



Percentage metabool syndroom^a, naar leeftijd en geslacht

Leeftijd (jaar)	Mannen		Vrouwen	
	N	metabool syndroom (%)	N	metabool syndroom (%)
30-39	283	20,1	337	9,5
40-49	401	28,9	483	17,0
50-59	501	40,9	539	28,8
60-70	573	48,2	573	44,0
30-70 ^b	1758	34,0	1932	24,1

^a metabool syndroom = aanwezigheid van 3 of meer van de volgende risicofactoren:

- abdominale obesitas (middelomtrek mannen ≥ 102 cm, vrouwen ≥ 88 cm);
- matig verhoogde bloeddruk (systole ≥ 130 mmHg en/of diastole ≥ 85 mmHg en/of bloeddrukverlagende medicatie);
- laag HDL (mannen $< 1,03$ mmol/l, vrouwen $< 1,30$ mmol/l en/of medicatie voor cholesterol);
- verhoogd glucose (nuchter $\geq 5,6$ mmol/l, niet-nuchter $\geq 7,8$ mmol/l en/of medicatie voor diabetes);
- verhoogde triglyceriden ($\geq 1,7$ mmol/l).

^b gestandaardiseerd naar de leeftijdsopbouw van de Nederlandse bevolking in 2010