

دعوة بخصوص لقاح الإنفلونزا

اسم المريض

عنوان المريض

الرمز البريدي ومحل سكن المريض

التاريخ،

حضرة السيد/السيدة،

نوجه إليك من خلال هذه الرسالة دعوة للحصول على لقاح الإنفلونزا السنوي. سوف تحصل على لقاح الإنفلونزا مجاناً. لقد تم تحديد الموعد التالي لك للحصول على لقاح الإنفلونزا:

التاريخ :

الوقت :

المحل :

– يُرجى أن تجلب هذه الرسالة معك.

– سيتم إعطاؤك لقاح الإنفلونزا في أعلى ذراعك. لذلك يُفضل أن ترتدي ملابس تسمح لك بالكشف بسهولة عن أعلى ذراعك.

إذا لم تكن قادراً على الحضور في هذا الوقت؟

إذا لم تكن قادراً على الحضور، قم بالاتصال بمساعدة العيادة من أجل تحديد موعد جديد. إذا لم تكن قادراً على الحضور بين منتصف أكتوبر/تشرين الأول ونوفمبر/تشرين الثاني للحصول على لقاح الإنفلونزا، فمن المحتمل أن تستفيد منها حتى لو حصلت عليها لاحقاً.

كوتوعد تحت اذامل

إنك من الأشخاص الذين يُحتمل أن يُصابوا بمرض شديد بسبب الإنفلونزا. ولذلك فقد تم توجيه هذه الدعوة إليك.

تُعطى حقنة الإنفلونزا المجانية

• إلى الأشخاص من سن 60 سنة فأكثر.

• إلى الأشخاص الذين يعانون من شكاوى صحية معينة (مرض السكري، أمراض القلب والأوعية الدموية، مرض الرئة،

أمراض الكليتين، انخفاض المناعة).

ما هي فائدة حقنة الإنفلونزا؟

توفر لك حقنة الإنفلونزا حماية ضد فيروس الإنفلونزا. تمنع الحقنة أن تُصاب بالإنفلونزا، أو أن تصاب به بأقل شدة. تعمل الحقنة على أن يستطيع جسمك توليد أجسام مُضادة ضد فيروسات الإنفلونزا. حيث ستكون لديك بعد أسبوعين من أخذ الحقنة أجسام مُضادة كافية.

متى يجب أن تستشير طبيب العائلة؟

- إذا أصبت بالحمى.
- إذا كان قد تبين سابقاً بأنك تعاني من حساسية من زلال/بروتين بيض الدجاج أو المضادات الحيوية (النيوماسين أو الجينتاميسين). إلا أن هذا أمر نادر الحدوث.

هل هناك إثار جانبية؟

- من المحتمل أن يبقى موضع أخذ الحقنة في ذراعك حساساً لمدة يوم بعد إعطائك لقاح الإنفلونزا. إذ من المحتمل أن تشعر بالألم في موضع الحقنة في ذراعك، أو أن يصبح الموضع أحمر اللون أو منتفخاً.
 - من المحتمل أن تشعر ببعض التوعك لبضعة أيام بعد إعطائك لقاح الإنفلونزا. لكن هذا لا يعني بأنك مُصاب بالإنفلونزا.
- إذا شعرت بآثار جانبية بعد إعطائك لقاح الإنفلونزا، قم بإخبار طبيبك بذلك أو من خلال موقع (www.lareb.nl) (مركز الآثار الجانبية الهولندي).

المزيد من المعلومات

يوجد على الجهة الخلفية من هذه الرسالة معلومات هامة حول الإنفلونزا ولقاح الإنفلونزا. للحصول على المزيد من المعلومات قم بزيارة: www.rivm.nl/grieprik و www.thuisarts.nl/griep. كما يمكنك الاتصال بعيادة طبيب العائلة.

طبيب العائلة