



memo

Koffieconsumptie; Resultaten van VCP 2012-2014

Datum

18 juli 2017

Ons kenmerk

MEMO-VCP 17-04

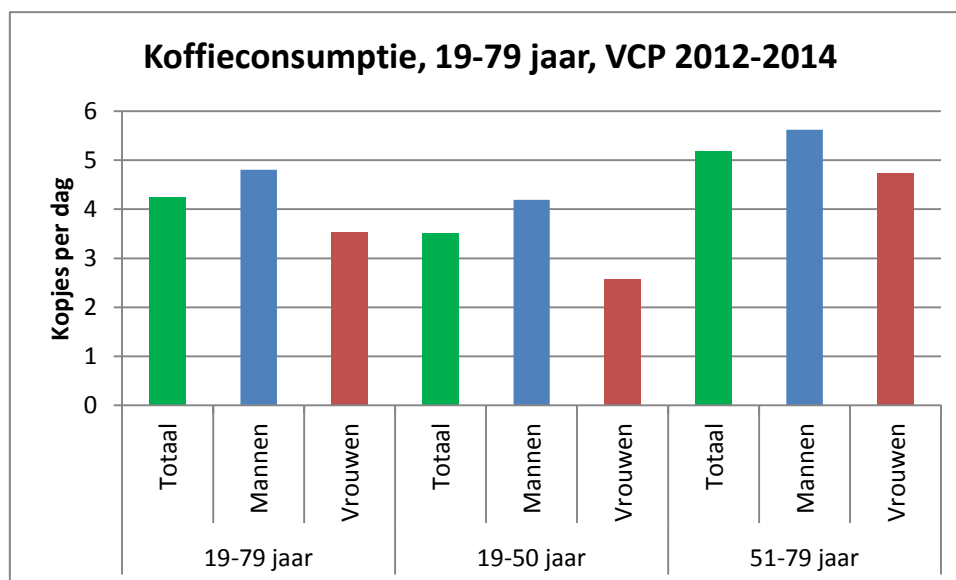
Behandeld door

Elly Buurma-Rethans
Caroline van Rossum

Belangrijkste bevindingen

- De gemiddelde consumptie van koffie is 531 gram/dag
- mannen drinken meer koffie dan vrouwen en
- het drinken van koffie neemt toe met de leeftijd.

Centrum voor Voeding,
Preventie en Zorg
VCP@rivm.nl



Inleiding

Datum

18 juli 2017

Ons kenmerk

MEMO-VCP 17-04

Naar aanleiding van een ad hoc vraag van een journalist naar koffiegebruik is deze berekend.

Voor de beantwoording van deze vraag zijn bestaande gegevens uit de Voedselconsumptiepeiling 2012-2014 bij elkaar gezet. In dit onderzoek worden personen 2 keer geïnterviewd waarbij in veel detail de voeding van de vorige dag is nagevraagd (24-uurs voedingsnavraag).

Voor meer informatie over de Nederlandse voedselconsumptiepeiling van 2012-2014 wordt u verwezen naar het rapport (2016-0082) of de website van de voedselconsumptiepeiling (www.voedselconsumptiepeiling.nl).

Resultaten

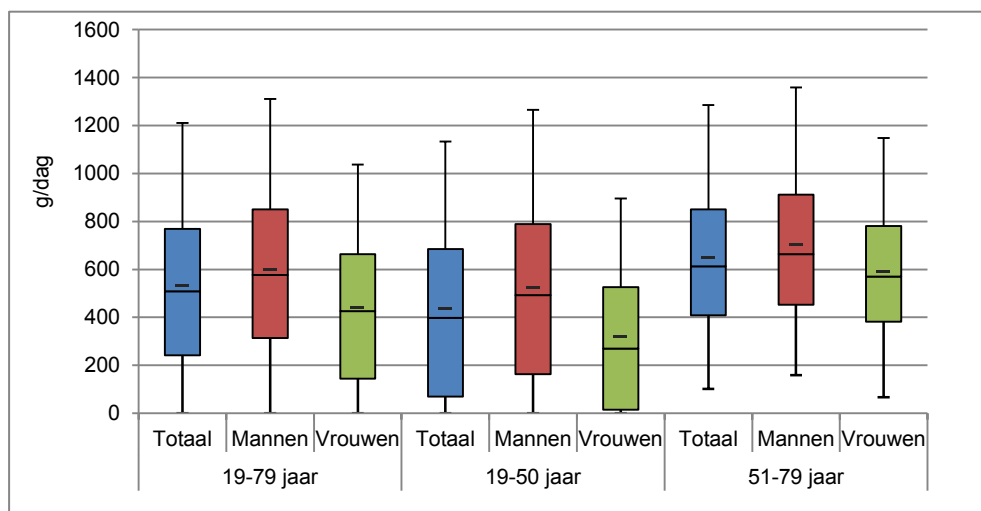
Datum

18 juli 2017

Ons kenmerk

MEMO-VCP 17-04

- De gemiddelde consumptie van koffie door volwassenen is 531 gram/dag. Uitgaande van 125 gram per kopje is dat ruim 4 kopjes per dag.
- Mannen drinken meer koffie dan vrouwen.
- Het drinken van koffie neemt toe met de leeftijd.
- Mannen van 19-50 jaar drinken dagelijks gemiddeld 524 gram koffie, tegenover 702 gram door mannen van 51-79 jaar. Voor vrouwen is de toename naar leeftijd (met 84%) sterker (van 321 gram naar 592 gram) dan voor mannen (34% toename). Mannen van 51-79 jaar drinken twee keer zo veel koffie als vrouwen van 19-50 jaar.



Figuur1 Nederlandse consumptie van de voedingsmiddelengroep 'Koffie' uit de Richtlijnen goede voeding (VCP 2012-2014, 19-79 jaar, n=1.047).