

Uw toestemming telt Voor het onderzoek hebben we uw schriftelijke toestemming nodig. Daarom ontvangt u op de GGD een toestemmingsformulier waarop u kunt aangeven waarvoor u toestemming verleent. U bent geheel vrij uw toestemming te weigeren of op elk moment in te trekken. Hieronder leest u meer over de verschillende onderdelen waarvoor u toestemming kunt geven.

De metingen op de GGD Voor de gebruikelijke metingen met vragen-lijsten en het lichamelijke onderzoek kunt u op het formulier toestemming verlenen.

Gegevens van zorgverleners of uit registraties Voor onderzoeksvragen naar bepaalde ziekten hebben we soms gegevens nodig afkomstig van uw huisarts of specialist, of uit de registraties van ziekenhuizen en apothekers, het Centraal Bureau voor de Statistiek of de Landelijke Kankerregistratie. We vragen uitsluitend informatie op die betrekking heeft op de chronische ziekten waar het in dit onderzoek om gaat, zoals hart- en vaatziekten, kanker en diabetes. We krijgen die informatie alleen als u daar toestemming voor hebt gegeven.

Onderzoek naar erfelijke factoren Een van de vragen die we met ons onderzoek willen beantwoorden is of er erfelijke eigenschappen zijn aan te wijzen die bijdragen aan het ontstaan van bepaalde chronische ziekten. Om een antwoord te vinden op dit soort vragen,

is het nodig om het bloed van deelnemers te onderzoeken op erfelijke eigenschappen. Om uw bloed voor dit onderzoek te gebruiken, hebben we ook uw toestemming nodig.

Uw privacy wordt beschermd Alle informatie die u verstrekt gebruiken we uitsluitend voor wetenschappelijke doeleinden. Daarom worden uw gegevens gescheiden van uw naam opgeslagen. Uit de resultaten van het onderzoek kan dan ook niemand afleiden welke gegevens op u betrekking hebben. De voor dit onderzoek geldende richtlijnen worden nauwkeurig in acht genomen. De Medisch Ethische Toetsingscommissie UMC Utrecht heeft het onderzoek hierop getoetst en goedgekeurd.

Verzekering Alhoewel aan het onderzoek nauwelijks risico's verbonden zijn, is een verzekeringsregeling verplicht voor medisch-wetenschappelijk onderzoek. Het RIVM erkent de aansprakelijkheid in geval van schade door deelname aan het onderzoek en zal dezelfde voorwaarden toepassen als een verzekeraar bij afhandeling van een claim.

Wie voert het onderzoek uit? Het feitelijke onderzoek vindt plaats op de GGD in Doetinchem. De coördinatie en wetenschappelijke begeleiding zijn in handen van het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) te Bilthoven. Projectleider is mw. dr. H.S.J. (Susan) Picavet.

U kunt contact opnemen

Als u vragen heeft over het onderzoek

Voor vragen kunt u contact opnemen met één van de onderzoeksmedewerkers van de Doetinchem Studie op de GGD Gelre-IJssel: 088 - 44 33 298, of de projectleider op het RIVM: Susan Picavet, telefoon 030 - 274 30 63.

Als u een klacht heeft

Mocht u klachten hebben over het onderzoek, dan kunt u contact opnemen met de klachtenfunctionaris van de GGD Gelre-IJssel, telefoon: 088 - 44 33 000.

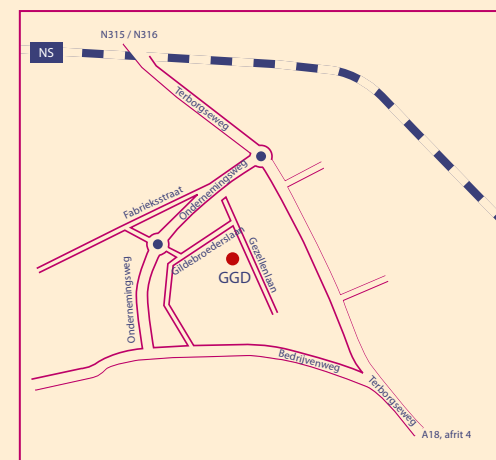
Als u met een onafhankelijk arts wil spreken

Indien u behoefte heeft om over de Doetinchem Studie overleg te hebben met een onafhankelijk arts (voor zaken die u liever niet met de onderzoeksmedewerksters bespreekt), kunt u contact opnemen met Arie Kraaijeveld: 088 - 44 33 237.

**GGD Gelre-IJssel, Doetinchem Studie, Gezellenlaan 10, 7005 AZ Doetinchem
Telefoon: 088 - 44 33 014**

Met de auto vanaf de A18

- 1 Neem afslag 4, richting Doetinchem Oost
- 2 Ga bij de verkeerslichten linksaf en blijf de weg volgen



- 3a Vanuit de richting Arnhem: ga vervolgens bij het derde verkeerslicht rechtsaf de Ondernemingsweg in
- 3b Vanuit de richting Winterswijk/Varseveld: ga vervolgens bij het tweede verkeerslicht rechtsaf de Ondernemingsweg in
- 4 Neem op de rotonde de eerste afslag: ga na 10 meter direct links en daarna rechts
- 5 U ziet rechts de GGD

Met de trein of bus vanaf Doetinchem CS

Het is ongeveer 10 minuten lopen

- 1 Ga in de richting van Gaanderen/Terborg (Terborgseweg)
- 2 Neem op de rotonde de eerste afslag
- 3 Neem op de volgende rotonde de derde afslag; ga direct links en daarna rechts
- 4 U ziet rechts de GGD



Gelre-IJssel



Gezonder oud worden in Doetinchem

De Doetinchem Studie



Gezonder oud worden in Doetinchem

De Doetinchem Studie

Doet u weer mee?

De Doetinchem Studie gaat de volgende ronde in! In de afgelopen twintig jaar hebt u al diverse keren deelgenomen aan dit bijzondere en uitgebreide onderzoek naar de gezondheid en leefgewoonten van mensen. We hopen dat we voor deze nieuwe ronde weer op u mogen rekenen!

Wat was het ook al weer?

We willen weten waarom sommige mensen zonder veel problemen ouder worden, terwijl anderen al vroeg in hun leven gezondheidsproblemen krijgen. Daarom volgen we in Doetinchem al sinds 1987 bijna vijfduizend mensen. Onze deelnemers zijn nu tussen de veertig en tachtig jaar oud. U bent een van hen.



Wat kunt u verwachten?

Het onderzoek heeft dezelfde opzet als de vorige keren. We vragen u om thuis één vragenlijst in te vullen. Daarnaast bezoekt u één keer de GGD.

Extra onderdeel voor vijftig-plussers

Bent u vijftig jaar of ouder, dan vragen we u om naast het standaardonderzoek ook deel te nemen aan een geheugen- en concentratietest. Deze test duurt ongeveer een half uur. Als u bereid bent ook hieraan mee te werken, kan dat vaak tijdens hetzelfde GGD-bezoek. Soms moet er echter een aparte afspraak voor gemaakt worden.

Vragenlijst

De vragenlijst vult u op uw gemak thuis in. Dit zijn onder meer vragen over uw gezondheid, rookgewoonten en lichamelijke activiteit. Omdat we willen weten hoe uw gezondheid en leefgewoonten veranderen, stellen we u voor een deel dezelfde vragen als de vorige keer. Daarnaast zijn er nieuwe vragen opgenomen die specifiek gaan over ouder worden.

Bezoek aan de GGD

Het bezoek aan de GGD duurt ongeveer een uur. U wordt ontvangen door één van de bekende onderzoeksmedewerksters. Zij neemt de vragenlijst met u door en vraagt om uw schriftelijke toestemming voor deelname aan het onderzoek. Ook beantwoordt zij vragen die u heeft over het onderzoek.

Vervolgens onderzoekt de medewerkster:

- uw lengte, gewicht en middel- en heup-omtrek gemeten over de onderkleding heen;
- uw bloeddruk, gemeten aan de arm en de enkel;
- het cholesterol- en glucosegehalte van uw bloed. Hiervoor neemt zij met één prik in de arm vier kleine buisjes bloed af;
- uw longfunctie. Hiervoor doet u een blaas-test;
- uw botgezondheid (osteoporose). Dit is een nieuw onderdeel, waarbij uw enkel wordt gemeten met geluidsgolven. Van deze zogenaamde hielecho voelt u niets;
- de spierkracht van uw hand en uw balans tijdens het staan.

Uw eigen resultaten

Hoe hoog uw bloeddruk is, hoe lang u bent, wat u weegt en wat de resultaten zijn van de longfunctiemeting, hoort u direct tijdens het onderzoek. De uitslagen van het bloedonderzoek (totaal- en HDL-cholesterolgehalte en glucosegehalte) krijgt u binnen circa twee maanden thuisgestuurd.

Zo geeft u zich op

Deelname aan de Doetinchem Studie is geheel vrijwillig. U kunt zich opgeven door het bijgevoegde antwoordkaartje in te vullen en terug te sturen (een postzegel is niet nodig).



Elke vijf jaar bekijken we de gezondheid en leefgewoonten van onze deelnemers. Het is voor het onderzoek van groot belang dat steeds dezelfde mensen meedoen. Door ook in de komende ronde mee te doen, levert u een waardevolle bijdrage aan kennis over de gezondheid bij het ouder worden.

