Roosvicee Multivit light
2638	Fruit juice dk ACE Fruxano/Super/Tasting Good	Vruchtendrank ACE Fruxano/Super/Tasting Good
2641	Soft drink with sugar and sweetener 2- <5 carb with caffeine	Frisdrank m suiker en zoetst 2- <5 g KH m cafeine
2642	Fruit drink concentrate prepared 15- 20mg vit C	Siroop vruchtenlimonade- 15-20 mg vit C bereid
2643	Fruit drink concentrate with sugar and sweetener diluted	Siroop vruchtenlimonade m suiker en zoetstof bereid
2644	Fruit drink Roosvicee 50/50	Vruchtendrank Roosvicee 50/50
2645	Sports drink Albert Heijn	Sportdrank Albert Heijn
2646	Sports drink Aquarius	Sportdrank Aquarius
2664	Lemonade fruit Sisi no bubbles Action	Limonade vruchten- Sisi no bubbles Action
2665	Softdrink with sugar and sweetener 5- <8g carb with caffeine	Frisdrank m suiker en zoetst 5- <8 g KH m cafeine
2672	Energy drink Red Bull/Euroshopper/ Rodeo	Energydrink Red Bull/Euroshopper/Rodeo
2674	Energy drink Mxxed up	Energydrink Mxxed up
2693	Juice drink tea & fruit with sweetener and vit C	Limonade vruchten- tea & fruit m zoetstof en vit C
2694	Juice drink Sisi Frizzr tropical	Limonade vruchten- Sisi Frizzr tropical
2695	Fruit drink with soya Adez	Vruchtendrank m soja Adez
2720	Fruit drink concentrate diluted 40 mg vit C	Siroop vruchtenlimonade- m 40 mg vit C bereid
2723	Fruitdrink concentrate with sugar and sweetener diluted Raak	Siroop vruchtenlim m suiker en zoetst bereid Raak
2724	Ice tea with less sugar	IJsthee m minder suiker
2825	Juice drink Dubbelfriss less sugar	Limonade vruchten- Dubbelfriss minder zoet
2838	Fruit drink concentrate with sugar and sweetener diluted Tasting Good	Siroop vrlim- m suiker en zoetst bereid Tasting Good
2842	Fruit drink Coolbest Powerfruit	Vruchtendrank Coolbest Powerfruit
2846	Whey drink Taxi with sweetener	Weidrank Taxi m zoetstof
2855	Juice drink Sisi Fruitmania tropic/smooth	Limonade vruchten- Sisi Fruitmania tropical/smooth
2857	Sport drink Fitness	Sportdrank Fitness
2879	Sport drink Freeway Sportivo	Sportdrank Freeway Sportivo

13 4

WATERS

398	Mineral water Evian	Bronwater Evian
406	Mineral water Perrier	Bronwater Perrier
411	Mineral water Spa	Bronwater Spa
420	Mineral water Vittel	Bronwater Vittel
747	Mineral water average	Bronwater gem
1131	Mineral water Chaudfontaine	Bronwater Chaudfontaine
1885	Water average	Water gem
1968	Mineral water Sourcy	Bronwater Sourcy
2074	Mineral water Bar le Duc	Bronwater Bar le Duc