# Grip aşısı daveti

Hastanın adı

Hastanın adresi

Hastanın posta kodu ve oturduğu şehir

Tarih,

Sayın bay/bayan,

Bu yazıyla sizi yıllık grip aşısını vurulmak üzere davet ediyorum. Grip aşısı ücretsizdir. Belirlenen tarih ve saatte grip aşınızı vurdurabilirsiniz.

Tarih: ...................................................

Saat: ...................................................

Yer: ...................................................

# Dikkat:

Aile hekiminiz korona virüsüne karşı tedbir almaktadır. Bu nedenle muayenehaneye gelmeniz güvenli olur. Siz de buna yardımcı olabilirsiniz:

* Bu şikayetlerden 1’i veya birkaçı sizde olursa evde kalın ve bizimle yeni bir randevu yapın: nezle, boğaz ağrısı, hapşırma, öksürme, ani yorgunluk, tat ve koku almama, ateş.
* Başkalarına karşı 1.5 metrelik sosyal mesafeyi koruyun.
* Randevuya gelirken bu yazıyı da beraberinizde getirin.
* Grip aşısı üst kol bölgenize uygulanmaktadır. Bu yüzden üst kolunuzu rahatça açabileceğiniz kıyafetler giyiniz.

# Aşının etkisi nedir?

Grip aşısı gribe karşı en iyi korumadır. Grip aşısı vücudunuzun grip virüsüne karşı antikor oluşturmasını sağlamaktadır. Grip aşısı uygulandıktan 2 hafta sonra vücudunuz yeterli antikor üretmiş olur.

# Muayenehaneyi ne zaman arayabilirsiniz?

* Aşının vurulacağı gün sizde yukarıda sıraladığımız şikayetlerden 1’i veya birkaçı olduğunda.
* Daha önce tavuk yumurtası proteinine veya antibiyotiğe (neomisin veya gentamisin) karşı alerjiniz olduğu anlaşıldığında. Bu ender rastlanilan bir durumdur.
* Yazının başında belirtilen gün müsait değilseniz.

# Yan etkileri var mı?

* Kolunuz grip aşısından sonra bir gün ağrıyabilir. Aşı yeri kızarır ve şişebilir.
* Grip aşısından sonra kendinizi birkaç gün biraz rahatsız hissedebilirsiniz. Bu grip değildir. Vücudunuz o arada gribe karşı direnç oluşturmaktadır.

# Daha fazla bilgi edinmek ister misiniz?

* + Bu davetiyenin arka sayfasındaki bilgiyi okuyunuz.
  + [www.rivm.nl/griepprik](http://www.rivm.nl/griepprik)
  + [www.thuisarts.nl/griep](http://www.thuisarts.nl/griep)

Veya aile hekimi muayenehanesiyle irtibata geçiniz. Aile hekiminiz