

## دعوة لقاح الأنفلونزا

اسم المريض  
عنوان المريض  
الرمز البريدي ومكان سكن المريض

التاريخ،

السيد المحترم / السيدة المحترمة،

ندعوكم بهذه الرسالة للقاح الأنفلونزا السنوي. تحصل على لقاح الأنفلونزا مجاناً. يمكن الحصول على لقاح الأنفلونزا في التاريخ والوقت التاليين:

التاريخ: .....

الوقت: .....

المكان: .....

### انتبه:

- سيتخذ طبيبك تدابير ضد فيروس الكورونا. لذلك من الأمان أن تأتي إلى عيادة الطبيب. يمكن لك أن تتعاون كما يلي:
- البقاء في المنزل وتحديد موعد جديد إذا كنت تعاني من شكوى أو أكثر من هذه الشكاوى: الزكام، التهاب الحلق، العطس، السعال، فقدان حاسة الشم أو التذوق، الحمى.
- ابق على بعد 1.5 متر من الآخرين.
- خذ هذه الرسالة معك إلى الموعد.
- يتم حقن لقاح الأنفلونزا في أعلى الذراع. لذلك ارتدي الملابس التي يمكنك من كشف ذراعك بسهولة.

### ما الذي يفعله لقاح الأنفلونزا؟

لقاح الأنفلونزا هو أفضل حماية ضد الأنفلونزا. لقاح الأنفلونزا يدع جسمك ينتج أجسام مضادة ضد فيروسات الأنفلونزا. سيكون لديك ما يكفي من الأجسام المضادة بعد أسبوعين من لقاح الأنفلونزا.

### متى تتصل بالعيادة؟

- إذا كنت تعاني من شكوى أو أكثر من الشكاوى المشار إليها أعلاه في اليوم الذي تحصل فيه على اللقاح.
- إذا ثبت من قبل أن لديك حساسية من بروتين بيض الدجاج أو المضادات الحيوية (نيومايسين أو جنتاميسين). هذا أمر نادر الحدوث.
- إذا كنت لا تستطيع الحضور في اليوم المشار إليه أعلى الرسالة.

### هل يُسبب أعراض جانبية؟

- من الممكن أن تؤلمك ذراعك لمدة يوم بعد لقاح الأنفلونزا. قد يكون موضع الحقن أحمر ومتورماً.
- قد تشعر بالتعب بعد لقاح الأنفلونزا لبضعة أيام. هذه ليست أعراض الأنفلونزا. فجسمك يُكوّن مناعة ضد الأنفلونزا.

### هل تريد مزيداً من المعلومات؟

- اقرأ المعلومات على ظهر هذه الدعوة.
- [www.rivm.nl/grieprik](http://www.rivm.nl/grieprik)
- [www.thuisarts.nl/griep](http://www.thuisarts.nl/griep)
- أو اتصل بعيادة طبيب الأسرة.

طبيب أسرتك