

**Tabel 2** BAH-principes ( Biologisch ArbeidsHygiënisch)

1	Bestrijding aan de bron		<b>ALTIJD bij ieder niveau doen:</b>  <b>I. Voorlichting geven</b>  <b>II. Instructie geven</b>  <b>III. Toezicht houden</b>  <b>IV. Hygiënisch werken</b>  1. gedrag 2. handenwassen, douchen 3. contacten vermijden  <b>V. Vaccinatie:</b> <b>Altijd</b> zo gauw er een mogelijke blootstelling is of kan komen  <b>VI. PEP (postexpositieprofylaxe):</b> preventief geneesmiddelen toedienen zonder dat de ziekte al aangetoond kan worden (HIV, Hepatitis B). Let op: Deze middelen kunnen nadelige effecten hebben op het ongeboren kind, check dat eerst!  <b>VII. Bij ziekte</b>  1. <b>Snel diagnose (laten) stellen:</b> als werknemers waarschuwingssignalen leren kennen, kunnen ze de behandelend arts snel op het goede spoor zetten 2. <b>Zo snel mogelijk therapie</b>
	A	Bestrijden van het agens (zoals de pokken- eradicatie)	
	B	Voorkomen van transmissie van het agens naar een gastheer (bijvoorbeeld bestrijden vectoren, DEET, profylaxe, repellentia)	
	C	Voorkomen van verspreiding in geval van een(mogelijke) besmetting (PEP, antibiotica,ruimen van dieren)	
	D	Desinfecteren (met ultraviolet licht of chemisch)	
2	Technische maatregelen		
	A	Afschermen van de bron (isolatie, quarantaine )	
	B	Voorkomen van aanraken van besmette oppervlakten (werking van kranen en deuren automatiseren, 'no touch')	
	C	Gebruik van papieren handdoeken	
	D	Gebruik van HEPA-filters, sluisen, overdruk, onderdruk etc.	
	E	Gebruik van biohazardkasten	
	F	Gebruik van niet-poreuze of biocide materialen (koper)	
3	Organisatorische maatregelen		
	A	Zo min mogelijk mensen bij de bronnen laten komen	
	B	Inrichten schoon/vuil zones	
	C	Beperken van aantal werknemers op bepaalde plek	
	D	Social distancing (afstand van elkaar houden)	
	E	Weren van zwangere vrouwen in de gevarenzone	
	F	Weren van werknemers met een verhoogde medische kwetsbaarheid	
4	Persoonlijke beschermingsmiddelen		
	A	Afschermen van de huid: handschoen, kleding, schort, haarkapje, schoenen	
	B	Afschermen van de ogen: bril, gelaatsscherm	
	C	Afschermen van de luchtwegen: maskers (mond/neus)	