



# Opruiminstructie gebroken spaarlampen of fluorescentielampen op een zachte ondergrond

---

Versie 2015

*Deze instructie geeft u aanwijzingen voor het veilig opruimen van kwik uit een gebroken spaarlamp of tl-lamp van een zachte ondergrond, zoals vloerbedekking of tapijt.*

## **Neem meteen de volgende maatregelen als er een spaarlamp kapot is gevallen**

1. Laat iedereen de ruimte verlaten (zeker zwangeren, kinderen en huisdieren). Doe dit zonder uitstel, maar rustig: niet overhaast.
2. Loop niet door het gebroken materiaal en het gemorste kwik. Als u vermoedt dat u door het gebroken materiaal bent gelopen, doe dan uw schoenen uit, verpak ze in een plastic zak en zet deze buiten.
3. Open ramen en buitendeuren van de betrokken ruimte, maar sluit deuren naar andere ruimtes.
4. Zet de verwarming en luchtbehandelingssysteem uit.
5. Gebruik geen stofzuiger, bezem of stoffer en blik. Spoel geen kwik door de afvoer.

## **Wacht 15 minuten**

Lees vóórdat u gaat opruimen de onderstaande instructies goed door. Als u meer informatie nodig hebt, kunt u contact opnemen met de GGD in uw regio. Wacht bij breuk van spaarlampen en tl-lampen eerst 15 minuten voordat u gaat opruimen.

## **Benodigde materialen**

Zet de volgende materialen klaar:

- Afwasbak
- Brede tape of plakband en schaar
- Rubberen (schoonmaak)handschoenen
- WC/keukenpapier/wegwerpdoekje
- Plastic (vuilnis)zakken
- Glazen pot met metalen deksel (jampot)

### **Voordat u gaat opruimen**

- Trek rubberen handschoenen aan.
- Doe plastic hoesjes of plastic zakken om uw schoenen.
- Leg een plastic zak op een schoon gedeelte nabij de gebroken lamp op de grond. Plaats hierop een afwasbak met daarin een glazen pot met metalen deksel.

### **Opruimen van de gebroken lamp**

- Werk van buiten naar binnen toe. Raap de stukjes glas van de spaarlamp voorzichtig op en stop deze in een glazen pot.
- Gebruik brede tape of plakband om de kleine stukjes glas en het poeder op te ruimen. Stop dit eveneens in de glazen pot.
- Gebruik liever geen stofzuiger, tenzij het de enige manier is om een vaste vloerbedekking schoon te krijgen. *Indien stofzuigen gewenst is:*
  - *Het zichtbare materiaal met de hand oprapen en in de glazen pot stoppen.*
  - *Binnendeuren dicht doen en ramen en buitendeuren openzetten tijdens en minimaal 15 minuten na het stofzuigen.*
  - *Zet de stofzuiger in de buitenlucht en verwijder de stofzak. Doe de stofzak in een plastic zak en zet deze buitenshuis. De stofzuiger (zonder nieuwe stofzak) kan na 15 minuten buiten aan te hebben gestaan weer naar binnen en weer worden gebruikt.*
  - *Ventileer de ruimte goed tijdens de eerstvolgende keren dat u weer gaat stofzuigen.*
- Stop alle materialen die in contact zijn geweest met het kwik (handschoenen, zakjes om schoenen, schoonmaakmaterialen en dergelijken) in de glazen pot. Sluit deze goed af met de metalen deksel. Stop de pot in een plastic zak, plak de plastic zak dicht met tape en plaats deze buitenshuis.

### **Nadat er is schoongemaakt**

- Was de handen na het opruimen grondig.
- Ventileer de ruimte enkele uren.
- Indien kleding, linnengoed of andere zachte stoffen direct in contact zijn geweest met het gebroken glas of poeder van de lamp, dan moeten deze weggegooid worden. Deze verontreinigde materialen mogen niet gewassen worden in een wasmachine. Deze verontreinigde materialen mogen ook niet worden aangeboden voor chemische reiniging. Verzamel het verontreinigde materiaal, stop het in een plastic zak en sluit deze af. Plaats de plastic zak buitenshuis.
- Kleding (die gedragen is tijdens het opruimen van de gebroken lamp), linnengoed of andere zachte stoffen die niet direct contact zijn geweest met het gebroken glas of poeder van de lamp, mogen wel worden gewassen in een wasmachine.
- Schoenen die vervuild zijn en niet weggegooid kunnen worden: maak de zolen zeer grondig schoon met een vochtige doek. Deze doek gaat ook in een plastic zak en wordt buitenshuis geplaatst.

### **Afvoeren van afval**

U kunt de plastic zak(ken) met verontreinigd materiaal afvoeren als chemisch afval (het gemeentelijk afvaldepot).

**Meer informatie?**

Als u vragen hebt, of als u meer informatie nodig hebt, kunt u contact opnemen met de GGD in uw regio. U kunt uw GGD vinden via de website [www.ggdghor.nl](http://www.ggdghor.nl)