

Kunt u deze nieuwsbrief niet goed lezen? Bekijk dan de [online versie](#).



Rijksinstituut voor Volksgezondheid  
en Milieu  
Ministerie van Volksgezondheid,  
Welzijn en Sport

## Nieuwsbrief Volksgezondheid en Zorg

16 mei 2017

De nieuwsbrief Volksgezondheid en Zorg is een gezamenlijke uitgave van de Volksgezondheid Toekomst Verkenning (VTV), Volksgezondheidszorg.info, Kosten van ziekten, Zorggegevens.nl, Loketgezondleven.nl en de Zorgbalans. Deze nieuwsbrief verschijnt 10 keer per jaar.

### Werkdruk grootste psychosociale belasting

In 2015 gaf een derde van de Nederlandse werknemers aan dat zij een hoge werkdruk ervaren. Hoge werkdruk bestaat uit de factoren: heel veel werk moeten doen, erg snel moeten werken en extra hard moeten werken. Werkdruk is daarmee de grootste psychosociale belasting die wordt ervaren door werknemers. Naast psychosociale belasting kunnen werknemers ook fysiek of door de omgeving belast worden tijdens werkzaamheden.

[Lees meer](#)



### Bijna 9% van de volwassenen drinkt overmatig alcohol

In 2016 dronk 8,8% van de 18-plussers overmatig alcohol: 10,4% van de mannen en 7,3% van de vrouwen. Overmatig drinken betekent meer dan 21 glazen alcohol per week drinken (mannen), of meer dan 14 glazen per week (vrouwen).

[Lees meer](#)



### Opkomst HPV-vaccinatie; grote verschillen tussen gemeenten

Op 1 januari 2017 heeft 55,6% van de meisjes die geboren zijn in 2002 twee vaccinaties gehaald tegen baarmoederhalskanker (HPV-vaccinatie). De verschillen tussen gemeenten is groot. Ook op het niveau van GGD-



regio's zijn de verschillen groot; het percentage gevaccineerden varieert van 41,3% (GGD Flevoland) tot 64,6% (GGD Gelderland-Zuid).

[Lees meer](#)

### Lifelines op Zorggegevens

Eén van de in 2016 toegevoegde nieuwe gegevensbronnen is Lifelines. Lifelines verzamelt en beheert gegevens (data) en lichaamsmaterialen van 167.000 inwoners van Noord Nederland. Drie generaties deelnemers worden 30 jaar lang gevolgd met als doel wetenschappelijk onderzoek naar gezonder oud worden mogelijk te maken. Data en lichaamsmaterialen zijn beschikbaar voor wetenschappers wereldwijd.

[Lees meer](#)



### Twintigers lopen meeste risico op soa en hiv

Van de Nederlanders van 16 jaar en ouder geeft 3% aan dat ze tijdens het laatste sekscontact onbeschermde seks hebben gehad met een losse partner. Zij lopen daarmee risico op een soa en hiv. Dit risico is het hoogst onder twintigers. Zij geven aan dat ze zich ook het vaakst laten testen op hiv en soa. Homoseksuele mannen laten zich vaker testen op hiv en soa dan heteroseksuele mannen. Dit blijkt uit de Gezondheidsenquête/Leefstijlmonitor 2016 van het CBS, in samenwerking met het RIVM, Rutgers en Soa Aids Nederland.

[Lees meer](#)



### Investeren in gezonde leefomgeving bevordert gezond gedrag

De wijze waarop de leefomgeving is ingericht kan mensen aansporen tot gezond gedrag. Er zijn nog veel mogelijkheden om een gezonde leefomgeving te creëren. Het is daarbij belangrijk dat de overheid blijft investeren in het verbeteren van de milieukwaliteit en dat betrokkenen met elkaar samenwerken bij het inrichten van de leefomgeving. Dat concludeert het RIVM in een onderzoek naar de relatie tussen de leefomgeving en gezondheid.

[Lees meer](#)



### Preventie- en leefstijltools voor huisartsen

Steeds meer huisartsen en praktijkondersteuners geven hun



patiënten antwoord op praktische vragen rond leefstijl en preventie. Het overzicht met preventie- en leefstijltools voor de huisartsenpraktijk kan daarbij helpen. Het overzicht biedt o.a. websites, toolkits, folders en apps om zelf te gebruiken en om patiënten naar te verwijzen voor leefstijladvies of een online interventie. Aan bod komen de thema's voeding, bewegen, psychische gezondheid, seksuele gezondheid, middelengebruik (roken, alcohol en drugs) en ongevallen voorkomen.

[Lees meer](#)

---

### Geactualiseerd in Volksgezondheidszorg.info

Aan de website Volksgezondheidszorg.info wordt doorlopend gewerkt. Het hele jaar door worden onderwerpen of delen van onderwerpen geactualiseerd. Ook worden soms nieuwe (deel)onderwerpen toegevoegd. Alle updates zijn bij elkaar gezet om zo snel de nieuwste cijfers te kunnen raadplegen.

[Lees meer](#)



---

### Colofon

#### Redactie

E-mail:  
[info@volksgezondheidszorg.info](mailto:info@volksgezondheidszorg.info)

#### Abonneren

Om uw e-mailadres te wijzigen, u aan of af te melden of de nieuwsbrief online te raadplegen [klik hier](#).

Deze nieuwsbrief is gegenereerd uit een automatisch systeem. Voor vragen en opmerkingen kunt u contact opnemen met de redactie.