



### Gemiddelde middelomtrek (cm) naar leeftijd en geslacht MORGEN- project 1993-1997 versus NLdeMaat 2009-2010

Leeftijd (jaren)	Mannen				Vrouwen			
	MORGEN		NLdeMaat		MORGEN		NLdeMaat	
	gem.	sd <sup>a</sup>	gem.	sd <sup>a</sup>	gem.	sd <sup>a</sup>	gem.	sd <sup>a</sup>
30-39	89,7	9,8	91,1	9,7	78,5	9,9	82,3	10,5
40-49	93,6	10,2	95,4	10,2	82,2	10,8	84,5	11,3
50-59	97,1	10,2	98,2	9,8	86,3	11,3	87,8	11,8
30-59 <sup>b</sup>	93,5		95,0		82,4		84,9	

<sup>a</sup> standaarddeviatie

<sup>b</sup> gestandaardiseerd naar de leeftijdsopbouw van de Nederlandse bevolking in 2010

### Abdominale obesitas<sup>a</sup> (%) naar leeftijd en geslacht MORGEN-project 1993-1997 versus NLdeMaat 2009-2010

Leeftijd (jaren)	Mannen		Vrouwen	
	MORGEN	NLdeMaat	MORGEN	NLdeMaat
30-39	11,2	11,8	15,2	26,4
40-49	19,6	23,3	26,2	33,2
50-59	29,7	33,5	40,7	44,3
30-59 <sup>b</sup>	20,3	23,0	27,4	34,7

<sup>a</sup> abdominale obesitas: middelomtrek  $\geq 102$  cm (mannen) of  $\geq 88$  cm (vrouwen)

<sup>b</sup> gestandaardiseerd naar de leeftijdsopbouw van de Nederlandse bevolking in 2010