



National Institute for Public Health
and the Environment
Ministry of Health, Welfare and Sport

MEMO

Frequentie van gebruik voedingssupplementen op merk/soortnaam door volwassenen

Resultaten van VCP 2007-2010

Colofon

© RIVM 2012

Delen uit deze publicatie mogen worden overgenomen op voorwaarde van bronvermelding: 'Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM), de titel van de publicatie en het jaar van uitgave'.

Elly Buurma-Rethans

Contact:
Elly Buurma
Centrum voor Voeding en Gezondheid
RIVM

VCP@rivm.nl

Dit onderzoek werd verricht in naar aanleiding van vragen binnengekomen via vcp@rivm.nl

Inleiding

Naar aanleiding van een vraag naar de meest gebruikte voedingssupplementen door volwassenen (18+) is een selectie gemaakt met de gegevens van de VCP 2007-2010 (n=3819).

In deze memo zijn de resultaten samengevat.

- Tabel 1. geeft de aantallen van de onderzoeksgroep, het % volwassen supplementgebruikers en het aantal supplementen dat is gebruikt op 1 of beide dagen
- Tabel 2. Overzicht van gebruikte voedingssupplementen door volwassenen met gebruiksfrequentie.

Toelichting:

Van de groep volwassenen van VCP 2007-2010 is een selectie gemaakt van de supplementgebruikers op een of beide dagen.

Elk verschillend gecodeerd supplement is gerekend als 1 supplement code, onafhankelijk van het aantal eenheden dat ervan is gebruikt en onafhankelijk van het gebruik op een of twee dagen.

Meer informatie over het onderzoek VCP 2007-2010 staat beschreven in een voorgaand rapport [1].

1. Van Rossum, C.T.M., et al., *Dutch National Food Consumption Survey 2007-2010 : Diet of children and adults aged 7 to 69 years*. 2011, RIVM: Bilthoven.

Resultaten

Table 1. Dietary supplement users of the Dutch population aged 18-69 years (VCP 2007-2010)

	N	%
Adults	2230	
Number of recall days	4460	
Number of days when supplements were used	1480	32
Number of supplement users on one or two days	595	27
Total number of supplement codes used on one or two days	1083	
Mean number of supplement codes per supplement user per day	1.8	
Maximum number of supplement codes per supplement user per day	10	
Overall number of different supplement codes used	379	
(supplement data in NES [incl. ca 500 non-nutrient suppl] – March 2012)	(2042)	

Table 2 Overview of the 30 different dietary supplement codes most often used by adults and number of users (frequency), (VCP 2007-2010).

NEScode	Product name	Brand name	Frequency
3097	Multi A-Z compleet	Kruidvat	44
7131	Omega-3 forte	Flinndal	34
3403	Compleet Weerstand dragees	Davitamon	33
4241	Vitamine C 50mg	Roter	30
3175	Totaal 30	Dagravit	28
3021	Compleet van A tot Zink	Centrum	27
3315	Multi	Flinndal	25
3089	Multi Alles in 1	Etos	22
4178	Vitamine C-1000 time released	Kruidvat	20
8141	Glucosamine puur	Kruidvat	18
3121	Multi A-Z 50+ Vitaal	Kruidvat	18
8351	Echinaforce	A.Vogel	16
3140	Multi-vitaminen & Mineralen (tablet)	Kruidvat	16
3400	KauwVitamines Compleet	Davitamon	14
1081	Multi vitamine oranje zonder suiker	Vitafit	13

7104	Visolie	VitaTotaal	12
3023	Complex (tablet)	Supradyn	12
7057	Omega 3 visolie 1000 mg	De Tuinen	11
7080	Omega 3-6-9 extra	Kruidvat	9
4226	Vitamine B12	Kruidvat	9
4141	Vitamine C-60 suikervrij	Kruidvat	9
3162	Select 50+ (Compleet van A tot Zink)	Centrum	9
8147	Cranberry	Kruidvat	8
7076	Visolie omega 3 vetzuren	Etos	8
4140	Vitamine C-60 sinaasappelsmaak	Kruidvat	8
4059	Vitamine C 1000 krachtig	Etos	8
3024	Complex Forte (tablet)	Supradyn	8
2065	Calcium Magnesium Zink	Kruidvat	8
1038	Vitamine B-complex 100% ADH	Etos	8
7178	Krachtige Visolie	Hema	7
7060	Super Visolie Omega 3-6 EPA/DHA/GLA Vetzuren met vit E	Lucovitaal	7
3424	Multi AZ	ActionFit	7
3251	Multivitaminen en mineralen	VitaTotaal	7
3237	Multi totaal	De Tuinen	7
3119	Multi totaal kleine tablet	Hema	7