

Heeft u een teek?

Haal hem zo snel mogelijk weg!

Van een tekenbeet kunt u ziek worden. **Controleer** daarom na bezoek aan het groen.



Verwijder de teek direct met een puntig pincet of tekenverwijderaar.



verwijder zo snel mogelijk



smeer niets op de teek voor het verwijderen



noteer wanneer u waar op het lichaam gebeten bent



Let nog 3 maanden lang **op** klachten. Neem contact op met de huisarts als deze klachten verschijnen.



Een huidverkleuring die groter wordt



Koorts



Spierpijn



Gewrichtspijn



Zenuwklachten