

Grip aşısı 2019

Ekim, Kasım Aralık aylarında yaklaşık 6 milyon kişi doktorlarından yıllık grip aşısı için davet alır.

Grip aşısı, 60 yaş ve üstü insanlar ve bazı tıbbi durumları olan yetişkinler ve çocuklar içindir.

Grip aşısı zorunlu değildir. Aşı yaptıрма teklifini kullanıp kullanmamayı herkes kendisi seçer.

Grip nezle olmaktan daha kötüdür

Grip aniden yüksek ateş, baş ağrısı, kas ağrıları ve üşümelere neden olur. İyileşmek 1 ila 3 hafta sürebilir. Grip, grip virüsünden (influenza virüsü) kaynaklanır. Bulaşıcı bir solunum yolu hastalığıdır. Günlük konuşmalarda soğuk algınlığı ve grip terimleri genellikle birbirinin yerine kullanılır.

Grip çok bulaşıcıdır

Grip virüsleri konuşurken, öksürürken veya hapşırırken yayılır. Bu, genellikle en çok insanların birbirine yakın olduğu ve örneğin tren veya otobüs, okul veya kreş gibi havalandırmanın yetersiz olduğu yerlerde olur. Virüsler ayrıca bir kapı tokmağı gibi nesnelere ve eller yoluyla da bulaşır. Örneğin, bir kişi kapı tokmağını kavradıktan sonra ağzına, burnuna veya gözlerine dokunursa, virüs bulaşabilir.

Her 10 kişiden biri grip olur

Dünya Sağlık Örgütü, dünya genelinde yetişkinlerin %5 ila 10'unun ve çocukların %20 ila 30'unun her yıl gripten etkilendiğini tahmin ediyor. Bu aynı zamanda Hollanda'daki rakamlarla da doğrulanmaktadır. Bu yüzdeler, her yıl değişebilir ve bu nedenle birkaç yılın ortalaması olan yüzdelerdir.

Her yıl 2.700 kişi grip nedeniyle ölüyor

Sezon başına ortalamalar çok farklı olabilseler de, araştırmacılar gripten yılda ortalama 1400 ila 2700 ölüm vakası olduğunu varsaymaktadır. Bu sonuca, 1999-2009 yılları arasında yapılan araştırmalara dayanarak varılmıştır. Son araştırmalar bu rakamların daha da yüksek olduğunu göstermektedir.

Gribin muhtemel sonuçları

Zatürre veya kalp problemleri

Çoğu insanda grip virüsü sadece solunum yolu enfeksiyonuna neden olur. Bu enfeksiyon genellikle 1 ila 3 hafta içinde tamamen geçer. Bazı insanlarda grip daha şiddetlidir ve komplikasyonlar ortaya çıkabilir. En sık görülen komplikasyon zatürredir. Diğer ciddi komplikasyonlar kalp krizi veya kalp yetmezliğidir.

Bir hastalık kötüleşebilir

Zaten kronik bir hastalığınız varsa, bu hastalığın semptomları grip sonucu geçici olarak daha da kötüleşebilir. Bu, diğer şeylerin yanı sıra, şeker hastalığı olan kişiler ve akciğer

hastalığı, kalp hastalığı veya böbrek hastalığı olan kişiler için de geçerlidir. Örneğin, astımı olan kişilerde grip sırasında daha çok veya daha şiddetli astım krizi olabilir.

Daha az sağlıklı kalınabilir

Grip sizde ciddi ise veya komplikasyonlar olursa, grip öncesi sağlığınıza kavuşmayabilirsiniz. Daha önce sizde var olan kronik hastalığın grip nedeniyle kalıcı olarak kötüleşmesi de mümkündür.

Grip aşısı korur

Grip aşısı, gribe karşı en iyi korumadır.

Ayrıca, grip aşısı ile diğerlerini de korursunuz.

% 40 daha az grip olma riski

Grip aşısı olmuşsanız, grip olma riskiniz %40 daha azdır. Bu ortalama bir rakamdır. Risk, her grip mevsiminde farklılık gösterir ve virüsün mevsim içindeki gelişmelerine bağlıdır. Aşı olan ve olmayan kişilerin yaşları ve bağışıklık sistemleri de grip aşısının etkinliğini belirler.

Yine de grip mi oldunuz? Genellikle daha hafif hasta olursunuz

Grip aşısından sonra yine de grip olursanız, genellikle daha hafif bir şekilde hastalanırsınız. Büyük grup insanlar arasında yapılan araştırmalar, hastalandıklarında grip aşısının ciddi hastalık riskini azalttığını göstermektedir. Bu etki bireyler için henüz daha belirlenmemektedir. Bu konuda daha fazla araştırma yapılmaktadır.

Grip aşısı mümkün olduğu kadar sağlıklı ve aktif kalmanıza yardımcı olur.

Grip aşısı ile sağlıklı kalma veya hastalanırsanız daha hızlı ve daha iyi bir şekilde iyileşme ihtimaliniz daha yüksektir.

Her yıl yeni bir grip aşısı

Farklı grip virüsleri

Grip virüsleri düzenli olarak değişirler. Sonuç olarak, her kış mevsimi farklı olan birçok farklı grip virüsü vardır.

Her yıl yeni grip aşısı

Bu nedenle grip aşısı her yıl farklı bir bileşime sahip olur. Uzmanlar önümüzdeki kış sezonunda hangi virüsleri beklediklerini tahmin ederler. Bu virüslerin parçacıkları grip aşısına dahil edilirler. Bazen grip virüsü beklenenden farklıdır veya başka bir virüs hakimdir. Grip aşısı daha az etkili olur ama yine de korur.