



memo

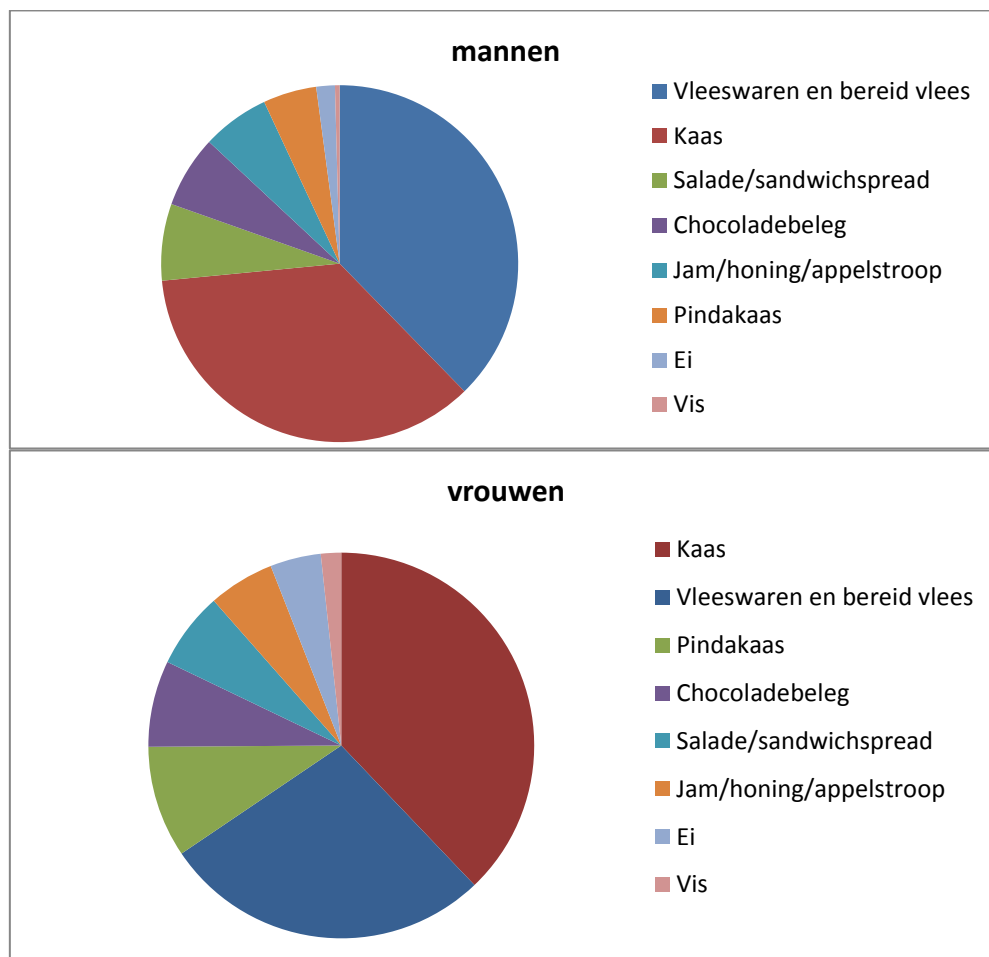
Gebruik van soorten beleg door volwassenen tijdens de lunch op het werk; Resultaten van VCP 2012-2014

Datum
18 juli 2017
Ons kenmerk
MEMO-VCP 17-01
Behandeld door
Elly Buurma-Rethans
Caroline van Rossum

Belangrijkste bevindingen

Tijdens werklunchen wordt brood het vaakst belegd met vleeswaren en kaas.

Centrum voor Voeding,
Preventie en Zorg
VCP@rivm.nl



Inleiding

Naar aanleiding van een ad hoc vraag van een journalist naar lunchgebruik in de Nederlandse werksituatie is de gebruiksvoorkeur van belegsoorten berekend.

Datum

18 juli 2017

Ons kenmerk

MEMO-VCP 17-01

De vraag betreft: *"....Voor Nederland weten we dat de meeste kantoormedewerkers hun eigen lunchpakket meenemen en dat dit doorgaans een broodmaaltijd is. Echter is het zeer onduidelijk wat er op hun brood zit...."*

Voor de beantwoording van deze vraag zijn bestaande gegevens uit de Voedselconsumptiepeiling 2012-2014 bij elkaar gezet. In dit onderzoek worden personen 2 keer geïnterviewd waarbij in veel detail de voeding van de vorige dag is nagevraagd (24-uurs voedingsnavraag).

Voor meer informatie over de Nederlandse voedselconsumptiepeiling van 2012-2014 wordt u verwezen naar het rapport (2016-0082) of de website van de voedselconsumptiepeiling (www.voedselconsumptiepeiling.nl).

Methode

Datum

18 juli 2017

Ons kenmerk

MEMO-VCP 17-01

De consumptie is bepaald aan de hand van de voedselconsumptiepeiling 2012-2014. In de voedselconsumptiepeiling worden alle respondenten twee keer geïnterviewd. Alleen die lunches op het werk, waarbij brood is gegeten zijn meegerekend onder de lunchdagen. Voor een aantal personen hebben de personen op beide interviewdagen op het werk een lunch met brood genuttigd. In dat geval zijn beide dagen betrokken in deze analyses.

Tijdens een lunch kunnen meerdere soorten beleg zijn gebruikt.

Bron: VCP 2012-2014;

http://www.rivm.nl/Documenten_en_publicaties/Wetenschappelijk/Rapporten/2016/November/The_diet_of_the_Dutch_Results_of_the_first_two_years_of_the_Dutch_National_Food_Consumption_Survey_2012_2016/download/The_diet_of_the_Dutch_Results_of_the_first_two_years_of_the_Dutch_National_Food_Consumption_Survey_2012_2016.pdf

Leeftijdsgroepen: mannen en vrouwen 19-65 jaar

Selectie van consumptiegegevens:

Voor de berekening van de gebruikte belegsoorten zijn uit de dataset van VCP 2012-2014 de volgende gegevens geselecteerd:

- Mannen en vrouwen
- Leeftijd: 19 t/m 65 jaar
- Maaltijdmoment: lunch
- Plaats van consumptie: werklocatie (geen catering)
- Gebruik van brood (Globodiet-voedingsmiddelengroepen 06 03 01, 06 03 02 en 06 03 03)
- Bijbehorende gebruikte belegsoorten (Globodiet-voedingsmiddelengroepen):
 - pindakaas (04 02 02)
 - kaas (05 05)
 - vleeswaren en bereid vlees (07 04 01, 07 04 02)
 - vis (08 01; 08 03)
 - ei (09 01)
 - jam/honing/applestroop (11 01 02, 11 01 03 en 11 01 04)
 - chocolade beleg (11 02 00 en 11 02 03)
 - salade/sandwichspread (15 01 03)

Resultaten

Datum

18 juli 2017

Ons kenmerk

MEMO-VCP 17-01

Leeftijdsgroep 19-65 jaar:	
Mannen	n=405
Vrouwen	n=365

Aantal lunchdagen met consumptie van brood op het werk:	
Mannen	n=200
Vrouwen	n=125

Aantal keren gebruik van soorten beleg op brood:			
Mannen		Vrouwen	
Vleeswaren en bereid vlees	179	Vleeswaren en bereid vlees	65
Kaas	170	Kaas	89
Salade/sandwichspread	33	Salade/sandwichspread	15
Chocoladebeleg	31	Chocoladebeleg	17
Jam/honing/appelstroop	29	Jam/honing/appelstroop	13
Pindakaas	23	Pindakaas	22
Ei	8	Ei	10
Vis	2	Vis	4

Uit de resultaten blijkt dat mannen een lichte voorkeur hebben voor vleeswaren, hiertoe behoren alle soorten vleeswaren (zoals ham, rosbief en worstsoorten) en (in veel minder mate) gebruik van vleessoorten als zure zult en bal gehakt. Kaas is een tweede keus.

Vrouwen hebben enige voorkeur voor kaas.

Van de overige productgroepen zijn er kleine verschillen in voorkeur tussen mannen en vrouwen.

NB Niet bekend is of de lunches altijd van huis zijn meegebracht. Wel geven de resultaten weer of er brood is gegeten en welk beleg daarop zat.