

## Overzicht voedingsstoffen NEVO-online 2019 / List of components in NEVO online 2019

Nutrient code	Nederlandse naam voedingsstof	English component name	Eenheid / unit	Informatie
	<b>Energie en macronutriënten</b>	<b>Energy and macronutrients</b>		
ENERC	Energie	Energy	kcal	Betreft de energetische waarde van de producten die wordt berekend uit de hoeveelheid macrovoedingsstoffen. Deze factoren komen overeen met de warenwettelijk toegestane factoren voor de energieberekening. 1 gram eiwit levert 4kcal, 1 gram vet levert 9 kcal, 1 gram koolhydraten levert 4 kcal, 1 gram voedingsvezel levert 2 kcal, 1 gram alcohol levert 7 kcal, 1 gram polyolen levert 2,4 kcal, 1 gram organische zuren levert 3 kcal.
ENERC	Energie	Energy	kJ	Betreft de energetische waarde van de producten die wordt berekend uit de hoeveelheid macrovoedingsstoffen. Deze factoren komen overeen met de warenwettelijk toegestane factoren voor de energieberekening. 1 gram eiwit levert 17 kJ, 1 gram vet levert 37 kJ, 1 gram koolhydraten levert 17 kJ, 1 gram voedingsvezel levert 8 kJ, 1 gram alcohol levert 29 kJ, 1 gram polyolen levert 10 kJ, 1 gram organisch zuren levert 13 kJ.
NT	Stikstof totaal	Nitrogen total	g	
PROT	Eiwit totaal	Protein total	g	Betreft het totale eiwitgehalte. Dit wordt berekend uit de geanalyseerde hoeveelheid stikstof in gram * 6,25. Bij zuivelproducten wordt als factor 6,38 gebruikt.
PROTPL	Eiwit plantaardig	Protein vegetable	g	
PROTAN	Eiwit dierlijk	Protein animal	g	
FAT	Vet totaal	Fat total	g	Betreft totaal vetgehalte. Dit is opgebouwd uit triglyceriden (glycerolesters van vetzuren) en in mindere mate vetbegeleidende stoffen zoals fosfatiden, sterolen etc
CHORL	Cholesterol	Cholesterol	mg	
CHO	Koolhydraten totaal	Carbohydrates total	g	Betreft totaal koolhydraatgehalte. Dit is opgebouwd uit afzonderlijke mono- en disacchariden zetmeel, dextrinen en glycogeen. Voedingsvezel en polyolen zijn hierbij niet inbegrepen.
SUGAR	Mono en disacchariden totaal	Mono and discharides total	g	Betreft het totaal aan suikers. Dit komt overeen met de optelling van mono- en disacchariden (en soms trisacchariden).
STARCH	Polysacchariden totaal	Polysaccharides total	g	Betreft polysacchariden. Dit zijn koolhydraten opgebouwd uit een groot aantal monosaccharide-eenheden. Polysacchariden is inclusief zetmeel, dextrinen, amylose, amylopectine en glycogeen
POLYL	Polyolen totaal	Polyols total	g	Betreft totaal polyolen. Dit zijn suiker-alcoholen. Draagt bij aan het energiegehalte (2,4 kcal of 10 kJ/gram)

## Overzicht voedingsstoffen NEVO-online 2019 / List of components in NEVO online 2019

Nutrient code	Nederlandse naam voedingsstof	English component name	Eenheid / unit	Informatie
FIBT	Voedingsvezel totaal	Dietary fibre total	g	Betreft totaal voedingsvezel. Dit zijn bestanddelen uit de plantencelwand (pectine, cellulose, hemicellulose, lignine en inuline) die niet door enzymen uit het maagdaarmkanaal kunnen worden afgebroken. Voedingsvezel wordt bepaald met de AOAC- of vergelijkbare methode
WATER	Water (vocht)	Water (moisture)	g	Betreft water (vocht) in het voedingsmiddel
ALC	Alcohol totaal	Alcohol total	g	Betreft alcohol in de vorm van ethanol (ethylalcohol)
OA	Organische zuren totaal	Organic acid total	g	Betreft organische zuren totaal

	Vetzuren	Fatty acids		
FACID	Som van de vetzuren	Fatty acids total	g	Betreft totaal vetzuurgehalte. Dit is gelijk aan de optelling van de afzonderlijke vetzuren. (Totaal vet minus glycerol en andere vetbegeleidende stoffen is gelijk aan vetzuren totaal)
FASAT	Vetzuren totaal verzadigd	Fatty acids total saturated	g	Betreft verzadigde vetzuren. Dit zijn vetzuren zonder een dubbele binding. (Zie ook vetzuren totaal).
FAMSCIS	Vetzuren enkelv onverz cis	Fatty acids tot mono unsat cis	g	Betreft enkelvoudig onverzadigde vetzuren. Dit zijn vetzuren met één dubbele binding. (Zie ook vetzuren totaal)
FAPU	Vetzuren meerv onverz	Fatty acids total poly unsat	g	Betreft meervoudig onverzadigde vetzuren. Dit zijn vetzuren met twee of meer dubbele bindingen. (Zie ook vetzuren totaal)
FATRS	Vetzuren totaal trans	Fatty acids total trans	g	Betreft transvetzuren. Dit zijn vetzuren met een of meer trans dubbele bindingen in de vetzuurketens. (Zie ook vetzuren totaal)
FAPUN3	Vetzuren n-3 meerv onverz cis	Pufa n-3 cis	g	Betreft het totaal aan cis n-3 meervoudig onverzadigde vetzuren zonder vetbegeleidende stoffen
FAPUN6	Vetzuren n-6 meerv onverz cis	Pufa n-6 cis	g	Betreft het totaal aan cis n-6 meervoudig onverzadigde vetzuren zonder vetbegeleidende stoffen
F4:0	C4:0	C4:0	g	
F6:0	C6:0	C6:0	g	
F8:0	C8:0	C8:0	g	
F10:0	C10:0	C10:0	g	
F10:1CIS	C10:1 cis totaal	C10:1 cis total	g	
F10:1TRS	C10:1 trans totaal	C10:1 trans total	g	
F11:0	C11:0	C11:0	g	
F12:0	C12:0	C12:0	g	
F12:1CIS	C12:1 cis totaal	C12:1 cis total	g	
F12:1TRS	C12:1 trans totaal	C12:1 trans total	g	
F13:0	C13:0	C13:0	g	
F14:0	C14:0	C14:0	g	
F14:1CIS	C14:1 cis totaal	C14:1 cis total	g	

Overzicht voedingsstoffen NEVO-online 2019 / List of components in NEVO online 2019

Nutrient code	Nederlandse naam voedingsstof	English component name	Eenheid / unit	Informatie
F14:1TRS	C14:1 trans totaal	C14:1 trans total	g	
F15:0	C15:0	C15:0	g	
F16:0	C16:0	C16:0	g	
F16:1CIS	C16:1 cis totaal	C16:1 cis total	g	
F16:1TRS	C16:1 trans totaal	C16:1 trans total	g	
F17:0	C17:0	C17:0	g	
F18:0	C18:0	C18:0	g	
F18:1CIS	C18:1 cis totaal	C18:1 cis total	g	
F18:1TRS	C18:1 trans totaal	C18:1 trans total	g	
F18:2CN6	C18:2 n-6 cis (linolzuur)	C18:2 n-6 cis (linoleic acid)	g	
F18:2TTN6	C18:2 n-6 trans	C18:2 n-6 trans	g	
F18:2CN9	C18:2 n-9 cis	C18:2 n-9 cis	g	
F18:2CT	C18:2 cis trans	C18:2 cis trans	g	
F18:2TC	C18:2 trans cis	C18:2 trans cis	g	
F18:2R	C18:2 overigen	C18:2 rest	g	
F18:3CN3	C18:3 n-3 cis (ALA)	C18:3 n-3 cis (ALA)	g	
F18:3TTN3	C18:3 n-3 trans	C18:3 n-3 trans	g	
F18:3CN6	C18:3 n-6 cis	C18:3 n-6 cis	g	
F18:4CN3	C18:4 n-3 cis	C18:4 n-3 cis	g	
F19:0	C19:0	C19:0	g	
F20:0	C20:0	C20:0	g	
F20:1CIS	C20:1 cis totaal	C20:1 cis total	g	
F20:1TRS	C20:1 trans totaal	C20:1 trans total	g	
F20:2CN6	C20:2 n-6 cis	C20:2 n-6 cis	g	
F20:2TT	C20:2 n-6 trans	C20:2 n-6 trans	g	
F20:3CN3	C20:3 n-3 cis	C20:3 n-3 cis	g	
F20:3CN6	C20:3 n-6 cis	C20:3 n-6 cis	g	
F20:3CN9	C20:3 n-9 cis	C20:3 n-9 cis	g	
F20:4CN3	C20:4 n-3 cis	C20:4 n-3 cis	g	
F20:4CN6	C20:4 n-6 cis	C20:4 n-6 cis	g	
F20:5CN3	C20:5 n-3 cis (EPA)	C20:5 n-3 cis (EPA)	g	
F21:0	C21:0	C21:0	g	
F21:5CN3	C21:5 n-3 cis (HPA)	C21:5 n-3 cis (HPA)	g	
F22:0	C22:0	C22:0	g	
F22:1CIS	C22:1 cis totaal	C22:1 cis total	g	
F22:1TRS	C22:1 trans totaal	C22:1 trans total	g	

Overzicht voedingsstoffen NEVO-online 2019 / List of components in NEVO online 2019

Nutrient code	Nederlandse naam voedingsstof	English component name	Eenheid / unit	Informatie
F22:2CN3	C22:2 n-3 cis	C22:2 n-3 cis	g	
F22:2CN6	C22:2 n-6 cis	C22:2 n-6 cis	g	
F22:3CN3	C22:3 n-3 cis	C22:3 n-3 cis	g	
F22:4CN6	C22:4 n-6 cis	C22:4 n-6 cis	g	
F22:5CN3	C22:5 n-3 cis (DPA)	C22:5 n-3 cis (DPA)	g	
F22:5CN6	C22:5 n-6 cis	C22:5 n-6 cis	g	
F22:6CN3	C22:6 n-3 cis (DHA)	C22:6 n-3 cis (DHA)	g	
F23:0	C23:0	C23:0	g	
F24:0	C24:0	C24:0	g	
F24:1CIS	C24:1 cis totaal	C24:1 cis total	g	
F24:1TRS	C24:1 trans totaal	C24:1 trans total	g	
F24:2CN6	C24:2 n-6 cis	C24:2 n-6 cis	g	
F25:0	C25:0	C25:0	g	
F26:0	C26:0	C26:0	g	
FAPUXR	Movz rest c+t	Pufa rest c+t	g	
FASATXR	Verz vetz rest	SFA rest	g	
FAMSCXR	Eovz cis rest	Mufa rest cis	g	
FAMSTXR	Eovz trans rest	Mufa rest trans	g	
FAUN	Niet-geïdentificeerde vetzuren	Fatty acids unidentified	g	

	Mineralen en spoorelementen	Minerals and trace elements		
ASH	As	Ash	g	Betreft as. Dit komt overeen met totaal aan mineralen. Alleen het door analyse vastgestelde asgehalte invoeren, niet de som van de afzonderlijke mineralen
CA	Calcium	Calcium	mg	Betreft totaal calcium
P	Fosfor	Phosphorus	mg	Betreft totaal fosfor, inclusief fosfaat
FE	IJzer totaal	Iron total	mg	Betreft totaal ijzer (haem + non-haem ijzer)
HAEM	IJzer haem	Iron haem	mg	
NHAEM	IJzer non haem	Iron non haem	mg	
NA	Natrium	Sodium	mg	Betreft totaal natrium
K	Kalium	Potassium	mg	Betreft totaal kalium
MG	Magnesium	Magnesium	mg	Betreft totaal magnesium
ZN	Zink	Zinc	mg	Betreft totaal zink
SE	Selenium	Selenium	ug	Betreft totaal selenium
CU	Koper	Copper	mg	Betreft totaal koper

Overzicht voedingsstoffen NEVO-online 2019 / List of components in NEVO online 2019

Nutrient code	Nederlandse naam voedingsstof	English component name	Eenheid / unit	Informatie
ID	Jodium	Iodine	ug	Betreft totaal jodium, inclusief jodide en andere jodide- en jodaatbevattende verbindingen
	<b>Vitamines</b>	<b>Vitamins</b>		
RETOL	Retinol	Retinol	ug	Betreft retinol (voorgevormd vitamine A). Dit is een vetoplosbaar vitamine
VITA	Retinol equivalenten (RE)	Retinol equivalents	ug	Betreft retinolequivalenten. Deze worden berekend uit retinol en enkele carotenoiden. Hiermee wordt de vitamine A activiteit van het product aangegeven. Retinolequivalenten worden als volgt berekend: retinol+beta-caroteen/6 + alfa-caroteen/12 + beta- cryptoxanthine/12
VITA	Retinol activiteit equivalenten (RAE)	Retinol activity equivalents	ug	Betreft activiteit retinolequivalenten. Deze worden berekend uit retinol en enkele carotenoiden. Hiermee wordt de vitamine A activiteit van het product aangegeven. Retinolactiviteit equivalenten worden als volgt berekend: retinol+beta-caroteen/12 + alfa-caroteen/24 + beta- cryptoxanthine/24
CARTBTOT	Beta-caroteen	Beta-carotene	ug	Betreft beta-caroteen. Dit is een carotenoïde met vitamine A activiteit
CARTA	Alfa-caroteen	Alpha-carotene	ug	Betreft alfa-caroteen. Dit is een carotenoïde met vitamine A activiteit
LUTN	Luteïne	Lutein	ug	Betreft luteïne. Dit is een carotenoïde zonder vitamine A activiteit
ZEA	Zeaxanthine	Zeaxanthin	ug	Betreft zeaxanthine. Dit is een carotenoïde zonder vitamine A activiteit
CRYPXB	Beta-cryptoxanthine	Beta-cryptoxanthin	ug	Betreft beta-cryptoxanthine. Dit is een carotenoïde met vitamine A activiteit
LYCPN	Lycopen	Lycopene	ug	Betreft lycopen. Dit is een carotenoïde zonder vitamine A activiteit
THIA	Vitamine B1	Vitamin B1	mg	Betreft vitamine B1 (thiamine). Dit is een wateroplosbaar vitamine
RIBF	Vitamine B2	Vitamin B2	mg	Betreft vitamine B2 (riboflavine). Dit is een wateroplosbaar vitamine
VITB6	Vitamine B6	Vitamin B6	mg	Betreft totaal vitamine B6 (pyridoxine), inclusief pyridoxine, pyridoxal en pyridoxamine. Dit is een wateroplosbaar vitamine
VITB12	Vitamine B12	Vitamin B12	ug	Betreft vitamine B12 (cobalamine). Dit is een wateroplosbaar vitamine
VITD	Vitamine D totaal	Vitamin D total	ug	Betreft totaal Vitamine D. Vitamine D is een vetoplosbaar vitamine. Vitamine D totaal is berekend uit de optelling van cholecalciferol plus 25 hydroxy vitamine D
CHOCAL	Cholecalciferol - vit D3	Cholecalciferol - vit D3	ug	Cholecalciferol komt voor in dierlijke producten. Cholecalciferol plus 25 hydroxy vitamine D zijn samengeteld als totaal vitamine D

## Overzicht voedingsstoffen NEVO-online 2019 / List of components in NEVO online 2019

Nutrient code	Nederlandse naam voedingsstof	English component name	Eenheid / unit	Informatie
CHOCALOH	25-hydroxy-vitamine D	25-hydroxy-vitamin D	ug	25-hydroxy vitamine D3 (25-OH vit D3; 25 OH hydroxycholecalciferol) komt voor in dierlijke producten en heeft een hogere vitamine D activiteit dan vitamine D3 (cholecalciferol). Cholecalciferol plus 25 hydroxy vitamine D zijn samengeteld als totaal vitamine D.
VITE	Vitamine E totaal	Vitamin E total	mg	Betreft totaal vitamine E. Vitamine E is een vetoplosbaar vitamine. Vitamine E activiteit wordt berekend uit tocoferolen. De berekening is: alfa-tocoferol + beta-tocoferol * 0,4 + gamma- tocoferol * 0,10 + delta-tocoferol * 0,01.
TOCPHA	Alfa-tocoferol	Alpha-tocoferol	mg	Betreft alfa-tocoferol. Dit is een van de tocoferolen die bijdragen aan de vitamine E activiteit
TOCPHB	Beta-tocoferol	Beta-tocoferol	mg	Betreft beta-tocoferol. Dit is een van de tocoferolen die bijdragen aan de vitamine E activiteit
TOCPHG	Gamma-tocoferol	Gamma-tocoferol	mg	Betreft gamma-tocoferol. Dit is een van de tocoferolen die bijdragen aan de vitamine E activiteit
TOCPHD	Delta-tocoferol	Delta-tocoferol	mg	Betreft delta- tocoferol. Dit is een van de tocoferolen die bijdragen aan de vitamine E activiteit
VITC	Vitamine C	Vitamin C	mg	Betreft vitamine C (ascorbinezuur), inclusief L-ascorbinezuur en L-dehydroascorbinezuur. Vitamine C is een wateroplosbaar vitamine
FOL	Folaat equivalenten	Total dietary folate equiv.	ug	Betreft totaal folaat uitgedrukt in folaatequivalenten. Dit wordt berekend als: folaat + (synthetisch foliumzuur * 1,7)
FOLFD	Folaat	Folates	ug	Betreft folaat dat van nature in het product voorkomt
FOLAC	Foliumzuur	Folic acid	ug	Betreft (synthetisch) foliumzuur dat wordt toegevoegd aan producten
NIA	Nicotinezuur	Niacin	mg	Betreft nicotinezuur. Hiertoe wordt gerekend gevormd nicotinezuur en nicotinamide
VITK	Vitamine K totaal	Vitamin K total	ug	Vitamine K totaal bestaat uit de optelling van vitamine K1 en vitamine K2
VITK1	Vitamine K1	Vitamin K1	ug	Fylochinon
VITK2	Vitamine K2	Vitamin K2	ug	Vitamine K2 (menachinon) is een optelling van de verschillende menachinonen, lopend van menachinon-4 (MK-4) tot menachinon-10 (MK-10)