



**Gemiddeld serum totaal- en HDLcholesterolgehalte (mmol/l),
hypercholesterolemie^a (%) en verlaagd HDL-cholesterol^a (%) bij 30-70
jarigen naar gewichtsklasse en geslacht^b**

	normaal gewicht ^c	matig overgewicht ^c	obesitas ^c
Mannen	N=675	N=865	N=235
totaal cholesterol (mmol/l)	5,30	5,51	5,50
% \geq 6,5 mmol/l en/of medicatie	18,1	26,8	32,2
HDL-cholesterol (mmol/l)	1,29	1,16	1,07
% HDL < 0,9 mmol/l	6,1	13,3	23,8
Vrouwen	N=1031	N=615	N=282
totaal cholesterol (mmol/l)	5,39	5,53	5,43
% \geq 6,5 mmol/l en/of medicatie	18,9	28,3	24,2
HDL-cholesterol (mmol/l)	1,58	1,43	1,31
% HDL < 0,9 mmol/l	1,2	1,8	3,0

^a hypercholesterolemie: totaal cholesterolgehalte \geq 6,5 mmol/l en/of gebruik van cholesterolverlagende medicatie; verlaagd HDL-cholesterol: < 0,9 mmol/l

^b gestandaardiseerd naar de leeftijdsopbouw van de Nederlandse bevolking in 2010

^c normaal gewicht Body Mass Index 18,5 – 25 kg/m²; matig overgewicht: Body Mass Index 25-30 kg/m²; obesitas: Body Mass Index \geq 30 kg/m²