



Handhygiëne feitenblad

In zorginstellingen is handhygiëne de simpelste en meest effectieve maatregel om zorggerelateerde infecties te voorkómen.

Handhygiëne is de verantwoordelijkheid van elke individuele zorgmedewerker. Handhygiëne is het verwijderen of doden van micro-organismen op de handen en het verzorgen van de huid. Er zijn twee manieren om micro-organismen op de handen te verwijderen of te doden; wassen met water en zeep of desinfecteren met handalcohol. Beide acties hebben het doel om de bacteriën die opgepikt zijn door contact met cliënten of zorgmedewerkers, besmet materiaal of door de omgeving te verwijderen.

Goede handhygiëne dood of verwijdert de micro-organismen op de handen en verzorgt de huid.

Desinfecteren met handalcohol

Het inwrijven van de handen met handalcohol is de beste methode om je handen te desinfecteren. Het gebruik van handalcohol kost minder tijd dan handen wassen met water en zeep en is ook minder belastend. Tenzij de handen zichtbaar vies zijn, dan moeten de handen altijd eerst gewassen worden met water en zeep.

Wanneer de handen zichtbaar vies zijn, is handen wassen met water en zeep de beste manier om je handen te reinigen.

Handen wassen

Door handen wassen worden de meeste transiënte (= tijdelijke) bacteriën verwijderd.

Wanneer moet handhygiëne worden toegepast?

Handhygiëne moet worden toegepast:

- Voor elk cliënten contact
- Voor elke schone/steriele handeling
- Na risico blootstelling lichaamsvloeistof
- Na aanraken van omgeving of voorwerpen van de cliënt
- Na elk cliënten contact
- Voor en na het gebruik van handschoenen.

Factoren die de handhygiëne beïnvloeden

Factoren die de handhygiëne beïnvloeden:

- De conditie van de huid: intacte huid vs. aanwezigheid van dermatitis, barsten of wondjes.
- Nagels: lange nagels zijn moeilijker om schoon te houden/maken, kunnen handschoenen beschadigen en geven meer kans op het verplaatsen en overdragen van micro-organismen.
- Nagellak: nagellak heeft een negatief effect op de effectiviteit van de handhygiëne.
- Nep nagels mogen niet worden gedragen, deze geven een verhoogd risico op het verplaatsen van micro-organismen.
- Sierraden: ringen, armbanden en horloges belemmeren een goede handhygiëne. Ook gaan hier meer micro-organismen onder zitten.

Handhygiëne producten

Handalcohol:

- Is de aanbevolen standaard om je handen mee te desinfecteren wanneer je handen niet zichtbaar vuil zijn.
- Zorgt voor een snelle desinfectie en dood de meeste bacteriën
- Zijn beschikbaar in alcohol concentraties van 70 - 80%
- Mag niet gebruikt worden met water (natte handen)
- Bevat stoffen die huidirritatie verminderen
- Kost minder tijd dan handen wassen

RED LEVENS

Was UW Handen!



Vloeibare (of schuim) zeep:

- Zeep moet worden verstrekt door middel van een dispenser
- Zeep dispensers moeten niet worden bijgevuld vanwege het verontreiniging gevaar
- Het gebruik van (harde) zeep stukken is niet toegestaan

Handcrème:

- Voorkomt uitdroging van handen en huidirritaties na veelvuldig handenwassen en desinfecteren.
- Is aan te bevelen om in de pauzes te gebruiken waardoor het tijd heeft om in te trekken.

Technieken

Desinfecteren met handalcohol:

- Zorg dat je handen niet zichtbaar vuil zijn, anders eerst je handen wassen (en maak ze goed droog).
- Breng zoveel alcohol op je handen zodat het kuiltje in je handpalm is gevuld (± 3 ml)
- Verspreid al het alcohol over alle plekken van de handen. Vergeet niet de vingertoppen, tussen de vingers achterkant van de hand en de duimen.
- Wrijf de handalcohol zolang totdat het product is opgedroogd. Dit duurt ongeveer 15 tot 20 seconden.

Handen wassen:

- Gebruik lauw water en niet koud of heet water. Heet of warm water leidt eerder tot een droge huid.
- Pak voldoende zeep
- Zeep je handen in voor minimaal 15 seconden en let op dat je overal geweest bent.
- Spoel de zeep af
- Droog je handen af met disposable (wegwerp) handdoekjes, en niet met een stoffen reusable handdoek.
- Zorg dat wanneer je de kraan moet dicht draaien dat je niet de kraan weer aanpakt maar doe dit met een disposable handdoek (of met elleboog bij kraan met elleboog bediening).

Overige:

Een intacte huid is de eerstelijns verdediging. Zorg daarom dat je, je handen goed verzorgd met handcrème. Dit is een essentieel onderdeel van handhygiëne

Zorg dat er voldoende afvalbakken zijn. Bij elke wastafel dient een afvalbak te zijn.

LET OP! Bij het vermoeden van dragerschap van Clostridium de handen altijd wassen met water en zeep en bij het vermoeden van dragerschap van het Norovirus de handen desinfecteren met het juiste middel, anders handen wassen met water en zeep.