

# NEVO NIEUWS

Juli 2011

## **Nieuwe versie NEVO-online en gedrukte NEVO-tabel**

Een nieuwe versie van NEVO-online is nu beschikbaar: versie NEVO-online 2011/3.0. Tegelijk met de nieuwe online versie is er een gedrukte NEVO-tabel 2011 uitgebracht. De vorige uitgave van de gedrukte tabel dateerde uit 2006. De gedrukte tabel bevat dezelfde 2080 voedingsmiddelen als NEVO-online, maar minder voedingsstoffen. Het belangrijkste verschil zijn de afzonderlijke vetzuurpercentages. De gedrukte NEVO-tabel bevat deze percentages niet. De gedrukte NEVO-tabel is te bestellen via de webshop van het Voedingencentrum. Voor meer informatie zie: [www.rivm.nl/nevo/nevo-tabel](http://www.rivm.nl/nevo/nevo-tabel).

## **Belangrijke wijzigingen ten opzichte van NEVO-online 2010/2.0**

### 1. Nieuwe analysegegevens

TNO heeft in samenwerking met het RIVM, in opdracht van het Productschap voor Vee en Vlees, in 2010 vers vlees bemonsterd. In dit analyseprotocol waren 49 vleessoorten opgenomen, die rauw en deels ook bereid zijn geanalyseerd. Het vlees is landelijk bemonsterd zowel bij ambachtelijke slagers als bij supermarkten.

Van 39 soorten vlees die alleen rauw zijn geanalyseerd is de 'bereide' samenstelling berekend. Daarvoor is gebruik gemaakt van een rekenmodel dat is ontwikkeld op basis van de uitgevoerde analyses in rauw en bereid vlees. De gegevens van dit onderzoek zijn verwerkt in NEVO en beschikbaar via NEVO-online en de gedrukte NEVO-tabel.



### 2. Herziene voedingswaardegegevens van fabrikanten

Fabrikanten hebben actuele gegevens over de samenstelling van hun producten aangeleverd via de webapplicatie van de Levensmiddelendatabank bij het Voedingencentrum. De samenstelling van circa 850 merkproducten is opgenomen in NEVO. Het grootste deel hiervan is verwerkt in reeds bestaande NEVO-codes. Dit betrof zowel aanvulling of herziening van generieke producten als merkartikelen in NEVO. Naar aanleiding van de gegevens zijn er 33 nieuwe NEVO-codes aangemaakt. Ontbrekende voedingswaarden zijn waar mogelijk door het NEVO-team aangevuld.

### 3. Natrium en jodium

Bij de herziening van NEVO is veel aandacht besteed aan natrium en jodium. Actuele natriumgehalten zijn van belang om het streven naar een lagere zoutinname te kunnen monitoren. Er is vooral aandacht besteed aan het actualiseren van het natriumgehalte van industriële producten. Jodium is een nieuwe voedingsstof in de NEVO-tabel en gehalten zijn zoveel mogelijk ingevuld. Prioriteit is gegeven aan de productgroepen die een belangrijke bron van jodium zijn.

### 4. Zoetstoffen

Zoetstoffen (waarmee wordt bedoeld suikervervangers (zoetjes) om toe te voegen aan koffie, thee, yoghurt et cetera) leveren geen relevante bijdrage aan de inneming van energie en voedingsstoffen, vanwege de kleine hoeveelheid waarin ze worden gebruikt. Deze producten worden daarom niet meer als voedingsmiddel in NEVO-online of de NEVO-tabel gepubliceerd.

*Indien u de NEVO Nieuwsbrief niet (meer) wenst te ontvangen gelieve een bericht te sturen naar [nevo@rivm.nl](mailto:nevo@rivm.nl)*