



## Achtergrondinformatie

- Meer informatie over verantwoord antibioticagebruik vindt u op: [www.rivm.nl/antibiotica](http://www.rivm.nl/antibiotica)
- Voor meer informatie over blaasontsteking kunt u de patiëntenfolder van het Nederlands Huisartsen
- Genootschap raadplegen (zie onder het kopje 'kenniscentrum' op [www.nhg.org](http://www.nhg.org)).

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Dit is een uitgave van:  
**Rijksinstituut voor Volksgezondheid  
en Milieu**

Postbus 1 | 3720 BA Bilthoven  
[www.rivm.nl](http://www.rivm.nl)

Het RIVM (Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu) coördineert in opdracht van het ministerie van VWS de infectieziektebestrijding in Nederland. Het RIVM besteedt uiterste zorg aan actuele en correcte publieksinformatie. Deze publicatie is tot stand gekomen in nauwe samenwerking met deskundigen uit diverse organisaties en beroepsgroepen.

Aan de inhoud van deze informatie kunnen geen rechten worden ontleend.

11-2010.VI.01.001537

# Blaas- ontsteking en resistente E. coli

Informatie over blaasontsteking en E. coli

E. coli is een darmbacterie die soms blaasontsteking (urinewegsinfectie) veroorzaakt. Als de infectie vaak met antibiotica behandeld wordt, kan de bacterie ongevoelig worden voor antibiotica. Blaasontsteking die ontstaat als gevolg van deze ongevoelige E. coli is lastig te behandelen.

[www.rivm.nl/antibiotica](http://www.rivm.nl/antibiotica)



## Wat is E. coli?

E. coli (voluit: *Escherichia coli*) is een bacterie die bij iedereen in de dikke darm voorkomt. Deze bacterie is belangrijk omdat hij een bijdrage levert aan de stofwisseling en aan de productie van vitamine K. Ook zorgt E. coli ervoor dat vreemde bacteriën zich niet kunnen nestelen in onze darm. E. coli beschermt ons dus tegen indringers (= vreemde bacteriën) van buitenaf.

## Kunnen we ziek worden van E. coli?

Ja, we kunnen onder bepaalde omstandigheden van onze lichaamseigen E. coli ziek worden. Dat kan bijvoorbeeld gebeuren als de E. coli op een andere plaats terechtkomt dan waar deze zich normaal bevindt. Sommige E. coli kunnen 'plakken' aan slijmvlies, bijvoorbeeld aan dat van de urinewegen. Bacteriën die daar stevig

plakken worden niet weggespoeld door de urinestroom. Ze kunnen tegen de stroom in naar boven kruipen en in de blaas terechtkomen. Dat is het geval bij een blaasontsteking.

## Wat kunt u doen tegen een blaasontsteking met E. coli?

Een blaasontsteking is een vervelende kwaal. Blaasontsteking komt veel voor, vooral bij vrouwen die er gevoelig voor zijn. Met veel drinken gaan de klachten vaak over. Mocht dat niet het geval zijn, dan is de aandoening goed te behandelen met antibiotica. De meeste E. coli zijn gevoelig voor antibiotica. Maar als u vaak voor blaasontsteking behandeld wordt, kan E. coli ongevoelig worden voor antibiotica. Het wordt dan een resistente E. coli.



Microscopische weergave van de E. colibacterie

## Wat is een resistente E. coli?

Bacteriën kunnen ongevoelig (resistent) worden voor bepaalde antibiotica. Als een blaasontsteking dan veroorzaakt wordt door zo'n bacterie, kan deze niet behandeld worden met datzelfde antibioticum. Resistentie kan alleen in het laboratorium aangetoond worden.

## Hoe wordt een E. coli resistent tegen antibiotica?

Hoe vaker bacteriën in aanraking komen met een antibioticum, hoe sneller de bacteriën er ongevoelig voor worden. Dit kan op meerdere manieren. Bijvoorbeeld als de bacteriën een stof (= enzym) maken die het antibioticum afbreekt. Soms verandert de buitenkant van de bacterie en kan het antibioticum de bacterie niet meer doden.

## Geeft resistente E. coli speciale problemen?

Een resistente E. coli kan een probleem geven wanneer deze een infectie veroorzaakt. De bacterie wordt niet geremd of gedood door het antibioticum dat gegeven wordt en de infectie gaat niet over. Daarnaast kunnen resistente E. coli die resistentie ook doorgeven aan andere bacteriën die nog wel gevoelig zijn voor antibiotica. Die bacteriën kunnen dan ook ongevoelig worden. Uiteindelijk hebben we dan te maken met allemaal resistente bacteriën.

## Kan een infectie door een resistente E. coli behandeld worden?

Gelukkig zijn er vaak nog antibiotica beschikbaar die een resistente E. coli wel kunnen remmen of doden. Deze antibiotica zijn echter vaak duur en hebben soms vervelende bijwerkingen.

### Hoe voorkomt u een blaasontsteking?

Voldoende drinken, regelmatig plassen, goed uitplassen en plassen na het vrijen, helpen voorkomen dat u een blaasontsteking krijgt.

