

Tabel Overzicht indicaties en gebruik persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM) – algemeen (versie VWK)

Algemeen
<p>Gebruik PBM die direct uit de verpakking komen en gebruik ze eenmalig en cliëntgebonden.</p> <p>Beoordeel in <u>algemene situaties</u> telkens of er een indicatie is voor het dragen van PBM. Voor <u>specifieke micro-organismen</u> is het dragen van PBM vastgelegd in de desbetreffende richtlijn (zie Tabel Overzicht PBM bij specifieke micro-organismen).</p> <p>Draag PBM alleen als er een indicatie voor is, zolang de indicatie er is en alleen in de ruimte waar de indicatie van toepassing is (ga bijvoorbeeld niet de gang op met handschoenen aan).</p> <p>Uittrekken van PBM: voorkom dat de voor- en buitenzijde wordt aangeraakt en pas aansluitend handhygiëne toe, bij meerdere PBM kan dit na het uittrekken van alle PBM.</p> <p>Zie <u>bijlage A</u> van de richtlijn voor wet- en regelgeving en <u>normen en eisen</u> met betrekking tot PBM.</p> <p>Zie de richtlijn (H3) voor de verantwoordelijkheden van de instelling ten aanzien van PBM.</p>

Indicaties	Gebruik	Opmerkingen
Handschoenen (niet steriel)		
<p>Als er kans is dat de handen (direct of indirect) in contact komen met lichaamsvochten, slijmvliezen en/of niet-intacte huid.</p> <p>Bij het hanteren van gebruikt, niet-gereinigd en/of niet-gedesinfecteerd instrumentarium.</p> <p>Als er kans is op overdracht van specifieke micro-organismen via de handen van de medewerker.</p> <p>Ter afdekking van niet-intacte huid aan de hand van de medewerker.</p>	<p>Aantrekken:</p> <ul style="list-style-type: none"> - pas, voor het aantrekken, altijd handhygiëne toe voor het uitvoeren van aseptische en schone handelingen. - zorg dat de handen goed droog zijn voor het aantrekken. <p>Tijdens gebruik: zorg dat de handschoenen niet in contact komen met gezicht, kleding, andere PBM, de omgeving.</p> <p>Verwissel de handschoenen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - tussen twee handelingen in als de volgende handeling 'schoner' is dan de voorgaande handeling; - direct als deze zichtbaar verontreinigd, kapot of nat zijn; - pas bij verwisselen handhygiëne toe. <p>Uittrekken:</p> <ul style="list-style-type: none"> - pak de 1e handschoenen ter hoogte van de handpalm met de andere, nog gehandschoende hand, vast; - trek omhoog van de huid af; - schuif af van de hand; - zorg dat de gehandschoende hand de huid niet aanraakt. - pak de 2e handschoenen, met de ongehandschoende andere hand, bij de opening voorzichtig aan de binnenzijde beet; - keer de handschoen binnenste buiten terwijl je deze van de hand schuift. - zorg dat de niet gehandschoende hand de buitenzijde van de handschoen niet aanraakt. <p>Pas direct aansluitend handhygiëne toe.</p> <p>Voer af als gewoon afval.</p>	<p>Gebruik steriele handschoenen bij aseptische handelingen en als dit wordt voorgeschreven in specifieke richtlijnen.</p> <p>Handschoenen zijn geen alternatief voor het uitvoeren van handhygiëne voorafgaand aan aseptische en schone handelingen.</p> <p>Pas nooit handhygiëne toe op gehandschoende handen.</p>

Indicaties	Gebruik	Opmerkingen
Beschermende kleding (schort)		
<p><u>Halterschort</u>: wanneer er kans is dat de werkkleding of eigen kleding:</p> <ul style="list-style-type: none"> - in contact komt met slijmvliezen, niet-intacte huid en/of lichaamsvocht; - nat wordt tijdens hulp bij het douchen of baden van een cliënt. <p><u>Jasschort met lange mouw</u>: indien voorgeschreven in specifieke richtlijnen.</p>	<p>Aantrekken <u>halterschort</u>: steek het hoofd door de opening aan de bovenzijde (halterschort) en maak het schort aan de achterkant vast.</p> <p>Aantrekken <u>jasschort lange mouw</u>: steek de armen in de mouwen en maak het schort vast conform de instructies van de fabrikant.</p> <p>Verwissel bij verontreiniging en/of nat zijn.</p> <p>Uittrekken: voorzichtig binnenste buiten keren en oprollen. Zorg dat de buitenkant niet in contact komt met de huid of de omgeving.</p> <p>Pas direct aansluitend handhygiëne toe.</p> <p>Voer af als gewoon afval.</p>	<p>Trek bij de <u>jasschort met lange mouw</u> de handschoenen <u>over</u> de manchetten/elastieken van de mouwen.</p>
'Chirurgisch' mondneusmasker		
<p>Als er kans is dat mond en neus:</p> <ul style="list-style-type: none"> - in contact komen met lichaamsvochten; - door aanraken met de handen/handschoenen in contact komen met specifieke micro-organismen die zich makkelijk kunnen nestelen in de neus en keel (bijvoorbeeld MRSA). 	<p>Bevestig volgens voorschrift van de fabrikant; zorg dat:</p> <ul style="list-style-type: none"> - het flexibele gedeelte van het masker goed is aangedrukt op de neusbrug; - het middengedeelte van het masker voor de mond en over de neus valt en de mond en neus goed bedekt; - de onderzijde van het masker onder de kin valt. <p>Verwissel volgens voorschrift van de fabrikant en direct indien het masker verontreinigd en/of nat is.</p> <p>Verwijder volgens voorschrift van de fabrikant en raak daarbij de voorkant van het masker niet aan.</p> <p>Pas direct aansluitend handhygiëne toe.</p> <p>Voer af als gewoon afval.</p>	<p>LET OP: gebruik een 'chirurgisch' mondneusmasker niet als ademhalingsbeschermingsmasker.</p> <p>Gebruik een verwijderd 'chirurgisch' mondneusmasker nooit opnieuw. De handen en de binnen- en de buitenkant van het masker kunnen besmet raken bij het opnieuw aanbrengen van het masker.</p>
Ademhalingsbeschermingsmasker (ABM)		
<p>Draag een ABM type <u>FFP1</u>:</p> <ul style="list-style-type: none"> - wanneer dit wordt voorgeschreven in specifieke richtlijnen. 	<p>Bevestig volgens voorschrift van de fabrikant en zorg dat:</p> <ul style="list-style-type: none"> - het flexibele gedeelte van het ABM goed is aangedrukt op de neusbrug; - het middengedeelte van het ABM voor de mond en over de neus valt; - de onderzijde van het masker onder de kin valt. <p>Verwissel:</p> <ul style="list-style-type: none"> - zodra de maximale tijdsduur, zoals voorgeschreven door de fabrikant, wordt overschreden of eerder zodra: <ul style="list-style-type: none"> • de ademhaling beduidend zwaarder wordt; • het ABM vochtig is. 	<p>Train medewerkers in het juiste gebruik van een ademhalingsbeschermingsmasker.</p> <p>Bevestig een ABM type <u>FFP1</u> minimaal voor het betreden van een straal van 1,5 meter rondom de cliënt. Verwijder buiten een straal van minimaal 1,5 meter (eventueel voor binnengaan ruimte om gelijk te trekken met FFP2).</p> <p>Bevestig een ABM type <u>FFP2</u> voor het binnengaan van de ruimte. Verwijder buiten de ruimte.</p> <p>Uit het oogpunt van infectiepreventie zijn er:</p> <ul style="list-style-type: none"> - in deze setting <u>in het algemeen</u> geen indicaties voor het dragen van een <u>FFP2 masker</u>;

Indicaties	Gebruik	Opmerkingen
	Verwijder volgens voorschrift van de fabrikant; raak daarbij de voorkant van het masker niet aan met de handen. Pas direct aansluitend handhygiëne toe. Voer af als gewoon afval.	- op dit moment geen indicaties voor het dragen van een <u>FFP3 masker</u> .
Beschermende bril (spatbril)		
Draag een spatbril wanneer er kans is dat lichaamsvloten in de ogen spatten.	Plaats de spatbril voor de ogen en zorg dat deze de ogen bedekt en goed aansluit op het gezicht. Verwijder door de bril bij de pootjes beet te pakken, raak de voorkant van de beschermende bril niet aan met de handen. Pas direct aansluitend handhygiëne toe. Reinig en desinfecteer (het deel van) een beschermende bril voor hergebruik volgens voorschrift van de fabrikant met een desinfectans dat voor dit doeleinde is toegelaten. Voer af als gewoon afval.	
Beschermende hoofdbedekking (muts): geen indicaties		
Overschoenen		
Geen als persoonlijk beschermingsmiddel.		Bij gebruik van schoenhoezen om andere redenen (bijvoorbeeld bij hulp bij het douchen van een cliënt): - pas direct aansluitend aan het aantrekken en verwijderen handhygiëne toe.
Combineren van meerdere PBM		
De instelling stelt een vaste volgorde vast voor het aantrekken en verwijderen van meerdere PBM. Houd daarbij rekening met: - trek bij het aantrekken van een jasschort met lange mouw eerst het jasschort aan en dan de handschoenen, trek de handschoenen <u>over</u> de manchetten/elastieken van de lange mouwen; - start bij het verwijderen <u>altijd</u> met het uittrekken van de handschoenen. Zorg dat de PBM goed op elkaar aansluiten (bijvoorbeeld handschoenen over de lange mouwen van een schort) en dat elk PBM naar behoren kan functioneren (bijvoorbeeld een chirurgisch mondneusmasker belemmert niet de functie van een beschermende bril). Houd bij het aantrekken/verwijderen de door de instelling vastgestelde volgorde aan. Pas na het verwijderen van alle PBM direct aansluitend handhygiëne toe.	Voorbeeld aantrekvolgorde : - beschermende kleding (schort); - 'chirurgisch' mondneusmasker / ademhalingsbeschermingsmasker; - beschermende bril; - handschoenen. Voorbeeld uittrekvolgorde: - handschoenen; - beschermende kleding (schort) - beschermende bril; - 'chirurgisch' mondneusmasker / ademhalingsbeschermingsmasker.	