



National Institute for Public Health
and the Environment
Ministry of Health, Welfare and Sport

MEMO

Gebruikelijke inname van verzadigd
vetzuren, trans vetzuren en zout voor
volwassenen.

Resultaten van VCP 2007-2010

Colofon

© RIVM 2012

Delen uit deze publicatie mogen worden overgenomen op voorwaarde van bronvermelding: 'Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM), de titel van de publicatie en het jaar van uitgave'.

Marja Beukers
Janneke Verkaik-Kloosterman
Caroline van Rossum

Contact:
Caroline van Rossum
Centrum voor Voeding en Gezondheid
RIVM

VCP@rivm.nl

Dit onderzoek werd verricht in naar aanleiding van verschillende vragen binnengekomen via vcp@rivm.nl

Inleiding

Naar aanleiding van een vraag binnengekomen op vcp@rivm.nl over de inname van verzadigde en transvetzuren en zout zijn met de gegevens van de VCP 2007-2010 aanvullende analyses uitgevoerd.

In deze memo zijn de resultaten samengevat:

- Tabel 1. De P85, P90 en P95 voor zoutinname voor volwassenen.
- Tabel 2. De P85, P90 en P95 voor de inname van verzadigde vetzuren voor volwassenen.
- Tabel 3. De P85, P90 en P95 voor inname van transvetzuren voor volwassenen.

Meer informatie over het onderzoek VCP 2007-2010 staat beschreven in een voorgaand rapport 350050006/2011. De resultaten zijn gewogen voor kleine verschillen in sociaaldemografische kenmerkenopzichte van de Nederlandse bevolking in 2008, en voor seizoen en dag van de week. In de tabellen zijn de gebruikelijke innames gerapporteerd (P85, 90 en p95). De weergegeven data zijn gemiddelde van 10 trekkingen. Voor details over deze methode zie RIVM rapport 350050007/2012 (www.RIVM.nl).

Resultaten

Tabel 1 Gebruikelijke zoutinneming (g/d) op basis van DNFCs 2007-2010, data weergegeven als gemiddelde van 10 trekkingen. Voor details over de methode zie RIVM rapport 350050007/2012 (www.RIVM.nl).

		P85	P90	P95
18-69 jr.	mannen & vrouwen	10.8	11.4	12.3
18-69 jr.	mannen	12.1	12.7	13.6
18-69 jr.	vrouwen	9.2	9.6	10.3

Tabel 2 Gebruikelijke inneming van verzadigde vetzuren op basis van DNFCs 2007-2010.

		eenheid	P85	P90	P95
18-69 jr.	mannen & vrouwen	g/d	43.3	46.3	50.9
18-69 jr.	mannen & vrouwen	En%	15.3	15.9	16.7

Tabel 3 Gebruikelijke inneming van transvetzuren op basis van DNFCs 2007-2010.

		Eenheid	P85	P90	P95
18-69 jr.	mannen & vrouwen	g/d	2.1	2.2	2.6
18-69 jr.	mannen & vrouwen	En%	0.8	0.8	0.9