



**Gemiddelde systolische en diastolische bloeddruk (mmHg) en  
hypertensie<sup>a</sup> (%) bij 30-70 jarigen naar gewichtsklasse en geslacht<sup>b</sup>**

	normaal gewicht <sup>c</sup>	matig overgewicht <sup>c</sup>	obesitas <sup>c</sup>
<b>Mannen</b>	N=680	N=871	N=242
systole	130	136	139
diastole	78	82	84
hypertensie <sup>a</sup>	27,4	41,0	53,2
<b>Vrouwen</b>	N=1059	N=640	N=297
systole	121	127	132
diastole	74	78	82
hypertensie <sup>a</sup>	19,3	29,8	44,1

<sup>a</sup> systole  $\geq$  140 mmHg en/of diastole  $\geq$  90 mmHg en/of gebruik van bloeddrukverlagende medicatie

<sup>b</sup> gestandaardiseerd naar de leeftijdsopbouw van de Nederlandse bevolking in 2010

<sup>c</sup> normaal gewicht Body Mass Index 18,5 – 25 kg/m<sup>2</sup>; matig overgewicht: Body Mass Index 25-30 kg/m<sup>2</sup>; obesitas: Body Mass Index  $\geq$  30 kg/m<sup>2</sup>