



memo

Fruitconsumptie van 4-12-jarigen Resultaten van VCP 2012-2014

Datum
14 december 2017

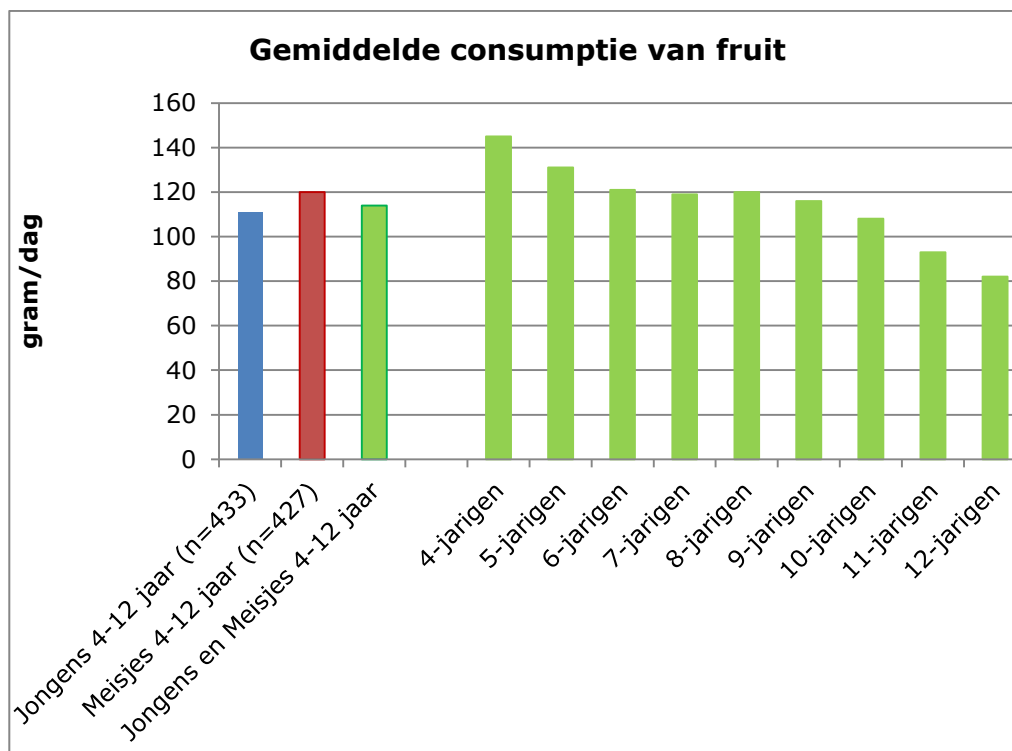
Ons kenmerk
MEMO-VCP 17-06b

Behandeld door
Caroline van Rossum
Elly Buurma-Rethans
Marja Beukers

Belangrijkste bevindingen

- Gemiddeld eten kinderen van 4-12 jaar 114 gram fruit per dag.
- De consumptie door kleuters is hoger dan door kinderen in de hoogste groepen van de basisschool.
- Op school wordt gemiddeld 36% van het fruit gegeten.
- Appels en bananen zijn de meest gegeten fruitsoorten.
- Bijna een op de vijf kinderen van 4-12 jaar eet meer dan de aanbevolen hoeveelheid van 150 of 200 gram fruit.

Centrum voor Voeding,
Preventie en Zorg
VCP@rivm.nl



Figuur 1. Gemiddelde consumptie van fruit voor Nederlandse kinderen van 4-12 jaar in 2012-2014 (gebaseerd op VCP 2012-2014; n=505).

Inleiding

Naar aanleiding van een ad hoc vraag van een journalist is de fruitconsumptie van schoolkinderen van 4 tot 12 jaar onderzocht.

Datum
14 december 2017

Ons kenmerk
MEMO-VCP 17-06b

De volgende vraagstellingen zijn geformuleerd:

- *Hoeveel fruit eten kinderen van 4 tot 12 jaar?*
- *Zijn er kinderen die de aanbevolen hoeveelheid fruit consumeren?*
- *Welk fruit eten kinderen?*
- *Waar eten kinderen hun fruit?*
- *Wanneer eten kinderen hun fruit?*
- *Op welke dagen eten kinderen hun fruit?*

De consumptiegegevens van 2012-2014, uitgevoerd onder ruim vijf honderd kinderen van 4 tot 12 jaar, maken deel uit van een breder onderzoek naar de voedselconsumptie van 1 tot 79-jarigen in Nederland, in de periode 2012-2016. De eindresultaten over de volledige onderzoeksperiode, inclusief de inname van voedingsstoffen worden in 2018 verwacht.

Methode

Voor de analyses is gebruikgemaakt van de eerste twee jaren van de voedselconsumptiepeiling van 2012-2016 (VCP 2012-2014). In deze peiling hebben de deelnemers een algemene vragenlijst ingevuld en zijn zij of de verzorgers/ouders twee keer uitgebreid geïnterviewd over wat ze de voorgaande dag gegeten en gedronken hadden. Tussen de twee interviews zit gemiddeld een maand.

Uit die tweedaagse onderzoeksgegevens is af te leiden hoeveel fruit en welke soorten worden gegeten, en wanneer en waar dit is gegeten. Daarnaast is berekend hoeveel procent van de kinderen de aanbevolen hoeveelheid van het Voedingscentrum (Richtlijnen Schijf van Vijf) eet.

Voor de indeling van de voedingsmiddelengroepen is gebruikgemaakt van de GloboDiet-classificatie. Voor fruit is uitgegaan van de Globodietgroep 0401.

Alle seizoenen en dagen van de week waren gelijk vertegenwoordigd. De resultaten zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, opleidingsniveau van de ouders en regio, om zo een representatief beeld te geven voor deze leeftijdsgroep in de Nederlandse bevolking ten tijde van de peiling.

Meer informatie over het de voedselconsumptiepeilingen staat beschreven in voorgaande rapportages over VCP 2012-2014.(1)

Datum

14 december 2017

Ons kenmerk

MEMO-VCP 17-06b

Hoeveel fruit eten kinderen?

- Schoolkinderen van 4 tot en met 12 jaar eten gemiddeld 114 gram fruit per dag.
- De consumptie is bij de jongere kinderen hoger dan bij de oudere kinderen.
- Meisjes eten iets meer fruit dan jongens.

Tabel 1. Gebruikelijke consumptie van fruit (g/dag) door kinderen van 4-12 jaar (VCP 2012-2014, n=505)^a

Geslacht/ Leeftijd	Gemid- delde	P5	P25	P50	P75	P95	Aan- beve- ling Sv5	% < aan- beve- ling Sv5
Jongens 4-12 jaar (n=255)	111	27	64	101	147	230	150-200	80
Meisjes 4-12 jaar (n=250)	120	51	88	118	148	198	150-200	84
Jongens en Meisjes 4-12 jaar	114	37	75	108	147	210	150-200	82
Jongens en Meisjes 4 jaar	145	65	107	139	180	246	150	58
Jongens en Meisjes 5 jaar	131	53	93	127	164	223	150	66
Jongens en Meisjes 6 jaar	121	44	82	115	153	216	150	73
Jongens en Meisjes 7 jaar	119	45	81	112	150	212	150	75
Jongens en Meisjes 8 jaar	120	47	83	115	151	212	150	75
Jongens en Meisjes 9 jaar	116	43	79	110	147	211	200	93
Jongens en Meisjes 10 jaar	108	36	72	101	137	197	200	95
Jongens en Meisjes 11 jaar	93	29	58	87	122	177	200	98
Jongens en Meisjes 12 jaar	82	20	48	77	109	166	200	99

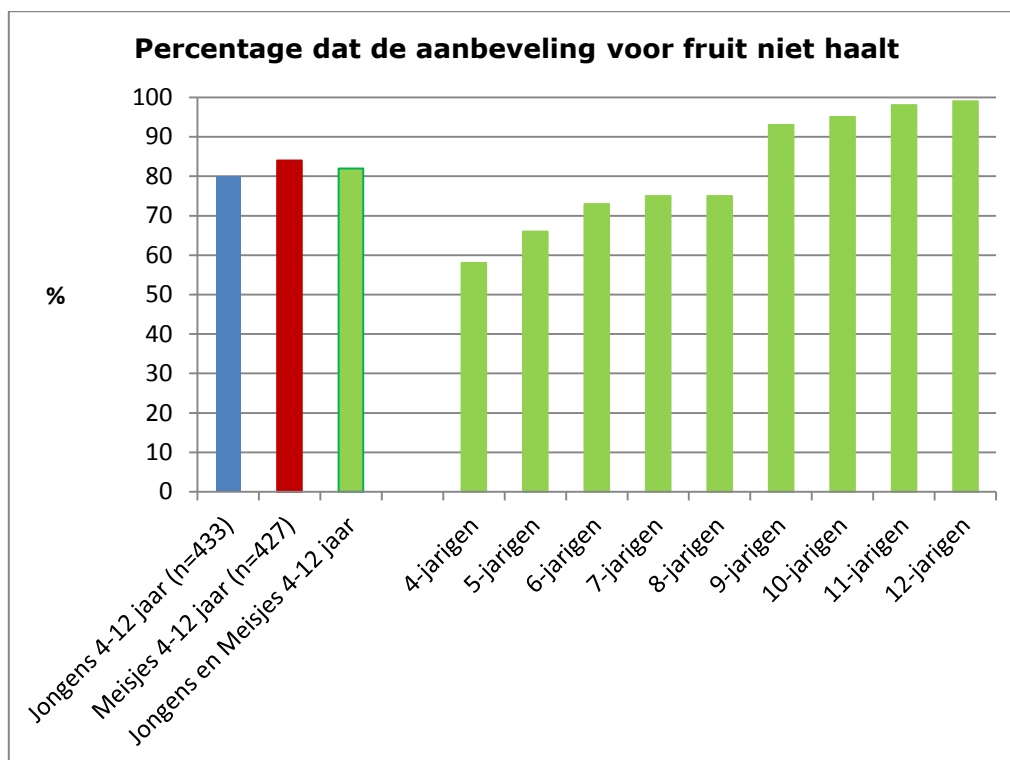
^a Gewogen voor socio-demografische factoren, seizoen en dag van de week.
 Fruit = GloboDietgroep 0401.

Zijn er kinderen die de aanbevolen hoeveelheid fruit consumeren?

Datum
14 december 2017

Ons kenmerk
MEMO-VCP 17-06b

- Ruim 80% van de kinderen eet minder dan de aanbevolen hoeveelheden fruit per dag uit de Schijf van Vijf.
- Dit percentage is bij de oudere basisschoolkinderen hoger dan bij de jongere schoolkinderen. De aanbevolen hoeveelheid is voor de jongste kinderen wel wat lager (150 gram voor kinderen van 4-8 jaar en 200 gram voor 9-12 jarigen, zie tabel 1)



Figuur 2. Percentage Nederlandse kinderen van 4-12 jaar dat minder dan de aanbevolen hoeveelheid fruit consumeert (gebaseerd op VCP 2012-2014; n=505).

Welk fruit eten kinderen?

Datum
14 december 2017

Ons kenmerk
MEMO-VCP 17-06b

- Appel en banaan zijn de meest gebruikte fruitsoorten. In ruim 30% van de keren dat er fruit wordt gegeten is dat een appel.

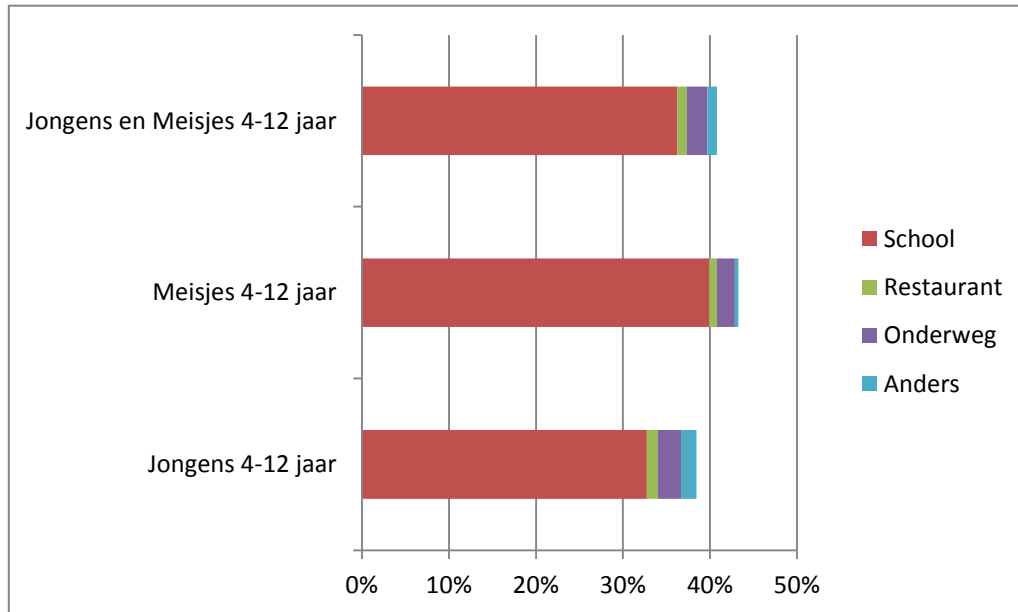
Tabel 2. Geconsumeerde fruitsoorten door kinderen (in percentage van het aantal keren dat er fruit wordt gegeten) van 4-12 jaar (VCP 2012-2014, n=505^a)

Appel	30,9
Banaan (gewone)	16,7
Appelmoes/-compote	7,8
Mandarijn	7,2
Aardbei	4,7
Druiven witte	4,6
Peer hand-	3,7
Kiwi groene	3,0
Knijpfruit	2,8
Ananas	2,5

^a Gewogen voor socio-demografische factoren, seizoen en dag van de week

Waar eten kinderen hun fruit?

- Fruit wordt door kinderen van 4-12 jaar vooral thuis gegeten (59%).
- Op school wordt 36% van het fruit gegeten.



Figuur 3. Fruitconsumptie buitenshuis (gemiddelde bijdrage aan totale consumptie) door kinderen van 4-12 jaar (VCP 2012-2014, n=505)^a

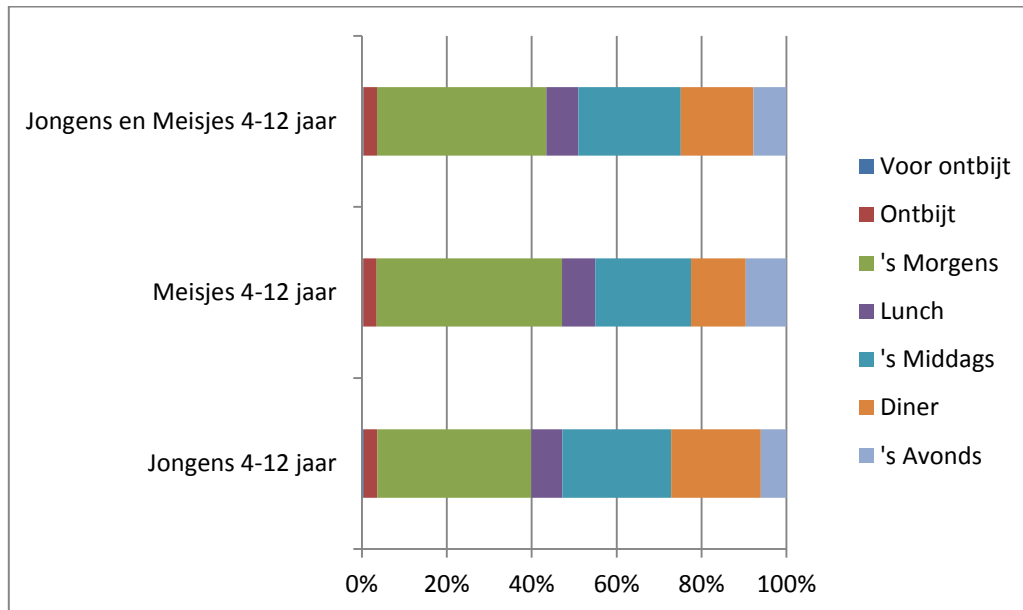
Tabel 3. Consumptie van fruit naar plaats (gemiddelde bijdrage aan totale consumptie) door kinderen van 4-12 jaar (VCP 2012-2014, n=505)^a

	Thuis	School	Restau- rant	Onder- weg	Anders
Jongens 4-12 jaar	62%	33%	1%	3%	2%
Meisjes 4-12 jaar	57%	40%	1%	2%	0%
Jongens en Meisjes 4-12 jaar	59%	36%	1%	2%	1%

^a Gewogen voor socio-demografische factoren, seizoen en dag van de week

Wanneer eten kinderen hun fruit?

- Fruit wordt door kinderen van 4-12 jaar vooral tussen de maaltijden door gegeten. Gemiddeld wordt 40% van het fruit 's morgens tussendoor gegeten en 24% 's middags tussen de lunch en avondmaaltijd door.



Figuur 4. Consumptie van fruit naar eetmoment (gemiddelde bijdrage aan totale consumptie) door kinderen van 4-12 jaar (VCP 2012-2014, n=505)^a

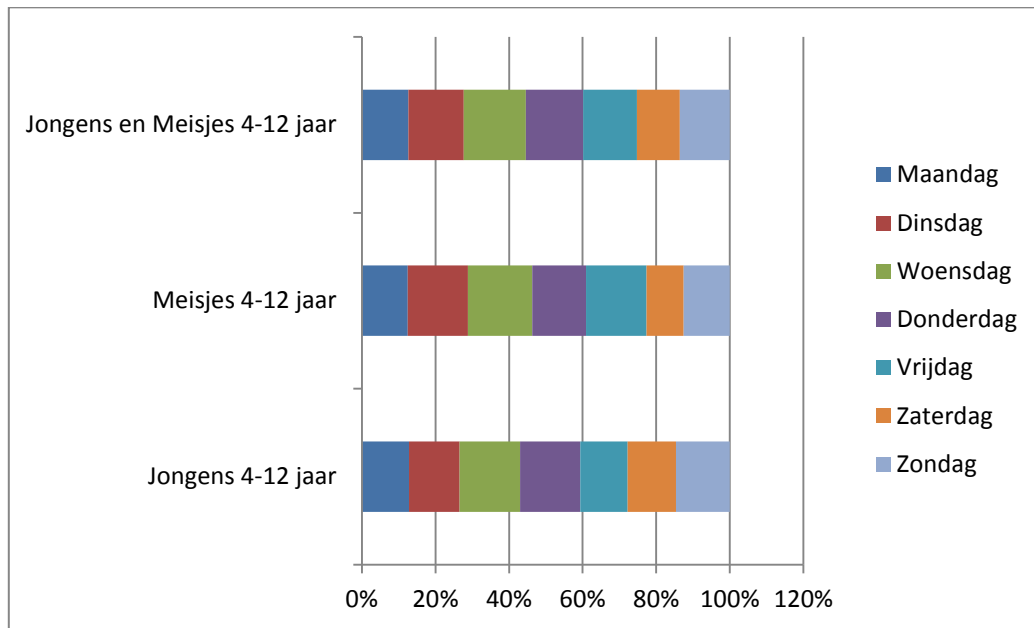
Tabel 4. Consumptie van fruit naar eetmoment (gemiddelde bijdrage aan totale consumptie) door kinderen van 4-12 jaar (VCP 2012-2014, n=505)^a

	Voor ontbijt	Ontbijt	's Morgens	Lunch	's Middags	Diner	's Avonds
Jongens 4-12 jaar	0%	3%	36%	7%	26%	21%	6%
Meisjes 4-12 jaar	0%	3%	44%	8%	23%	13%	10%
Jongens en Meisjes 4-12 jaar	0%	3%	40%	8%	24%	17%	8%

^a Gewogen voor socio-demografische factoren, seizoen en dag van de week

Op welke dagen eten kinderen hun fruit?

- Kinderen van 4-12 jaar eten hun fruit op alle dagen van de week.



Figuur 5. Consumptie van fruit naar dag van de week (gemiddelde bijdrage aan totale consumptie) door kinderen van 4-12 jaar (VCP 2012-2014, n=505)^a

Tabel 5. Consumptie van fruit naar dag van de week (gemiddelde bijdrage aan totale consumptie) door kinderen van 4-12 jaar (VCP 2012-2014, n=505)^a

	Maan- dag	Dins- dag	Woens- dag	Donder- dag	Vrij- dag	Zater- dag	Zon- dag
Jongens 4-12 jaar	13%	14%	16%	16%	13%	13%	15%
Meisjes 4-12 jaar	12%	16%	17%	15%	16%	10%	13%
Jongens en Meisjes 4-12 jaar	13%	15%	17%	16%	15%	12%	14%

^a Gewogen voor socio-demografische factoren, seizoen en dag van de week

Bronnen

1. van Rossum CTM, Beukers M, de Boer EJ, Brants HAM, Buurma-Rethans EJM, Ocké MC, et al. The diet of the Dutch; Results of the first 2 years of the Dutch National Food Consumption Survey 2012-2016. Bilthoven: RIVM; 2016. RIVM Report 2016-0082.

Datum
14 december 2017

Ons kenmerk
MEMO-VCP 17-06b