

# VOORKOM RISICOVOLLE INFECTIES IN DE ZWANGERSCHAP BIJ UW MEDEWERKSTERS!



De kinderopvang en het basisonderwijs zijn werkplekken met een verhoogd risico op infecties met Cytomegalovirus (CMV), Parvovirus (vijfde ziekte) en Varicella Zostervirus (waterpokken). Deze infectieziekten hebben veelal een mild beloop bij kinderen, maar kunnen voor zwangere vrouwen en hun ongeboren kind ernstige gevolgen hebben. Goede preventieve maatregelen zijn dus essentieel!

## CMV

- 4 op de 10 mensen hebben ooit infectie gehad.
- Verspreiding: via **lichaamsvocht** (speeksel, bloed, urine).
- Risico's: **gehoorverlies en ontwikkelingsstoornissen** bij het ongeboren kind.

## Vijfde ziekte

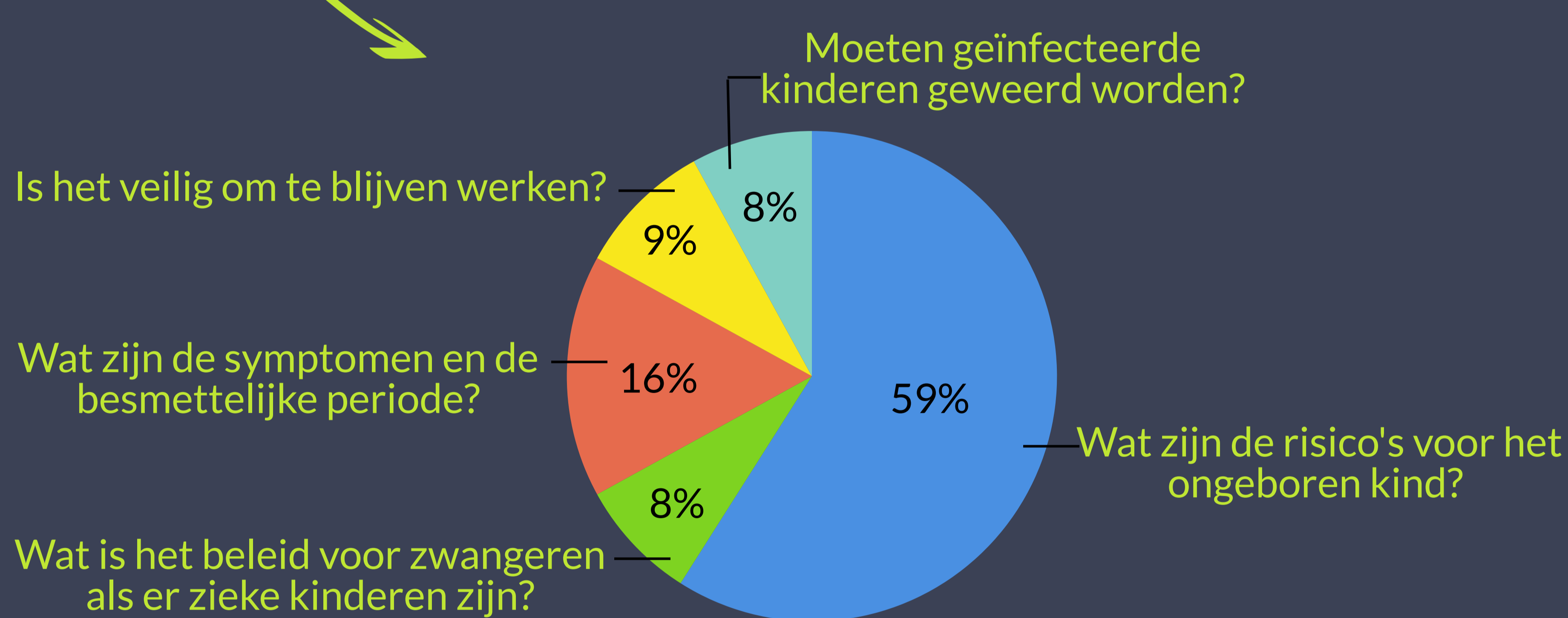
- 60-70% van de vrouwen in de vruchtbare leeftijd heeft infectie gehad.
- Kan niet opnieuw verkregen worden.
- Verspreiding: **hoesten en niezen**.
- Risico's: **spontane abortus of miskraam**.

## Waterpokken

- 95% van de volwassenen heeft ooit waterpokken gehad.
- Kan niet opnieuw verkregen worden.
- Verspreiding: **hoesten en niezen**
- Risico's: **huiddefecten, oogafwijkingen en onvoldoende ontwikkelde ledematen** bij het kind. Zwangere vrouw grotere kans op **longontsteking en sterfte**.

## Wat gebeurt er in de praktijk?

	Kindercentra	Basisscholen
Ervaring met een uitbraak van een ziekte en tegelijk een zwangere medewerker	60%	38%
Met geen van de 3 ziektes goed bekend	33%	67%
Informeert de werknemers structureel over de risico's van infecties tijdens de zwangerschap	67%	24%
Informeert de werknemers bij in diensttreding over de risico's van infecties tijdens de zwangerschap	14%	5%
Krijgt wel eens vragen over deze drie ziektes	73%	42%



## Wat te doen?

Raadpleeg de richtlijn van de Nederlandse Vereniging voor Arbeids- en Bedrijfskunde (NVAB)

### Informeren



Informeert werknemers bij aanvang van werkzaamheden over:  
- risico's van infecties tijdens de zwangerschap.  
- aanbod om het risico op infecties te verminderen (screening, vaccinatie).

### Hygiëne



Bepert ziekteverspreiding door beroepskrachten én kinderen de handen goed te laten wassen met water en zeep en goed af te drogen. Consequent handen wassen na contact met urine, snot en ontlasting voorkomt een verhoogd risico op bepaalde infecties.

### Onderzoek



Bied werknemers in vruchtbare levensfase screening op vijfde ziekte aan. Bij afwezigheid antistoffen:  
- bepaal bij daadwerkelijke zwangerschapswens opnieuw of antistoffen aanwezig zijn.

### Vaccinatie



Hebben werknemers nog nooit waterpokken gehad? Bied waterpokkenvaccinatie aan vóór een eventuele zwangerschap.

Dit vereist dus een proactief beleid!

## Meer weten?

### Download de KIDDI-app



De KIDDI-app bevat informatie over infectieziekten en hygiënerichtlijnen voor kindercentra, peuterspeelzalen en buitenschoolse opvangorganisaties.

### Overleg met uw bedrijfsarts



In overleg met de bedrijfsarts kunt u kijken naar de mogelijkheden voor vaccinatie en screening.

### Bekijk online informatie



De (hygiëne)richtlijnen voor kinderdagverblijven, peuterspeelzalen en buitenschoolse opvangorganisaties zijn ook te bekijken op de website van het RIVM.

### Neem contact op met uw GGD



Bij vragen of bij twijfel kunt u altijd contact opnemen met de afdeling infectieziektenbestrijding van de GGD in uw regio.