



Percentage metabool syndroom^a bij 30-70 jarigen, naar opleiding en geslacht^b

Opleiding	Mannen		Vrouwen	
	N	metabool syndroom (%)	N	metabool syndroom (%)
lo, lbo, mavo	623	38,4	731	29,9
havo, vwo, mbo	471	36,0	520	23,2
hbo, wo	619	27,3	626	18,1

^a metabool syndroom = aanwezigheid van 3 of meer van de volgende risicofactoren:

- abdominale obesitas (middelomtrek mannen ≥ 102 cm, vrouwen ≥ 88 cm);
- matig verhoogde bloeddruk (systole ≥ 130 mmHg en/of diastole ≥ 85 mmHg en/of bloeddrukverlagende medicatie);
- laag HDL (mannen $< 1,03$ mmol/l, vrouwen $< 1,30$ mmol/l en/of medicatie voor cholesterol);
- verhoogd glucose (nuchter $\geq 5,6$ mmol/l, niet-nuchter $\geq 7,8$ mmol/l en/of medicatie voor diabetes);
- verhoogde triglyceriden ($\geq 1,7$ mmol/l).

^b gestandaardiseerd naar de leeftijdsopbouw van de Nederlandse bevolking in 2010